

+ **10**

marín
manuel rosales
gran premio ence

**NON É UNHA CARREIRA,
É CORRER EN MARÍN**

SÁBADO 28 DE XULLO
ÁS 22:00 H

GRAN PREMIO
ence
ENERGÍA & CELLULOSA

SAÍDA
CONCELLO
META
ALAMEDA

INSCRÍBETE
ATA O 25 DE XULLO
EN
WWW.CRONOTEC.ES

10 KM
HOMOLOGADOS

CARREIRA
INFANTIL
ÁS 21:00 H.

ATRACCIÓNS
CONCERTOS
EXHIBICIÓNS
NA ALAMEDA

CAMPEONATO
GALEGO
ABSOLUTO DE
10 KM EN RUTA



Campionato de Galicia de 10 km en ruta

Marín. Sábado, 28 de xullo de 2018

Carreira Absoluta (10 km)

CLASIFICACIÓN XERAL		Puntos Control								Rit.	Ano Club	CTO. DE GALICIA		Cat	S	
Pto.	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	1	2	3	4	5	km		Cat	S	Cat	S
1	2	GA764896	Pedro Nimo Del Oro	30:58	30:58	6:43	12:14	17:53	23:35	29:22	3:06	1980 3RUN by PedroNimo	1 35M	1 M		
2	248	GA765841	Esteban Iglesias Vila	31:44	31:44	6:49	12:34	18:36	24:27	30:24	3:10	1995 Lucus Caixa Rural Galega	SrM	2 M		
3	311	AG763859	Jose Manuel Vieito Vilacoba	31:44	31:44	6:49	12:33	18:36	24:27	30:25	3:10	1984 Club Atletismo SAR	SrM	3 M	1 SrM	1 M
4	245	GA766127	Antonio Serrat Seoane	31:45	31:45	6:42	12:33	18:36	24:27	30:25	3:11	1995 CD San Paio A Estrada	SrM	4 M		
5	242	GA17489	Carlos Porto Pazos	32:03	32:03	6:57	12:43	18:43	24:42	30:43	3:12	1993 S.G. Pontevedra	SrM	5 M		
6	1	AG2020659	Miguel Penedo Taboada	32:05	32:05	6:49	12:34	18:34	24:30	30:37	3:13	1984 3RUN by PedroNimo	SrM	6 M		
7	3	GA766113	Elias Salvador Dominguez Cabral	32:28	32:28	7:05	13:01	19:02	25:05	31:07	3:15	1972 Miler Running Club	1 45M	7 M		
8	308	AG769302	Jose Manuel Corral Justo	32:39	32:39	7:05	13:02	19:04	25:05	31:09	3:16	1983 ATLETISMOARENTEIRO	2 35M	8 M	1 MAM	2 M
9	772	GA768907	Pablo Bocelo Bellas	32:41	32:41	6:55	12:52	19:04	25:06	31:14	3:16	1993 Club Atletismo Naron			2 SrM	3 M
10	109	GA768683	Juan Antonio Gude Vila	32:42	32:40	7:05	13:02	19:04	25:07	31:16	3:16	1974 Lucus Caixa Rural Galega	1 40M	9 M		

Carreira Absoluta (10 km)

CLASIFICACIÓN XERAL

Pto.	Dorsal	Licenza	Nome e Apellidos	Tempo	Neto	Puntos Control					Rit. km	Ano Club	CTO. DE GALICIA		Cat	S			
						1	2	3	4	5			Cat	S					
11	251	GA769038	Jorge Puig Malvar	32:51	32:51	7:04	13:01	19:04	25:07	31:27	3:17	1997 CA Santiago	1	23M	10	M			
12	190	AG2023448	Ivan Docampo Gonzalez	32:56	32:54	7:14	13:14	19:15	25:24	31:28	3:18	1982 RUNGALICIA.COM	3	35M	11	M			
13	200	GA769210	José Manuel Lojo Fernández	33:01	33:01	7:07	13:07	19:15	25:24	31:31	3:18	1983 San Miguel de Marin	4	35M	12	M			
14	4	GA766085	Paula Mayobre González	33:19	33:19	7:13	13:15	19:18	25:36	31:50	3:20	1989 Dental Seoane Pampín	SrF		1	F			
15	313	GA769212	Esteban Toucedo Santos	33:23	33:20	7:07	13:09	19:22	25:35	31:48	3:20	1987 San Miguel de Marin	SrM	13	M	3 SrM	4	M	
16	145	GA764245	Ruben Pereira Cardalda	33:24	33:24	7:06	13:12	19:26	25:39	31:53	3:20	1977 Fisioterapia San Lázaro	2	40M	14	M			
17	86	GA765344	Rafael Fuentes Lubians	33:29	33:29	7:15	13:17	19:34	25:50	32:01	3:21	1972 Fisioterapia San Lázaro	2	45M	15	M			
18	208	AG2014741	Ruben Caamaño Nieto	33:31	33:29	7:14	13:13	19:21	25:35	31:56	3:21	1984 Club Atletismo SAR	SrM	16	M				
19	290	GA765719	Abel Barros Gonzalez	33:33	33:31	7:17	13:25	19:35	25:52	32:04	3:21	1975 Atletismo +9 Moraña	3	40M	17	M	2 MAM	5	M
20	317	GA769011	Manuel Lorenzo Lopez	33:33	33:33	7:19	13:25	19:37	25:52	32:08	3:21	1993 Miler Running Club	SrM	18	M	4 SrM	6	M	
21	212	AG2024639	Juan Carlos Mosquera Dopazo	33:38	33:38	7:21	13:26	19:36	25:51	32:06	3:22	1985 Club Atletismo SAR	SrM	19	M				
22	239	AG2022527	Rubén Martínez Mayo	33:40	33:36	7:24	13:35	19:48	26:05	32:10	3:22	1992 Club Atletismo Negreira	SrM	20	M				
23	155	GA768936	Hugo Pacheco Martinez	33:46	33:43	7:16	13:21	19:34	25:53	32:13	3:23	1978 3RUN by PedroNimo	4	40M	21	M			
24	119	GA766141	Ricardo Vázquez Vaamonde	34:00	33:58	7:18	13:25	19:39	25:59	32:30	3:24	1974 ADAS Proinor	5	40M	22	M			
25	51	AG2019785	Jose Carlos Adan Arias	34:02	34:02	7:15	13:26	19:41	26:03	32:32	3:24	1967 ADN RUNNERS-TELMO PELUC	1	50M	23	M			
26	225	AG15696	Emilio Perez Groba	34:03	34:01	7:24	13:30	19:47	26:03	32:29	3:24	1988 Comesaña Sporting Club	SrM	24	M				
27	238	AG769633	Alejandro Montero Lopez	34:04	34:04	7:23	13:24	19:41	26:04	32:35	3:24	1991 Ourense Atletismo	SrM	25	M				
28	296	AG763862	Roberto Agrelo Gomez	34:06	34:01	7:21	13:25	19:39	26:00	32:31	3:25	1978 Club Atletismo SAR	6	40M	26	M	3 MAM	7	M
29	230	AG2025761	Alberto Dos Reis González	34:13	34:13	7:40	14:01	20:21	26:38	32:47	3:25	1989 RUNGALICIA.COM	SrM	27	M				
30	299	GA769207	Gustavo Caballero Iglesias	34:16	34:16	7:12	13:19	19:39	26:25	32:46	3:26	1979 San Miguel de Marin	5	35M	28	M	4 MAM	8	M
31	152	AG2023807	Jose Miguel Gomez Sanchez	34:21	34:21	7:22	13:31	19:48	26:12	32:45	3:26	1977 Club Atletismo SAR	7	40M	29	M			
32	782		Edymar Brea Abreu	34:21	34:21	7:42	13:58	20:12	26:33	32:48	3:26	1997 Pontegest				1 SubF	1	F	
33	108	GA769003	Jose Carlos Ferreira Gonzalez	34:33	34:33	7:38	14:00	20:17	26:41	33:03	3:27	1974 CAR Marisqueiro	8	40M	30	M			
34	749	AG2023680	Carlos Enrique Gutiérrez González	34:34	34:29	7:40	14:01	20:20	26:38	33:03	3:27	1990 Triathlon Mar De Vigo				5 SrM	9	M	
35	293	GA769224	Jorge Janeiro Lorenzo	34:38	34:36	7:36	13:59	20:18	26:42	33:05	3:28	1976 CD San Paio A Estrada	9	40M	31	M	5 MAM	10	M
36	243	GA765594	Joselyn Daniely Brea Abreu (VEN)	34:44	34:44	7:41	13:58	20:14	26:33	33:05	3:28	1994 S.G. Pontevedra	SrF	2	F				
37	235	AG2025763	Cristhian Andrés Zarta Muñoz	34:47	34:47	7:42	14:01	20:20	26:43	33:15	3:29	1990 RUNGALICIA.COM	SrM	32	M				
38	211	AG2025023	Sergio Requeijo Requeijo	34:48	34:41	7:45	14:04	20:25	26:47	33:14	3:29	1985 ATLETISMOARENTEIRO	SrM	33	M				
39	189	AG763825	Ruben Rodriguez Vidal	34:50	34:50	7:43	14:12	20:39	27:03	33:19	3:29	1981 At Ria de Arousa	6	35M	34	M			
40	247	GA765948	Pablo Vicente Lopez	34:53	34:51	7:38	14:00	20:15	26:42	33:17	3:29	1995 ADAS Proinor	SrM	35	M				
41	105	GA769157	Manuel Prieto De La Iglesia	34:55	34:53	7:37	13:57	20:23	26:53	33:23	3:30	1973 Fisioterapia San Lázaro	10	40M	36	M			
42	223	GA768993	Breogan Jose Gigirey Cancela	34:56	34:54	7:35	13:48	20:12	26:39	33:17	3:30	1987 Verxel Nutricion Dep	SrM	37	M				
43	227	AG2023761	Josue Moreno Lira	35:00	34:58	7:37	14:00	20:21	26:53	33:23	3:30	1988 S.A. DO TREGA	SrM	38	M				

Carreira Absoluta (10 km)

CLASIFICACIÓN XERAL

Pto.	Dorsal	Licenza	Nome e Apellidos	Tempo	Neto	Puntos Control					Rit.	km	Ano Club	CTO. DE GALICIA		Cat	S					
						1	2	3	4	5				Cat	S							
44	321	GA769216	Borja Castro Hermida	35:14	35:10	7:35	13:55	20:24	26:55	33:34	3:31	1998 CA Santiago	2	23M	39	M	1	SubM	11	M		
45	777		Jesús Corral Mato	35:14	35:08	7:45	14:10	20:41	27:11	33:42	3:31	1996 Club Montepenarubia						2	SubM	12	M	
46	198	GA769007	Victoriano Sanchez Garcia	35:16	35:11	7:40	13:48	20:17	27:01	33:41	3:32	1983 Verxel Nutricion Dep	7	35M	40	M						
47	53	AG9798	Samuel Jose Veiga Iglesias	35:17	35:14	7:48	14:12	20:42	27:14	33:41	3:32	1967 Atletismo Milladoiro	2	50M	41	M						
48	88	GA769046	Manuel Enrique Estevez Garcia	35:17	35:15	7:40	14:01	20:25	27:00	33:38	3:32	1972 ADAS Proinor	3	45M	42	M						
49	535		Vicente Pombal Cortegoso	35:22	35:15	7:50	14:08	20:35	27:06	33:48	3:32	1975						6	MAM	13	M	
50	85	AG2025367	Elpidio Gomez Sousa	35:23	35:20	7:34	13:49	20:20	27:10	33:46	3:32	1972 CLUB DEPORTIVO AURUM	4	45M	43	M						
51	771		Adrián Aboal Losada	35:25	35:23	7:36	13:59	20:32	27:13	33:50	3:33	1993						6	SrM	14	M	
52	298	AG9079	Diego Gonzalez Martinez	35:28	35:27	7:44	14:13	20:49	27:26	34:00	3:33	1979 CLUB DEPORTIVO PINARIUM	8	35M	44	M			7	MAM	15	M
53	686	AG2014469	Saúl Zúñiga Rodríguez	35:29	35:26	7:35	13:55	20:33	27:23	33:57	3:33	1983 Taninos Runners Pontearreas						8	MAM	16	M	
54	240	AG2022528	Carlos Martínez Mayo	35:30	35:25	7:41	14:01	20:33	27:13	34:00	3:33	1992 Club Atletismo Negreira			SrM	45	M					
55	68	GA769035	Francisco Javier Campos Suárez	35:32	35:32	7:40	14:01	20:33	27:11	33:51	3:33	1970 CA Santiago	5	45M	46	M						
56	237	AG2023812	Ruben Insua Diaz	35:33	35:27	7:52	14:21	20:55	27:26	33:58	3:33	1991 Club Atletismo SAR			SrM	47	M					
57	110	AG2017401	Jordi Carrasco Nuñez	35:33	35:31	7:51	14:21	20:53	27:27	34:00	3:33	1974 RUNGALICIA.COM	11	40M	48	M						
58	220	AG2023451	Marcos Fernandez Barbosa	35:33	35:31	7:53	14:30	21:07	27:42	33:59	3:33	1986 RUNGALICIA.COM			SrM	49	M					
59	307	AG768072	Manuel Sobral Gonzalez	35:39	35:37	7:37	14:03	20:44	27:29	34:06	3:34	1982 CLUB DEPORTIVO PINARIUM	9	35M	50	M			9	MAM	17	M
60	232	AG2017542	Ricardo León Viñas	35:44	35:41	7:34	13:58	20:29	27:14	34:02	3:34	1989 Club Atletismo SAR			SrM	51	M					
61	689		Roberto Martinez Castro	35:47	35:44	7:45	14:16	20:56	27:32	34:11	3:35	1983						7	SrM	18	M	
62	250	GA20527	Marcos Cintron Bellver	35:49	35:47	7:41	14:03	20:33	27:13	34:12	3:35	1996 Lugo RC Ramos Loures	3	23M	52	M						
63	443		Victor Barcala Mora	35:51	35:48	7:41	14:12	20:50	27:29	34:13	3:35	1971						1	MBM	19	M	
64	288	AG2020510	Santiago Garcia Gonzalez	35:52	35:49	7:43	14:13	20:52	27:34	34:19	3:35	1974 Burgas Orense	12	40M	53	M			10	MAM	20	M
65	278	AG2023433	Jose Antonio Paz Suarez	35:53	35:51	7:51	14:23	21:03	27:46	34:16	3:35	1964 Atletas Veteranos Ourense	3	50M	54	M			2	MBM	21	M
66	64	GA769015	Juan Carlos Sande Presa	35:56	35:56	7:42	14:07	20:50	27:29	34:12	3:36	1969 Miler Running Club	6	45M	55	M						
67	301	AG2015036	Fernando Perez Reboredo	35:59	35:57	7:52	14:28	21:03	27:45	34:21	3:36	1980 ATLETISMOARENTEIRO	10	35M	56	M			11	MAM	22	M
68	166	GA768933	Angel Bello Ferreirós	36:02	35:57	7:54	14:30	21:06	27:45	34:20	3:36	1979 3RUN by PedroNimo	11	35M	57	M						
69	66	AG763812	Miguel Cabo Villaverde	36:03	35:57	7:51	14:16	21:02	27:42	34:26	3:36	1970 Atletismo Milladoiro	7	45M	58	M						
70	253	GA764783	Daniel Perez Murado	36:05	36:05	7:21	13:35	20:01	26:30	32:49	3:37	1997 Lucus Caixa Rural Galega	4	23M	59	M						
71	157	GA769042	Santiago Piñeiro Graña	36:07	36:03	8:01	14:37	21:15	27:57	34:36	3:37	1978 Atmo. Samertolameu	13	40M	60	M						
72	434		Antón Amoedo Giménez	36:08	36:04	7:45	14:17	20:56	27:38	34:32	3:37	1970 Asociación Deportiva C.A.R						3	MBM	23	M	
73	78	GA765494	Marcelo Vasquez Cortes	36:09	36:09	7:43	14:11	20:51	27:37	34:33	3:37	1971 Egovarros Viveiro	8	45M	61	M						
74	146	AG2020649	Manuel Alexis Buig Fernandez	36:09	36:02	7:55	14:30	21:08	27:48	34:33	3:37	1977 3RUN by PedroNimo	14	40M	62	M						
75	441		Gonzalo González Piñeiro	36:10	36:10	7:34	14:00	20:48	27:44	34:31	3:37	1971 Pontegest						4	MBM	24	M	
76	619		Oscar Perez Lorenzo	36:11	36:08	7:47	14:24	21:07	27:50	34:35	3:37	1979 Maxiko						12	MAM	25	M	

Carreira Absoluta (10 km)

CLASIFICACIÓN XERAL

Pto.	Dorsal	Licenza	Nome e Apellidos	Tempo	Neto	Puntos Control					Rit. km	Ano Club	CTO. DE GALICIA		Cat	S
						1	2	3	4	5			Cat	S		
77	403		Pedro Outerelo Cousiño	36:11	36:08	7:56	14:35	21:17	27:58	34:36	3:37	1968			5 MBM	26 M
78	136	AG2023811	Agapito Baamonde Arufe	36:12	36:07	7:59	14:38	21:19	27:57	34:37	3:37	1976 Club Atletismo SAR	15 40M	63 M		
79	260	GA768725	Jacobo Dopazo Ferreiro	36:15	36:11	7:41	14:14	21:01	27:47	34:34	3:38	2000 CA Santiago	1 20M	64 M		
80	716		Pablo Beascochea Portas	36:16	36:06	8:09	14:40	21:15	27:57	34:36	3:38	1986			8 SrM	27 M
81	806		José Luis Seoane Uzal	36:19	36:15	7:55	14:32	21:13	27:58	34:38	3:38	1978			13 MAM	28 M
82	168	AG2018125	Ruben Airas Cota	36:21	36:21	7:43	14:14	20:51	27:31	34:40	3:38	1979 Burgas Orense	12 35M	65 M		
83	221	AG2014742	Ismael Bouzas Rey	36:23	36:21	7:35	14:02	20:53	27:40	34:36	3:38	1987 Club Atletismo SAR	SrM	66 M		
84	314	AG2024733	Marcos Garcia Castro	36:25	36:24	7:41	13:59	20:38	27:25	34:31	3:39	1989 San Miguel de Marin	SrM	67 M	9 SrM	29 M
85	365		Javier Chamosa Leira	36:25	36:21	8:03	14:44	21:25	28:12	34:52	3:39	1963 Vet. Galicia			6 MBM	30 M
86	503		Servando Pardo Alonso	36:26	36:23	7:52	14:23	21:05	27:51	34:43	3:39	1974			14 MAM	31 M
87	752		Carlos Fraga Adrio	36:27	36:24	7:45	14:16	21:03	27:51	34:49	3:39	1990 Club Atletismo Tambre			10 SrM	32 M
88	179	AG2024188	Miguel Regueira Veiga	36:29	36:20	8:00	14:41	21:24	28:09	34:52	3:39	1981 Running Oleiros	13 35M	68 M		
89	56	AG2025760	Fernando Hoyos Silva	36:29	36:27	7:59	14:40	21:27	28:10	34:54	3:39	1967 CLUB DEPORTIVO PINARIUM	4 50M	69 M		
90	680		Roberto Vázquez Pavón	36:30	36:26	7:45	14:18	21:07	27:59	34:54	3:39	1983 Peroxa Running			15 MAM	33 M
91	464		Ramon Canosa Castiñeira	36:41	36:38	7:55	14:38	21:21	28:11	35:03	3:40	1972 S.D. Olimpia			7 MBM	34 M
92	264	GA765646	Azziz Saidi	36:41	36:41	7:18	13:54	20:53	27:51	34:52	3:40	2000 Ria Ferrol-C. Arenal	2 20M	70 M		
93	283	GA769211	Daniel De La Torre Allariz	36:44	36:44	8:31	15:14	21:46	28:27	35:07	3:40	1968 San Miguel de Marin	9 45M	71 M	8 MBM	35 M
94	162	AG2019232	Luis Alberto Villaverde Vazquez	36:46	36:41	7:55	14:37	21:29	28:21	35:04	3:41	1978 3RUN by PedroNimo	14 35M	72 M		
95	315	AG2016188	Miguel Iglesias Amores	36:47	36:37	8:11	14:41	21:24	28:10	35:05	3:41	1991 CLUB DEPORTIVO PINARIUM	SrM	73 M	11 SrM	36 M
96	320	AG2025287	Íñigo Martínez Martínez	36:48	36:48	7:53	14:37	21:26	28:21	35:07	3:41	1997 CLUB DEPORTIVO PINARIUM	5 23M	74 M	3 SubM	37 M
97	182	AG768923	Miguel Marzoa Ruiz	36:50	36:47	7:59	14:39	21:28	28:21	35:11	3:41	1981 CAR Marisqueiro	15 35M	75 M		
98	432		Ricardo Sotelino Rodriguez	36:53	36:44	8:13	14:57	21:47	28:35	35:17	3:41	1970 Atletismo Baiona			9 MBM	38 M
99	249	GA769037	Jorge Cortes Esperon	36:55	36:53	8:09	15:02	21:46	28:34	35:18	3:42	1996 CA Santiago	6 23M	76 M		
100	159	AG2024431	José Antonio Vidal González	36:55	36:49	7:51	14:32	21:25	28:26	35:18	3:42	1978 NOITEBRA	16 40M	77 M		
101	161	AG2023439	Pablo Diaz Lopez	36:56	36:53	8:10	15:02	21:46	28:38	35:23	3:42	1978 RUNGALICIA.COM	16 35M	78 M		
102	718		Pablo Campo Baamonde	37:00	36:57	7:49	14:28	21:28	28:26	35:18	3:42	1986 Monumental Cxc			12 SrM	39 M
103	544		Javier Gonzalvo	37:02	36:52	8:16	14:55	21:44	28:33	35:18	3:42	1976			16 MAM	40 M
104	205	AG765828	Víctor Xosé González Horta	37:03	37:00	7:36	14:23	21:29	28:30	35:21	3:42	1984 Comesaña Sporting Club	SrM	79 M		
105	524		Antonio Pajariño Vilas	37:03	36:59	8:15	14:56	21:44	28:33	35:25	3:42	1975			17 MAM	41 M
106	45	AG769585	Rafael Fernandez Alvarez	37:04	37:01	8:08	14:55	21:46	28:38	35:29	3:42	1967 Castrelos 20:30	5 50M	80 M		
107	617		Jorge Montesinos Fernández	37:05	36:56	8:15	14:58	21:50	28:42	35:31	3:43	1979			18 MAM	42 M
108	236	AG2023630	Cristian Gesteira Guedella	37:06	36:59	8:07	14:47	21:35	28:29	35:28	3:43	1991 Miler Running Club	SrM	81 M		
109	757		Ruben Patiño Vieites	37:06	37:01	7:57	14:36	21:31	28:29	35:26	3:43	1991			13 SrM	43 M

Carreira Absoluta (10 km)

CLASIFICACIÓN XERAL

Pto.	Dorsal	Licenza	Nome e Apellidos	Tempo	Neto	Puntos Control					Rit.	Ano Club	CTO. DE GALICIA		Cat	S				
						1	2	3	4	5			Cat	S						
110	302	AG765338	Jose Manuel Omil Iglesias	37:08	37:06	7:59	14:44	21:40	28:44	35:35	3:43	1980 CLUB DEPORTIVO PINARIUM	17	35M	82	M	19	MAM	44	M
111	263	AG2022462	Roberto Trigo Lores	37:10	37:10	7:41	14:14	21:11	28:23	35:34	3:43	2000 CLUB ATLETISMO CAMBADOS	3	20M	83	M				
112	204	AG2016305	José Manuel Penas Varela	37:11	37:06	7:52	14:33	21:25	28:24	35:26	3:43	1984 ASOCIACION DEPORTIVA CER	SrM	84	M					
113	303	AG2018998	Julio Mallo Nieto	37:12	37:06	8:17	15:03	21:50	28:43	35:29	3:43	1980 Olimpico Vedra	18	35M	85	M	20	MAM	45	M
114	102	AG2024946	Luis Alberto Curras Abalde	37:15	37:11	8:16	15:07	22:07	28:51	35:34	3:44	1973 C.S.C.R. Beade	10	45M	86	M				
115	287	AG769143	Jose Ramon Rodriguez Gonzalez	37:16	37:12	8:01	14:43	21:36	28:36	35:37	3:44	1973 ATLETISMOARENTEIRO	17	40M	87	M	21	MAM	46	M
116	285	GA765883	Roberto Vale Garcia	37:16	37:12	8:08	14:51	21:46	28:40	35:41	3:44	1971 Fluvial	11	45M	88	M	10	MBM	47	M
117	275	GA16019	Antonio Fuertes Saavedra	37:18	37:15	8:08	14:57	21:52	28:44	35:40	3:44	1960 R.C. Celta	1	55M	89	M	1	MCM	48	M
118	295	AG2023742	Juan Carlos Soto Parada	37:19	37:16	8:03	14:50	21:48	28:48	35:44	3:44	1977 CLUB DEPORTIVO PINARIUM	18	40M	90	M	22	MAM	49	M
119	55	GA769014	Francisco Pazos Campos	37:24	37:22	7:50	14:32	21:31	28:35	35:43	3:44	1967 Atletismo +9 Moraña	6	50M	91	M				
120	291	AG2014620	Jose Antonio Santiago Bosch	37:25	37:17	8:22	15:08	22:00	28:56	35:48	3:45	1976 CLUB DEPORTIVO PINARIUM	19	40M	92	M	23	MAM	50	M
121	246	AG2022549	Santiago Calvo Vitorro	37:27	37:20	8:12	15:01	21:50	28:41	35:40	3:45	1995 SOCIEDADE DEPORTIVA BARB	SrM	93	M					
122	648		Carlos Marticorena Rodriguez	37:27	37:20	8:19	15:06	21:55	28:43	35:42	3:45	1981					24	MAM	51	M
123	665		Iván Alonso Gómez	37:28	37:20	8:15	15:06	21:58	28:58	35:50	3:45	1982					25	MAM	52	M
124	608		Gonzalo Gonzalez Fernandez	37:30	37:23	8:32	15:20	22:13	29:01	35:51	3:45	1979					26	MAM	53	M
125	588		Juan Luis Rodriguez De La Cruz	37:31	37:31	8:24	15:10	22:03	28:59	35:53	3:45	1978					27	MAM	54	M
126	181	GA769185	Amador Pena Torreira	37:33	37:33	7:14	13:15	19:41	28:52	35:53	3:45	1981 CLUB ATLETISMO PINO	19	35M	94	M				
127	277	GA769010	Justo Angel Diaz Cespedes	37:33	37:29	8:06	14:56	21:53	28:54	35:52	3:45	1963 Atletica Lucense	7	50M	95	M	11	MBM	55	M
128	69	AG2020343	Antonio Vázquez Tourón	37:34	37:30	8:05	14:56	21:51	28:52	35:53	3:45	1970 CLUB ATLETISMO PINO	12	45M	96	M				
129	97	AG2017431	Luis Cancela Gonzalez	37:34	37:32	8:10	15:02	22:01	28:59	35:59	3:45	1972 RUNGALICIA.COM	13	45M	97	M				
130	603		Juan Soliño Lanzos	37:36	37:28	8:20	15:08	22:03	29:01	35:56	3:46	1979					28	MAM	56	M
131	538		Miguel Angel Alonso Abalde	37:39	37:30	8:22	15:00	21:55	28:55	35:52	3:46	1975					29	MAM	57	M
132	219	AG2022076	Marcos Blanco Fariñas	37:41	37:38	7:47	14:35	21:38	28:55	35:55	3:46	1986 CORREDORES DO MIÑO	SrM	98	M					
133	310	AG2021787	Martín Pires Santos	37:43	37:37	8:22	15:15	22:13	29:12	36:01	3:46	1983 ATLETISMO CORREDOIRAS	SrM	99	M	14	SrM	58	M	
134	628		Francisco Javier Fernandez Garcia	37:43	37:35	8:31	15:21	22:12	29:02	36:00	3:46	1980					30	MAM	59	M
135	500		Juan Rodriguez	37:45	37:39	8:08	14:54	21:52	28:55	35:57	3:47	1974					31	MAM	60	M
136	229	AG2020661	Oscar Alcalde Resua	37:49	37:40	8:26	15:20	22:13	29:07	36:03	3:47	1989 3RUN by PedroNimo	SrM	100	M					
137	520		Manuel Ulla Rega	37:54	37:47	8:26	15:21	22:17	29:17	36:15	3:47	1975 Asociación Deportiva C.A.R					32	MAM	61	M
138	169	AG2021785	Luis Miguel Becerro Escribano	37:55	37:50	8:20	15:15	22:14	29:13	36:14	3:48	1979 ATLETISMO CORREDOIRAS	20	35M	101	M				
139	197	GA768967	Marcos Otero Rodriguez	37:56	37:53	8:18	15:09	22:08	29:13	36:16	3:48	1982 Club Atletismo Estrada	21	35M	102	M				
140	765		Faris Alzaabi	37:57	37:46	8:51	15:47	22:44	29:37	36:23	3:48	1992 Pontegest					15	SrM	62	M
141	272	GA768929	Antonio Fraga Mendez	37:58	37:54	8:13	15:06	22:04	29:02	36:15	3:48	1958 Atletismo Milladoiro	1	60M	103	M	2	MCM	63	M
142	195	AG2021111	Santiago Cid Garcia	37:59	37:54	8:02	14:54	21:57	29:07	36:21	3:48	1982 NOITEBRA	22	35M	104	M				

Carreira Absoluta (10 km)

CLASIFICACIÓN XERAL

Pto.	Dorsal	Licenza	Nome e Apellidos	Tempo	Neto	Puntos Control					Rit.	km	Ano Club	CTO. DE GALICIA		Cat	S
						1	2	3	4	5				Cat	S		
143	233	AG768583	Santiago Santiago Estévez	38:00	37:57	8:14	15:11	22:08	29:14	36:12	3:48	1990 RUNGALICIA.COM	SrM	105 M			
144	231	AG2020049	Jorge Arceiz Baquero	38:00	37:55	8:37	15:35	22:33	29:32	36:25	3:48	1989 ATLETISMOARENTEIRO	SrM	106 M			
145	705		Alejandro Otero Ramirez	38:02	37:55	8:11	15:01	22:01	29:10	36:17	3:48	1984			16 SrM	64 M	
146	12	GA7770	Xose Luis Otero Cepeda	38:02	38:02	8:22	15:10	22:07	29:07	36:18	3:48	1951 Universidad Santiago	1 65M	107 M			
147	164	AG767397	Tonho Alves Picallo	38:02	37:58	7:51	14:27	21:54	29:02	36:15	3:48	1979 Universidad Santiago	23 35M	108 M			
148	130	AG2025387	Francisco Estevez Pereira	38:03	37:58	8:00	14:52	21:54	29:05	36:21	3:48	1976 ATLETISMOCORREDOIRAS	20 40M	109 M			
149	203	AG2022347	Manel Redondo Sol	38:04	38:00	8:16	15:10	22:07	29:11	36:20	3:48	1983 Verxel Nutricion Dep	SrM	110 M			
150	262	AG2023753	Iago Pereira Seijo	38:05	37:57	8:28	15:25	22:21	29:21	36:23	3:49	2000 CA Santiago	4 20M	111 M			
151	50	AG769461	Martin Valverde Villar	38:05	37:58	8:31	15:24	22:24	29:28	36:22	3:49	1967 C.S.C.R. Beade	8 50M	112 M			
152	184	AG2020637	Adrián Gómez Fernández	38:06	38:02	8:17	15:05	22:04	29:09	36:26	3:49	1981 CLUB ATLETISMO PINO	24 35M	113 M			
153	48	AG763846	Daniel Becerra Rodriguez	38:07	38:01	8:36	15:32	22:27	29:28	36:25	3:49	1967 NOITEBRA	9 50M	114 M			
154	700		Diego Trigo Castedo	38:08	38:03	8:16	15:11	22:09	29:12	36:23	3:49	1984 Atletismo Friol			17 SrM	65 M	
155	77	AG767379	Jose Antonio Costa Rodriguez	38:09	38:06	8:19	15:16	22:16	29:25	36:31	3:49	1971 AD Mazi	14 45M	115 M			
156	118	GA769255	Armando Fontan Ojea	38:09	38:03	8:29	15:28	22:33	29:31	36:29	3:49	1974 ADAS Proinor	21 40M	116 M			
157	496		Antonio Reyes Pineda	38:11	38:11	8:29	15:30	22:35	29:33	36:31	3:49	1974			33 MAM	66 M	
158	640		Nicolas Gomez Ourille	38:11	37:59	8:29	15:23	22:24	29:27	36:29	3:49	1980 S. D. Barbantia			34 MAM	67 M	
159	32	AG2017595	Tina Fernández Barreiros	38:11	38:02	8:37	15:37	22:37	29:37	36:31	3:49	1963 Universidad Santiago	1 50F	3 F			
160	188	AG2022854	Raul Corrales Marcos	38:11	38:06	8:14	15:09	22:16	29:24	36:32	3:49	1981 Atmo. Samertolameu	25 35M	117 M			
161	73	GA19860	Andres Piñon Loureiro	38:12	38:02	8:15	15:09	22:13	29:16	36:27	3:49	1970 Egovarros Viveiro	15 45M	118 M			
162	76	GA768577	Xose Manuel Meizoso Vilasuso	38:13	38:02	8:51	15:48	22:43	29:37	36:29	3:49	1971 Olympo As Pontes	16 45M	119 M			
163	126	AG768600	Roberto Fernandez Paredes	38:15	38:08	8:26	15:21	22:15	29:19	36:34	3:50	1975 C.S.C.R. Beade	22 40M	120 M			
164	98	AG2024874	Luis Fernandez Espada	38:18	38:06	8:38	15:33	22:30	29:29	36:34	3:50	1973 Club Atletismo Sada	17 45M	121 M			
165	241	AG2021790	Jorge Riobó Porto	38:19	38:13	7:59	14:41	21:33	28:35	35:57	3:50	1992 ATLETISMOCORREDOIRAS	SrM	122 M			
166	778		Jorge Triñanes Ozores	38:25	38:18	8:29	15:29	22:32	29:40	36:48	3:51	1996 S.D. Barbantia Roda			4 SubM	68 M	
167	44	AG2022394	José Rosende Brea	38:26	38:18	8:46	15:44	22:46	29:50	36:46	3:51	1966 CAI A Estrada	10 50M	123 M			
168	133	AG2021095	Miguel Angel Gómez Senín	38:28	38:18	8:44	15:44	22:47	29:49	36:46	3:51	1976 Running Oleiros	23 40M	124 M			
169	271	AG2022497	Manuel Suarez Martinez	38:30	38:26	8:26	15:27	22:36	29:42	36:49	3:51	1958 Veteranos Samil	2 60M	125 M	3 MCM	69 M	
170	516		José Julián Beltrán Taboada	38:34	38:28	8:27	15:26	22:31	29:39	36:48	3:51	1974 Owl Runners			35 MAM	70 M	
171	734		Miguel Castro Ramos	38:36	38:24	8:37	15:33	22:30	29:33	36:47	3:52	1987			18 SrM	71 M	
172	679		Carlos Señorans Tobio	38:37	38:31	8:39	15:49	23:00	30:07	36:57	3:52	1983			36 MAM	72 M	
173	26	GA10706	Maria Esther Pedrosa Carrete	38:42	38:42	8:36	15:40	22:42	29:41	36:52	3:52	1961 Universidad Santiago	1 55F	4 F			
174	170	GA769245	Juan Manuel Morales Del Castillo	38:42	38:34	8:21	15:23	22:33	29:46	37:01	3:52	1979 Marineda Atletico	26 35M	126 M			
175	158	AG2023940	Miguel Santomil Lapido	38:43	38:31	8:39	15:36	22:43	29:49	36:56	3:52	1978 Club Atletismo SAR	24 40M	127 M			

Carreira Absoluta (10 km)

CLASIFICACIÓN XERAL

Pto.Dorsal	Licenza	Nome e Apellidos	Tempo	Neto	Puntos Control					Rit. km	Ano Club	CTO. DE GALICIA		Cat	S
					1	2	3	4	5			Cat	S		
176	39 AG2022086	Jorge Manuel Pereira Pinto Lisboa	38:47	38:42	8:29	15:30	22:37	29:50	37:03	3:53	1966 ADN RUNNERS-TELMO PELUC	11 50M	128 M		
177	722	Oscar García Piñeiro	38:48	38:42	8:30	15:41	22:59	30:03	37:04	3:53	1987			19 SrM	73 M
178	745	Manuel Rodríguez García	38:52	38:36	8:31	15:29	22:38	29:55	37:10	3:53	1989			20 SrM	74 M
179	135 AG10064	Ramses Manuel Torres Barreiros	38:56	38:51	8:37	15:46	22:58	30:06	37:17	3:54	1976 CLUB DEPORTIVO AURUM	25 40M	129 M		
180	647	Jose Martinez Soage	39:02	38:56	8:19	15:17	22:34	29:51	37:20	3:54	1981			37 MAM	75 M
181	62 AG768921	Victor Rivas Cid	39:03	38:56	8:31	15:37	22:50	30:03	37:18	3:54	1969 CAR Marisqueiro	18 45M	130 M		
182	781	Iván Castro Novoa	39:04	38:59	8:12	15:19	22:37	29:59	37:22	3:54	1996			5 SubM	76 M
183	564	Jose González Martínez	39:05	39:00	8:39	15:45	22:54	30:08	37:22	3:55	1977			38 MAM	77 M
184	28 AG2016317	Xesús Manuel Mosteiro López	39:08	39:01	8:44	15:44	22:55	30:06	37:22	3:55	1962 ASOCIACION DEPORTIVA CER	2 55M	131 M		
185	172 GA766117	Alvaro Prieto Fervenza	39:09	39:03	8:55	16:07	23:26	30:28	37:31	3:55	1980 Miler Running Club	27 35M	132 M		
186	270 AG2015888	Ramiro Perez Pereira	39:09	39:09	8:39	15:37	22:48	30:02	37:20	3:55	1956 Club Atletismo SAR	3 60M	133 M	4 MCM	78 M
187	175 GA768973	Alberto Pereira Fariña	39:10	39:07	8:42	15:53	23:12	30:20	37:27	3:55	1980 Club Atletismo Estrada	28 35M	134 M		
188	513	Tomas Seoane Muñiz	39:10	39:07	8:26	15:31	22:49	30:11	37:31	3:55	1974 Ria De Arosa			39 MAM	79 M
189	446	Javier Capón	39:10	39:01	9:05	16:20	23:25	30:28	37:30	3:55	1971 Miler			12 MBM	80 M
190	632	Felipe Veiga Jalda	39:11	39:02	8:56	16:08	23:18	30:28	37:31	3:55	1980 Samertolameu			40 MAM	81 M
191	113 AG2024373	Marcos Fernandez Monzon	39:12	39:05	8:37	15:49	23:03	30:20	37:31	3:55	1974 C.S.C.R. Beade	26 40M	135 M		
192	638	Daniel Perez Rodas	39:13	38:53	9:19	16:09	23:13	30:20	37:29	3:55	1980			41 MAM	82 M
193	196 AG9774	Angel Campos Santiago	39:13	39:08	8:45	16:02	23:17	30:24	37:34	3:55	1982 Club Atletismo SAR	29 35M	136 M		
194	206 AG2023813	Diego Santos Blanco	39:21	39:14	8:28	15:32	22:45	30:09	37:34	3:56	1984 Club Atletismo SAR	SrM	137 M		
195	633	Pablo Chao Ramil	39:23	39:05	8:54	16:00	23:16	30:27	37:34	3:56	1980 Mais Que Auga			42 MAM	83 M
196	156 AG2015893	Javier Guimarey Senin	39:25	39:14	8:42	15:45	22:51	30:08	37:36	3:57	1978 Club Atletismo SAR	27 40M	138 M		
197	423	Javier Dopazo Louzan	39:26	39:15	8:57	16:08	23:18	30:32	37:43	3:57	1970 Owl Runners			13 MBM	84 M
198	469	Oscar Carracelas Costas	39:32	39:21	8:57	16:07	23:18	30:33	37:48	3:57	1972			14 MBM	85 M
199	746	Dario Comesaña Chavert	39:32	39:24	8:32	15:37	22:52	30:14	37:40	3:57	1989			21 SrM	86 M
200	70 AG2025435	Fernando Miranda Vieito	39:34	39:28	8:26	15:25	22:32	30:03	37:43	3:57	1970 Fisioterapia San Lázaro	19 45M	139 M		
201	187 AG10060	Eladio Gomez Rosales	39:37	39:32	8:36	15:46	23:01	30:26	37:52	3:58	1981 CLUB DEPORTIVO AURUM	30 35M	140 M		
202	774 AG2023666	Diego Blanco Martínez	39:38	39:28	9:02	16:27	23:43	30:50	37:56	3:58	1995 Triathlon Mar De Vigo			22 SrM	87 M
203	6 GA768569	Karina Callon Treus	39:38	39:38	8:36	15:46	23:03	30:25	37:47	3:58	1980 Club Atletismo Sada	1 35F	5 F		
204	309 AG768938	Javier Rivas Lopez	39:41	39:41	8:31	15:45	23:04	30:32	37:58	3:58	1983 CLUB DEPORTIVO PINARIUM	31 35M	141 M	43 MAM	88 M
205	699 AG2021549	Guillermo Arosa Rouco	39:41	39:37	8:31	15:45	23:04	30:33	38:01	3:58	1984 Club Deportivo Pinarium			23 SrM	89 M
206	661	Jose Manuel Juncal Carragal	39:43	39:36	9:04	16:21	23:28	30:44	37:58	3:58	1981 Miler Running Club			44 MAM	90 M
207	210 AG2023627	Adrián Vives Reino	39:44	39:36	9:05	16:20	23:28	30:44	37:58	3:58	1985 Miler Running Club	SrM	142 M		
208	702 AG2019063	Jose Luis Costas Fernández	39:44	39:34	8:48	15:44	23:05	30:29	37:59	3:58	1984 Asociacion Deportiva Car			24 SrM	91 M

Carreira Absoluta (10 km)

CLASIFICACIÓN XERAL

Pto.Dorsal	Licenza	Nome e Apellidos	Tempo	Neto	Puntos Control					Rit. km	Ano Club	CTO. DE GALICIA		Cat	S				
					1	2	3	4	5			Cat	S						
209	104 AG2024818	Eugenio Alberto Costa Martinez	39:47	39:37	9:08	16:26	23:41	30:50	38:01	3:59	1973 Atmo. Samertolameu	28	40M	143	M				
210	199 AG2021154	Benjamin Costa Fernandez	39:49	39:36	8:46	15:56	23:16	30:41	38:00	3:59	1983 Club Atletismo SAR	32	35M	144	M				
211	598	Juan Manuel Fernández Landeiro	39:49	39:43	8:43	15:55	23:18	30:43	38:06	3:59	1978 Club Ciclismo Triatlon Poio			45	MAM	92	M		
212	90 GA768911	Juan Carlos Raviña Furelos	39:50	39:44	8:24	15:20	22:44	30:09	38:02	3:59	1972 Universidad Santiago	20	45M	145	M				
213	595	Elias Rial Vidal	39:52	39:43	8:56	16:09	23:28	30:49	38:09	3:59	1978			46	MAM	93	M		
214	637	Francisco Juncal	39:54	39:43	8:38	15:42	22:58	30:36	38:05	3:59	1980			47	MAM	94	M		
215	780	Arturo Mata Castro	39:55	39:53	8:26	15:31	22:58	30:35	38:08	4:00	1996 Club Atletismo Santiago			6	SubM	95	M		
216	556	Carlos Iglesias Carrera	39:57	39:40	8:53	16:06	23:28	30:48	38:07	4:00	1976			48	MAM	96	M		
217	167 AG2025015	Rodrigo Maneiro Sanchez	39:58	39:49	8:50	16:01	23:20	30:42	38:08	4:00	1979 3RUN by PedroNimo	33	35M	146	M				
218	663	Javier Garcia Piñeiro	40:05	39:57	8:25	15:33	22:49	30:42	38:18	4:01	1982			49	MAM	97	M		
219	256 AG2024222	Roberto Blanco Fariñas	40:07	40:04	8:43	16:05	23:32	30:56	38:23	4:01	1998 CORREDORES DO MIÑO	7	23M	147	M				
220	83 AG768601	Alberto Costas Pereira	40:08	40:00	8:59	16:20	23:40	31:05	38:25	4:01	1971 C.S.C.R. Beade	21	45M	148	M				
221	626	José Antonio Chuecos Escalona	40:09	40:00	8:47	16:02	23:26	30:51	38:26	4:01	1980 Castros De Lobadiz			50	MAM	98	M		
222	305 AG2019485	Beatriz Fernandez Gil	40:10	40:05	8:36	15:52	23:20	30:49	38:24	4:01	1982 ATLETISMO CORREDOIRAS	2	35F	6	F	1	MAF	2	F
223	656	Eduardo Martínez Durán	40:21	40:12	8:56	16:08	23:21	31:18	38:32	4:02	1981			51	MAM	99	M		
224	289 AG2014703	Andres Rodriguez Dominguez	40:25	40:17	8:49	16:07	23:34	31:06	38:39	4:03	1975 CLUB DEPORTIVO PINARIUM	29	40M	149	M	52	MAM	100	M
225	460	Cesar Fernández Blanco	40:33	40:23	9:06	16:22	23:51	31:22	38:53	4:03	1972 Asociación Deportiva C.A.R			15	MBM	101	M		
226	38 GA9172	Maria Soledad Castro Soliño	40:36	40:32	8:41	16:09	23:34	31:05	38:45	4:04	1965 Comesaña Sporting Club	2	50F	7	F				
227	491	José María Guiance Parada	40:36	40:28	8:46	16:03	23:30	31:06	38:46	4:04	1973 Vet. Galicia			53	MAM	102	M		
228	129 AG2020398	Jose Luis Figueiras Blanco	40:39	40:19	9:16	16:46	24:18	31:39	38:57	4:04	1975 CAI A Estrada	30	40M	150	M				
229	54 AG2022599	Segundo Dominguez Alsina	40:40	40:31	9:02	16:28	23:57	31:22	38:52	4:04	1967 3RUN by PedroNimo	12	50M	151	M				
230	218 AG2015075	Adrian Castroagudin Gómez	40:42	40:36	8:37	16:01	23:38	31:21	39:01	4:04	1986 Atletismo +9 Moraña	SrM	152	M					
231	466	Toño Figueira	40:44	40:32	8:45	15:58	23:23	31:01	38:53	4:04	1972 Barbantia Roda			16	MBM	103	M		
232	529	Adolfo Carballo Penela	40:47	40:36	9:30	17:02	24:29	31:50	39:03	4:05	1975			54	MAM	104	M		
233	547	Francisco José Gil Blanco	40:47	40:44	9:09	16:44	24:15	31:43	39:05	4:05	1976 C.D. Pinarium			55	MAM	105	M		
234	343	Xaime Rivas Posse	40:49	40:40	9:01	16:21	23:49	31:23	39:03	4:05	1961 C.A.Santiago			5	MCM	106	M		
235	471	Faustino Garcia Miñan	40:50	40:38	9:06	16:22	23:41	31:18	38:57	4:05	1972 C.A.R.(Club Atletismo Redor			17	MBM	107	M		
236	121 GA769004	Jose Antonio Rodriguez Alvarez	40:53	40:46	9:09	16:37	24:06	31:39	39:08	4:05	1974 CAR Marisqueiro	31	40M	153	M				
237	552	Jesus Maria Sanroman Marcote	40:53	40:39	9:23	16:48	24:06	31:36	39:07	4:05	1976 Team Bipolar			56	MAM	108	M		
238	731	Hector Troncoso Gomez	40:56	40:49	8:50	16:18	23:54	31:31	39:14	4:06	1987			25	SrM	109	M		
239	798	Sonia Pariente Baglietto	40:58	40:48	8:59	16:27	24:08	31:41	39:11	4:06	1981 C.D. Pinarium			2	MAF	3	F		
240	426 AG2025558	Carlos Capa Castiñeiras	41:00	40:57	8:48	16:15	23:53	31:26	39:11	4:06	1970 Club Deportivo Pinarium			18	MBM	110	M		
241	694	Jesús García Córdoba	41:02	40:49	9:20	16:47	24:18	31:44	39:16	4:06	1984			26	SrM	111	M		

Carreira Absoluta (10 km)

CLASIFICACIÓN XERAL

Pto.Dorsal	Licenza	Nome e Apellidos	Tempo	Neto	Puntos Control					Rit. km	Ano Club	CTO. DE GALICIA		Cat	S
					1	2	3	4	5			Cat	S		
242	120 AG768774	Ana Maria Alonso Gullón	41:03	40:55	9:02	16:33	24:09	31:44	39:14	4:06	1974 C.S.C.R. Beade	1 40F	8 F		
243	173 AG769626	David Gomez Lopez	41:07	40:55	8:56	16:07	23:31	31:09	39:11	4:07	1980 Castrelos 20:30	34 35M	154 M		
244	81 AG2025762	Jorge Rodrigo Briones Meijide	41:08	41:04	9:02	16:37	24:19	31:55	39:22	4:07	1971 RUNGALICIA.COM	22 45M	155 M	19 MBM	112 M
245	52 GA768999	Juan Carlos Paz Gonzalez	41:10	41:01	9:09	16:37	24:09	31:47	39:24	4:07	1967 CAR Marisqueiro	13 50M	156 M		
246	183 GA769203	Ana Abuin Rodriguez	41:12	41:09	8:53	16:21	24:02	31:40	39:23	4:07	1981 Verxel Nutricion Dep	3 35F	9 F		
247	452	Serafin Estevez Sobrino	41:13	40:56	9:38	17:09	24:33	32:03	39:22	4:07	1971			20 MBM	113 M
248	215 AG2019154	Chanel Outerelo Baca	41:17	41:04	8:54	16:22	23:57	31:32	39:23	4:08	1986 CORREDORES DO MIÑO	SrM	157 M		
249	541	Eduardo Jose Casas Torres	41:19	41:07	9:26	17:06	24:44	32:14	39:36	4:08	1975 Atletismo Baiona			57 MAM	114 M
250	486	Julio Álvarez-Buylla De La Uz	41:22	41:13	9:04	16:36	24:11	31:47	39:29	4:08	1973 C.A.R. Marisqueiro			58 MAM	115 M
251	316 AG2025532	Ivan Lopez Ambrosio	41:23	41:02	9:21	16:48	24:25	32:00	39:31	4:08	1992 ATLETISMOARENTEIRO	SrM	158 M	27 SrM	116 M
252	60 GA769192	Isabel Saez Batallan	41:24	41:20	9:06	16:39	24:10	31:48	39:31	4:08	1968 CAI A Estrada	1 45F	10 F		
253	107 AG2024840	José Manuel Pájaro Salagre	41:26	41:14	8:58	16:23	23:59	31:41	39:35	4:09	1973 Atletismo Milladoiro	32 40M	159 M		
254	30 AG2019490	Angel Iglesias Gonzalez	41:27	41:18	9:27	17:06	24:44	32:18	39:46	4:09	1963 ATLETISMO CORREDOIRAS	3 55M	160 M		
255	306 AG2019492	Maria Angeles Castro Rosales	41:29	41:26	9:09	16:44	24:14	31:56	39:40	4:09	1982 CLUB DEPORTIVO PINARIUM	4 35F	11 F	3 MAF	4 F
256	709	Miguel Cortizo Boullosa	41:29	41:20	9:19	17:00	24:37	32:11	39:43	4:09	1985 Adcar			28 SrM	117 M
257	651	Ricardo Bru Vazquez	41:32	41:10	9:31	17:01	24:33	32:15	39:48	4:09	1981			59 MAM	118 M
258	593	Jose Manuel Barreiro Santiago	41:35	41:13	9:40	17:09	24:41	32:20	39:48	4:10	1978			60 MAM	119 M
259	35 AG2022510	Mario Gonzalez Freire	41:40	41:24	9:50	17:23	24:52	32:21	39:49	4:10	1964 3RUN by PedroNimo	14 50M	161 M		
260	750	Iván Rodríguez González	41:48	41:36	9:15	16:52	24:33	32:13	39:54	4:11	1990			29 SrM	120 M
261	57 AG2021155	Jose Manuel Saborido Martinez	41:49	41:35	9:04	16:27	24:09	31:57	39:50	4:11	1968 Club Atletismo SAR	15 50M	162 M		
262	713	Damian Collazo Carregal	41:51	41:38	9:23	17:01	24:47	32:32	40:04	4:11	1986			30 SrM	121 M
263	112 AG2016584	Martín Rozas Ramos	41:54	41:42	9:19	16:49	24:20	31:58	39:50	4:11	1974 NOITEBRA	33 40M	163 M		
264	445 GA765968	Emilio Martinez Nuñez	41:55	41:45	9:10	16:42	24:24	32:18	40:08	4:12	1971 Universidad Santiago			21 MBM	122 M
265	341	Antonio Martinez Rodriguez	41:56	41:45	9:16	16:55	24:42	32:24	40:06	4:12	1960 C.D. Pinarium			6 MCM	123 M
266	366	Fernando Acuña Trabazo	41:56	41:43	9:27	16:59	24:43	32:24	40:07	4:12	1964 C.D. Pinarium			22 MBM	124 M
267	442	Angel Rodal Diz	41:57	41:53	9:09	16:46	24:32	32:23	40:05	4:12	1971 C.D. Pinarium			23 MBM	125 M
268	728	Jorge Soto Baño	41:57	41:47	9:03	16:33	24:12	32:06	40:01	4:12	1987			31 SrM	126 M
269	751	Fernando Villaverde Martínez	42:00	41:48	9:13	16:52	24:33	32:13	39:59	4:12	1990			32 SrM	127 M
270	644	Juan Dusmet Tamayo	42:05	41:59	8:57	16:48	24:31	32:24	40:10	4:13	1980			61 MAM	128 M
271	481	Jose Carlos Mera Rodríguez	42:07	41:52	9:30	17:11	24:49	32:35	40:20	4:13	1973			24 MBM	129 M
272	154 GA769358	Karina Pasarin Mon	42:09	42:03	9:01	16:32	24:22	32:20	40:19	4:13	1978 3RUN by PedroNimo	2 40F	12 F	4 MAF	5 F
273	368 AG765340	Jorge Fermin Rodal Vidal	42:09	42:06	9:05	16:45	24:31	32:25	40:18	4:13	1964 CLUB DEPORTIVO PINARIUM	16 50M	164 M	25 MBM	130 M
274	281 GA766004	Ramon Villar Ruibal	42:11	41:47	9:39	17:13	24:51	32:31	40:13	4:13	1966 Verxel Nutricion Dep	17 50M	165 M	26 MBM	131 M

Carreira Absoluta (10 km)

CLASIFICACIÓN XERAL

Pto.Dorsal	Licenza	Nome e Apellidos	Tempo	Neto	Puntos Control					Rit. km	Ano Club	CTO. DE GALICIA		Cat	S
					1	2	3	4	5			Cat	S		
275	5 AG2016880	Tania María Silvelo Pallín	42:12	42:02	9:00	16:45	24:44	32:33	40:18	4:13	1983 Universidad Santiago	SrF	13 F		
276	95 AG2015895	Manuel Figueira Perez	42:12	42:00	9:24	17:01	24:36	32:07	40:10	4:13	1972 Club Atletismo SAR	23 45M	166 M		
277	117 AG2020971	Jesus Lopez Villaverde	42:13	42:03	9:18	16:54	24:37	32:28	40:19	4:13	1974 Club Atletismo Estrada	34 40M	167 M		
278	171 AG2021211	Jose Manuel Cid Longueira	42:17	42:10	9:04	16:40	24:29	32:26	40:23	4:14	1980 Castrelos 20:30	35 35M	168 M		
279	510	Fernando Jose Barahona Martinez	42:19	42:01	9:48	17:31	25:16	32:57	40:33	4:14	1974 Miler Vintage Running Club			62 MAM	132 M
280	462	Guillermo José Rivas González	42:20	41:55	9:42	17:18	25:05	32:50	40:32	4:14	1972			27 MBM	133 M
281	151 GA768968	Carlos Torres Rivas	42:25	42:16	9:20	16:53	24:37	32:33	40:32	4:15	1977 Club Atletismo Estrada	35 40M	169 M		
282	639 AG766535	Antonio Carballal Gonzalez	42:29	42:22	9:37	17:35	25:32	33:05	40:42	4:15	1980 Club Deportivo Pinarium			63 MAM	134 M
283	124 AG2015609	Roberto Fandiño Boubeta	42:29	42:19	9:32	17:28	25:13	32:57	40:36	4:15	1975 Atmo. Samertolameu	36 40M	170 M		
284	612	Damian Andrade Padin	42:30	42:12	9:52	17:36	25:19	33:04	40:42	4:15	1979 Club Ciclismo Triatlón Poio			64 MAM	135 M
285	252 GA768758	Ines Bereijo Albo	42:31	42:27	9:02	16:32	24:27	32:28	40:31	4:15	1997 Ria Ferrol-C. Arenal	1 23F	14 F		
286	692	Abel Darriba Barba	42:32	42:19	9:47	17:34	25:22	33:09	40:45	4:15	1984 Asociacion Deportiva C.A.R			33 SrM	136 M
287	36 GA769352	Javier Angel Vazquez Orejas	42:32	42:27	9:00	16:28	24:51	32:55	40:41	4:15	1964 3RUN by PedroNimo	18 50M	171 M	28 MBM	137 M
288	31 GA768962	Juan Menendez Arbesu	42:35	42:21	9:40	17:19	25:04	32:54	40:39	4:16	1963 Egoarros Viveiro	4 55M	172 M		
289	194 AG2022576	Rubén Navia Iglesias	42:37	42:09	10:04	17:42	25:20	33:04	40:45	4:16	1982 KELTIC VIGO	36 35M	173 M		
290	342	Isidoro Santiago Pazos	42:38	42:20	9:41	17:30	25:13	33:04	40:46	4:16	1961			7 MCM	138 M
291	43 AG2021591	Jose Luis Rio Silva	42:42	42:32	9:25	17:14	25:05	32:59	40:49	4:16	1966 Running Oleiros	19 50M	174 M		
292	80 AG2021987	German Quiroga Alvarez	42:42	42:39	8:57	16:35	24:35	32:45	40:50	4:16	1971 Ourense Atletismo	24 45M	175 M		
293	437	Jaime Alejandro Perez Alvarez	42:42	42:32	9:22	17:10	25:02	32:53	40:47	4:16	1971 Run Pontevedra			29 MBM	139 M
294	557	Daniel Garcia Cerviño	42:46	42:27	9:52	17:40	25:28	33:14	40:55	4:17	1976 Club Ciclismo Triatlón Poio			65 MAM	140 M
295	507	José Antonio Aragunde Dieste	42:48	42:38	9:29	17:24	25:15	33:05	40:56	4:17	1974 Triatlón Vilagarcía			66 MAM	141 M
296	419	Francisco Javier Cespón Outeda	42:49	42:35	9:47	17:47	25:46	33:36	41:06	4:17	1969			30 MBM	142 M
297	587	Sofia Fernandez Rodriguez	42:51	42:42	9:09	16:46	24:34	32:40	40:50	4:17	1978			5 MAF	6 F
298	425 AG2023503	Jose Luis Requejo Rodriguez	42:53	42:33	10:12	17:55	25:31	33:12	41:01	4:17	1970 Atletismo Arenteiro			31 MBM	143 M
299	261 GA768970	Juan Manuel Padin Prieto	42:57	42:35	9:37	17:24	25:20	33:13	41:08	4:18	2000 Viguesa de atletismo	5 20M	176 M		
300	577	Enrique Lamoso Mendez	42:58	42:50	9:02	16:47	24:42	32:57	41:06	4:18	1978			67 MAM	144 M
301	671	David Otero Crespo	43:00	42:50	9:37	17:35	25:34	33:30	41:16	4:18	1982 C.D. Pinarium			68 MAM	145 M
302	322 GA764304	Aida Martinez Barja	43:00	42:58	8:56	16:48	25:00	32:59	41:11	4:18	1999 ADAS Proinor	1 20F	15 F	2 SubF	7 F
303	802	Félix Arosa Veiga	43:01	42:50	8:57	16:34	24:30	32:58	41:11	4:18	1994			34 SrM	146 M
304	490	David Cabaleiro	43:02	42:35	10:17	18:09	26:05	33:47	41:21	4:18	1973			69 MAM	147 M
305	573 AG769432	Manuel Rosales Pazos	43:03	43:00	8:47	16:46	24:55	33:27	41:19	4:18	1977 Club Deportivo Pinarium			70 MAM	148 M
306	63 AG2023950	Roberto Brey Mato	43:10	42:50	9:56	17:51	25:29	33:31	41:14	4:19	1969 CAI A Estrada	25 45M	177 M		
307	364	Joaquin Queizan Piñeiro	43:12	42:58	9:48	17:43	25:37	33:33	41:23	4:19	1963 Ponte A Correr			32 MBM	149 M

Carreira Absoluta (10 km)

CLASIFICACIÓN XERAL

Pto.Dorsal	Licenza	Nome e Apellidos	Tempo	Neto	Puntos Control					Rit. km	Ano Club	CTO. DE GALICIA		Cat	S
					1	2	3	4	5			Cat	S		
308	34 AG2023973	Francisco Xosé Suárez Benito	43:12	43:10	9:12	17:03	25:11	33:24	41:25	4:19	1964 RUNGALICIA.COM	20	50M	178	M
309	662	Raúl Frías Fernández	43:13	42:57	9:50	17:41	25:36	33:32	41:22	4:19	1982 Miler Vintage Running Club			71	MAM 150 M
310	328	Jose Gabriel Pumar Pazos	43:14	43:09	9:08	16:49	24:54	33:05	41:11	4:19	1955			8	MCM 151 M
311	527	Rogelio Ferreira Sánchez	43:15	43:05	9:28	17:11	24:56	32:53	41:09	4:20	1975			72	MAM 152 M
312	408	Manuel Lorenzo Queiruga	43:16	43:08	9:08	16:47	24:48	33:01	41:20	4:20	1968 Ad Porto Do Son			33	MBM 153 M
313	801	Víctor Laiño Silva	43:17	42:58	9:35	17:21	25:17	33:22	41:25	4:20	1987 San Miguel de Marin			35	SrM 154 M
314	584	Manuel Doldan Álvarez	43:17	43:04	9:21	16:53	24:40	33:03	41:14	4:20	1978			73	MAM 155 M
315	143 GA769054	Natalia Garcia Sanchez	43:18	43:13	9:20	17:05	25:03	33:13	41:23	4:20	1977 Club Atletismo Sada	3	40F	16	F
316	788	Andrés Pérez Rodríguez	43:19	42:53	10:11	17:58	25:39	33:39	41:28	4:20	1999			7	SubM 156 M
317	42 GA769057	Jesus Alvarez Chinchilla	43:19	43:14	9:17	17:04	25:00	33:13	41:20	4:20	1966 Club Atletismo Sada	21	50M	179	M
318	605	Marcos Vidal Freijeiro	43:21	43:08	9:47	17:41	25:36	33:37	41:28	4:20	1979 Veteranos Galicia			74	MAM 157 M
319	177 AG2019943	Alejandro Nuñez Martin	43:26	43:23	8:58	16:49	24:50	33:06	41:20	4:21	1980 Fisioterapia San Lázaro	37	35M	180	M
320	693	Carlos Freire Cabaleiro	43:26	43:06	9:53	17:31	25:17	33:13	41:20	4:21	1984 Athletics Fisioterapia San L			36	SrM 158 M
321	174 AG2020710	Juan José Alvarellos Barreiro	43:28	43:18	9:48	17:51	25:48	33:46	41:39	4:21	1980 CLUB ATLETISMO PINO	38	35M	181	M
322	10 GA768958	Domingo Alvarez Iglesias	43:28	43:13	9:28	17:15	25:24	33:34	41:33	4:21	1951 Egoarros Viveiro	2	65M	182	M
323	497	Jose Jaime Troitiño Pousada	43:29	43:18	9:18	17:11	25:12	33:32	41:35	4:21	1974			75	MAM 159 M
324	279 AG766359	Amador Reboreda Graña	43:32	43:07	9:55	17:34	25:33	33:47	41:40	4:21	1965 CLUB DEPORTIVO PINARIUM	22	50M	183	M
325	440	Marcos López Santomé	43:33	43:25	9:36	17:36	25:41	33:50	41:45	4:21	1974			76	MAM 161 M
326	14 GA769002	J. Manuel Rodriguez Carames	43:34	43:25	9:37	17:36	25:44	33:50	41:43	4:21	1955 CAR Marisqueiro	4	60M	184	M
327	589	Valeriano Moldes Suarez	43:35	43:19	10:01	18:01	25:58	33:55	41:50	4:22	1978			77	MAM 162 M
328	797	Eddy Casal Santiago	43:35	43:24	9:13	16:48	24:43	33:06	41:39	4:22	1986			37	SrM 163 M
329	755	Anxo Pazo Sequeiros	43:38	43:27	9:49	18:00	26:02	34:03	41:46	4:22	1990			38	SrM 164 M
330	114 AG2025385	Francisco Fernandez Fariña	43:40	43:26	9:55	17:59	26:01	34:00	41:50	4:22	1974 ATLETISMO CORREDOIRAS	37	40M	185	M
331	523	Andrés Castro Lago	43:40	43:22	10:05	17:52	25:41	33:45	41:47	4:22	1975			78	MAM 165 M
332	400	Salvador Luis Caamaño Santiago	43:40	43:23	10:07	17:52	25:39	33:46	41:50	4:22	1968			35	MBM 166 M
333	786 AG764292	David Pombal Portela	43:42	43:27	9:35	17:59	26:15	34:14	42:02	4:22	1999 Atmo. Samertolameu			8	SubM 167 M
334	715	Andrés Serantes Fernández	43:42	43:24	9:37	17:37	25:46	34:03	42:00	4:22	1986			39	SrM 168 M
335	567	Jorge Lopez	43:42	43:22	9:33	17:22	25:24	33:32	41:44	4:22	1977 Athletics San Lázaro			79	MAM 169 M
336	670	Iago Rodríguez Fernández	43:42	43:24	9:49	17:42	25:44	33:51	41:50	4:22	1982			80	MAM 170 M
337	137 AG2023051	Juan Luis Fernandez Lopez	43:42	43:18	10:32	18:50	26:55	34:30	42:01	4:22	1976 Atmo. Samertolameu	38	40M	186	M
338	383	Carlos Ruiz Garcia	43:43	43:29	9:56	17:52	25:52	33:55	41:53	4:22	1966 Ponte Acorrer			36	MBM 171 M
339	459	Jose Antonio Graña Santaclara	43:43	43:30	9:48	17:48	25:51	33:54	41:51	4:22	1971			37	MBM 172 M
340	134 AG2019582	Silvia Mariño Rey	43:45	43:26	9:55	17:56	26:01	33:58	41:52	4:23	1976 Club Atletismo SAR	4	40F	17	F

Carreira Absoluta (10 km)

CLASIFICACIÓN XERAL

Pto.	Dorsal	Licenza	Nome e Apellidos	Tempo	Neto	Puntos Control					Rit. km	Ano Club	CTO. DE GALICIA		Cat	S				
						1	2	3	4	5			Cat	S						
341	300	AG2024242	Mario Daniel Varela Crespo	43:46	43:25	10:16	18:09	26:05	34:03	41:57	4:23	1980 ATLETISMOARENTEIRO	39	35M	187	M	81	MAM	173	M
342	96	AG764299	Manuel Rafael Perez Gonzalez	43:46	43:27	9:40	17:29	25:36	33:44	41:53	4:23	1972 Esprintes Ourense	26	45M	188	M				
343	387		Juan Manuel Lopez Gomez	43:47	43:40	9:44	17:40	25:41	33:46	41:49	4:23	1967					38	MBM	174	M
344	575		Javier Gonzalez Lopez-Mosquera	43:48	43:34	9:48	17:48	25:48	33:55	41:55	4:23	1977					82	MAM	175	M
345	103	AG2024735	Juan Bautista Dominguez Perez	43:49	43:42	9:29	17:23	25:25	33:35	41:52	4:23	1973 San Miguel de Marin	27	45M	189	M				
346	357		Carlos Enrique Santos Argibay	43:53	43:43	9:49	18:00	26:03	34:07	42:00	4:23	1962					9	MCM	176	M
347	344		Fernando Jose Guerra Alvarez	43:55	43:47	9:35	17:35	25:43	33:52	42:01	4:24	1961 C.A. Carballiño					10	MCM	177	M
348	100	AG2019551	Serafin Rodriguez Rodriguez	43:56	43:40	10:13	18:23	26:25	34:22	42:01	4:24	1973 CORREDORES DO MIÑO	28	45M	190	M				
349	477		Leonardo Lopez	43:58	43:44	10:03	17:56	25:53	34:00	42:01	4:24	1972 Ponte A Correr					39	MBM	178	M
350	147	AG2025434	Jose Manuel Miranda Vieito	43:59	43:49	9:48	18:00	26:02	34:07	41:58	4:24	1977 Fisioterapia San Lázaro	39	40M	191	M				
351	15	AG2016490	Serafin Parcero Perez	44:00	43:49	10:00	18:01	25:59	33:59	42:01	4:24	1955 ATLETISMO CORREDOIRAS	5	60M	192	M	11	MCM	179	M
352	602		Eligio Rodríguez Vázquez	44:01	43:44	10:09	18:13	26:19	34:16	42:08	4:24	1979					83	MAM	180	M
353	280	AG2025713	Juan Antonio Rodriguez Bacariza	44:02	43:48	9:46	17:45	25:52	34:01	42:04	4:24	1965 Atletismo +9 Moraña	23	50M	193	M	40	MBM	181	M
354	532		Francisco Daniel Barreras Collazo	44:04	43:41	9:43	17:34	25:43	34:00	42:10	4:24	1975 Atlético Teis					84	MAM	182	M
355	597		Pedro Vázquez	44:05	43:50	9:39	17:38	25:44	33:55	42:10	4:25	1978					85	MAM	183	M
356	393		Angel Perez Susavila	44:06	43:51	9:51	17:49	25:55	34:02	42:07	4:25	1967					41	MBM	184	M
357	390		Raul Iglesias Gonzalez	44:07	43:58	9:36	17:42	25:51	34:03	42:10	4:25	1967 C.D. Pinarium					42	MBM	185	M
358	810		Eduardo Blanco Fariña	44:07	43:45	10:15	18:17	26:18	34:16	42:13	4:25	1974					86	MAM	186	M
359	359		Antonio Varela Cachafeiro	44:07	43:53	9:43	17:39	25:39	33:53	42:04	4:25	1963 Club Pomasa					12	MCM	187	M
360	572		Jorge Ventura Rego	44:09	43:46	10:09	18:06	26:05	34:10	42:12	4:25	1977					87	MAM	188	M
361	37	AG764797	Jose Benito Abellas Otero	44:10	43:51	9:49	17:50	25:57	34:06	42:15	4:25	1965 Esprintes Ourense	24	50M	194	M				
362	712		Laura Garcia Gonzalez	44:11	44:00	9:39	17:45	25:51	34:03	42:16	4:25	1986 C.D. Pinarium					1	SrF	8	F
363	58	AG2025714	Angeles Iglesias Santiago	44:11	43:58	9:45	17:44	25:51	34:02	42:17	4:25	1968 Atletismo +9 Moraña	3	50F	18	F	1	MBF	9	F
364	160	AG2020368	Alfonso Rodriguez Frami	44:12	44:01	9:23	17:26	25:42	34:03	42:16	4:25	1978 NOITEBRA	40	35M	195	M				
365	84	AG766075	Elena Miguens Otero	44:12	44:00	9:46	17:49	25:54	34:02	42:08	4:25	1972 Club Atletismo SAR	2	45F	19	F				
366	621		Jose Gavino Edreira Garcia	44:17	44:05	9:36	17:35	25:34	34:00	42:17	4:26	1980 C.D. Pinarium					88	MAM	189	M
367	27	AG2020962	Jose Manuel Rios Gibello	44:23	44:00	9:43	17:47	25:51	34:05	42:19	4:26	1961 Running Oleiros	5	55M	196	M				
368	690		Isidro Fernández Fernández	44:25	44:08	10:19	18:20	26:26	34:25	42:34	4:27	1983					40	SrM	190	M
369	141	AG2020969	Jesus Flores Garcia	44:26	44:22	9:39	17:43	26:01	34:21	42:26	4:27	1976 Club Atletismo Estrada	40	40M	197	M				
370	362		Juan Antonio Rivas Romero	44:28	44:11	10:01	18:05	26:14	34:28	42:36	4:27	1963					13	MCM	191	M
371	125	AG2021020	David Abad Gregorio	44:29	44:15	10:15	18:31	26:42	34:47	42:37	4:27	1975 Atmo. Samertolameu	41	40M	198	M				
372	566		David Garabatos Barciela	44:32	44:19	9:58	18:08	26:22	34:33	42:41	4:27	1977 Asociación Deportiva C.A.R					89	MAM	192	M
373	153	AG2015131	Ricardo Iglesias Casal	44:32	44:26	8:55	16:31	24:28	33:12	42:10	4:27	1978 NOITEBRA	42	40M	199	M				

Carreira Absoluta (10 km)

CLASIFICACIÓN XERAL

Pto.	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Puntos Control					Rit. km	Ano Club	CTO. DE GALICIA		Cat	S	
						1	2	3	4	5			Cat	S			
374	504		Alberto Lores Rodriguez	44:34	44:18	9:38	17:40	25:53	34:14	42:36	4:27	1974			90 MAM	193 M	
375	47	AG2025050	Eduardo Jose Estevez Ulloa	44:37	44:23	10:06	18:15	26:21	34:22	42:30	4:28	1967	CORREDORES DO MIÑO	25 50M	200 M		
376	476		Jorge Lamas Ferreira	44:38	44:28	9:45	17:49	25:59	34:17	42:43	4:28	1972	C.A.R. Marisqueiro			43 MBM	194 M
377	543		Felipe Blanco García	44:38	44:30	9:24	17:31	25:47	34:12	42:43	4:28	1975			91 MAM	195 M	
378	333		Benito Gallardo Francisco	44:40	44:28	10:03	18:04	26:12	34:28	42:44	4:28	1957	Run Carballiño			14 MCM	196 M
379	325		Agapito Corredoira	44:40	44:30	10:01	18:11	26:23	34:29	42:42	4:28	1947			1 MDM	197 M	
380	758		Alberto Rosales Pazos	44:42	44:36	9:16	17:20	25:40	34:24	42:46	4:28	1991	C.D. Pinarium			41 SrM	198 M
381	23	AG2023655	Xose Manuel Perez Rodriguez	44:42	44:42	10:24	18:41	26:44	34:43	42:45	4:28	1959	Esprintes Ourense	6 55M	201 M		
382	594		Daniel Cancela Pardo	44:44	44:28	10:04	17:56	25:56	34:21	43:03	4:28	1978			92 MAM	199 M	
383	284	AG2021793	Ana Lemos Soage	44:55	44:45	9:58	18:02	26:17	34:37	42:58	4:30	1971	ATLETISMO CORREDOIRAS	3 45F	20 F	2 MBF	10 F
384	698		Andrea Alonso Nuñez	44:56	44:34	10:01	18:01	26:14	34:33	42:56	4:30	1984			2 SrF	11 F	
385	657		Tania Dominguez Ferreira	44:56	44:43	9:55	17:58	26:15	34:41	43:06	4:30	1981			6 MAF	12 F	
386	668		Miguel Graña	44:57	44:42	10:39	19:12	27:24	35:14	43:03	4:30	1982			93 MAM	200 M	
387	607		Silvia Garcia Ligeró	44:59	44:45	9:53	17:55	26:14	34:32	42:53	4:30	1979			7 MAF	13 F	
388	720		Daniel Richarte Carballo	45:01	44:35	10:02	17:54	25:58	34:20	42:57	4:30	1987	Lóstregos Coia			42 SrM	201 M
389	186	AG2023259	Maria Teresa Couto Mendoza	45:01	44:49	10:03	18:18	26:34	34:47	43:04	4:30	1981	NOITEBRA	5 35F	21 F		
390	294	GA768998	Silvia Maria Diez Bermudez	45:03	44:49	10:04	18:10	26:25	34:41	43:02	4:30	1977	Egovarros Viveiro	5 40F	22 F	8 MAF	14 F
391	319	AG2018030	Laura Pérez Trabazo	45:04	44:51	10:03	17:55	25:54	34:21	43:04	4:30	1996	San Miguel de Marin	2 23F	23 F	3 SubF	15 F
392	385		Antonio Lorenzo	45:05	44:37	10:50	18:54	27:01	35:12	43:11	4:31	1967			44 MBM	202 M	
393	688		Roberto Baltar Gardón	45:06	44:43	10:23	18:35	26:50	35:03	43:14	4:31	1983			43 SrM	203 M	
394	345		Manuel Gonzalez Gonzalez	45:10	44:58	10:27	18:40	26:55	35:11	43:17	4:31	1961			15 MCM	204 M	
395	726		Iván Vázquez García	45:12	45:02	9:32	17:40	25:56	34:29	42:57	4:31	1987			44 SrM	205 M	
396	410		Miguel Fernando Villaverde Villanu	45:12	44:57	10:02	18:09	26:25	34:48	43:10	4:31	1968			45 MBM	206 M	
397	681	AG2023349	Rocio Rodriguez Oliveira	45:22	45:02	9:59	18:10	26:27	34:56	43:19	4:32	1983	Fisioterapia San Lázaro			9 MAF	16 F
398	635	AG2019462	Antonio Jesus Martinez Sanjorge	45:22	45:09	9:56	18:01	26:22	34:52	43:27	4:32	1980	Club Deportivo Pinarium			94 MAM	207 M
399	332		Enrique López Folgueiras	45:25	44:57	10:31	18:32	26:41	35:02	43:21	4:33	1956	Montepenaarubia Lugo			16 MCM	208 M
400	763		Unai Fernandez Alonso	45:26	45:04	10:14	18:24	26:40	34:57	43:31	4:33	1992	Vii Legio Gemina			45 SrM	209 M
401	138	AG2023823	José Luis Estévez Rodríguez	45:26	45:04	10:12	18:23	26:39	34:57	43:28	4:33	1976	AD Limiactiva	43 40M	202 M		
402	349		Javier Añón González	45:27	45:14	9:46	17:47	26:00	34:45	43:25	4:33	1962			17 MCM	210 M	
403	93	GA768931	Alvaro Rodriguez Gonzalez	45:29	45:12	9:53	17:57	26:19	34:47	43:25	4:33	1972	3RUN by PedroNimo	29 45M	203 M		
404	582		Alfonso Rosado Frade	45:31	45:19	9:51	18:21	26:44	35:18	43:35	4:33	1978	Arnela Porto Do Son			95 MAM	211 M
405	373		Ricard Fort Rodriguez	45:33	45:20	10:01	18:14	26:39	35:10	43:38	4:33	1965			46 MBM	212 M	
406	378		Bernardo Alonso Escaño	45:34	45:23	9:52	18:03	26:26	35:01	43:32	4:33	1966	C.D. Pinarium			47 MBM	213 M

Carreira Absoluta (10 km)

CLASIFICACIÓN XERAL

Pto.	Dorsal	Licenza	Nome e Apellidos	Tempo	Neto	Puntos Control					Rit. km	Ano Club	CTO. DE GALICIA		Cat	S
						1	2	3	4	5			Cat	S		
407	530		Pablo Quiñones Vazquez	45:37	45:15	10:06	18:17	26:36	35:03	43:38	4:34	1975			96 MAM	214 M
408	770		Adrian López Rey	45:44	45:31	9:15	17:10	25:37	34:35	43:33	4:34	1993 Club Atletismo Tambre Bike			46 SrM	215 M
409	318	AG2025089	Eric Villar Vidal	45:44	45:21	10:15	18:16	26:28	34:38	43:35	4:34	1996 Verxel Nutricion Dep	8 23M	204 M	9 SubM	216 M
410	631		Emilio José Vázquez C.	45:44	45:24	10:20	18:38	26:52	35:19	43:44	4:34	1980 Athletics Fisioterapia San L			97 MAM	217 M
411	351		Jose Alfredo Sánchez Murcia	45:46	45:16	11:20	19:22	27:20	35:35	43:47	4:35	1962 Vet. Galicia			18 MCM	218 M
412	369		Jose Manuel Anton Santiago	45:47	45:40	9:59	18:07	26:25	34:59	43:42	4:35	1964 C.D. Pinarium			48 MBM	219 M
413	234	AG2020191	Alex Vazquez Carral	45:50	45:30	10:19	18:43	27:11	35:32	43:55	4:35	1990 ATLETISMO ARENTEIRO	SrM	205 M		
414	502		Richard Gil Dopazo	45:51	45:43	9:22	17:09	25:34	34:27	43:24	4:35	1974 Vet. Galicia			98 MAM	220 M
415	533		Francisco Pais Trigo	45:52	45:42	10:01	18:17	26:51	35:21	43:54	4:35	1975			99 MAM	221 M
416	384		Jose Maria Peleteiro Estevez	45:53	45:37	10:40	19:06	27:22	35:45	43:58	4:35	1966 Ponte A Correr			49 MBM	222 M
417	418		Manuel Pazos Martínez	45:53	45:37	10:28	18:53	27:15	35:41	43:59	4:35	1969 Ponte A Correr			50 MBM	223 M
418	386		Jose Luis Dapena Tenorio	45:55	45:46	9:56	18:17	26:33	35:17	43:53	4:36	1967 Cazafantasmas Team			51 MBM	224 M
419	354		Juan José Trabazo Fariña	45:59	45:28	10:44	19:05	27:23	35:44	44:02	4:36	1962			19 MCM	225 M
420	142	AG2021024	Santiago Servia Blanco	46:01	45:46	10:16	18:30	26:50	35:13	43:53	4:36	1977 Atmo. Samertolameu	44 40M	206 M		
421	106	AG2023633	Joaquin Fernandez De Heredia	46:01	45:45	10:42	19:15	27:50	36:06	44:13	4:36	1973 Miler Running Club	45 40M	207 M		
422	122	AG2022683	Marcos J. Castro Fernández	46:05	46:05	9:59	18:20	26:51	35:24	43:53	4:37	1974 Universidad Santiago	46 40M	208 M		
423	604		Marcos Fandiño Reissmann	46:07	45:53	11:07	19:35	27:35	35:53	44:05	4:37	1979 C.D. Pinarium			100 MAM	226 M
424	339		Eugenio Chamorro Rodriguez	46:07	45:34	10:52	19:14	27:33	35:53	44:11	4:37	1959			20 MCM	227 M
425	450		Roberto Fraga Santiago	46:13	45:59	10:06	18:23	26:53	35:25	44:11	4:37	1971 C.D. Pinarium			52 MBM	228 M
426	41	AG2016523	Manoel Anxo Gandón Estévez	46:14	46:03	10:56	19:33	27:58	36:13	44:26	4:37	1966 Atmo. Samertolameu	26 50M	209 M		
427	427		Fernando Otero Ramirez	46:18	45:45	11:07	19:32	27:57	36:08	44:18	4:38	1970			53 MBM	229 M
428	49	AG2020528	Antonio Vazquez Iglesias	46:19	45:54	12:16	22:31	29:47	37:08	44:27	4:38	1967 Burgas Orense	27 50M	210 M		
429	326		Manuel Pérez Cabo	46:19	46:12	9:36	17:48	26:24	35:07	44:06	4:38	1952			2 MDM	230 M
430	580		José Antonio Cabo Buján	46:20	45:49	10:40	19:01	27:22	35:42	44:14	4:38	1974			101 MAM	231 M
431	601		Fernando Martinez Beis	46:23	46:03	10:21	18:45	27:17	35:48	44:22	4:38	1978 C.D. Pinarium			102 MAM	232 M
432	579		Fernando González Lanzós	46:23	46:04	10:43	19:15	27:43	36:04	44:26	4:38	1978			103 MAM	233 M
433	525		Jesus Calvar Lorenzo	46:24	46:01	10:10	18:27	27:02	35:44	44:21	4:38	1975			104 MAM	234 M
434	273	AG2023871	Manuel Rios Rodriguez	46:26	46:07	10:33	18:52	27:17	35:49	44:24	4:39	1959 Veteranos Samil	7 55M	211 M	21 MCM	235 M
435	398		Faustino Fernández Hermida	46:26	46:08	10:04	18:12	26:41	35:22	44:20	4:39	1968			54 MBM	236 M
436	352		Gonzalo Pazos Gonzalez	46:28	46:13	10:22	18:43	27:15	35:48	44:24	4:39	1962 Ponte A Correr			22 MCM	237 M
437	335		Carlos Fernández Iglesias	46:30	46:11	10:20	18:43	27:12	35:47	44:22	4:39	1957			23 MCM	238 M
438	209	AG2021018	Ignacio Martinez Riobo	46:30	46:15	10:41	19:13	27:38	36:10	44:33	4:39	1985 Atmo. Samertolameu	SrM	212 M		
439	685		Daniel Barreiro Simon	46:32	46:18	11:05	19:36	27:39	36:15	44:45	4:39	1983 C.D. Pinarium			105 MAM	239 M

Carreira Absoluta (10 km)

CLASIFICACIÓN XERAL

Pto.	Dorsal	Licenza	Nome e Apellidos	Tempo	Neto	Puntos Control					Rit. km	Ano Club	CTO. DE GALICIA		Cat	S
						1	2	3	4	5			Cat	S		
440	653		Alejandro Pichel Villar	46:36	46:16	10:39	19:06	27:23	36:04	44:37	4:40	1981			106 MAM	240 M
441	222	AG2023629	Roberto Videla Outeiral	46:37	46:22	10:44	19:15	27:49	36:20	44:43	4:40	1987 Miler Running Club	SrM	213 M		
442	67	AG2024809	Eduardo Franquet Sugrañes	46:39	46:27	10:16	18:45	27:23	36:04	44:39	4:40	1970 NOITEBRA	30 45M	214 M		
443	747		Oscar Vilar Sartages	46:41	46:12	10:52	19:21	27:51	36:28	44:47	4:40	1990			47 SrM	241 M
444	360		Alberto Torres Garcia	46:41	46:22	10:21	18:43	27:12	35:47	44:29	4:40	1963			24 MCM	242 M
445	356		Jose Luis Simoes Fernandez	46:42	46:09	11:05	19:30	27:49	36:08	44:41	4:40	1962			25 MCM	243 M
446	72	AG2018013	Olivia Perez Berweger	46:43	46:22	10:46	19:12	27:47	36:16	44:44	4:40	1970 C.S.C.R. Beade	4 45F	24 F		
447	40	GA765964	Susana Parguiña Fernandez	46:43	46:31	10:14	18:42	27:16	35:51	44:36	4:40	1966 Egovarros Viveiro	4 50F	25 F	3 MBF	17 F
448	743		Alba López Bolás	46:46	46:23	10:09	18:36	27:16	36:00	44:41	4:41	1989			3 SrF	18 F
449	358		Jose Luis Aragón Seijo	46:47	46:25	11:01	19:29	27:59	36:26	44:47	4:41	1963			26 MCM	244 M
450	22	AG2024832	Maria Elisa Paz Souto	46:47	46:39	10:16	18:45	27:25	36:04	44:41	4:41	1959 Egovarros Viveiro	2 55F	26 F		
451	7	AG2022733	Julio Cesar Constenla Fontan	46:48	46:31	10:27	18:48	27:20	35:52	44:39	4:41	1943 ATENAS RUNNING VDA	1 75M	215 M		
452	480		Santiago Aboal Aboal	46:52	46:34	9:53	18:26	27:13	35:59	44:43	4:41	1973			55 MBM	245 M
453	24	AG6369	Manuel Souto Cortizo	46:54	46:50	10:14	18:51	27:31	36:14	44:54	4:41	1960 Burgas Orense	8 55M	216 M		
454	131	AG2021642	Sergio Del Arco Marquiz	46:55	46:25	11:22	19:45	28:07	36:31	44:57	4:42	1976 Olimpico Vedra	47 40M	217 M		
455	338		José Luis Villaverde Cabaleiro	46:57	46:26	11:22	19:27	27:59	36:35	44:56	4:42	1959 Vet. Galicia			27 MCM	246 M
456	439		José Manuel Posada Vila	46:57	46:26	11:21	19:31	27:59	36:35	44:57	4:42	1971 Vet. Galicia			56 MBM	247 M
457	479		Gonzalo Sanmiguel Rodríguez	46:58	46:40	10:13	18:37	27:19	36:11	44:59	4:42	1972			57 MBM	248 M
458	258	AG130520	Irene Guerra Dablanca	47:05	47:01	10:00	18:21	26:54	35:43	44:51	4:43	1999 Comesaña Sporting Club	2 20F	27 F		
459	733		Lorena Collazo Fernandez	47:08	46:44	10:21	18:49	27:30	36:25	45:04	4:43	1987 Lóstregos Coia			4 SrF	19 F
460	531		Severo Barreiro Rodriguez	47:09	46:55	10:07	18:30	27:14	36:03	44:58	4:43	1975 C.D. Pinarium			107 MAM	249 M
461	682		Hipolito Bamio Graña	47:13	46:39	11:25	20:12	28:49	37:20	45:23	4:43	1983			108 MAM	250 M
462	563		José Ignacio Morao Blanco	47:13	46:44	10:22	18:36	27:16	36:03	44:56	4:43	1977			109 MAM	251 M
463	453		Roberto Parra Rodríguez	47:14	46:46	10:34	19:09	27:45	36:28	45:13	4:43	1971			58 MBM	252 M
464	512		Javier Gonzalez Paz	47:14	46:50	10:58	19:35	28:13	36:47	45:17	4:43	1974			110 MAM	253 M
465	421		Juan Jose Maquieira Cacabelos	47:15	46:58	10:19	18:51	27:35	36:23	45:17	4:44	1969 Cambados			59 MBM	254 M
466	65	AG2017741	Maria Dolores Gonzalez Fernandez	47:16	47:00	10:30	18:53	27:32	36:22	45:13	4:44	1969 LA MOCHILA DEL DEPORTE	5 45F	28 F		
467	456		Maria Del Carmen Cotovad Malvar	47:16	47:05	10:17	18:46	27:28	36:18	45:12	4:44	1971 Miler Running Club			4 MBF	20 F
468	379		Antonio Barroso Gonzalez	47:17	46:59	10:33	18:53	27:23	36:17	45:05	4:44	1966			60 MBM	255 M
469	123	AG2017736	Maria Elena Gonzalez Fernandez	47:19	47:03	10:28	18:53	27:33	36:21	45:13	4:44	1974 LA MOCHILA DEL DEPORTE	6 40F	29 F		
470	19	GA769000	Jose Ramon Conde Torres	47:20	47:15	10:24	18:57	27:35	36:23	45:14	4:44	1956 CAR Marisqueiro	6 60M	218 M		
471	592		Gonzalo Rodriguez Fontan	47:25	47:25	11:14	19:36	27:58	36:23	45:26	4:45	1978			111 MAM	256 M
472	498		Omar Gonzlez Sampedro	47:25	46:58	11:05	19:51	28:29	37:09	45:27	4:45	1974 Pontegest			112 MAM	257 M

Carreira Absoluta (10 km)

CLASIFICACIÓN XERAL

Pto.	Dorsal	Licenza	Nome e Apellidos	Tempo	Neto	Puntos Control					Rit. km	Ano Club	CTO. DE GALICIA		Cat	S
						1	2	3	4	5			Cat	S		
473	674		Fernando Casal Couto	47:30	47:11	11:00	19:30	28:16	36:53	45:34	4:45	1982			113 MAM	258 M
474	748		Teresa Parrado Pinaque	47:30	47:11	10:37	19:18	28:01	36:45	45:24	4:45	1990			5 SrF	21 F
475	392		Juan Carlos González Rios	47:33	47:13	10:59	19:30	28:04	36:46	45:27	4:45	1967			61 MBM	259 M
476	17	AG2025691	Juan Luis Botana Ferreiro	47:33	47:14	11:00	19:29	28:06	36:46	45:26	4:45	1955 CLUB ATLETISMO PINO	7 60M	219 M		
477	723		David De La Torre Vazquez	47:35	47:11	10:49	19:26	28:13	37:00	45:42	4:46	1987			48 SrM	260 M
478	87	GA766114	Matilde Acuña Nogueira	47:36	47:30	9:56	18:27	27:26	36:32	45:38	4:46	1972 Atmo. Samertolameu	6 45F	30 F		
479	389		Pedro Pereira Carneiro	47:36	47:21	10:34	19:09	27:49	36:34	45:29	4:46	1967			62 MBM	261 M
480	537		Marcos López Riveiro	47:38	47:30	9:45	18:17	27:07	35:57	45:17	4:46	1975			114 MAM	262 M
481	382		Modesto W. Vicente Rodriguez	47:39	47:12	10:50	19:24	27:58	36:43	45:34	4:46	1966			63 MBM	263 M
482	406		Josefa Trabazo Garcia	47:40	47:25	10:30	19:06	27:57	36:47	45:32	4:46	1968			5 MBF	22 F
483	737		Iván Pardal Coca	47:42	47:24	10:47	19:16	28:03	37:13	45:38	4:46	1988			49 SrM	264 M
484	511		Miguel Ángel López De Lerma Casa	47:44	47:28	10:33	19:16	27:59	37:04	45:49	4:46	1974			115 MAM	265 M
485	483		José Luis Vidal Ruibal	47:51	47:24	11:12	19:51	28:27	37:04	45:49	4:47	1973			64 MBM	266 M
486	101	AG2018674	Eva De La Fuente Iglesias	47:53	47:35	10:35	19:18	28:03	36:48	45:39	4:47	1973 CLUB ATLETISMO PINO	7 45F	31 F		
487	590		Francisco Jose Garcia Soage	47:54	47:54	11:06	19:51	28:27	37:05	45:39	4:47	1978 C.D. Pinarium			116 MAM	267 M
488	428		Julio Corral Collazos	47:58	47:31	11:10	19:56	28:41	37:28	45:55	4:48	1970			65 MBM	268 M
489	546		Antonio Novegil Rodriguez	48:10	47:42	11:41	20:33	29:18	38:07	46:17	4:49	1976			117 MAM	269 M
490	274	GA768824	Mª Angeles Ripoll Pernas	48:12	48:04	10:16	18:46	27:30	36:46	45:54	4:49	1959 Club Atletismo Sada	3 55F	32 F	1 MCF	23 F
491	600		Carlos Piñeiro Pastoriza	48:19	47:57	11:13	19:59	28:46	37:36	46:21	4:50	1978 C.D. Pinarium			118 MAM	270 M
492	571		Rafael Millan	48:19	48:02	11:24	19:34	28:01	37:04	46:03	4:50	1977			119 MAM	271 M
493	721		Ovidio Catalin	48:37	48:33	10:03	18:49	27:50	37:00	46:14	4:52	1987			50 SrM	272 M
494	658		Jose Martínez Caamaño	48:39	48:28	10:28	19:13	28:15	37:17	46:23	4:52	1981			120 MAM	273 M
495	783		José Núñez Carballo	48:40	48:20	10:38	19:18	28:17	37:29	46:34	4:52	1998			10 SubM	274 M
496	454		Alberto Campos Couselo	48:42	48:17	11:20	20:13	29:04	37:53	46:39	4:52	1971			66 MBM	275 M
497	800		Sergio Real Cortegoso	48:43	48:22	10:58	19:45	28:38	37:49	46:43	4:52	1982			121 MAM	276 M
498	282	AG2017332	Belen Lemat Cabral	48:43	48:40	10:18	19:07	28:02	37:07	46:23	4:52	1967 At Vila de Cangas	5 50F	33 F	6 MBF	24 F
499	761		Marcos Díaz Gay	48:45	48:21	10:27	19:14	28:40	37:54	46:47	4:53	1991			51 SrM	277 M
500	474		Ángel García Cuevas	48:45	48:29	10:30	19:05	27:58	37:13	46:31	4:53	1972			67 MBM	278 M
501	413		Jesus Jandra Gonzalez	48:47	48:15	11:32	20:11	28:48	37:40	46:36	4:53	1969			68 MBM	279 M
502	29	AG11113	Ramon Suarez Pazos	48:48	48:25	11:21	20:12	29:02	38:02	46:43	4:53	1962 Universidad Santiago	9 55M	220 M		
503	493		Iván Rodilla	48:49	48:25	11:16	20:08	28:55	37:50	46:46	4:53	1974			122 MAM	280 M
504	660		Jose Puga Anton	48:50	48:24	11:13	19:43	28:38	37:42	46:53	4:53	1981			123 MAM	281 M
505	561		Maximino Carballo Penas	48:51	48:34	10:30	19:17	28:10	37:26	46:41	4:53	1977			124 MAM	282 M

Carreira Absoluta (10 km)

CLASIFICACIÓN XERAL

Pto.	Dorsal	Licenza	Nome e Apellidos	Tempo	Neto	Puntos Control					Rit. km	Ano Club	CTO. DE GALICIA		Cat	S
						1	2	3	4	5			Cat	S		
506	795		Carlos dos Santos Andión	48:52	48:37	11:10	20:17	29:18	38:07	46:54	4:53	1980 C.D. Pinarium			125 MAM	283 M
507	560		Jeronimo Veiga Garcia	48:53	48:53	11:18	20:14	29:12	38:05	46:48	4:53	1977			126 MAM	284 M
508	565		Maria Teresa Sordo Garcia	48:56	48:47	10:24	19:26	28:37	37:49	46:55	4:54	1977			10 MAF	25 F
509	526		Carlos Estebanez Antolin	48:57	48:47	10:28	19:05	28:07	37:27	46:51	4:54	1975			127 MAM	285 M
510	467		Antonio Natera Sanchez	48:58	48:40	10:48	20:08	28:47	37:44	46:54	4:54	1972			69 MBM	286 M
511	549		Roberto Blanco Docampo	49:01	48:35	11:11	20:00	28:51	37:50	46:51	4:54	1976			128 MAM	287 M
512	433		Javier Castiñeira	49:02	48:32	11:03	19:42	28:38	37:41	46:52	4:54	1970			70 MBM	288 M
513	489		Ana Lampon	49:02	48:33	11:02	19:42	28:35	37:42	46:52	4:54	1973			11 MAF	26 F
514	417		Moncho Garcia Malga	49:05	48:43	10:49	19:31	28:20	37:32	46:52	4:55	1969 Athletics Fisioterapia San L			71 MBM	289 M
515	405		Alfonso Rueda Valenzuela	49:05	48:39	11:09	19:59	28:51	37:56	46:56	4:55	1968			72 MBM	290 M
516	353		Juan Carlos Aladro Fernández	49:06	48:40	11:09	19:59	28:52	37:56	46:56	4:55	1962			28 MCM	291 M
517	380		Miguel Ángel Cos Blanco	49:11	49:03	9:41	18:10	27:04	36:49	46:59	4:55	1966			73 MBM	292 M
518	213	AG2022618	Eduardo Benigno Míguez San Isidro	49:12	48:44	11:25	20:27	29:19	38:11	47:05	4:55	1985 KELTIC VIGO	SrM	221 M		
519	377		Daniel Estevez Rodriguez	49:12	48:46	11:23	20:26	29:16	38:09	47:12	4:55	1965 Beer Runners Vigo			74 MBM	293 M
520	451		Ricardo Pereira Amoedo	49:13	48:47	11:24	20:26	29:16	38:10	47:12	4:55	1971			75 MBM	294 M
521	517		Diego Moldes Moreira	49:14	48:46	11:40	20:35	29:29	38:23	47:12	4:55	1974			129 MAM	295 M
522	803		Miguel Ángel Rey Costa	49:15	48:49	11:23	20:26	29:17	38:09	47:12	4:56	1970 Beer Runners			76 MBM	296 M
523	625		Roberto Sobrado Miguélez	49:18	48:53	11:37	20:42	30:09	39:01	47:38	4:56	1980			130 MAM	297 M
524	94	AG2024838	Pilar Iglesias Gonzalez	49:18	49:02	10:34	19:26	28:32	37:49	46:59	4:56	1972 CORREDORES DO MIÑO	8 45F	34 F		
525	501		José Angel Tellería Couñago	49:18	49:02	10:47	19:33	28:26	37:37	47:07	4:56	1974			131 MAM	298 M
526	704		Aitana Ares Yebra	49:26	49:06	10:50	19:44	28:44	37:56	47:14	4:57	1984			6 SrF	27 F
527	562		Maria Galego Casas	49:27	48:56	10:59	19:49	28:45	38:00	47:07	4:57	1977			132 MAM	299 M
528	730		Alba Ballesteros Fernandez	49:38	49:13	11:19	20:10	28:54	38:07	47:19	4:58	1987			7 SrF	28 F
529	89	AG2021613	Andres Deza Gomez	49:41	49:24	10:47	19:50	28:52	38:12	47:33	4:58	1972 AD Mazi	31 45M	222 M		
530	268	AG2017503	Sergio Ramos Vigo	49:42	49:24	11:13	20:10	29:17	38:19	47:29	4:58	1948 Veteranos Samil	3 65M	223 M	3 MDM	300 M
531	473		Carlos Morgade Muñiz	49:45	49:14	11:33	20:38	29:34	38:43	47:39	4:59	1972			77 MBM	301 M
532	555		Francisco Javier García Santomé	49:50	49:29	10:50	19:34	28:50	38:25	47:56	4:59	1976			133 MAM	302 M
533	91	AG2023103	Angel Des Gonzalez	50:01	49:40	11:20	20:18	29:20	38:33	47:49	5:00	1972 ATLETISMOARENTEIRO	32 45M	224 M		
534	776		Monica Lopez Fuentes	50:02	49:38	11:14	20:17	29:27	38:42	47:53	5:00	1995 C.D. Pinarium			8 SrF	29 F
535	455		Luisa Diaz Rodriguez	50:08	49:46	11:26	20:26	29:22	38:41	47:54	5:01	1971			7 MBF	30 F
536	519		Ricardo Varela Rodriguez	50:08	49:41	11:27	20:24	29:24	38:41	47:57	5:01	1974 C.D. Pinarium			134 MAM	303 M
537	809		Irene Trabazo Bragado	50:08	49:58	9:41	18:03	27:28	37:43	47:48	5:01	1998			4 SubF	31 F
538	304	AG2020671	Diana Morales Rodriguez	50:09	50:05	10:51	20:02	29:22	38:39	48:04	5:01	1981 Burgas Orense	6 35F	35 F	12 MAF	32 F

Carreira Absoluta (10 km)

CLASIFICACIÓN XERAL

Pto.	Dorsal	Licenza	Nome e Apellidos	Tempo	Neto	Puntos Control					Rit. km	Ano Club	CTO. DE GALICIA		Cat	S
						1	2	3	4	5			Cat	S		
539	457		Carlos Eduardo López Santiago	50:10	49:59	10:34	19:38	28:52	38:23	48:00	5:01	1971			78 MBM	304 M
540	395		Daniel Guimarães González	50:13	49:39	11:56	21:06	30:07	39:11	48:06	5:01	1968 Archienemigos Team			79 MBM	305 M
541	492		Celina Torrado Outeda	50:15	49:59	11:05	20:09	29:21	38:36	48:00	5:02	1974 Ponte A Correr			13 MAF	33 F
542	708		Diego Pérez Vidal	50:17	49:44	11:05	19:49	28:52	38:13	48:02	5:02	1985			52 SrM	306 M
543	355		Manuel Insua Insua	50:19	49:56	11:53	21:23	31:12	39:35	48:15	5:02	1962			29 MCM	307 M
544	370		Luis Armada Casás	50:22	50:03	10:54	20:04	29:16	38:42	48:16	5:02	1964			80 MBM	308 M
545	701		Carlos Peiteado Asorey	50:44	50:25	10:53	19:56	29:03	38:22	48:11	5:04	1984 C.D. Pinarium			53 SrM	309 M
546	738		Aaron Sienes Alonso	50:44	50:08	12:19	21:45	31:11	40:20	48:47	5:04	1988			54 SrM	310 M
547	329		Jose Antonio Licer Vazquez	50:51	50:46	10:38	20:05	29:36	38:56	48:27	5:05	1955			30 MCM	311 M
548	487		Miguel Angel Quintana Nyate	51:01	50:47	10:05	19:19	28:58	39:02	48:52	5:06	1973			135 MAM	312 M
549	438		Enrique Marquez Cortizo	51:04	50:40	11:12	20:15	29:27	39:07	48:48	5:06	1971 C.D. Pinarium			81 MBM	313 M
550	139	AG2018675	Esteban Sueiro Iglesias	51:05	50:46	11:16	20:25	29:42	39:09	48:42	5:07	1976 CLUB ATLETISMO PINO	48 40M	225 M		
551	132	AG2022892	Alicia Muño Pose	51:06	50:47	11:16	20:27	29:43	39:13	48:49	5:07	1976 CLUB ATLETISMO PINO	7 40F	36 F		
552	769		Iago Morenza Perez	51:08	50:44	11:44	21:03	30:06	39:44	48:52	5:07	1992 C.D. Pinarium			55 SrM	314 M
553	655		Mar Del Carmen Lago	51:08	50:48	11:26	20:37	30:03	39:34	48:52	5:07	1981			14 MAF	34 F
554	759		Pedro Iturmendi Aguirreche	51:08	50:44	11:49	21:03	30:09	39:44	48:58	5:07	1991			56 SrM	315 M
555	697		Jon Fernandez Bas	51:08	50:42	11:31	20:41	30:00	39:33	48:55	5:07	1984			57 SrM	316 M
556	799		Jordi Molla García	51:08	50:44	11:44	21:02	30:07	39:44	48:53	5:07	1994			58 SrM	317 M
557	475		Deborah Pousa Torres	51:10	50:53	11:10	20:28	29:54	39:27	48:57	5:07	1972			8 MBF	35 F
558	528		Monica Lemos Jorge	51:10	50:41	11:30	20:34	29:55	39:23	49:00	5:07	1975			15 MAF	36 F
559	669		Jose Viñas Martinez	51:12	50:45	11:17	20:27	29:42	39:25	49:00	5:07	1982			136 MAM	318 M
560	585		Jorge Barreiro Piacquadio	51:14	50:51	11:52	21:11	30:30	39:43	49:01	5:07	1978			137 MAM	319 M
561	396		Isabel Margarita Diaz Dominguez	51:16	50:48	10:53	20:04	29:33	39:15	49:00	5:08	1968 Montepenarubia Lugo			9 MBF	37 F
562	710		Julian Guede Freire	51:19	51:05	10:42	19:44	29:16	38:52	48:57	5:08	1985			59 SrM	320 M
563	465		Montserrat Silva Fernández	51:22	50:49	12:00	21:18	30:35	40:00	49:10	5:08	1972 Archienemigos Team			10 MBF	38 F
564	654		Antonio Arcos Rodriguez	51:38	51:10	11:43	21:16	30:50	40:18	49:32	5:10	1981			138 MAM	321 M
565	506		Angel Lorenzo Rivas	51:38	51:06	12:10	21:36	31:03	40:20	49:37	5:10	1974			139 MAM	322 M
566	536		Benjamín Rodríguez Mallo	51:39	51:18	12:08	21:36	30:56	40:13	49:31	5:10	1973 C.D. Pinarium			140 MAM	323 M
567	666		David Alvarez Carril	51:41	51:11	11:23	20:28	30:02	39:40	49:25	5:10	1982 C.D. Pinarium			141 MAM	324 M
568	574		David Rubio Ramírez	51:42	51:16	11:38	20:43	30:13	39:46	49:31	5:10	1977			142 MAM	325 M
569	789		David García	51:43	51:36	10:20	19:28	29:07	38:49	49:28	5:10	2000			11 SubM	326 M
570	545	AG2019545	Antonio Nuñez Cousido	51:48	51:22	11:40	21:03	30:35	40:05	49:37	5:11	1976 Club Deportivo Pinarium			143 MAM	327 M
571	760		Daniel Abal Freire	51:53	51:15	12:32	22:01	31:31	40:34	49:48	5:11	1991			60 SrM	328 M

Carreira Absoluta (10 km)

CLASIFICACIÓN XERAL

Pto.	Dorsal	Licenza	Nome e Apellidos	Tempo	Neto	Puntos Control					Rit. km	Ano Club	CTO. DE GALICIA		Cat	S
						1	2	3	4	5			Cat	S		
572	554		Marta Fernandez Almeda	51:54	51:40	11:29	20:55	30:29	40:06	49:42	5:11	1976 C.D. Pinarium			16 MAF	39 F
573	569		Francisco Chapela Docio	51:58	51:36	12:04	21:12	30:45	39:55	49:12	5:12	1977			144 MAM	329 M
574	470		Gabino Lorenzo Lorenzo	52:00	51:28	11:35	20:46	30:24	39:59	49:42	5:12	1972			82 MBM	330 M
575	695		Adrian Álvarez Barros	52:04	51:48	10:32	19:42	29:25	39:29	49:37	5:12	1984			61 SrM	331 M
576	649		Dani Panteon	52:06	51:36	12:04	21:28	30:56	40:36	49:59	5:13	1981			145 MAM	332 M
577	435		Juan Carrasco Rodriguez	52:11	51:50	11:33	21:09	30:44	40:19	49:55	5:13	1970			83 MBM	333 M
578	691		Jose Eugenio Garcia Villanueva	52:11	51:49	12:02	21:38	31:18	40:41	50:09	5:13	1984			62 SrM	334 M
579	578		Maria Rivas Iglesias	52:14	51:53	11:09	20:16	29:45	39:45	49:47	5:13	1978 C.D. Pinarium			17 MAF	40 F
580	583		Maria Iglesias Area	52:15	52:01	11:11	20:18	29:47	39:45	49:46	5:14	1978 C.D. Pinarium			18 MAF	41 F
581	376		Costa Iriarte Taka	52:19	51:42	11:34	20:42	30:23	40:24	50:05	5:14	1965			84 MBM	335 M
582	534		Alberto Sánchez De La Campa Pintor	52:20	51:48	12:05	21:28	30:48	40:30	49:56	5:14	1975			146 MAM	336 M
583	683		Ángel Vázquez Dios	52:23	51:58	11:39	21:02	30:37	40:23	50:04	5:14	1983			147 MAM	337 M
584	672		Iago Antelo	52:28	52:01	11:29	20:40	30:00	39:47	50:07	5:15	1982			148 MAM	338 M
585	424		Miguel Garcia Cuervo	52:29	52:01	11:52	21:31	31:14	40:52	50:16	5:15	1970 Ponte A Correr			85 MBM	339 M
586	448		Raquel De La Torre Garel	52:29	51:54	12:27	22:02	31:42	41:18	50:27	5:15	1971			11 MBF	42 F
587	505		Ivan Bueno Hermida	52:29	51:54	12:30	22:02	31:43	41:18	50:29	5:15	1974			149 MAM	340 M
588	796		Antonio González González	52:30	52:21	11:22	20:56	30:31	40:15	50:07	5:15	1961			31 MCM	341 M
589	367		Angel Bernardo Pazo Fernandez	52:32	52:05	11:50	21:26	31:12	40:46	50:14	5:15	1964			86 MBM	342 M
590	116	AG2021795	Beatriz Herbello Millan	52:32	52:25	11:18	20:48	30:36	40:32	50:21	5:15	1974 ATLETISMO CORREDOIRAS	8 40F	37 F		
591	430		Juan Carlos López Pensado	52:32	52:04	12:21	21:56	31:21	40:46	50:18	5:15	1970			87 MBM	343 M
592	488		Alberto Landeira Brage	52:33	51:58	12:04	21:38	31:10	40:48	50:22	5:15	1973			150 MAM	344 M
593	75	GA768963	Roberto Pico Pouso	52:33	52:22	11:22	21:01	30:38	40:22	50:10	5:15	1971 Egoarros Viveiro	33 45M	226 M		
594	82	GA768960	Maria Luisa Lopez Garcia	52:34	52:23	11:21	21:01	30:40	40:22	50:11	5:15	1971 Egoarros Viveiro	9 45F	38 F		
595	522		Fernando Lago Lamas	52:36	52:02	12:35	22:18	31:44	41:11	50:21	5:16	1975			151 MAM	345 M
596	652	AG2022279	Fátima Fernández Carro	52:37	52:04	12:05	21:24	30:53	40:33	50:15	5:16	1981 Via Xviii Maceda			19 MAF	43 F
597	414		Jose Luis Filgueira Poza	52:37	52:09	12:01	21:22	30:51	40:33	50:19	5:16	1969			88 MBM	346 M
598	265	AG2022823	Corine Alsina Forján	52:37	52:35	10:41	20:02	29:43	39:46	50:08	5:16	2000 Club Atletismo Negreira	3 20F	39 F		
599	805		Serafín Manuel Iglesias Olivera	52:39	52:29	11:54	21:30	31:18	41:02	50:32	5:16	1947			4 MDM	347 M
600	521		Miguel Rodríguez Vazquez	52:41	52:04	12:07	21:50	31:32	41:08	50:36	5:16	1975			152 MAM	348 M
601	348	AG6784	Jose I Burlido Borrego	52:42	52:07	12:09	21:53	31:30	41:10	50:33	5:16	1961 Atletismo Porrino			32 MCM	349 M
602	696		Francisco Javier Lameiro Lopez	52:51	52:24	11:31	20:45	30:26	40:28	50:26	5:17	1984			63 SrM	350 M
603	20	GA766224	Maria Del Carmen Novo Varela	52:52	52:48	11:01	20:33	30:33	40:36	50:32	5:17	1957 Lucus Caixa Rural Galega	1 60F	40 F		
604	347		Jose Manuel Rodriguez Casal	52:53	52:32	11:47	21:21	31:03	40:59	50:32	5:17	1961 Aran Nordic E.C.			33 MCM	351 M

Carreira Absoluta (10 km)

CLASIFICACIÓN XERAL

Pto.	Dorsal	Licenza	Nome e Apellidos	Tempo	Neto	Puntos Control					Rit. km	Ano Club	CTO. DE GALICIA		Cat	S
						1	2	3	4	5			Cat	S		
605	646		Ivan Rodriguez Vidal	52:56	52:38	11:33	21:02	30:35	40:25	50:29	5:18	1981			153 MAM	352 M
606	727		Angel Enrique Sol Trejo	52:56	52:34	11:17	20:43	30:31	40:29	50:33	5:18	1987			64 SrM	353 M
607	46	AG2018657	Antonio Riveira Martínez	52:57	52:39	11:03	20:11	29:57	40:25	50:32	5:18	1967 CLUB ATLETISMO PINO	28 50M	227 M		
608	724		Diego Alonso Areal	53:01	52:35	11:25	20:36	30:19	40:15	50:26	5:18	1987			65 SrM	354 M
609	687		José Ricardo Pérez Casas	53:04	52:33	12:17	21:43	31:19	41:15	50:48	5:18	1983			66 SrM	355 M
610	514		Sonia Alonso Miguez	53:10	52:45	12:21	22:21	32:07	42:03	50:57	5:19	1974			20 MAF	44 F
611	324		Alfonso Martinez Garcia	53:11	52:55	11:55	21:30	31:18	41:01	50:46	5:19	1946			5 MDM	356 M
612	756		Fernando Martínez Fernández	53:15	52:40	12:07	21:45	31:36	41:28	51:10	5:20	1991			67 SrM	357 M
613	629		Francisco Javier Salgado Fernandez	53:15	52:46	12:13	21:59	31:53	41:38	51:20	5:20	1980			154 MAM	358 M
614	664		Rubén Peña López	53:16	52:52	11:09	20:30	30:16	40:27	50:51	5:20	1982			155 MAM	359 M
615	267	AG8937	Adolfo Díaz Iglesias	53:21	53:03	11:37	21:25	31:09	41:08	50:56	5:20	1946 Veteranos Samil	1 70M	228 M	6 MDM	360 M
616	643		Benito Dios	53:22	53:00	11:23	20:45	30:41	41:08	51:08	5:20	1980			156 MAM	361 M
617	808		Noelia Piñeiro González	53:22	53:00	11:23	20:45	30:42	41:08	51:08	5:20	1982			21 MAF	45 F
618	463		Lucia Perez Dieguez	53:33	53:04	12:29	22:12	31:58	41:45	51:12	5:21	1972			12 MBF	46 F
619	292	AG2023049	Mónica Tesouro Taboada	53:40	53:12	12:25	21:51	31:32	41:34	51:17	5:22	1976 RUNGALICIA.COM	9 40F	41 F	22 MAF	47 F
620	616		Monica Alarcon Hernandez	53:42	53:12	12:17	22:02	31:41	41:35	51:17	5:22	1979 C.D. Pinarium			23 MAF	48 F
621	609		Jose Antonio Saavedra Gonzalez	53:47	53:29	11:43	21:33	31:38	42:05	51:24	5:23	1979			157 MAM	362 M
622	337		Evaristo Pidre Ferradas	53:50	53:10	13:29	23:18	32:46	42:27	51:42	5:23	1959 C.D. Pinarium			34 MCM	363 M
623	150	AG2020399	María Luisa Iglesias Villanueva	53:54	53:31	11:59	21:40	31:30	41:35	51:29	5:23	1977 CAI A Estrada	10 40F	42 F		
624	642		Adrián Juncal Verde	54:01	53:32	12:17	22:00	31:56	42:04	51:50	5:24	1980			158 MAM	364 M
625	214	AG2020968	Eva Maria Nogueira Balseiros	54:02	53:34	12:24	22:14	32:04	41:52	51:45	5:24	1986 Club Atletismo Estrada	SrF	43 F		
626	515		Pilar Vazquez Bouzas	54:05	53:40	12:03	21:42	31:35	41:39	51:45	5:25	1974			24 MAF	49 F
627	542		Jose Ramon Garcia Gonzalez	54:05	53:40	12:01	21:41	31:34	41:39	51:44	5:25	1975			159 MAM	365 M
628	754		Manuel González Fontenla	54:18	53:47	11:43	21:15	31:12	41:24	51:51	5:26	1990			68 SrM	366 M
629	732		Almudena Pazos Barcala	54:28	54:14	11:43	21:23	31:20	41:36	51:57	5:27	1987			9 SrF	50 F
630	736		Yasmina Rubianes Miguez	54:30	54:16	11:43	21:23	31:18	41:33	51:55	5:27	1988			10 SrF	51 F
631	675		Unai Acuña Fernández	54:30	54:16	11:44	21:23	31:21	41:36	51:59	5:27	1982			160 MAM	367 M
632	784		Santiago Silva González	54:32	54:03	12:29	22:31	32:33	42:41	52:25	5:27	1998			12 SubM	368 M
633	185	AG2020466	Maria Jose Touron Novelle	54:33	54:00	12:31	22:15	32:07	42:06	52:05	5:27	1981 Ourense Atletismo	7 35F	44 F		
634	785		Ángel Sanmartín Durán	54:36	54:08	12:28	22:27	32:24	42:28	52:25	5:28	1998			13 SubM	369 M
635	684		Pedro Souto Alende	54:41	54:12	12:47	22:52	32:54	42:53	52:30	5:28	1983			161 MAM	370 M
636	667		David Rodríguez García	54:42	54:20	11:16	20:54	30:50	41:20	51:57	5:28	1982			162 MAM	371 M
637	703		Eva Maria Castrelos Rua	54:43	54:15	12:51	22:52	32:55	42:52	52:30	5:28	1984			11 SrF	52 F

Carreira Absoluta (10 km)

CLASIFICACIÓN XERAL

Pto.	Dorsal	Licenza	Nome e Apellidos	Tempo	Neto	Puntos Control					Rit. km	Ano Club	CTO. DE GALICIA		Cat	S
						1	2	3	4	5			Cat	S		
638	508		Ricardo Graña Piñeiro	54:45	54:22	12:00	21:38	31:17	41:38	52:09	5:29	1974			163 MAM	372 M
639	766		Tania Pazos Fernandez	54:45	54:21	11:56	21:23	31:39	41:47	52:13	5:29	1992			12 SrF	53 F
640	482		Javier Saavedra Santiago	54:46	54:18	11:47	21:44	31:53	42:14	52:24	5:29	1973			89 MBM	373 M
641	558		Maria Celia Aldao Pintos	54:48	54:12	12:04	22:16	32:10	42:13	52:21	5:29	1977			25 MAF	54 F
642	659		Damian Vidal Portela	55:09	54:32	12:50	22:56	33:00	43:13	53:01	5:31	1981			164 MAM	374 M
643	539		Eloy Iglesias Garcia	55:10	54:32	12:53	22:58	33:20	43:21	53:03	5:31	1975			165 MAM	375 M
644	499		Jose Luis Sánchez Candal	55:11	54:59	11:21	21:22	31:27	42:05	52:43	5:31	1974			166 MAM	376 M
645	741		Saul Fernández Puga	55:15	54:40	12:52	22:32	32:30	42:41	52:43	5:32	1989			69 SrM	377 M
646	416		Jorge Rodriguez Pena	55:21	54:47	11:38	21:07	31:26	42:00	52:56	5:32	1969			90 MBM	378 M
647	762		Christian Canda Campo	55:21	54:46	12:32	22:27	32:35	42:42	52:59	5:32	1991			70 SrM	379 M
648	744		Ignacio Charlin Reyes	55:31	55:02	12:08	21:58	32:05	42:40	53:05	5:33	1989			71 SrM	380 M
649	707		Gabriel Bermudez Dios	55:31	55:06	12:33	22:42	33:15	43:57	53:26	5:33	1985			72 SrM	381 M
650	8 GA766223		Emilio Gonta Pereiro	55:35	55:29	11:47	21:52	32:03	42:33	53:01	5:34	1947 Lucus Caixa Rural Galega	2 70M	229 M		
651	388		Adolfo Mogrovejo	55:42	55:06	12:52	22:56	33:00	43:12	53:14	5:34	1967 C.D. Vicus			91 MBM	382 M
652	478		Marga Diaz Rodriguez	55:56	55:35	12:29	22:29	32:42	43:05	53:24	5:36	1972			13 MBF	55 F
653	729		Andres Acosta Lopez	56:02	55:27	12:50	22:47	32:52	43:06	53:30	5:36	1987			73 SrM	383 M
654	610		Vanessa Fernández Carballo	56:03	55:40	12:32	22:37	32:46	43:09	53:33	5:36	1979			26 MAF	56 F
655	706		José Ramón Rodríguez Juncal	56:09	55:32	12:54	22:56	33:04	43:14	53:38	5:37	1985			74 SrM	384 M
656	363		Francisco Solla Pousada	56:17	55:43	12:43	22:46	33:02	43:22	53:53	5:38	1963			35 MCM	385 M
657	350		Fco Javier Anton Yague	56:22	55:48	13:01	23:27	33:47	43:58	54:03	5:38	1962			36 MCM	386 M
658	458		Juan Manuel Rosales Perez	56:28	56:01	12:05	22:10	32:33	43:08	53:56	5:39	1971			92 MBM	387 M
659	677		Paula Rosales Rosales	56:32	56:01	12:47	23:02	33:22	44:05	54:15	5:39	1982 C.D. Pinarium			27 MAF	57 F
660	630		Luz Maria Moldes Suarez	56:33	55:54	13:03	23:28	33:46	43:56	54:09	5:39	1980			28 MAF	58 F
661	286 AG2025527		Ana Isabel Lopez Mosteiro	56:33	56:02	12:48	23:03	33:21	44:05	54:14	5:39	1973 CLUB DEPORTIVO PINARIUM	11 40F	45 F	29 MAF	59 F
662	622		Beatriz Castiñeira Lores	56:35	56:04	12:48	23:03	33:23	44:05	54:14	5:40	1980			30 MAF	60 F
663	614		Patricia Costas Noya	56:37	56:19	12:23	22:15	32:25	43:10	53:58	5:40	1979			31 MAF	61 F
664	591		Mikel Arrieta Irigoyen	56:40	56:06	12:50	23:03	33:26	44:05	54:17	5:40	1978			167 MAM	388 M
665	25 GA831		Maria Esther Bouso Fuentecilla	56:47	56:20	13:01	23:17	33:34	43:45	54:13	5:41	1961 Ourense Atletismo	4 55F	46 F		
666	411		Francisco Abuin García	57:07	56:39	12:25	22:44	33:12	43:55	54:41	5:43	1969			93 MBM	389 M
667	79 AG2014939		Guadalupe Barros Valverde	57:12	56:57	12:03	22:21	32:52	43:44	54:42	5:43	1971 C.S.C.R. Beade	10 45F	47 F		
668	495		Noemí Fariña Sousa	57:13	56:42	12:47	23:02	33:22	44:07	54:41	5:43	1983 C.D. Pinarium			32 MAF	62 F
669	787 ZA3209		Lydia Nuñez Prieto	57:13	56:37	13:28	23:52	34:14	44:44	54:55	5:43	1999 Atletismo Zamora			14 SubM	390 M
670	255 AG2024426		Lucia Vazquez Piñeiro	57:25	57:00	12:17	22:30	33:18	44:06	54:50	5:45	1998 Burgas Orense	3 23F	48 F		

Carreira Absoluta (10 km)

CLASIFICACIÓN XERAL

Pto.	Dorsal	Licenza	Nome e Apellidos	Tempo	Neto	Puntos Control					Rit. km	Ano Club	CTO. DE GALICIA		Cat	S
						1	2	3	4	5			Cat	S		
671	779		Melanie Carreira Cabana	57:29	56:57	12:55	23:04	33:17	44:08	54:52	5:45	1996			5 SubF	63 F
672	269	AG2019488	Jose Manuel Rodal Parceros	57:31	57:10	12:35	23:07	33:45	44:28	55:13	5:45	1955 ATLETISMO CORREDOIRAS	8 60M	230 M	37 MCM	391 M
673	740		Jesus Melendo Lopez	57:37	57:04	12:56	23:04	33:19	44:08	54:51	5:46	1989			75 SrM	392 M
674	144	AG2014721	Carolina Gonzalez Garcia	57:38	57:16	12:45	23:10	33:45	44:31	55:08	5:46	1977 Club Atletismo SAR	12 40F	49 F		
675	391		Manuel Castiñeira Gil	57:44	57:13	12:51	23:14	33:34	44:15	55:05	5:46	1967			94 MBM	393 M
676	447		Roberto Gonzalez Blanco	57:44	57:19	12:23	22:41	33:11	44:06	55:02	5:46	1971			95 MBM	394 M
677	402		Xulio Teixeira Rodriguez	57:45	57:20	12:24	22:41	33:15	44:07	55:05	5:47	1968			96 MBM	395 M
678	494		Marcos Manuel Rocha Orge	57:45	57:07	13:00	23:11	33:32	44:13	55:05	5:47	1974			168 MAM	396 M
679	753		Beatriz Baglietto Ramos	57:48	57:13	13:30	23:52	34:15	44:47	55:17	5:47	1990			13 SrF	64 F
680	415		Angel Cardona Baglietto	57:51	57:16	13:30	23:52	34:18	44:46	55:18	5:47	1969			97 MBM	397 M
681	811		Antonio Bermúdez Bilbao	57:52	57:34	12:45	23:32	34:06	44:56	55:26	5:47	1946			7 MDM	398 M
682	472		Clara Maria Dominguez Perez	58:10	57:57	12:06	22:35	33:16	44:16	55:33	5:49	1972			14 MBF	65 F
683	735		Lucía Pérez Casas	58:10	57:39	12:23	22:26	33:05	44:11	55:32	5:49	1988			14 SrF	66 F
684	461		Jose Luis Quinteiro Silva	58:14	57:41	12:23	22:26	33:04	44:12	55:31	5:49	1972			98 MBM	399 M
685	764		Román Amaro Pintos	58:26	57:50	12:43	23:26	34:22	45:17	55:53	5:51	1992			76 SrM	400 M
686	361		Miguel A. Soto Caba	58:27	58:05	12:29	22:56	33:44	44:49	55:55	5:51	1963			38 MCM	401 M
687	422		Jose Alejandro Gandara Bouza	58:31	58:22	12:24	23:11	34:06	45:00	55:51	5:51	1969 Castrelos 20:30			99 MBM	402 M
688	336		Daniel L López Arias	58:37	58:00	12:28	22:44	33:24	44:33	55:52	5:52	1958			39 MCM	403 M
689	266	AG2016439	Manuel Jose Cruces Prado	58:40	58:09	13:27	23:50	34:16	45:06	55:56	5:52	1944 CLUB DEPORTIVO PINARIUM	3 70M	231 M	8 MDM	404 M
690	673		Belen Lema Facal	58:47	58:36	12:19	22:51	33:42	44:48	55:59	5:53	1982			33 MAF	67 F
691	429		Manuel Jamardo Bascoy	59:00	58:47	12:12	22:46	33:28	44:35	56:09	5:54	1970 C.D. Pinarium			100 MBM	405 M
692	340		Angel Jose Bugallo Lopez	59:00	58:22	12:58	23:16	33:52	44:50	56:09	5:54	1960			40 MCM	406 M
693	401		Manuel Angel Garrido Alvarez	60:05	59:38	12:22	22:39	33:13	44:47	56:58	6:01	1968			101 MBM	407 M
694	372		Lyudmyla Chub Savchenko	60:39	60:07	13:27	23:50	34:25	46:01	57:57	6:04	1965 C.D. Pinarium			15 MBF	68 F
695	767		Isaac Mosquera Fernández	62:00	61:28	12:10	23:12	34:39	46:35	58:58	6:12	1992			77 SrM	408 M
696	581		Juan Crespo Freitas	63:23	62:51	13:01	24:17	35:59	48:12	60:24	6:20	1978			169 MAM	409 M
697	399		Mariana González García	63:43	63:06	13:05	23:48	35:13	47:40	60:38	6:22	1968			16 MBF	69 F
698	773		Natalia Sanmartin Otero	63:47	63:12	13:05	24:48	36:50	48:56	60:55	6:23	1994			15 SrF	70 F
699	99	AG2024050	María Jesús Sande Puga	64:03	63:43	13:19	24:51	36:43	48:56	61:13	6:24	1973 CLUB ATLETISMO PINO	11 45F	50 F		
700	742		Jaime García Iglesias	64:48	64:22	12:25	23:57	36:07	48:42	61:44	6:29	1989			78 SrM	410 M
701	611		Saioa Olano Touriño	66:31	65:57	13:33	25:10	37:33	50:20	63:16	6:39	1979			34 MAF	71 F
702	420		Xulio De Santiago Fernandez	66:33	66:00	13:35	25:10	37:38	50:20	63:22	6:39	1969 C.D. Pinarium			102 MBM	411 M
703	717		Patricia Vieito Araujo	69:00	68:23	15:07	27:14	39:45	52:36	65:45	6:54	1986 C.D. Vicus			16 SrF	72 F

Carreira Absoluta (10 km)

CLASIFICACIÓN XERAL

Pto.	Dorsal	Licenza	Nome e Apellidos	Tempo	Neto	Puntos Control					Rit. km	Ano Club	CTO. DE GALICIA		Cat	S
						1	2	3	4	5			Cat	S		
704	436		Milagros Fernandez Castro	69:01	68:25	15:13	27:14	39:43	52:37	65:45	6:54	1970 C.D. Vicus			17 MBF	73 F
705	327		Santana Maria Angeles	70:46	70:08	15:15	27:15	39:55	53:23	67:18	7:05	1955 C.D. Vicus			2 MCF	74 F
706	381		Ines Sanchez	70:46	70:10	15:16	27:15	39:54	53:24	67:17	7:05	1966 C.D. Vicus			18 MBF	75 F
707	13	AG2024118	Elvira Tresguerras Gonzalez	82:37	82:16	17:44	32:57	48:26	64:26	79:09	8:16	1952 Club Atletismo SAR	1 65F	51 F		
	276	AG2025531	Manuel Neira Pajaro	DNF	DNF	7:56	14:40					1962 ATLETISMOARENTEIRO	55M	M	MCM	M
	641	GA769279	Angel Rabade Ledo	DNF	DNF	7:50	14:19	20:56	28:15			1980 Lucus Caixa Rural Galega			MAM	M
	375		Santiago Casares Garcia	DNF	DNF	13:48						1965			MBM	M
	615		Sergio Soto Buceta	DNF	DNF	9:57	17:39					1979			MAM	M
	650	AG768274	Samuel Torres Barreiros	DNF	DNF	8:37	15:42	22:47				1981 Club Deportivo Aurum			MAM	M
	11	GA768555	Eduardo Miguel Pinedo Iglesias	DNF	DNF	9:37	17:32					1951 Club Atletismo Sada	65M	M		
	202	AG764809	Miguel Anxo Rodriguez Varela	DNF	DNF	8:08	15:44	23:02				1983 CLUB DEPORTIVO AURUM	SrM	M		
	74	AG2015950	Jose Manuel Vazquez Martinez	DNF	DNF	10:39	19:58					1971 Burgas Orense	45M	M		
	128	AG2019156	Jose Manuel Fernandez Mendez	DNF	DNF	8:11	15:01					1975 CORREDORES DO MIÑO	40M	M		
	259	AG2020242	Isaac Carcacia Campos	DNF	DNF	7:44	14:32					1999 Ourense Atletismo	20M	M		
	257	GA765396	Fernando Rial Castro	DNF	DNF	7:16	13:31					1999 Club Atletismo Naron	20M	M		
	254	GA717322	Xabier Rodriguez Mora	DNF	DNF	7:20	13:31					1998 Club Atletismo Naron	23M	M		
	636		Xaime Villalba Rodriguez	DNF	DNF	11:21	20:05	28:44				1980 C.D. Pinarium			MAM	M
	217	GA768939	Enrique Reboredo Duran	DNF	DNF	9:36	17:58	27:02				1986 3RUN by PedroNimo	SrM	M		
	775		Diego Rodríguez Álvarez	DNF	DNF	7:42	14:06	20:37				1995			SrM	M
	568		Cristina Fernandez Lopez	DNF	DNF	10:33	18:51	27:20				1977			MAF	F
	228	GA16445	Nicolas Arrojo Fernandez	DNF	DNF	7:04	13:03	19:05	25:07			1989 Lucus Caixa Rural Galega	SrM	M		
	346		Asuncion Ossorio Terron	DNS	DNS							1961			MCF	F
	719		Brendan Villar Magariños	DNS	DNS							1986			SrM	M
	714		Oscar Vazquez Borrajo	DNS	DNS							1986			SrM	M
	711		Marco Antonio Vazquez Valencia	DNS	DNS							1986			SrM	M
	606		Jacobo Veloso Vila	DNS	DNS							1979			MAM	M
	297	AG2025373	Oscar García García	DNS	DNS							1978 CLUB DEPORTIVO PINARIUM	35M	M	MAM	M
	596		Rosana Sequeiros Giraldez	DNS	DNS							1978 Liebres			MAF	F
	191	AG2025389	Agustin Martinez Ave	DNS	DNS							1982 ATLETISMO CORREDOIRAS	35M	M		
	193	AG2019805	Jaime Arias Lopez	DNS	DNS							1982 Riazor Coruña	35M	M		
	192	AG2024816	Jonathan Martinez Fernandez	DNS	DNS							1982 Atmo. Samertolameu	35M	M		
	599		Raquel Alvarez Terron	DNS	DNS							1978			MAF	F
	449		Jorge Briones Meijide	DNS	DNS							1971 Rungalicia.Com			MBM	M

Carreira Absoluta (10 km)

CLASIFICACIÓN XERAL

Pto.Dorsal	Licenza	Nome e Apellidos	Tempo	Neto	Puntos Control					Rit. km	Ano Club	CTO. DE GALICIA		Cat	S
					1	2	3	4	5			Cat	S		
444		José Manuel González Chayán	DNS	DNS							1971 Vet. Galicia			MBM	M
33	GA768550	Francisco Sanmarco Santos	DNS	DNS							1964 Club Atletismo SAR	50M	M		
645		German Montoto Pereira	DNS	DNS							1981 Vigoentrena			MAM	M
431		Miguel Folgueira Garcia	DNS	DNS							1970 Montepenarubia Lugo			MBM	M
334		Manuel Fernández Diaz	DNS	DNS							1957			MCM	M
331	AG2025691	Juan Luis Botana Ferreiro	DNS	DNS							1955 Club Atletismo O Pino			MCM	M
92	AG2014322	Herminio Santos Camean	DNS	DNS							1972 Club Atletismo Sada	45M	M		
559		Albino Iglesias Blanco	DNS	DNS							1977 C.D. Pinarium			MAM	M
551		Arduino Alex	DNS	DNS							1976 C.D. Vicus			MAM	M
550		Antonio Rodriguez	DNS	DNS							1976			MAF	F
553		Juan Rumbao Souto	DNS	DNS							1976 San Miguel			MAM	M
140	GA768930	Javier Varela Gomez	DNS	DNS							1976 3RUN by PedroNimo	40M	M		
613		Tucho Del Río Santome	DNS	DNS							1979			MAM	M
148	AG2024819	Jorge Parceró Rodríguez	DNS	DNS							1977 Atmo. Samertolameu	40M	M		
149	AG6745	Eloy Campos Dacosta	DNS	DNS							1977 CLUB DEPORTIVO AURUM	40M	M		
768	AG769214	Gustavo Santiago Fernandez	DNS	DNS							1992 Club Deportivo Pinarium			SrM	M
623	AG2017216	Julio Novoa Gutierrez	DNS	DNS							1980 Atletismo Arenteiro			MAM	M
21	AG2021044	Manuel Pedrosa Carrete	DNS	DNS							1957 Universidad Santiago	60M	M		
409		Jose Lopez Fernandez	DNS	DNS							1968			MBM	M
374		Antonio Merlos Miniño	DNS	DNS							1965 Vet. Galicia			MBM	M
618		Daniel Lorenzo Juarez	DNS	DNS							1979			MAM	M
397		Rafael Otero Sánchez	DNS	DNS							1968			MBM	M
394		Fernando Hoyos Silva	DNS	DNS							1967 C.D. Pinarium			MBM	M
586		Raimundo Martinez Alvarez	DNS	DNS							1978 C.D. Pinarium			MAM	M
244	AG2025370	Kevin Santome Rodriguez	DNS	DNS							1994 Atmo. Samertolameu	SrM	M		
518		Cesar Pacheco Leins	DNS	DNS							1974			MAM	M
620		Borja Buela Fernandez	DNS	DNS							1979			MAM	M
627		Iago Dorrió Rodríguez	DNS	DNS							1980			MAM	M
624		Ana Diz Sienes	DNS	DNS							1980 Vigoentrena			MAF	F
178	GA769279	Angel Rabade Ledo	DNS	DNS							1980 Lucus Caixa Rural Galega	35M	M		
176	AG2018877	David Herrera Garcia	DNS	DNS							1980 3RUN by PedroNimo	35M	M		
180	AG769224	Luis Iglesias Raña	DNS	DNS							1981 ATLETISMOARENTEIRO	35M	M		
16	GA14096	Javier Toro Montero	DNS	DNS							1955 Verxel Nutricion Dep	60M	M		

Carreira Absoluta (10 km)

CLASIFICACIÓN XERAL

Pto.Dorsal	Licenza	Nome e Apellidos	Tempo	Neto	Puntos Control					Rit. km	Ano Club	CTO. DE GALICIA		Cat	S
					1	2	3	4	5			Cat	S		
18	GA20367	Domingo Alvarez Rodriguez	DNS	DNS							1956 Burgas Orense	60M	M		
323		Enrique Pedreño Nieto	DNS	DNS							1945 Atletismo Samertolameu			MDM	M
201	AG2022659	Marcos Penedo Taboada	DNS	DNS							1983 3RUN by PedroNimo	35M	M		
207	GA14652	Manuel Hurtado Sanjurjo	DNS	DNS							1984 S.G. Pontevedra	SrM	M		
71	AG766322	Anton Amoedo Gimenez	DNS	DNS							1970 ASOCIACION DEPORTIVA CAR	45M	M		
540		Ramón Escudero Escotet	DNS	DNS							1975			MAM	M
548		Carmen Barbosa Alvarez	DNS	DNS							1976 C.D. Vicus			MAF	F
127	AG2024820	Moises Curras Paredes	DNS	DNS							1975 Atmo. Samertolameu	40M	M		
412		Manuel Fernandez Garcia	DNS	DNS							1969 C.D. Pinarium			MBM	M
312	AG2017215	Albino Fernandez Garcia	DNS	DNS							1986 ATLETISMO ARENTEIRO	SrM	M	SrM	M
725		Nicolas Sobrado Miguelez	DNS	DNS							1987			SrM	M
570		Paula Maria Diaz Castro	DNS	DNS							1977 Fluvial Monte Segade			MAF	F
576		Alberto Sieiro Paz	DNS	DNS							1977			MAM	M
61	GA769053	Lina Garcia Portas	DNS	DNS							1969 Club Atletismo Sada	45F	F		
509		Alicia Suarez Otero	DNS	DNS							1974			MAF	F
468	AG2022198	Manuel Gonzalez Rodriguez	DNS	DNS							1972 Adn Runners-Telmo Peluquer			MBM	M
165	AG2017944	Santiago Ramos Iglesias	DNS	DNS							1979 Universidad Santiago	35M	M		
163	AG2021045	Lorena Pose Varela	DNS	DNS							1979 Universidad Santiago	35F	F		
9	AG2023399	Isabel Brea Posse	DNS	DNS							1951 Egovarros Viveiro	65F	F		
807		Iñaki Sánchez Martín	DNS	DNS							1962			MCM	M
216	AG2023071	Victor Garcia Gomez	DNS	DNS							1986 VII LEGIO QUERQUENNIS	SrM	M		
678		David Rivadulla Pastor	DNS	DNS							1982			MAM	M
676		Paula López Senín	DNS	DNS							1982			MAF	F
59	GA766140	Jose Manuel Fernandez Marquez	DNS	DNS							1968 ADAS Proinor	45M	M		
115	GA19395	Jose Angel Lopez Villar	DNS	DNS							1974 Egovarros Viveiro	40M	M		
111	AG2020515	Rebeca Alvarez Alvarez	DNS	DNS							1974 Burgas Orense	40F	F		
739		Diego Fernandez Barreiro	DNS	DNS							1988 C.D. Pinarium			SrM	M
226	AG2020758	Anxo Castro Varela	DNS	DNS							1988 Miler Running Club	SrM	M		
224	AG2020650	Marcos Almozara Mayo	DNS	DNS							1988 3RUN by PedroNimo	SrM	M		
634		Miguel Gómez Garcia	DNS	DNS							1980			MAM	M
485		Juan Bautista Domínguez Pérez	DNS	DNS							1973 San Miguel			MBM	M
484		Pily Vazquez Dopazo	DNS	DNS							1973 Athletics Aventura Xtrem			MBF	F
404		Maria Pilar Araujo Gomez	DNS	DNS							1968 Beer Runners Vigo			MBF	F

+ **10**

marín
manuel rosales
gran premio ence

**NON É UNHA CARREIRA,
É CORRER EN MARÍN**

SÁBADO 28 DE XULLO
ÁS 22:00 H

GRAN PREMIO
ence
ENERGÍA & CELULOSA

SAÍDA CONCELLO
META ALAMEDA

INSCRÍBETE
ATA O 25 DE XULLO
EN
WWW.CRONOTEC.ES

10 KM
HOMOLOGADOS

CARREIRA INFANTIL
ÁS 21:00 H.

ATRACCIÓN
CONCERTOS
EXHIBICIÓN
NA ALAMEDA

CAMPEONATO GALEGO
ABSOLUTO DE
10 KM EN RUTA



Carreira Sub18 (5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza Nome e Apelidos	Tempo	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
1	812 GA765691	Iván Salgado Troncoso	0:19:01	3:48	2001 CD San Paio A Estrada	1 S18M	1 M
2	790 CT24717	David Fort Díaz	0:19:09	3:50	2001 Aa Catalunya	2 S18M	2 M
3	794 AG2025097	Iván Abeledo Varela	0:20:54	4:11	2002 Club Atletismo Pino	3 S18M	3 M
4	791	Pablo Rivero Muíños	0:22:40	4:32	2001	4 S18M	4 M
5	1256 GA768529	Paula de la Torre Carabelos	0:26:40	5:20	2002	1 S18F	1 F
6	792	Jacobo Fernández García	0:29:08	5:50	2001	5 S18M	5 M
7	1249 AG768211	Carolina Rivadulla Matalobos	0:29:13	5:51	2002 Club Atletismo Estrada	2 S18F	2 F
8	793	Ian Vázquez Rosales	0:29:29	5:54	2002	6 S18M	6 M
9	1250 GA768879	Efi Prieto Campos	0:30:01	6:00	2002 Club Atletismo Estrada	3 S18F	3 F
10	1319 GA766062	Verónica Pereira Vázquez	SM		2002 Viguesa de atletismo	4 S18F	4 F
11	1313	Brais Rodríguez Alonso	SM		2002	7 S18M	7 M