



## I XORNADA COPA DEPUTACIÓN DE LUGO

### 20 de XANEIRO de 2018

A Federación Galega de Atletismo a través da súa Delegación en Lugo, organiza co patrocinio da Deputación de Lugo e coa colaboración do Excmo Concello de Lugo a **1ª XORNADA da COPA DEPUTACIÓN DE LUGO** en pista cuberta, o **SÁBADO 20 de xaneiro de 2018**, en xornada de mañá e tarde, no *Estadio Gregorio Pérez Rivera*.

### REGULAMENTO

**Art. 1.** Poderán participar todos os atletas federados que se atopen en calquera das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2017/18) por algún Club pertencente a Galicia.
- Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo aínda que pertezcan a clubes de outras Comunidades Autónomas.
- Atletas de categoría **benxamín ata veteranás**.
- O resto de atletas con ficha por outra Federación e noutros clubs non pertencentes a Federación Galega de Atletismo deberán aboar 10€ coa recollida do dorsal.
- **Todos os atletas que se inscriban, non participen finalmente e non manden a súa renuncia ata 24h antes do comezo da 1ª proba do programa. Serán sancionados cunha multa de 10€ que deberá ser aboada para poder tomar parte en calqueira control ou proba oficial organizada nesta Delegación de Lugo.**

**Art. 2.** As inscricións faranse a través do sistema online da web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata **as 22:00 horas do martes anterior** á celebración das probas. **As inscricións realizadas fora de prazo, cobrarase 5 € coa entrega do dorsal.**

**Art. 3.** Cada atleta retirará o seu dorsal na secretaría da competición **ata 60 minutos antes da saída de cada proba**. Pasado este período non se admitirá a participación do atleta.

**Art. 4.** Os atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, en toda a superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación.

Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

**Art. 5.** O **acceso ao módulo** será **restrinxido**, existindo cámara de chamadas. Os adestradores que queiran acceder, deberán enviar un **email** a [delegacionfgalugo@gmail.com](mailto:delegacionfgalugo@gmail.com) ata o martes 16 para recibir acreditación para o acceso as zonas habilitadas para eles.

**Art. 6.** Nas probas de velocidade indícase a mellor marca. As series realizaránse agrupando os atletas por marcas, aqueles atletas que non indiquen mellor marca serán incluídos aleatoriamente no resto das series.



**Art. 7 FINALES 60 M.L.** Clasificaránse para a final as 18 mellores marcas das series previas.

**Art. 8. HORARIO**

HOMES	HORA	MULLERES
<b>HORARIO MAÑÁ</b>		
PESO 2KG - ALEVÍN	11:00	PESO 2KG - ALEVÍN
ALTURA - INFANTIL		ALTURA - INFANTIL
60 mv - INFANTIL		LONXITUDE - BENXAMIN
60 ml - ALEVÍN	11:15	60 mv - INFANTIL
	11:30	
	11:50	60 ml - ALEVÍN
LONXITUDE - BENXAMIN	12:00	PESO 3KG - INFANTIL
PESO 3KG - INFANTIL		PESO 3KG - INFANTIL
60 ml - INFANTIL		
ALTURA - ALEVÍN	12:10	
	12:15	ALTURA - ALEVÍN
	12:30	60 ml - INFANTIL
60 ml - BENXAMIN	12:50	
TRIPLE - INFANTIL	13:00	TRIPLE - INFANTIL
PESO 1KG - BENXAMIN		PESO 1KG - BENXAMIN
		60 ml - BENXAMIN
ALTURA - BENXAMIN	13:10	ALTURA - BENXAMIN
	13:15	
<b>HORARIO TARDE</b>		
PESO (cad - sen)	17:00	PESO (cad - sen)
PERTIGA (cad - sen)		PERTIGA (cad - sen)
60 mv cad (0.91)		LONXITUDE (cad - sen)
60 mv xuv (0.91)	17:10	
60 mv xun (0.99)	17:20	
60 mv sen (1.06)	17:20	
	17:30	60 mv (0.76)
	17:45	60 mv (0.84)
60 ml - (cad - sen)	18:00	
ALTURA (cad - sen)	18:20	ALTURA (cad - sen)
LONXITUDE (cad - sen)		
		60 ml - (cad - sen)
TRIPLE (cad - sen)	18:50	TRIPLE (cad - sen)
	19:40	
60 ml - FINAL A,B,C	20:00	
	20:15	60 ml - FINAL A,B,C

**Art. 9.** No salto de lonxitude benxamin a táboa será a 1m

**Art. 10.** Na proba de triplo salto infantil haberá 2 táboas, a 6 e 8m.

**Art. 11.** Na proba absoluta de triple salto haberá 3 táboas. (8-10-11m)

**Art. 12.** Nos concursos mixtos haberá mellora para os 6 mellores atletas masculinos e femininos.



**Federación Galega de Atletismo**  
Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -  
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>  
- 15008 - A CORUÑA



**Art. 13.** Será obrigatorio a presentación na **CÁMARA DE CHAMADAS** debidamente acreditados con licenza, DNI, ou calquera outro documento con foto, incluídos os que figuran en plataformas informáticas, dentro dos prazos estipulados, para poder participar.

HORARIO DE PECHE CÁMARA DE CHAMADAS

Carreiras:	15' antes da hora oficial da proba
Concursos (agás pertega):	30' antes da hora oficial da proba
Pértega:	45' antes da hora oficial da proba

**Art. 14.** Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo coas normas da I.A.A.F

En Lugo, a 10 de decembro de 2017

Asdo. José Manuel Peña Rodríguez

Director Técnico da Delegación da FGA en Lugo

PATROCINA:



COLABORAN:

