

CIRCULAR 111/2017

- A todas as Delegacións (*)

- A todos os membros da Xunta Directiva e Comisión Delegada

(*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

CONCENTRACION DE MARCHA DE NADAL 2018

A proposta do Responsable do sector de marcha da Federación Galega de Atletismo, convócase aos atletas relacionados a continuación á concentración de Nadal:

Lugar: Cidade Infantil - Residencia Príncipe Felipe (Mourente, PONTEVEDRA).

Datas: 2 de Xaneiro ao 5 de Xaneiro de 2018

Incorporación: Martes día 2 ás 10:30 horas.

Remate: Venres día 5 ás 13:00 horas.

Responsable e Director da concentración: Carlos Morales Velasco.

Contarase coa colaboración e asistencia de varios adestradores. Os adestradores de atletas convocados que desexen asistir e traballar en equipo baixo a coordinación do responsable, poden contactar con él ao seu móvil ou por email (carlosgangasmorales@gmail.com).

Así mesmo ábrese a posibilidade de que calquera adestrador de Galicia interesado en asistir a unha ou varias sesión poida ter esa posibilidade. Tamén teñen de contactar co responsable.

No caso dos atletas, poden asistir e adestrar xunto ao grupo sen problema, pero nalgúns casos non é posible por diferentes motivos que empeoran as condicións de adestramento (idade, nivel deportivo, aumentar en exceso o número do grupo, etc.), polo que ningún atleta poderá asistir sen preguntar primeiro ao responsable, xa sexa directamente no caso dos maiores de idade, ou a través do seu adestrador, club e/ou país, en caso de menores. Él os informará de se é posible, e en tal caso, que días e horarios serían os mellores.

OBRIGATORIO

- Asistir dende o primeiro ata o último día á concentración, aínda que se estudará cada caso persoalmente podendo facer excepcións debido a estas datas de Nadal e a pouca previsión.
- Confirmar se hai lesión e avisar de calquer problema físico ou de saúde ao responsable da concentración. Así como alerxias, enfermidades ou aspectos importantes a coñecer e ter en conta.

- Levar:

- **Permiso/autorización (pai, nai ou tutor). Sen el, o/a atleta non se poderá quedar na concentración.**
- Fotocopia cartilla sanitaria e **orixinal.**
- **Dni, pasaporte ou permiso de residencia.**
- Útiles de aseo, toalla, roupa de abrigo e mudas para unha semana (4 días pero van adestrar diariamente, algún día dúas veces e pode chover)
- Botellín de plástico e/ou botellas de auga / Bebidas isotónicas.



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. – 15008 – A CORUÑA

Teléfono: 981291683

Correo: secretaria@atletismo.gal

Páxina Web: <http://www.atletismo.gal> e <http://www.carreirasgalegas.com>



RECOMENDABLE, quen xa dispoña dos seguintes materiais, levar tamén:

- Roller e/ou pelotas de tenis ou similar do mesmo tamaño, para favorecer a recuperación entre sesión
- Esterilla para facer exercicios e estiramentos

CONFIRMACIÓN ASISTENCIA

MOI IMPORTANTE: todos os atletas teñen que confirmar a súa asistencia antes do Venres 29 de Decembro ás 12:00 horas, no enlace <https://goo.gl/forms/1b1Y3e5WpBBbaHRs2>
Tamén teñen que confirmar os reservas. A non confirmación considerase que renuncia a dita concentración.

Atletas invitados para colaborar na convivencia da concentración, así como adestrar libremente ou co grupo:

Daniel Chamosa Dacasa (Sociedad Gimnástica de Pontevedra)
Francisco José Durán Acuña (Real Sociedad) [Colaboración especial]
Samantha Mulloni Martínez (Ría Ferrol-Concepción Arenal) [
Carmen Escariz Mella (Bidezabal) [Adestradora na Escola]
Rocío Carbia Lojo (Ría Ferrol-Concepción Arenal) [Fisioterapeuta]

Atletas convocados

SUB20 HOMES (Inclúe as categorías sub18 e sub20)

Elio Buelta Otero (Atletismo Barbanza)
Marcos Burgo Lázare (Atletismo Friol)
Adrián Antonio Fernández (Intec-Zoiti)
Hugo Martínez Casanova (Escuela Atlética Lucense)
Alex Novás Barral (CA Narón)
Brais Prieto Espiño (RC Celta)
Roberto Vieiro Pérez (CA Santiago)

SUB16 HOMES

Mateo Díaz Fernández (Escuela Atlética Lucense)
Ismael Díaz Sánchez (CA Sada)
Paulo García Alexpuru (ADAS O Barco)
Mario García Papin (CA Sada)
Antón Martínez Domínguez (Escuela Atlética Lucense)

SUB20 MULLERES (Categorías sub18 e sub20)

Leyre Aramburu González (CA Valladolid)
Vanesa Blanco Cruz (Atletismo Friol)
Celia Carracedo Pérez (ADAS O Barco)
Antía Chamosa Dacasa (CA Valladolid)
Iria Rivas Iglesias (AF Celta)
Marta Suárez Fábregas (CA Elche)



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. – 15008 – A CORUÑA

Teléfono: 981291683

Correo: secretaria@atletismo.gal

Páxina Web: <http://www.atletismo.gal> e <http://www.carreirasgalegas.com>



SUB16 FEMININO

María Aboy Ruibal	(CA Cuntis EMD)
Nerea Lage Gil	(Atletismo Friol)
Zulfa Muiño Vilela	(CA Millaraio)
Ana Piñeiro Piñeiro	(CA Vila de Cangas)
Laura Sánchez Rivas	(Escuela Atlética Lucense)
Ainhoa Vázquez Rodríguez	(Sociedad Gimnástica de Pontevedra)

RESERVAS

Valeria Fernández Blanco	(CA Narón)
Nicolás Iglesias Vilela	(CA Santiago)
Héctor Rodríguez López	(Lugo Running Club)
Sainza Rodríguez Martín	(Beade)
Miguel Á. Sánchez López	(Atletismo Friol)
Inés Valentín Cima	(Ourense Atletismo)

A Coruña, 26 de decembro do 2017

Dolores Rojas Suárez
Secretaria Xeral
Federación Galega Atletismo



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. – 15008 – A CORUÑA

Teléfono: 981291683

Correo: secretaria@atletismo.gal

Páxina Web: <http://www.atletismo.gal> e <http://www.carreirasgalegas.com>



AUTORIZACIÓN ATLETAS MENORES DE IDADE

Don/Dona:

con DNI

nai/pai/titor do/a atleta;;

outorga a súa autorización para que participe na actividade, CONCENTRACIÓN DE NADAL 2018 organizada pola Federación Galega de Atletismo e a Escola Galega de Marcha atlética da Deputación de Pontevedra, tendo lugar na residencia Príncipe Felipe (Mourete, Pontevedra) do 2 de Xaneiro ata o 5 de Xaneiro de 2018.

E manifesta o seu consentimento a que o/a seu/súafillo/a estea baixo as condicións de organización da mesma (as normas que estableza o responsable) así como afirma ter coñecemento e dar permiso de que, no caso de que se producira algún incidente que aconsellara a interrupción da actividade, poida non voltar a actividades de este tipo ou regresar o seu domicilio antes da data prevista. Nese último caso tería que irrecolleraoseu fillo/a. Polo que é necesario os números de casa ou móbil dalgún dos pais.

NÚMERO/S DE TELÉFONO DE CONTACTO:

En _____, a _____ de _____ de 2018