



Sociedad Gimnástica de Pontevedra
 Pabellón Municipal de Deportes, oficina 4
 R/ Xoan Manuel Pintos, s/n CP:36005 Pontevedra
 Teléfono/Fax: 986 871 248 Tf. Móvil: 685 542 802
 CIF: G-36041499 Correo electrónico: info@sgpontevedra.com
 www.sgpontevedra.com



1ª Xornada Froiz I Control de Inverno S.G.Pontevedra

DATA Sábado, 10 de febreiro de 2018	LUGAR Pontevedra (Centro Galego de Tecnificación Deportiva)
PATROCINAN Supermercados Froiz.	
ORGANIZA Sociedad Gimnástica de Pontevedra	CONTROL TÉCNICO Comité Galego de Xuíces
COLABORAN Centro Galego de Tecnificación Deportiva e Federación Galega de Atletismo	

REGULAMENTO

1) Horario:

HOMES		HORA	MULLERES	
		10:00	Sub 10	50 m.l.
		10:05	Sub 12 - 14	60 m.l.
50 m.l.	Sub 10	10:20		
60 m.l.	Sub 12 - 14	10:25		
		10:35	Sub 10 - 12 - 14	500 m.l.
500 m.l.	Sub 10 - 12 - 14	11:00		
		11:15	Sub 16	600 m.l.
600 m.l.	Sub 16	11:25		
		11:35	Sub 16-18-20-23-Sn-M	60 m.l.
60 m.l.	Sub 16-18-20-23-Sn-M	11:55		
		12:20	Sub 18-20-23-Sn-M	800 m.l.
1500 m.l.	Sub 18-20-23-Sn-M	12:30		
		12:55	Sub 18-20-23-Sn-M	200 m.l.
200 m.l.	Sub 18-20-23-Sn-M	13:10		

- 2) O horario poderá sufrir modificacións en función do número de inscritos.
- 3) **A inscrición terá un custo de 2€ por atleta. Cobrarase na retirada do dorsal.**
- 4) Inscricións: ata as 23:59 horas do mércores 7 de febreiro.
 - Os atletas federados pola extranet da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>).
 - Os atletas con licenza escolar (dados de alta na plataforma Xogade pero non federados) enviando un correo electrónico a inscripciones@sgpontevedra.com, indicando: nome e apelidos, data de nacemento e DNI do atleta; máis o nome, apelidos e DNI do titor, xunto cun teléfono de contacto.
- 5) Poderase confirmar a participación e recoller o dorsal, ata 45' antes do comezo de cada proba.
- 6) Reclamacións: Segundo manual da I.A.A.F.

PATROCINADORES:





Sociedad Gimnástica de Pontevedra
Pabellón Municipal de Deportes, oficina 4
R/ Xoan Manuel Pintos, s/n CP:36005 Pontevedra
Teléfono/Fax: 986 871 248 Tf. Móvil: 685 542 802
CIF: G-36041499 Correo electrónico: info@sgpontevedra.com
www.sgpontevedra.com



- 7) A organización non se fai responsable dos danos morais ou materiais que poidan producirse con motivo da disputa desta competición.

PATROCINADORES:

