



IV XORNADA COPA DEPUTACIÓN DE LUGO

17 de FEBREIRO de 2018

A Delegación Lucense de atletismo co patrocinio da Deputación de Lugo, organiza a 1ª XORNADA da COPA DEPUTACIÓN DE LUGO en pista cuberta, o **SÁBADO 17 de febreiro de 2018, en xornada de mañá e tarde**, no *Estadio Gregorio Pérez Rivera*.

REGULAMENTO

Art. 1. Poderán participar todos os atletas federados que se atopen en calquera das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2017/18) por algún Club pertencentes a Galicia.
- Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo aínda que pertezcan a clubs de outras Comunidades Autónomas.
- Atletas de categoría **sub16 a veteranás**.
- Atletas non galegos ou estranxeiros convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións
- O resto de atletas con ficha por outra Federación e noutros clubs non pertencentes a Federación Galega de Atletismo deberán aboar 10€ coa recollida do dorsal.
- **Todos os atletas que se inscriban, non participen finalmente e non manden a súa renuncia ata 24h antes do comezo da 1ª proba do programa. Serán sancionados cunha multa de 10€ que deberá ser aboada para poder tomar parte en calqueira control ou proba oficial organizada nesta Delegación de Lugo.**

Art. 2. As inscricións faranse a través do sistema online da web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata **as 22:00 horas do xoves anterior** á celebración das probas. **As inscricións realizadas fora de prazo, cobrarase 5 € coa entrega do dorsal.**

Art. 3. Cada atleta retirará o seu dorsal na secretaría da competición **ata 60 minutos antes da saída de cada proba**. Pasado este período non se admitirá a participación do atleta.

Art. 4. Os atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, en toda a superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación.

Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

Art. 5. O **acceso ao módulo** será **restrinxido**, existindo cámara de chamadas. Os adestradores que queiran acceder, deberán enviar un **email** a delegacionfgalugo@gmail.com ata o martes 13 para recibir acreditación para o acceso as zonas habilitadas para eles.

Art. 6. Nas **probos de velocidade indicarse a mellor marca**. As series realizaránse agrupando os atletas por marcas, aqueles atletas que non indiquen mellor marca serán incluídos aleatoriamente no resto das series.

Art. 7. FINALES 60 M.L. Clasificaránse para a final as 18 mellores marcas das series previas.



Art. 8. HORARIO

HOMES	HORA	MULLERES
HORARIO MAÑÁ		
LANZAMENTO DE PESO (sub16-vet)	11:00	LANZAMENTO DE PESO (sub16-vet)
200 ml (sub 18-vet)	12:00	
	12:15	200 ml (sub 18-vet)
	12:30	600 ml (sub 16)
600 ml (sub 16)	12:40	
	12:50	400 ml (sub 18-vet)
400 ml (sub 18-vet)	13:00	
	13:15	3000 ml (sub 16-vet)
3000 ml (sub 16-vet)	13:30	
	13:50	800 ml (sub 18-vet)
800 ml (sub 18-vet)	14:00	
HORARIO TARDE		
TRIPLE (sub 16-vet)		TRIPLE (sub 16-vet)
PERTIGA (sub 16-vet)	16:30	PERTIGA (sub 16-vet)
60 mv sub16 (0.91)	17:00	ALTURA (sub 16-vet)
60 mv sub18 (0.91)	17:10	
60 mv sub20(0.99)	17:20	
60 mv sen (1.06)	17:20	
	17:30	60 mv (0.76)
	17:45	60 mv (0.84)
LONXITUDE (sub 16-vet)		
60 ml (sub 16-vet)	18:00	
ALTURA (sub 16-vet)	18:30	60 ml - (sub 16-vet)
	19:30	LONXITUDE (sub 16-vet)
60 ml - FINAL A,B,C	19:50	
	20:00	60 ml - FINAL A,B,C

Art. 9. Na proba absoluta de triple salto haberá 3 táboas. (8, 9 e 11m), limitarase a participación as mellores 10 marcas de cada sexo. Todos os participantes terán 4 saltos + 2 de mellora para os 4 mellores atletas masculinos e femeninos.

Art. 10. Na proba de salto de lonxitude limitarase a participación as mellores 18 marcas inscritas de cada sexo, **non se admitirá a participación de ningún atleta sen marca**. Os atletas terán 4 saltos + 2 de mellora para os 6 mellores atletas masculinos e femeninos.

Art. 11. Na proba de lanzamento de peso limitarase a participación as mellores 8 marcas inscritas de cada sexo ata a categoría sub20. Todos os participantes terán 4 intentos + 2 de mellora para os 4 mellores atletas masculinos e femeninos.

Art. 12. CADENCIAS

salto altura masculina:	1.30-40-50-55-60....75-80-83....
salto altura feminina:	1.20-30-35-40-45-48-51-54....
salto con pértiga:	1.80-2.00-2.20....3.20-3.30-3.40.....



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



Art. 12. Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo coas normas da I.A.A.F

En Lugo, a 07 de febreiro de 2018

Asdo. José Manuel Peña Rodríguez

Director Técnico da Delegación da FGA en Lugo

PATROCINA:



COLABORAN:

