

HORARIO DEFINITIVO

HORARIO CONTROL DE MARCAS

“V TROFEO ATLETISMO FONTES DO SAR”

**CPTO GALEGO 5000ML XUVENIL MASCULINO E FEMINIO E JUNIOR FEMENINO
CPTO GALEGO 10000ML JUNIOR, PROMESA, ABSOLUTO E MASTER MASC. E FEM.**

CRONOMETRAXE ELÉCTRICO

MASCULINO	HORA	FEMININO
500ml Sub14	10:00	Lonxitude Sub16
	10:05	500ml Sub14
500ml Sub12	10:10	
	10:15	500ml Sub12
500ml Sub10	10:20	
	10:25	500ml Sub10
300ml Sub16	10:30	
	10:45	300ml Sub16
Lonxitude Sub12 5.000ml Sub18	11:00	Lonxitude Sub12
	11:20	Peso Sub14 5.000ml Sub18 e Sub20
50ml Sub8	11:45	50ml Sub8
Altura Sub16 e superiores 10.000ml Master 45 e superiores	12:00	10.000ml
10.000ml Sub20/Sub23/Senior e Master M35-M40	12:45	
100ml	13:30	
	13:45	100ml

TÓDOLOS ATLETAS DEBERÁN COMPETIR COA CAMISOLA OFICIAL DO SEU CLUBE

As probas de **Lonxitude Alevín e Peso Infantil**, poderanse limitar a 3 intentos sen mellora, se o número de atletas e moi elevado.

Altura mínima do listón 1'20 metros. Cadencia de 6 en 6 ata 1'44.