



Posto	Dorsal	Tempo	Nome	Categoría	Sexo	P. Cat	V1	V2	V3	Licenza	Club	Localidade
1	140	26:40	SERRAT SEOANE Antonio	SENIOR	M	1	8:43	9:01	8:56	GA766127	C.D. SAN PAIO A ESTRADA	VIGO
2	114	27:01	FERNANDEZ RIVERA Alejandro	SENIOR	M	2	8:45	8:59	9:17	GA765765	CLUB OURENSE ATLETISMO	OURENSE
3	87	27:24	CANOSA FERNÁNDEZ Brais	SENIOR	M	3	8:44	9:15	9:25	AG2024761	CLUBE ATLETISMO FENE	NARÓN
4	88	29:17	FERNÁNDEZ NIETO Cristian	SENIOR	M	4	9:36	9:46	9:55			POIO
5	242	29:39	FUENTES LUBIAN Rafael	MÁSTER 2	M	1	9:44	10:00	9:55			CAMPAÑÓ
6	104	30:03	BARROS GONZÁLEZ Abel	MÁSTER 1	M	1	9:44	10:04	10:15	GA 765719	ATLETISMO +9 MORÑA	MORÑA
7	63	30:15	TOUCEDO SANTOS Esteban	SENIOR	M	5	9:37	10:19	10:19	AG2024734	SAN MIGUEL DE MARIN	BOIRO
8	34	30:19	DOMÍNGUEZ CABRAL Elías	MÁSTER 2	M	2	10:08	10:10	10:01	GA766113	MILER RUNNING CLUB	PONTEVEDRA
9	229	30:24	GÓMEZ GONZÁLEZ Antón	SENIOR	M	6	9:44	10:08	10:32	AG 2025166	C.D. SAN PAIO A ESTRADA	SANTIAGO DE COMPOSTELA
10	193	30:44	FERNANDEZ GARCIA Albino	SENIOR	M	7	10:04	10:13	10:27	AG 2017215	ATLETISMOARENTEIRO	CARBALLIÑO, O
11	190	30:48	RIOS FERRADAS Agustin	MÁSTER 1	M	2	9:51	10:40	10:17			BUEU
12	133	30:51	BREA ABREU Eymar	SUB 23	F	1	10:22	10:08	10:21			PONTEVEDRA
13	219	31:00	PUGA Jacobo	SENIOR	M	8	9:48	10:38	10:34		MILER RUNNING CLUB	POIO
14	129	31:21	DAPORTA MÉNDEZ Miguel	MÁSTER 1	M	3	10:01	10:32	10:48		OLIMPICO VEDRA	POIO
15	43	31:38	POMBAL CORTÉGOSO Vicente	MÁSTER 1	M	4	9:59	10:42	10:57		INDEPENDIENTE	MOAÑA
16	213	31:44	PEDRERO LÓPEZ Guillermo	SENIOR	M	9	10:02	10:44	10:58		ASOCIACION DÉPORTIVA CAR	REDONDELA
17	207	31:55	SOBRAL GONZALEZ Manuel	MÁSTER 1	M	5	10:05	10:44	11:06	AG768072	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	MARIN
18	131	32:04	ABOAL LOSADA Adrián	SENIOR	M	10	10:03	10:52	11:09		TRIATLON RÍAS BAIXAS	PONTEVEDRA
19	192	32:13	SIERRA LÓPEZ Rafael	MÁSTER 1	M	6	10:35	10:55	10:43	AG 2015579	ATLETISMO +9 MORÑA	MORÑA
20	220	32:21	RODRIGUEZ LOPEZ Gonzalo	MÁSTER 2	M	3	10:21	10:57	11:03		ASOCIACION DÉPORTIVA CAR	REDONDELA
21	205	32:26	FERNANDEZ BARBOSA Leticia	SENIOR	F	1	10:21	10:47	11:18		ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)	PONTEVEDRA
22	176	32:34	BARCALA MORA Victor	MÁSTER 2	M	4	10:08	11:10	11:16		PONTEVEDRA	PONTEVEDRA
23	58	32:37	AMENEIROS GOMEZ Jose Luis	SENIOR	M	11	10:06	11:11	11:20		TEAM CORBELO	SANXENXO
24	161	32:58	OUBIÑA DIOS Francisco Ramon	MÁSTER 2	M	5	10:25	11:17	11:16		PUNTA CABALO	ILLA DE AROUSA, A
25	206	33:14	DIAZ LOPEZ Pablo	MÁSTER 1	M	7	10:41	11:18	11:15		RUNGALICIA.COM	OURENSE
26	211	33:20	GESTIDO RODRÍGUEZ Maria Jesús	MÁSTER 1	F	1	10:34	11:20	11:26		ATLETISMO VILA DE CANGAS	PONTEVEDRA
27	137	33:21	SOTELINO RODRIGUEZ Ricardo	MÁSTER 1	M	8	10:51	11:16	11:14		ATLETISMO BAIONA	GONDOMAR
28	93	33:24	RODRIGUEZ DE LA CRUZ Juan Luis	MÁSTER 1	M	9	10:34	11:27	11:23		PÉSAUDE-SEGUROS BILBAO	VIGO
29	91	33:25	ROSENDE BREA Jose	MÁSTER 2	M	6	10:52	11:15	11:18	GA XXXXX		ESTRADA, A
30	27	33:32	SEÑORANS TOBIO Carlos	MÁSTER 1	M	10	10:41	11:24	11:27		CAMBADOS	CALDAS DE REIS
31	171	33:38	FERNÁNDEZ GÓMEZ Raimundo	MÁSTER 1	M	11	10:45	11:33	11:20			PONTEVEDRA
32	76	33:45	SANTIAGO BOSCH Jose Antonio	MÁSTER 1	M	12	10:31	11:39	11:35	AG2014620	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	PONTEVEDRA
33	191	33:49	COSTA RODRIGUEZ Jose Antonio	MÁSTER 2	M	7	10:52	11:27	11:30	AG	AGRUPACION ATLETICA MAZI	CAMBADOS
34	37	33:53	GOMEZ SENIN Miguel Angel	MÁSTER 1	M	13	11:06	11:32	11:15	AG2021095	RUNNING OLEIROS	CAMBRE
35	29	33:58	ULLA REGA Manuel	MÁSTER 1	M	14	10:53	11:33	11:32		ASOCIACION DÉPORTIVA CAR	REDONDELA
36	18	34:19	BELTRÁN TABOADA José Julián	MÁSTER 1	M	15	10:44	11:32	12:03		RUN PONTEVEDRA	PONTEVEDRA
37	38	34:20	SOTO PARADA Juan Carlos	MÁSTER 1	M	16	11:07	11:36	11:37	AG 2023742	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	MARIN

38	174	34:24	PAZOS CAMPOS Francisco	MÁSTER 2	M	8	10:41	11:51	11:52	AG767929	ATLETISMO +9 MORAÑA	VILAGARCÍA DE AROUSA
39	246	34:36	FERNÁNDEZ MONDES Paco	MÁSTER 1	M	17	11:21	11:37	11:38			MARÍN
40	143	34:39	OTERO Pablo	SUB 20	M	1	10:53	11:55	11:51		CA CAMBADOS SEGUROSNOVAL	ILLA DE AROUSA, A
41	116	34:43	GONZÁLEZ MARTÍNEZ Jose	MÁSTER 1	M	18	11:02	11:52	11:49		C.A.CAMBADOS E SEGUROS NOVAL	SANXENXO
42	115	34:43	LÓPEZ CAPÓN Javier	MÁSTER 2	M	9	11:14	11:50	11:39		MILER RUNNING CLUB	LUGO
43	98	34:43	SEOANE MUÑIZ Tomas	MÁSTER 1	M	19	10:45	11:59	11:59		ATLETISMO RIA DE AROUSA	GROVE, O
44	14	34:46	DOPAZO LOUZAN Javier	MÁSTER 2	M	10	11:01	11:51	11:54		RUN PONTEVEDRA	PONTEVEDRA
45	223	35:22	JUNCAL CARRAGAL Jose Manuel	MÁSTER 1	M	20	11:18	11:58	12:06			PONTEVEDRA
46	237	35:33	VIDAL BARREIRO Gonzalo	MÁSTER 1	M	21	11:50	11:52	11:51			CAMPAÑO
47	222	35:40	FERNANDEZ IGLESIAS Sergio	SENIOR	M	12	11:08	12:08	12:24			PONTEVEDRA
48	203	35:47	RODRIGUEZ FERNANDEZ Iago	MÁSTER 1	M	22	12:04	11:40	12:03		RUNGALICIA.COM	POIO
49	198	36:04	FRAGUAS CADAVID Bruno	SENIOR	M	13	11:34	12:13	12:17			COTOBADÉ
50	36	36:08	REY JÁCOME Vicente	MÁSTER 2	M	11	11:25	12:08	12:35			PONTEVEDRA
51	92	36:12	SAEZ BATALLAN Isabel	MÁSTER 2	F	1	11:50	12:11	12:11	GA XXXXX		ESTRADA, A
52	13	36:20	FERNANDEZ LOPEZ Jose María	MÁSTER 2	M	12	11:41	12:19	12:20		RUNNING OLEIROS	CAMBRE
53	179	36:24	GIL BLANCO Francisco José	MÁSTER 1	M	23	11:57	12:28	11:59		CLUB DEPORTIVO PINARIUM	MARÍN
54	212	36:25	LÓPEZ AMBROSIO Ivan	SENIOR	M	14	11:33	12:26	12:26	AG2025532	ATLETISMOARENTEIRO	BEARIZ
55	102	36:26	NAVIA GIRALDEZ Segundo	MÁSTER 1	M	24	11:29	12:16	12:41			VILAGARCÍA DE AROUSA
56	109	36:29	NUÑEZ CASTRO Jacobo	SENIOR	M	15	11:29	12:16	12:44			RIBADUMIA
57	178	36:32	CANEDO IGLESIAS Ricardo	MÁSTER 1	M	25	11:48	12:21	12:23		CLUB DEPORTIVO PINARIUM	PONTEVEDRA
58	165	36:38	FUENTES SAYAR Jose A.	MÁSTER 2	M	13	11:58	12:27	12:13		CLUB DEPORTIVO PINARIUM	MARÍN
59	85	36:39	PASARIN MON Karina	MÁSTER 1	F	2	11:49	12:16	12:34		CLUB MONTEPENARUBIA	LUGO
60	209	36:39	FANDIÑO GARCIA Oscar	MÁSTER 1	M	26	11:53	12:29	12:17		ATLETISMO CAMBADOS SEG NOVAL	MEAÑO
61	169	36:43	CAPA CASTIÑEIRAS Carlos	MÁSTER 2	M	14	11:49	12:26	12:28	AG 2025558	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	MARÍN
62	123	36:46	MIRANDA VIEITO Jose Manuel	MÁSTER 1	M	27	11:33	12:32	12:41	AG-765609	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	PORRIÑO, O
63	64	36:52	FERNÁNDEZ LANDEIRO Juan Manuel	MÁSTER 1	M	28	11:34	12:31	12:47		CLUB CICLISMO TRIATLÓN POIO	POIO
64	108	36:55	DENGRÁ RICO José Ramon	MÁSTER 1	M	29	12:02	12:24	12:29		CLUBE CORREDOIRAS DE BUEU	PORRIÑO, O
65	147	36:57	VAZQUEZ OSORIO Manuel	MÁSTER 2	M	15	11:47	12:31	12:39		TRAN TRAN	VILANOVA DE AROUSA
66	156	37:03	SÁNCHEZ MURCIA José Alfredo	MÁSTER 3	M	1	11:56	12:38	12:29		VETERANOS DE GALICIA	MARÍN
67	42	37:06	ARIAS QUINTEIRO David	MÁSTER 1	M	30	12:15	12:27	12:24		WHERE IS THE CHANDAL?	VILAGARCÍA DE AROUSA
68	80	37:08	CESPÓN OUTEDA Francisco	MÁSTER 2	M	16	12:22	12:23	12:23		PONTEVEDRUNNERS	POIO
69	175	37:16	SANMARCO SANTOS Francisco	MÁSTER 2	M	17	11:50	12:43	12:43	GA-768550	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	PONTECESURES
70	144	37:28	ÁLVAREZ CORES Ruben	SUB 18	M	1	12:35	12:14	12:39		C.A.CAMBADOS-SEGUROS NOVAL	CAMBADOS
71	46	37:36	SANTIAGO PEREIRA Miguel	MÁSTER 1	M	31	11:58	12:47	12:51		CLUB DEPORTIVO PINARIUM	MARÍN
72	210	37:43	MARTÍNEZ RODRÍGUEZ Antonio	MÁSTER 3	M	2	11:55	12:50	12:58		PINARIUM	MARÍN
73	71	37:53	GARCIA CERVIÑO Daniel	MÁSTER 1	M	32	11:43	12:55	13:15		CLUB CICLISMO TRIATLÓN POIO	POIO
74	51	37:56	BARAHONA MARTÍNEZ Fernando José	MÁSTER 1	M	33	12:17	13:09	12:30		MILER RUNNING CLUB	SANXENXO
75	78	38:00	PACHECO LEINS Cesar	MÁSTER 1	M	34	12:07	12:57	12:56			POIO
76	62	38:00	RODAL DIZ Angel Manuel	MÁSTER 2	M	18	12:09	12:52	12:59		CLUB DEPORTIVO PINARIUM	MARÍN
77	173	38:09	RODAL VIDAL Jorge F.	MÁSTER 2	M	19	12:08	12:54	13:07	AG765340		MARÍN
78	83	38:16	QUEIZÁN PIÑEIRO Joaquín	MÁSTER 2	M	20	12:21	12:53	13:02		PONTE A CORRER	PONTEVEDRA
79	152	38:30	SOTO Sergio	MÁSTER 1	M	35	12:38	12:58	12:54		C.A.CAMBADOS-SEG.NOVAL	RIBADUMIA
80	120	38:31	VÁZQUEZ FERNÁNDEZ José Antonio	MÁSTER 2	M	21	13:04	12:53	12:34		A.D.CERNE	MELIDE
81	99	38:41	REBORDA GRAÑA Amador	MÁSTER 2	M	22	12:41	12:57	13:03	AG766359	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.R	REDONDELA
82	189	38:47	DÍAZ MONTERO Pablo	MÁSTER 1	M	36	12:12	13:24	13:11			PONTEVEDRA
83	82	38:51	MOLDES SUÁREZ Valerio	MÁSTER 1	M	37	12:00	13:16	13:35			PONTEVEDRA
84	84	38:55	VAZQUEZ OREJAS Javier Angel	MÁSTER 2	M	23	12:17	13:26	13:12			RÁBADA

85	117	38:57	CALERO Marcy	MÁSTER 1	M	38	11:58	13:17	13:42		CLUB DEPORTIVO PINARIUM	BONILLO, EL
86	126	39:01	ROSALES PAZOS Manuel	MÁSTER 1	M	39	12:04	13:40	13:17	AG 769432	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	PONTEVEDRA
87	106	39:10	RODRÍGUEZ FRAGA David	SENIOR	M	16	12:45	13:18	13:07	AG 2018844	ATLETISMO +9 MORAÑA	CATOIRA
88	100	39:11	ANDRADE PADIN Damian	MÁSTER 1	M	40	12:11	13:23	13:37		CLUB CICLISMO TRIATLON POIO	POIO
89	199	39:14	MARCOS PELÁEZ Guillermo	SENIOR	M	17	11:50	13:39	13:45			SANTA MARTA DE TORMES
90	138	39:17	FILGUEIRA MELÉNDEZ José	MÁSTER 2	M	24	13:08	13:06	13:03		C. D. CERNE	MELIDE
91	44	39:19	POMBAL PORTELA David	SUB 20	M	2	12:13	13:15	13:51	G36321750	ATLETISMO SAMERTOLAMEU	MOAÑA
92	160	39:27	SANTIAGO PAZOS Isidoro	MÁSTER 3	M	3	12:13	13:33	13:41			PONTEVEDRA
93	202	39:27	PAZO PEREIRA Jose Manuel	MÁSTER 2	M	25	13:19	13:26	12:42			PONTEVEDRA
94	39	39:37	GOMEZ BIOQUE Jose	MÁSTER 3	M	4	12:57	13:16	13:24		CLUB ATLETISMO CAMBADOS-SEGUROS NOVAL	GUADIX
95	118	39:41	PAMPÍN FUCIÑOS Xosé Manuel	MÁSTER 3	M	5	13:09	13:05	13:27		A.D CERNE	MELIDE
96	20	39:47	DAPENA TENORIO Jose Luis	MÁSTER 2	M	26	13:04	13:21	13:22	35312272G	CAZAFANTASMAS TEAM	PONTEVEDRA
97	112	39:49	MONTOTO VAZQUEZ Monica	MÁSTER 1	F	3	13:01	13:25	13:23		C.A.C SEG.NOVAL. CAMBADOS	CAMBADOS
98	33	39:49	RODRIGUEZ BACARIZA Juan Antonio	MÁSTER 2	M	27	12:36	13:35	13:38			PONTEVEDRA
99	234	39:55	LORES CASAS Enrique	MÁSTER 1	M	41	13:16	13:22	13:17			CAMPAÑO
100	25	39:57	IGLESIAS SANTIAGO Angeles	MÁSTER 2	F	2	12:52	13:35	13:30			PONTEVEDRA
101	49	40:06	DOMÍNGUEZ FERREIRA Tania	MÁSTER 1	F	4	12:37	13:39	13:50		PONTE A CORRER	PONTEVEDRA
102	218	40:20	SANTILLÁN NANIN Micaela	SENIOR	F	2	13:04	13:46	13:30		CLUB ATLETISMO CAMBADOS	RIBADUMIA
103	90	40:24	BLANCO VILLAR José Ponciano	MÁSTER 1	M	42	12:54	13:54	13:36	AG.2015076	ATLETISMO +9 MORAÑA	MORAÑA
104	243	40:32	FREIRÍA LORENZO Carlos	SUB 18	M	2	12:13	13:19	15:00			CAMPAÑO
105	35	40:36	PAZOS GONZALEZ Gonzalo	MÁSTER 3	M	6	12:41	13:43	14:12		PONTE A CORRER	PONTEVEDRA
106	105	40:38	CHAVES PEREIRA José	MÁSTER 2	M	28	12:42	13:29	14:27	AG 2023315	ATLETISMO +9 MORAÑA	MORAÑA
107	119	40:41	BLANCO GARCIA Felipe	MÁSTER 1	M	43	12:47	13:41	14:13			PONTEVEDRA
108	94	40:43	FIGUEIRO ALFONSO Alberto	MÁSTER 2	M	29	12:49	13:40	14:14		ATLETISMO RIA DE AROUSA	GROVE, O
109	57	40:46	VILLALBA RODRIGUEZ Xaime	MÁSTER 1	M	44	13:27	13:54	13:25			PONTEVEDRA
110	7	40:54	ASTORGA SOMOZA Marisé	MÁSTER 2	F	3	12:18	14:08	14:28		PONTE A CORRER	POIO
111	139	40:55	RODIÑO REY Joaquín	MÁSTER 1	M	45	13:23	13:57	13:35		CLUB ATLETISMO CAMBADOS SEG. NOVAL	CAMBADOS
112	40	40:58	COLLAZO CARREGAL Damian	SENIOR	M	18	14:12	13:44	13:02			MARÍN
113	110	41:06	OTERO CRESPO David	MÁSTER 1	M	46	13:10	14:09	13:47		CLUB DEPORTIVO PINARIUM	MARÍN
114	188	41:09	GONZÁLEZ SAMPEDRO Omar	MÁSTER 1	M	47	13:36	13:48	13:45			PONTEVEDRA
115	59	41:15	GARCIA PALLEIRO Juan Manuel	MÁSTER 1	M	48	13:40	13:45	13:50		BTERRA GALICIA	PONTEVEDRA
116	151	41:17	CANCELA PARDO Daniel	MÁSTER 1	M	49	13:17	14:03	13:57			PONTEVEDRA
117	73	41:19	VILLAVERDE VILLANUEVA Miguel F	MÁSTER 2	M	30	14:01	13:38	13:40			PONTEVEDRA
118	65	41:19	GONZALEZ MARTINEZ Jose Carlos	MÁSTER 2	M	31	13:03	14:11	14:05		CLUB CICLISTA TRIATLON POIO	POIO
119	95	41:28	CORREDOIRA Agapito	MÁSTER 3	M	7	13:35	13:57	13:56			PONTEVEDRA
120	170	41:36	POSADA VILA Jose Manuel	MÁSTER 2	M	32	14:08	13:43	13:45		VETERANOS DE GALICIA	MARÍN
121	97	41:44	MARTINEZ BEIS Fernando	MÁSTER 1	M	50	13:10	14:13	14:21		CLUB DEPORTIVO PINARIUM	MARÍN
122	125	41:56	MARTINEZ SANJORGE Antonio Jesus	MÁSTER 1	M	51	13:32	13:48	14:36	AG 2019462	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	MARÍN
123	232	42:00	LIGERO FRAGA Jose Manuel	MÁSTER 1	M	52	13:18	14:08	14:34			CAMPAÑO
124	107	42:02	ALONSO VÁZQUEZ Pedro	MÁSTER 1	M	53	13:48	14:01	14:13			PONTEVEDRA
125	66	42:05	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ Roberto	MÁSTER 2	M	33	13:12	14:34	14:19		CLUB CICLISTA TRIATLON POIO	POIO
126	19	42:15	COTOVAD MALVAR Maria Del Carmen	MÁSTER 2	F	4	13:30	14:19	14:26		RUN PONTEVEDRA	PONTEVEDRA
127	21	42:21	TABOADA GONZÁLEZ Ramiro	MÁSTER 3	M	8	13:03	14:32	14:46		RUNNING LUSEKELO	VIGO
128	163	42:29	CALVO BERNARDEZ Fernando	MÁSTER 2	M	34	14:17	14:04	14:08			PONTEVEDRA
129	184	42:29	CONDE PAZOS Elena	SUB 20	F	1	13:43	14:30	14:16			VIGO
130	132	42:30	VELASCO PAZOS Pablo	MÁSTER 2	M	35	13:40	14:29	14:21		PONTE A CORRER	POIO
131	127	43:07	COMESAÑA CHAVERT Adrián	SENIOR	M	19	13:43	14:29	14:55			VIGO

132	56	43:08	DIAZ RIAL Jorge	MÁSTER 1	M	54	14:08	14:40	14:20		WHERE IS THE CHANDAL?	ILLA DE AROUSA, A
133	121	43:11	LÓPEZ ALVAREZ Jose Luis	MÁSTER 1	M	55	14:04	14:42	14:25		CLUB ATLETISMO BOIMORTO	SALVATERRA DE MIÑO
134	122	43:11	GONZÁLEZ BLANCO Cristian	MÁSTER 1	M	56	14:05	14:41	14:25			VIGO
135	61	43:17	LÓPEZ DE LERMA CASAS Miguel ángel	MÁSTER 1	M	57	13:52	14:37	14:48		PONTE A CORRER	PONTEVEDRA
136	47	43:18	ABILLEIRA RODRIGUEZ María Jesus	MÁSTER 2	F	5	13:49	14:41	14:48		PONTE A CORRER	PONTEVEDRA
137	141	43:22	ABOLLO CUÉLLAR Sonia	MÁSTER 2	F	6	14:56	14:24	14:02		VETERAN@S DE GALICIA	PONTEVEDRA
138	172	43:41	NÚÑEZ GONZALEZ José Amable	MÁSTER 2	M	36	13:54	14:54	14:53		INDEPENDIENTE	BEMBIBRE
139	208	44:03	DIEGUEZ PASTOR Sergio	MÁSTER 1	M	58	12:47	15:53	15:23			PONTEVEDRA
140	168	44:08	RODRIGUEZ MALLO Benjamin	MÁSTER 1	M	59	14:23	14:56	14:49			MARÍN
141	79	44:10	FERNÁNDEZ IGLESIAS Carlos	MÁSTER 3	M	9	13:30	14:48	15:52			PONTEVEDRA
142	227	44:19	DAPORTA FERNANDEZ Ramon	MÁSTER 3	M	10	14:28	14:55	14:56		CLUB ATLETISMO DE CAMBADOS NOVAL	CAMBADOS
143	135	44:20	VILLAVERDE CABALEIRO Jose Luis	MÁSTER 3	M	11	14:59	15:22	13:59		VETERANOS DE GALICIA	PONTEVEDRA
144	226	44:28	LÓPEZ RIVEIRO Marcos	MÁSTER 1	M	60	13:14	15:00	16:14			PONTEVEDRA
145	245	44:35	HERMELO MOURIÑO Alejandro Jesus	SENIOR	M	20	14:11	15:11	15:13		C.D. SAN PAIO A ESTRADA	CAMPAÑO
146	68	44:36	VIDAL SOLLA Juan Manuel	MÁSTER 1	M	61	14:12	15:11	15:13			PONTEVEDRA
147	153	44:48	PETEIRO ROSENDE Pedro	MÁSTER 2	M	37	14:51	14:58	14:59	AG2016168	RUNNING OLEIROS	ARANGA
148	182	44:52	FABEIRO MARTINEZ Ramón	MÁSTER 1	M	62	14:14	15:10	15:28		INDIVIDUAL	PONTEVEDRA
149	216	44:53	CASTRO MACEIRA Benito	MÁSTER 1	M	63	14:34	15:08	15:11			PONTEVEDRA
150	221	44:54	PIÑEIRO PASTORIZA Carlos	MÁSTER 1	M	64	14:23	14:59	15:32			MARÍN
151	30	44:57	PÉREZ CASAS José Ricardo	SENIOR	M	21	14:38	15:04	15:15		FLUVIAL DE LUGO	LUGO
152	164	44:59	CALVO CASTRO Jorge	SUB 20	M	3	15:13	14:56	14:50			PONTEVEDRA
153	67	45:02	BLANCO DOCAMPO Roberto	MÁSTER 1	M	65	14:30	14:58	15:34		CLUB DEPORTIVO PINARIUM	MARÍN
154	41	45:04	FERNÁNDEZ RAPOSO Javier	SENIOR	M	22	15:02	15:05	14:57			PONTEVEDRA
155	70	45:09	TRABAZO GARCIA Josefa	MÁSTER 2	F	7	14:31	15:14	15:24			PONTEVEDRA
156	89	45:15	SORDO GARCIA María Teresa	MÁSTER 1	F	5	13:50	15:46	15:39			SALVATERRA DE MIÑO
157	149	45:18	SÁNCHEZ NAVIA Angeles	MÁSTER 1	F	6	14:38	15:30	15:10		TRANTRAN	VILAGARCÍA DE AROUSA
158	158	45:49	CARREIRA NODAR Jorge	MÁSTER 1	M	66	15:16	15:54	14:39	AG769860	C.D. SAN PAIO A ESTRADA	ESTRADA, A
159	183	45:50	PIDRE FERRADÁS Evaristo	MÁSTER 3	M	12	15:14	14:58	15:38		CLUB DEPORTIVO PINARIUM	MARÍN
160	111	46:00	CENDON QUIREZA Marcos	SENIOR	M	23	14:53	15:06	16:01			POIO
161	145	46:04	RODILLA GUERRICAGOITIA Santiago	MÁSTER 3	M	13	14:45	15:54	15:25		PONTE A CORRER	PONTEVEDRA
162	101	46:09	GONZÁLEZ TILVE Guillermo	SENIOR	M	24	12:42	15:55	17:32			PONTEVEDRA
163	230	46:11	MÁRTINEZ OTERO Juan José	MÁSTER 2	M	38	15:01	15:36	15:34			VIGO
164	134	46:11	DOMÍNGUEZ CABRAL Enrique	MÁSTER 2	M	39	15:01	15:35	15:35			PONTEVEDRA
165	150	46:11	CAEIRO CASAS Emilio	MÁSTER 2	M	40	15:26	15:29	15:16		TRANTRAN	VILAGARCÍA DE AROUSA
166	55	46:12	BUJAN BARRAL María	MÁSTER 1	F	7	14:55	15:30	15:47		WHERE IS THE CHANDAL?	VILAGARCÍA DE AROUSA
167	247	46:14	MERLOS MINIÑO Antonio	MÁSTER 2	M	41	15:01	15:20	15:53		VETERANS DE GALICIA	POIO
168	148	46:21	CAJADE BLANCO María Begoña	MÁSTER 1	F	8	15:00	15:28	15:53	AG2020396	CLUB ATLETISMO INDEPENDIENTE A ESTRADA	ESTRADA, A
169	214	46:32	CARRERA GONZÁLEZ Pedro	MÁSTER 1	M	67	14:52	15:42	15:58			PONTEVEDRA
170	166	46:48	AGIS GONZALEZ Beatriz	SENIOR	F	3	14:47	15:56	16:05			LIEGE
171	167	46:48	PICHEL VILLAR Alejandro	MÁSTER 1	M	68	14:47	15:56	16:05		CENTRO FISIOTERAPIA RAQUEL BALSERA	
172	48	47:02	FERNÁNDEZ ALMEDA Marta	MÁSTER 1	F	9	15:15	15:44	16:03		MUEVE TÚ VIDA	PONTEVEDRA
173	239	47:04	PATO SABARIS Débora	SUB 23	F	2	14:20	16:02	16:42	GA764719		CAMPAÑO
174	15	47:06	GARCIA CUEVAS Angel	MÁSTER 2	M	42	14:19	16:03	16:44			CALDAS DE REIS
175	60	47:08	CHARVIN Jean Paul	MÁSTER 3	M	14	14:37	15:36	16:55			TOMIÑO
176	96	47:11	POUSA TORRES Deborah Pousa	MÁSTER 2	F	8	14:45	16:10	16:16		PONTE A CORRER	PONTEVEDRA
177	185	47:18	MORGADÉ MUÑIZ Carlos	MÁSTER 2	M	43	15:39	15:49	15:50			PONTEVEDRA
178	186	47:18	LORENZO LORENZO Gabino	MÁSTER 2	M	44	15:39	15:49	15:50			PONTEVEDRA

179	72	47:20	EXPOSITO LOPEZ Juan Manuel	MÁSTER 1	M	69	14:57	15:50	16:33			PONTEVEDRA
180	16	47:39	CASTRELOS RUA Eva María	SENIOR	F	4	15:27	16:07	16:05			BARRO
181	17	47:39	SOUTO ALENDE Pedro	SENIOR	M	25	15:27	16:06	16:06			BARRO
182	238	48:05	GONZÁLEZ ALAMEDA Sebastián	SENIOR	M	26	14:32	15:51	17:42			CAMPAÑÓ
183	81	48:11	TORRES GARCIA Alberto	MÁSTER 3	M	15	14:31	16:58	16:42			PONTEVEDRA
184	194	48:15	RIERA ALVAREZ Oscar	MÁSTER 1	M	70	14:59	16:34	16:42			MARÍN
185	197	48:15	PRIETO VIEITES Lourdes	MÁSTER 3	F	1	15:10	15:58	17:07	A9800	ATLETISMO MILLADOIRO	SANTIAGO DE COMPOSTELA
186	146	48:22	CARBALLO PENAS Maximino	MÁSTER 1	M	71	15:38	15:52	16:52			PONTEVEDRA
187	154	48:38	RODRIGUEZ PENA Jorge	MÁSTER 2	M	45	14:43	17:09	16:46			VIGO
188	130	48:42	VÉLEZ TENA Mónica	MÁSTER 1	F	10	15:08	16:28	17:06		OLIMPICO VEDRA	POIO
189	26	49:02	LOPEZ MOSTEIRO Ana Isabel	MÁSTER 1	F	11	15:29	16:25	17:08		CLUB DEPORTIVO PINARIUM	PONTEVEDRA
190	31	49:45	PÉREZ CASAS Lucía	SENIOR	F	5	15:42	16:44	17:19		CLUB CICLISMO TRIATLÓN POIO	PONTEVEDRA
191	32	49:46	QUINTEIRO SILVA Jose Luis	MÁSTER 1	M	72	15:43	16:42	17:21			PONTEVEDRA
192	128	49:48	CABALEIRO RIOSECO Sara	SENIOR	F	6	14:22	17:18	18:08			REDONDELA
193	231	49:59	CORREDOIRA MARTÍNEZ José Manuel	MÁSTER 2	M	46	14:53	16:19	18:47			CAMPAÑÓ
194	52	50:31	DURÁN FALCÓN Carlos	MÁSTER 1	M	73	16:43	16:55	16:53			PONTEVEDRA
195	53	50:37	GESTOSO SOUTO Yago	MÁSTER 1	M	74	16:44	16:54	16:59			VIGO
196	215	50:41	CASTRO MACEIRA Manuel	MÁSTER 1	M	75	16:15	17:16	17:10			PONTEVEDRA
197	142	52:40	ÁLVAREZ BARROS Adrian	SENIOR	M	27	15:40	17:51	19:09			PONTEVEDRA
198	224	52:57	RODRIGUEZ GARCIA Maria Luz	MÁSTER 2	F	9	17:05	17:54	17:58			
199	225	53:05	LODEIRO SANCHEZ Jose Alberto	MÁSTER 2	M	47	17:05	17:53	18:07			A CORUÑA
200	201	53:22	CHUB Lyudmyla	MÁSTER 2	F	10	17:42	17:52	17:48		CLUB DEPORTIVO PINARIUM	PORRIÑO, O
201	200	53:24	CRUCES PRADO Manuel	MÁSTER 3	M	16	17:44	17:51	17:49	AG 2016439	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	PONTEVEDRA
202	204	53:47	RODRIGUEZ PEGO Emilio	MÁSTER 3	M	17	16:20	18:06	19:21			PONTEVEDRA
203	241	54:21	BELLO FERNÁNDEZ Damian	SUB 20	M	4	15:29	20:12	18:40			CAMPAÑÓ
204	75	54:30	PEREIRA OYA Maika	MÁSTER 1	F	12	17:44	18:23	18:23		ADN RUNNERS - TELMO PELUQUEROS F.C.	VIGO
205	177	54:30	LAGO ÁLVAREZ Yago	MÁSTER 1	M	76	17:43	18:24	18:23			VIGO
206	240	55:42	AREA LAMAS Carlos	SUB 23	M	1	15:24	20:54	19:24			CAMPAÑÓ
207	244	1:00:33	LÓPEZ BLANCO David	SENIOR	M	28	18:08	21:57	20:28			CAMPAÑÓ
	162	RET	LEIRÓS RODRÍGUEZ Carlos	SENIOR	M		13:48	14:43				PONTEVEDRA
	181	RET	RODRÍGUEZ SARTAL Jorge	MÁSTER 2	M		14:30	16:59				PONTEVEDRA
	155	RET	TABOAS BASTOS Oscar	MÁSTER 1	M		17:57	20:18				MOS
	235	RET	ALONSO INSUA Alberto	MÁSTER 1	M		24:49	28:10				VIGO
	6	RET	PRIETO FERVENZA Alvaro	MÁSTER 1	M		8:42			GA-766117	MILER RUNNING CLUB	CANGAS
	187	RET	VILLVERDE OTERO Candido	MÁSTER 2	M		12:54				CLUB ATLETISMO CAMBADOS SEGUROS NOVAL	SANXENXO
	233	RET	CORREDOIRA MARTÍNEZ Juan Carlos	MÁSTER 1	M		15:16					CAMPAÑÓ
	236	RET	PÉREA LUSTRES Emilio	MÁSTER 1	M		16:41					CAMPAÑÓ
	136	RET	TORRES REGO Oscar	MÁSTER 1	M		41:30			AG 2015074	ATLETISMO +9 MORAÑA	MORAÑA



Posto	Tempo	Dorsal	Nome	Tempo parcial*
1	27:33	506	RIOBÓ VILLANUEVA Víctor	9:43
		6	PRIETO FERVENZA Alvaro	8:42
		406	ESTEVEZ JUEGUEN Roi	9:09
2	28:19	2	LORENZO LOPEZ Manuel	9:35
		502	FERNÁNDEZ BRIONES Ciro	9:12
		402	TORRES TORRES Jorge	9:32
3	30:16	510	MARTINEZ MARTINEZ íñigo	10:17
		10	OMIL IGLESIAS Jose Manuel	9:52
		410	RIVAS LOPEZ Javier	10:08
4	31:58	8	COSTAS ALVAREZ Cesar	9:58
		508	ACUNA FERNANDEZ Cándido	10:47
		408	COSTAS PEREIRA Alberto	11:14
5	32:14	403	CABANELAS PEÓN David	10:27
		503	SUÁREZ SUÁREZ Sergio	10:58
		3	LAMOSO MENDEZ Enrique	10:50
6	33:08	404	GIL ALONSO Francisco	10:45
		504	RODRIGUEZ COELLO Manuel	11:40
		4	LUSQUIÑOS BALLESTEROS David	10:45
7	34:41	401	RODRIGUEZ MERA Jose Carlos	11:41
		1	FERNANDEZ BALBOA Manuel	11:06
		501	RUIZ GARCIA Carlos	11:56
8	34:44	5	SUAREZ COSTA Juan Jesus	11:14
		505	GONZÁLEZ CAETANO Jorge	12:26
		405	CAMPOS MURAS Fernando	11:05
9	36:36	507	BUELA FERNÁNDEZ Borja	11:35
		7	ASTORGA SOMOZA Marisé	14:08
		407	PELETEIRO ESTÉVEZ José María	12:46
10	37:13	9	CAMINA UCHA Basilio	11:14
		409	RADIO VILAS Felipe	14:21
		509	ROSAL CHAVES Diego	11:50
11	37:59	12	NATERA SÁNCHEZ Antonio	12:41
		412	LORES RODRÍGUEZ Alberto	12:12
		512	CARMUNEGA NERGA David	13:09

* os parciais están redondeados ao segundo por iso a suma deles é superior ao tempo total