

1º CONTROL MARCAS FEDERADO

07 de Abril de 2018 - "Estadio Municipal de Calabagueiros" – O Barco –

Organiza: Delegación Valdeorresa de Atletismo da F.G.A.

Control: Comité Valdeorrés de Xuices da F.G.A.

Cronometraxe: Eléctrica FinishLynx.

HORARIO						
100 m.v	Cadete-sub16 (0,762m)	Mulleres	17.00			
100 m.v	Cadete-sub16 (0,914 m)	Homes	17.05	Lanzamento de Xabalina	sub16/sub18/sub20/Absoluto	H-M
				(500/600 /700/800 gr.)		
1.000 m.l.	Cadete-sub16	Mulleres	18.20			
1.000 m.l.	Cadete-sub16	Homes	18.30			
300 m.v	Cadete-sub16 (0,762 m)	Mulleres	19.10			
300 m.v	Cadete-sub16 (0,84 m)	Homes	19.20			
200 m.l	Absoluto	Homes	19.30	Lanzamento de Disco	sub16/sub18/sub20/Absoluto	H-M
				(800 gr./1/1.5/1.7 y 2 kg.)		
2.000 m. Obst	Xuvenil-sub18 (0,762 m)	Mulleres	19.40			

- Nos CONCURSOS do control de marcas, pasan a mellora os 4 primeiros homes e as 4 primeiras mulleres independentemente da categoria e sexo, sempre que haxa mais de 8 atletas entre todos os participantes. No caso de que haxa por exemplo 8 homes e 3 mulleres pasarían a mellora os 5 mellores homes e as 3 mulleres.

Confirmación de participación en Secretaría de Competición ata **40' antes do inicio da proba** na que se atope inscrito, fora de este prazo non se autorizará a participación.

Participantes: Atletas con licencia federativa en vigor para a tempada 2017-2018.

Normativa: Libro de Normas Técnicas da FGA ou no seu defecto a normativa RFEA ou IAAF

Inscripcións: Na Web da RFEA <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, ata as **23:00 horas do mercores 04 de abril**.

Os atletas deberán aportar na inscrición a súa millor marca na proba na que participen para facilitar a confección das series e deberán cumprir co requisito da mínima de participación si a proba o require.

VºBº
O DELEGADO TÉCNICO
Agustín Gonzalez Ruiz
(asinado no orixinal)

O DELEGADO DA F.G.A.
EN VALDEORRAS
Manuel Rodriguez Teijeiro
(asinado no orixinal)