

**I XORNADA PREVIA DE ATLETISMO EN PISTA “XOGADE”
07 de Abril de 2018 –“Estadio Municipal de Calabagueiros” – O Barco –**

Organiza: Delegación Valdeorras de Atletismo da F.G.A.

Patrocina: Servizo Provincial de Deportes da Xunta de Galicia.

Control: Comité Valdeorrés de Xuices da F.G.A.

Cronometraje: Eléctrica FinishLynx.

HORARIO						
2 km. marcha	Alevín-sub12	M-H	16.30	Lanzamento de Xabalina (400-500 gr.)	Infantil-sub14	M-H
1 km. marcha	Infantil-sub14	M-H	16.50			
			17.00	Salto de Lonxitude (TABLA 1 y 2 m.)	Benxamín-sub10	M-H
80 m.v	Infantil-sub14 (0,762m)	Mulleres	17.15			
80 m.v	Infantil-sub14 (0,84 m)	Homes	17.20			
60 m.l	Alevín-sub12	Mulleres	17.30			
60 m.l	Alevín-sub12	Homes	17.40			
80 m.l	Infantil-sub14	Mulleres	17.50			
80 m.l	Infantil-sub14	Homes	18.00			
1.000 m.l.	Alevín-sub12	M-H	18.10	Salto de Lonxitude (TABLA A 1 y 2 m.)	Alevín-sub12	M-H
1.000 m.l.	Infantil-sub14	Mulleres	18.20	Lanzamento de Pelota (200 gr)	Benxamín-sub10	M-H
1.000 m.l.	Infantil-sub14	Homes	18.30			
1.000 m.l.	Benxamín-sub10	M-H	18.40			
50 m.l.	Benxamín-sub10	Mulleres	18.50			
50 m.l.	Benxamín-sub10	Homes	19.00			
			19.10	Salto de Lonxitude (TABLA A 2 m.)	Infantil-sub14	M-H
			19.20	Lanzamento de Pelota (300 gr)	Alevín-sub12	M-H
1.000 m.obstaculos	Infantil-sub14 (0,762 m)	Homes	19.55			

PARTICIPANTES: Atletas con licencia xogade en vigor para a tempada 2017-2018.

INSCRIPCIÓN: Na Web da RFEA <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, ata as 23:00 horas do mercores 04 de Abril.

PARTICIPACIÓN MÁXIMAS:

Benxamín e Alevín: Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas. No caso de ser carreiras, só una poderá superar os 250 m.

Infantil: Cada atleta poderá participar como máximo entres probas das que compoñen o programa, respectando sempre a seguinte norma:

3 concursos, 1 concurso e 2 carreiras, ou 2 concursos e 1 carreira. No caso de participar en 2 carreiras só unha poderá superar os 250m

Nos CONCURSOS os atletas disporán de tres intentos.

A Retirada de dorsais efectuarase por equipos, entregándose os dorsais a unha persoa representante de cada equipo, que deberá informar a Secretaría de Competición das baixas producidas na inscrición dos atletas do seu equipo para facilitar a confección das series e concursos.

NORMATIVA: Libro de Normas Técnicas do programa Xogade ou no seu defecto a normativa RFEA ou IAAF.

VºBº
O DELEGADO TÉCNICO
Agustín Gonzalez Ruiz
(asinado no orixinal)

O DELEGADO DA F.G.A
EN VALDEORRAS
Manuel Rodriguez Teijeiro
(asinado no orixinal)