

# 3ª Carreira popular do Apóstolo

A Laracha. Sábado, 21 de xullo de 2018

## Carreira Absoluta (10 km aprox.)

Folla impresa ás 20:51

### CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apellidos	Tempo	Neto	1ª Ritmo		Ano Club	Cat	S
						volta	km			
1	161		Amador Pena Torreira	34:35	34:35	17:17	3:28	1981 Club Atletismo O Pino	1 M1M	1 M
2	69		Manuel Oliver Pérez López	34:40	34:40	17:22	3:28	1971 Atletismo SAR Vermú Petroni	1 M2M	2 M
3	213		Martín Regueira Rellán	34:52	34:52	17:19	3:29	1994 TERRA DE SONEIRA C. D.	1 SrM	3 M
4	130		Jose Miguel Gómez Sánchez	35:10	35:10	17:13	3:31	1977 SAR-VERMU PETRONI	2 M1M	4 M
5	193		Alberto Moris Vieites	35:15	35:15	17:22	3:32	1986 MARINEDA ATLETICO	2 SrM	5 M
6	163 AG2015548		Carlos Iglesias Area	35:35	35:35	17:22	3:34	1981 SAN MIGUEL DE MARIN	3 M1M	6 M
7	204		Adrián Rojo Luaces	35:50	35:50	17:25	3:35	1989 Atletismo SAR Vermú Petroni	3 SrM	7 M
8	51 GA766086		Ramón Serantes Gómez	36:07	36:07	17:48	3:37	1968 MARINEDA ATLETICO	2 M2M	8 M
9	87		Ángel Maceiras Lago	36:48	36:48	17:49	3:41	1973 Atletismo SAR Vermú Petroni	3 M2M	9 M
10	177		Nicolás Dominguez García	36:48	36:48	17:18	3:41	1983 Disa HPS Triatlón	4 M1M	10 M
11	132		José Antonio Señaris Pardo	37:19	37:19	18:23	3:44	1978 RUNNERS CARBALLO	5 M1M	11 M
12	86		Cesar Rodriguez Ventureira	37:20	37:17	18:31	3:44	1973 RUNNING ARTEIXO	4 M2M	12 M
13	154		Esther Rodríguez Díez	37:31	37:31	18:37	3:45	1980 Club Añares Rioja	1 M1F	1 F
14	181		Iván Marote Alvarez	37:34	37:31	18:36	3:45	1984	4 SrM	13 M
15	140		Alberto Castro Sánchez	37:43	37:40	18:36	3:46	1979 ATLETAS DE ACEA DE AMA	6 M1M	14 M
16	53 AG2015679		Fernando Pérez Hernández	37:51	37:51	18:39	3:47	1969 CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA	5 M2M	15 M
17	190		Manuel Folgueira Díaz	37:59	37:59	18:32	3:48	1986	5 SrM	16 M
18	114		Fernando Vázquez Ares	38:13	38:11	18:44	3:49	1976 ATLETAS DE ACEA DE AMA	6 M2M	17 M
19	24		Emilio Martinez Anta	38:28	38:28	18:44	3:51	1962 Egovarros Viveiro	1 M3M	18 M
20	188		Fernando Casas Bello	38:34	38:31	19:10	3:51	1985	6 SrM	19 M
21	35		Carlos Pereira Rey	38:52	38:49	18:53	3:53	1965 Running Arteixo	2 M3M	20 M
22	147		Alberto Villar García	38:58	38:54	19:24	3:54	1980	7 M1M	21 M
23	75		José Manuel Pena Suárez	39:19	39:11	19:23	3:56	1972	7 M2M	22 M
24	197		Miguel Castro Ramos	39:27	39:23	19:25	3:57	1987	7 SrM	23 M
25	94		Fady Hout Varela	39:41	39:41	18:51	3:58	1974 Club Natación Liceo	8 M2M	24 M
26	138		Pablo Vázquez Esmoris	39:47	39:40	19:45	3:59	1979 A.D Mediaducia	8 M1M	25 M
27	128		Julio Espasandín	39:53	39:50	19:41	3:59	1977	9 M1M	26 M
28	151		Rocío Alvite Ferreiro	40:01	39:58	19:57	4:00	1980 Atletismo SAR Vermú Petroni	2 M1F	2 F

# Carreira Absoluta (10 km aprox.)

Folla impresa ás 20:51

## CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	1ª	Ritmo	Ano Club	Cat	S
						volta	km			
29	217		Alberto Tomé Brandón	40:05	40:05	20:05	4:01	1999 A.D. FOGAR CARBALLO	1 S20M	27 M
30	68		Javier Cupeiro Frade	40:09	40:06	20:00	4:01	1971	9 M2M	28 M
31	150	AG2022592	Marcial Anibal Barca España	40:20	40:15	19:44	4:02	1980 C.D. OS MUDITOS	10 M1M	29 M
32	176		Carlos Eliseo Añón Cean	40:37	40:30	20:00	4:04	1982	11 M1M	30 M
33	101		Angel Valiña	40:39	40:33	20:15	4:04	1974	10 M2M	31 M
34	145		Ivan Pose Costa	40:48	40:45	20:19	4:05	1980	12 M1M	32 M
35	16		Ramon Antonio Varela Miguez	40:55	40:51	20:22	4:06	1958	3 M3M	33 M
36	362	GA764774	Teresa Castro Villaverde	40:58	40:55	20:18	4:06	1968 CLUB ATLETISMO NOIA	1 M3F	3 F
37	173		Sergio Rodriguez Mejuto	40:58	40:51	20:24	4:06	1982	13 M1M	34 M
38	43		Santiago García Bello	41:20	41:18	20:17	4:08	1967 Trasnos coruña	4 M3M	35 M
39	175		Angel Campos Santiago	41:30	41:30	20:21	4:09	1982 CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	14 M1M	36 M
40	73		Byron Reino	41:38	41:38	20:19	4:10	1971	11 M2M	37 M
41	40		Alfonso García Bello	42:01	41:58	20:33	4:12	1966 Trasnos	5 M3M	38 M
42	105		Pedro Pablo Lorenzo Díaz	42:33	42:28	21:25	4:15	1975 Nosportlimit	12 M2M	39 M
43	202	AG2022928	Pedro Castro Veira	42:50	42:46	21:05	4:17	1989 A.D. DOWNHILL	8 SrM	40 M
44	218		Adrián Bao López	42:57	42:57	21:07	4:18	2000	2 S20M	41 M
45	184		Javier Otero Lado	43:40	43:31	21:19	4:22	1984	9 SrM	42 M
46	30		Manuel Fontenla Muiño	43:46	43:39	21:38	4:23	1963 ATLETAS DE ACEA DE AMA	6 M3M	43 M
47	119	GA769056	Noemi Moral Navazo	43:49	43:49	21:40	4:23	1977 CLUB ATLETISMO SADA	1 M2F	4 F
48	104		Marcos Ordoñez Rodríguez	43:58	43:50	22:08	4:24	1975	13 M2M	44 M
49	149		Ibán Quintela Martínez	44:06	43:59	21:39	4:25	1980 Tartarugas	15 M1M	45 M
50	198		Martin Santos Suarez	44:24	44:07	22:08	4:26	1988	10 SrM	46 M
51	158		Manuel Carreira Parrado	44:31	44:22	22:08	4:27	1981	16 M1M	47 M
52	186		Jose Luis Alvarez	44:35	44:27	21:34	4:28	1985	11 SrM	48 M
53	65		Francisco Xosé Candia Durán	44:36	44:33	22:16	4:28	1970 Campus TERRA da USC	14 M2M	49 M
54	117		Javier Gil Pereira	44:44	44:38	22:37	4:28	1976 TARTARUGAS	15 M2M	50 M
55	367		Giovanni Quintans Melendez	44:50	44:45	21:54	4:29	1971 CLUB DEPORTIVO SAN PAIO	16 M2M	51 M
56	366		Luis Manuel Garcia Taboada	44:51	44:44	21:55	4:29	1980	17 M1M	52 M
57	220		Alejandro Cañada Hinojosa	44:51	44:46	22:36	4:29	2000	3 S20M	53 M
58	365		Alejandro Zas Casal	44:51	44:40	22:09	4:29	1989	12 SrM	54 M
59	121		Marcos Manuel Lamas Iglesias	44:53	44:50	21:44	4:29	1977	17 M2M	55 M
60	25		Enrique Iglesias Gonzalez	45:01	44:54	22:42	4:30	1962	7 M3M	56 M
61	4	GA768958	Domingo Alvarez Iglesias	45:03	44:57	22:02	4:30	1951 EGOVARROS DE VIVEIRO	1 M4M	57 M

# Carreira Absoluta (10 km aprox.)

Folla impresa ás 20:51

## CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	1ª	Ritmo	Ano Club	Cat	S
						volta	km			
62	59	AG2021345	Juan Galán Presas	45:16	45:12	22:08	4:32	1969 CLUB ATLETISMO SADA	18 M2M	58 M
63	203		Esteban Lado Castiñeira	45:17	45:03	22:22	4:32	1989	13 SrM	59 M
64	113	AG11090	Natalia Lorenzo Perez	45:18	45:18	22:10	4:32	1976 ATLETISMO MILLADOIRO	2 M2F	5 F
65	174		Joaquin Pampin Barreiro	45:19	45:11	22:33	4:32	1982	18 M1M	60 M
66	170		Marcos Pensado Torres	45:30	45:23	22:20	4:33	1982 Union deportiva Cerqueda	19 M1M	61 M
67	141		Berit Sommerfelt	45:32	45:28	22:32	4:33	1980	3 M1F	6 F
68	152		Rodrigo Marino Taibo	45:37	45:31	21:53	4:34	1980 KLOVER	20 M1M	62 M
69	8		Manuel Ceide Santos	45:42	45:33	22:47	4:34	1954 ATLETISMO FRIOL	2 M4M	63 M
70	46		Gely López Vilas	45:46	45:36	22:32	4:35	1967 Running Arteixo	2 M3F	7 F
71	168		Adrián Barreiro Añón	45:47	45:35	22:32	4:35	1982 Koes Running	21 M1M	64 M
72	39		Angel Jose Turrion Pereiro	45:56	45:52	22:46	4:36	1966	8 M3M	65 M
73	194		Angel Casas Ferreiro	45:58	45:50	23:06	4:36	1986 Axestión	14 SrM	66 M
74	195		Eloy Cabeza Varela	46:01	45:54	22:21	4:36	1987	15 SrM	67 M
75	131		Jose Varela Verdes	46:21	46:16	23:47	4:38	1978 BEER RUNNERS CORUÑA	22 M1M	68 M
76	83		Alberto Areosa Brandón	46:24	46:13	23:06	4:38	1973	19 M2M	69 M
77	92		José Luis Lombao Nuñez	46:33	46:27	22:53	4:39	1973 Beer runners	20 M2M	70 M
78	157		Albert Carballal Iglesias	46:39	46:31	23:02	4:40	1981	23 M1M	71 M
79	49		Adolfo Riobo Muiño	46:43	46:35	23:29	4:40	1968	9 M3M	72 M
80	57		Xesús Astray Castro	46:53	46:50	23:11	4:41	1969 Sobrado Running	21 M2M	73 M
81	12	AG2020205	José Manuel Dopico Soto	46:57	46:53	23:03	4:42	1957 EGOVARROS DE VIVEIRO	3 M4M	74 M
82	27		Venancio Mendez Diaz	47:07	47:01	23:13	4:43	1962	10 M3M	75 M
83	18	AG2024832	Elisa Paz Souto	47:25	47:22	23:26	4:45	1959 EGOVARROS VIVEIRO	3 M3F	8 F
84	129	AG2022593	Natalia Rivas Suárez	47:31	47:26	23:42	4:45	1977 C.D. OS MUDITOS	4 M1F	9 F
85	206		Daniel Pose García	47:33	47:28	22:55	4:45	1990	16 SrM	76 M
86	165		Anxo Dieguez Romero	47:58	47:53	23:42	4:48	1982	24 M1M	77 M
87	110		Felipe Iglesias De La Torre	47:59	47:46	25:53	4:48	1976 CNPO	22 M2M	78 M
88	47	AG2022293	Suso Ramos	47:59	47:49	23:28	4:48	1968 A.D. DOWNHILL	11 M3M	79 M
89	134		Francisco Javier Franco Cambón	48:00	47:45	24:17	4:48	1978	25 M1M	80 M
90	38	GA765964	Susana Parguiña Fernández	48:01	47:57	23:31	4:48	1966 EGOVARROS DE VIVEIRO	4 M3F	10 F
91	124		Angel Vieites Asensio	48:02	47:50	23:39	4:48	1977	26 M1M	81 M
92	21		Juan Carlos Menéndez Dominguez	48:05	48:00	23:36	4:49	1960	12 M3M	82 M
93	127		Jose Luis Roel Miranda	48:10	48:02	24:09	4:49	1977	27 M1M	83 M
94	115	AG2018151	Juan Manuel Lamas Bello	48:32	48:23	22:58	4:51	1976 ATLETICA A SILVA	23 M2M	84 M

# Carreira Absoluta (10 km aprox.)

Folla impresa ás 20:51

## CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	1ª Ritmo		Ano Club	Cat	S
						volta	km			
95	95		Agustín José Porro Correira	48:34	48:17	24:10	4:51	1974	24 M2M	85 M
96	37		Dionisio Fabian Gonzalez	48:36	48:36	21:38	4:52	1966 ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	13 M3M	86 M
97	109		Alicia Garcia Cruz	48:36	48:32	23:23	4:52	1975 ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	3 M2F	11 F
98	45		Alfonso Canosa Blanco	48:36	48:36	21:20	4:52	1967 ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	14 M3M	87 M
99	80		Angel Juvíño Prego	48:50	48:40	24:58	4:53	1972 Dream Team	25 M2M	88 M
100	60		Evaristo Gonzalez Jorge	49:00	48:56	23:39	4:54	1969	26 M2M	89 M
101	3 GA765470		Antonio Remuiñán Sánchez	49:08	49:02	24:33	4:55	1950 ATLETISMO CARBALLO	4 M4M	90 M
102	85		Gregorio Fabbiano	49:16	49:11	24:11	4:56	1973	27 M2M	91 M
103	100 AG2025735		Víctor Hugo Conde López	49:20	49:20	24:14	4:56	1974 TERRA DE SONEIRA	28 M2M	92 M
104	135		Angel Aguiar Villar	49:30	49:19	24:27	4:57	1978 A.D. DOWNHILL	28 M1M	93 M
105	76		José Antonio Sánchez López	49:33	49:26	24:20	4:57	1972	29 M2M	94 M
106	55		Jose Martínez Zas	49:34	49:27	24:19	4:57	1969	30 M2M	95 M
107	363		Iván Folla-cisneros Vidal	49:36	49:25	24:33	4:58	1971 Beer Runners Coruña	31 M2M	96 M
108	97		Antonio Fuentes Seoane	49:42	49:36	24:22	4:58	1974	32 M2M	97 M
109	33		Javier Fernández Fraga	49:42	49:33	23:44	4:58	1964 Running Arteixo	15 M3M	98 M
110	66 AG2022927		Mari Carmen Rodriguez Golan	49:43	49:33	24:20	4:58	1970 A.D. DOWNHILL	4 M2F	12 F
111	196		Daniel Martinez Rey	49:52	49:41	25:06	4:59	1987	17 SrM	99 M
112	192		Angel Carballo Trillo	49:53	49:41	25:06	4:59	1986	18 SrM	100 M
113	11		Manuel Outes Paz	49:53	49:48	24:04	4:59	1956	5 M4M	101 M
114	102		Óscar Patao Lameiro	50:05	49:57	24:22	5:01	1975	33 M2M	102 M
115	185		José Luis López López	50:27	50:19	24:39	5:03	1984	19 SrM	103 M
116	189		Martina Loureiro Lopez	50:29	50:17	25:14	5:03	1986	1 SrF	13 F
117	179		Ariel Latorre Esmoris	50:29	50:18	25:14	5:03	1983	20 SrM	104 M
118	77		Jose Angel Lorenzo Riveiro	50:38	50:33	24:36	5:04	1972	34 M2M	105 M
119	162		Diego Roca Cancio	50:44	50:35	25:36	5:04	1981	29 M1M	106 M
120	29		Txema Ferro Perez	50:52	50:44	25:00	5:05	1963	16 M3M	107 M
121	19		Antonio Garcia Bello	51:09	51:05	23:21	5:07	1959 ATLETAS DE ACEA DE AMA	17 M3M	108 M
122	10		Manuel Jose Reypaulos	51:14	51:02	25:21	5:07	1956	6 M4M	109 M
123	9		Manuel Vazquez Alvedro	51:21	51:15	24:57	5:08	1954 ATLETAS DE ACEA DE AMA	7 M4M	110 M
124	20		Jaime Trigo Cambón	51:30	51:30	25:29	5:09	1959 A.D. Media Ducia	18 M3M	111 M
125	187		Yago Dopazo Penín	51:31	51:17	25:09	5:09	1985	21 SrM	112 M
126	31		Francisco Fuentes Bermejo	51:35	51:23	25:53	5:10	1964 LEONES RUNNING TEAM	19 M3M	113 M
127	180		Alejandro Álvarez Rodríguez	51:37	51:25	25:53	5:10	1984 Leones Running Team	22 SrM	114 M

# Carreira Absoluta (10 km aprox.)

Folla impresa ás 20:51

## CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	1ª Ritmo		Ano Club	Cat	S
						volta	km			
128	108		Marcos Alvarez Patiño	51:40	51:33	24:42	5:10	1975	35 M2M	115 M
129	5		Manuel Lamas Bello	51:52	51:52	25:29	5:11	1951	8 M4M	116 M
130	14		Jose Grela Rodriguez	52:11	52:01	25:20	5:13	1958	9 M4M	117 M
131	148		Eloy Mato Vazquez	52:29	52:14	25:35	5:15	1980	30 M1M	118 M
132	48		José Fernando Trillo Carlín	52:33	52:19	26:07	5:15	1968 A.D. FOGAR CARBALLO	20 M3M	119 M
133	41		Alejandro Cañada Muñoz	52:51	52:38	26:07	5:17	1966	21 M3M	120 M
134	64		José Miguel González González	52:55	52:48	25:13	5:18	1970 XINO-XANO	36 M2M	121 M
135	137		Martin Leis Añon	53:03	52:52	25:55	5:18	1979 Koes running	31 M1M	122 M
136	164		Fidel Castro Couto	53:13	52:54	25:16	5:19	1981 A.D.MEDIADUCIA	32 M1M	123 M
137	125		Olga Dasilva Fernandez	53:38	53:32	25:44	5:22	1977 Acade	5 M1F	14 F
138	89		Manuel Jose Pena Rama	53:44	53:32	25:28	5:22	1973	37 M2M	124 M
139	120		Jesus Porres Benavides	53:44	53:41	26:32	5:22	1977	38 M2M	125 M
140	22		Silvia Sánchez Bascoy	54:11	54:06	26:32	5:25	1960	5 M3F	15 F
141	116		Sergio Porto Calvo	54:25	54:18	25:49	5:27	1976	39 M2M	126 M
142	98		Mª Jose Casal Cambon	54:41	54:27	26:35	5:28	1974	5 M2F	16 F
143	118		Jose Antonio Añon Costa	54:41	54:27	26:26	5:28	1977	40 M2M	127 M
144	156		Maria Del Mar Garcia Gonzalez	55:08	54:59	26:20	5:31	1981	6 M1F	17 F
145	15		Pablo Parguiña Fernandez	55:22	55:12	27:10	5:32	1958	10 M4M	128 M
146	34		Mª Del Carmen Vazquez Veiga	55:24	55:10	27:12	5:32	1965 ARCADIA	6 M3F	18 F
147	61		Jose Manuel Cambon Rey	55:31	55:15	27:02	5:33	1969	41 M2M	129 M
148	209		Ismael Gende Vilas	55:50	55:26	29:22	5:35	1992 CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO ENKI	23 SrM	130 M
149	361		Ismael Rego Bestilleiro	55:57	55:47	26:42	5:36	1981	33 M1M	131 M
150	74		Juan Manuel Martinez Martinez	56:00	55:56	27:02	5:36	1971	42 M2M	132 M
151	214		Francisco Caamaño Rodriguez	56:02	55:45	25:57	5:36	1994	24 SrM	133 M
152	67		Marta Muñoz	56:15	56:01	27:42	5:38	1970	6 M2F	19 F
153	142		Victor Lavandeira Garcia	56:28	56:13	28:16	5:39	1980	34 M1M	134 M
154	212		Iván Noguero Díaz	56:35	56:22	27:11	5:40	1993	25 SrM	135 M
155	166		Anxo Mena Rodríguez	56:42	56:25	28:35	5:40	1982	35 M1M	136 M
156	81		Jose Casiano Díaz Bustelo	56:58	56:45	27:49	5:42	1972	43 M2M	137 M
157	171		Esteban Gonzalez Lage	57:02	56:46	28:16	5:42	1982	36 M1M	138 M
158	32		José García Becerra	57:04	56:56	26:18	5:42	1964	22 M3M	139 M
159	201		Aneta Kielkucki	57:09	56:56	28:22	5:43	1989	2 SrF	20 F
160	50		Ana López Suárez	57:34	57:19	27:44	5:45	1968	7 M2F	21 F

# Carreira Absoluta (10 km aprox.)

Folla impresa ás 20:51

## CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	1ª Ritmo		Ano Club	Cat	S
						volta	km			
161	44		Roberto Figueroa Suárez	58:04	57:45	27:43	5:48	1967	23 M3M	140 M
162	79		Juan Redriguez Romero	59:01	58:49	28:48	5:54	1972	44 M2M	141 M
163	133		Maria Martinez Varela	59:01	58:49	28:48	5:54	1978	7 M1F	22 F
164	78		Isabel García Rodríguez	59:18	59:02	28:37	5:56	1972	8 M2F	23 F
165	123		Eva María Parceros Souto	59:19	59:02	28:40	5:56	1977	9 M2F	24 F
166	211		Ana Bolón Garda	59:39	59:26	28:38	5:58	1992	3 SrF	25 F
167	368		Patricia Barreira Rodríguez	59:42	59:37	28:44	5:58	1976	10 M2F	26 F
168	7		Manuel Gonzalez Pereira	60:23	0:04	29:56	6:02	1952	11 M4M	142 M
169	13		Humberto Bracco Marini	61:12	1:01	30:13	6:07	1957	12 M4M	143 M
170	183		Silvia Esmoris Canedo	61:24	1:13	30:02	6:08	1984	4 SrF	27 F
171	52		Sonia Perez Pardo	61:26	1:17	29:23	6:09	1968	11 M2F	28 F
172	71		Victor Diaz-pache	61:36	1:20	31:08	6:10	1971	45 M2M	144 M
173	84		Ivon Vila Vilar	61:37	1:21	31:11	6:10	1973	12 M2F	29 F
174	90		Julia Piñeiro Herrero	61:54	1:37	30:18	6:11	1973	13 M2F	30 F
175	62		Albino Iglesias Varela	61:55	1:37	30:18	6:12	1970	46 M2M	145 M
176	63		Samuel Burkli	62:13	1:59	30:11	6:13	1970	47 M2M	146 M
177	93		Juan Carlos Amado Collazo	62:54	2:44	29:53	6:17	1974	48 M2M	147 M
178	82		Cristina Sanchez Lopez	62:54	2:44	30:04	6:17	1972 A.D. DOWNHILL	14 M2F	31 F
179	191		Patricia García Mato	62:55	2:43	29:53	6:18	1986	5 SrF	32 F
180	26		José Manuel Garcia Cacabelos	70:43	10:29	33:41	7:04	1962	24 M3M	148 M
181	112		Sharon Martin	72:50	12:41	34:21	7:17	1976	15 M2F	33 F
182	17		Meredes Figueroa Suarez	77:01	16:42	37:54	7:42	1959	7 M3F	34 F
183	144		Carmen Touza Touriño	79:51	19:28	37:10	7:59	1980	8 M1F	35 F
184	70 AG764211		Felipe López Pérez	79:51	19:27	37:10	7:59	1971 CLUB ATLETISMO SADA	49 M2M	149 M
185	107		Eva Ramil Nuñez	79:51	19:26	39:20	7:59	1975 CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO ENKI	16 M2F	36 F
186	370		José Manuel Ferro Vilariño	79:56	19:30	38:46	8:00	1979	37 M1M	150 M
187	126		Javier Gonzalez Lopez	79:58	19:34	37:10	8:00	1977 CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO ENKI	38 M1M	151 M
188	6 AG2024118		Elvira Tresguerras González	83:01	22:44	40:41	8:18	1952 CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	1 M4F	37 F
	88		Jesus Varela Varela	DNF		29:50		1973	M2M	M
	99		Carlos Castro Rodriguez	DNF		25:30		1974 NOSPORTLIMIT	M2M	M
	215		Raquel Vazquez Pensado	DNF		3:27		1996	S23F	F
	216		Adrian Deus Espiñeira	DNS				1996 A.D. Judo Ferrolterra	S23M	M
	210		Oliver Castro Souto	DNS				1992	SrM	M

# Carreira Absoluta (10 km aprox.)

Folla impresa ás 20:51

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	1ª volta	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
	219		Irene Velo Garcia	DNS				2000	S20F	F
	136		Marta Mella Seijido	DNS				1978	M1F	F
	139		Verónica Mosquera Silva	DNS				1979 NOSPORTLIMIT	M1F	F
	23 AG2020962		Jose Manuel Ríos Gibello	DNS				1961 RUNNING OLEIROS	M3M	M
	160		Guillermo Ambos Barbeito	DNS				1981	M1M	M
	28		Jose Ramon Garcia Mariño	DNS				1962	M3M	M
	122		Cesar Diego	DNS				1977	M2M	M
	167		Vítor Recarei Añón	DNS				1982	M1M	M
	58		Jose Luis Lopez Tuset	DNS				1969	M2M	M
	54		Luis Sánchez Santos	DNS				1969	M2M	M
	56		Mª Isabel Varela Queijo	DNS				1969	M2F	F
	199		Pablo Iglesias Rodriguez	DNS				1988	SrM	M
	200		Estefanía Abelenda Pose	DNS				1989 Triatlón Arteixo	SrF	F
	178		Paula Bello Iglesias	DNS				1983	M1F	F
	111		Roberto Vilariño Fernández	DNS				1976 Proyecto Bululu	M2M	M
	364 GA768569		Karina Callon Treus	DNS				1980 CLUB ATLETISMO SADA	M1F	F
	103		David Castro Iglesias	DNS				1975	M2M	M
	106		Alberto Marceiras Vilariño	DNS				1975 CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO ENKI	M2M	M
	36 AG2024888		Antonio Santos Mallo	DNS				1965 ATLETICA A SILVA	M3M	M
	205		Raluca Mihaela Poenar	DNS				1990 NOSPORTLIMIT	SrF	F
	172		Jose Angel Rodriguez Serrano	DNS				1982	M1M	M
	182		Carmen Sanchez Tasende	DNS				1984	SrF	F
	2		Manuel García	DNS				1948	M4M	M
	169		Fernando Varela Varela	DNS				1982	M1M	M
	91		Miguel A. Díaz Varela	DNS				1973	M2M	M
	96		Borja Fernández Bermúdez	DNS				1974 NOSPORTLIMIT	M2M	M
	153		Alberto Pallas Muiño	DNS				1980	M1M	M
	155		Miguel Baldomir Mato	DNS				1981 LEONES RUNNING TEAM	M1M	M
	159		Mª Del Mar Iglesias Becerra	DNS				1981	M1F	F
	207		Tania Mallon Fernandez	DNS				1990	SrF	F
	42		Angeles Pereira Cotelo	DNS				1967	M3F	F
	1		Jesús Bernardo Montero Lago	DNS				1940 Trasnos coruña	M4M	M
	146		Susana Suarez Dieguez	DNS				1980	M1F	F

# Carreira Absoluta (10 km aprox.)

Folla impresa ás 20:51

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	1ª volta	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
	143		Roi Lamas Valeije	DNS				1980 TUMBA TOXOS TRAIL TEAM	M1M	M
	208	AG2024423	Maria Ramos Vigo	DNS				1991 CLUB ATLETISMO O PINO	SrF	F
	72		Maikel Alberto Calvo Rama	DNS				1971	M2M	M





# 3ª Carreira popular do Apóstolo

A Laracha. Sábado, 21 de xullo de 2018



## Carreira Handbike / Triciclo adaptado (10 km aprox.)

Folla impresa ás 20:51

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	1ª volta	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
1	374		Ángel López Fernández	55:50	29:23	5:35	1984 Club Deportivo Inclusivo Enki	SrM	M
2	224		Pedro Vazquez Ramil	79:51	37:10	7:59	2003 CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO ENKI	S16M	M



# 3ª Carreira popular do Apóstolo

A Laracha. Sábado, 21 de xullo de 2018



## Carreira Sub18 (5 km aprox.)

Folla impresa ás 20:51

### CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apellidos	Ritmo		Ano Club	Cat	S
				Tempo	km			
1	509		Samuel Lodeiro Varela	20:31	4:06	2002	1 S18M	1 M
2	503		Miguel De La Peña Peces	20:31	4:06	2001	2 S18M	2 M
3	508		Juan Sibondo Gozalbes	21:16	4:15	2002	3 S18M	3 M
4	506		Oussama Yousfi	21:37	4:19	2001	4 S18M	4 M
5	507		Alejandra Domínguez Martís	25:11	5:02	2002 SANTA UXIA ATLETISMO	1 S18F	1 F
6	501		Ruben Caamaño Rodriguez	25:57	5:11	2001	5 S18M	5 M
7	510		Adrián Ferreiro Regueira	30:47	6:09	2002	6 S18M	6 M
8	502 AG765467		Aroa López Vizcaíno	32:28	6:30	2001 CLUB ATLETISMO SADA	2 S18F	2 F
9	504		Abigail Herrera Bordón	34:14	6:51	2001	3 S18F	3 F
	511		Anthony Matheng	DNS		2002	S18M	M



# 3ª Carreira popular do Apóstolo

A Laracha. Sábado, 21 de xullo de 2018



## Carreira Sub14 & Sub16 (3,8 km aprox.)

Folla impresa ás 20:51

### CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apellidos	Tempo	Ano Club	Cat	S
1	226	AG765468	Tomás López Vizcaíno	14:18	2003 CLUB ATLETISMO SADA	1 S16M	1 M
2	222	AG2023809	Antonio Luaces Paz	14:53	2003 CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	2 S16M	2 M
3	223		Iago Abelenda Salgado	14:57	2003	3 S16M	3 M
4	257		José Manuel García Mariño	15:04	2006	1 S14M	4 M
5	244	AG2018639	Javier Galán Méndez	15:10	2004 CLUB ATLETISMO SADA	4 S16M	5 M
6	243		Pablo Sibondo Gozalbes	15:14	2004	5 S16M	6 M
7	377		Gonzalo Rodríguez Contreras	15:14	2003	6 S16M	7 M
8	261		José Manuel Negreira Abelenda	15:17	2006 ATLETISMO CARBALLO	2 S14M	8 M
9	250	AG2024836	Enma Argibay Domínguez	16:00	2005 CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	1 S14F	1 F
10	242		Yeray Rodriguez Casal	16:13	2004	7 S16M	9 M
11	234		Pablo Sanchez Alvarez	16:39	2003	8 S16M	10 M
12	264		Yerik Ishaq Pedreira	17:04	2006	3 S14M	11 M
13	249		Nicolás Figueroa Carril	17:26	2005	4 S14M	12 M
14	373		Pedro Rodríguez López	17:38	2004	9 S16M	13 M
15	378		Pelayo Suárez García	17:52	2004	10 S16M	14 M
16	231		Iker Pena Varela	17:52	2003	11 S16M	15 M
17	254		Sonia Canosa García	18:17	2006 ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	2 S14F	2 F
18	245		Alvaro Vallejo	18:33	2004	12 S16M	16 M
19	228		Clara Pardiñas Perez	18:39	2003 IES AGRA DE LEBORIS	1 S16F	3 F
20	229		Alberto Moreno	19:24	2003	13 S16M	17 M
21	235		Pablo Fernandez Marinas	20:04	2003	14 S16M	18 M
22	236		Alejandra Canosa García	20:04	2004 ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	2 S16F	4 F
23	376		Juan Mellado Rodríguez Escalón	20:04	2003	15 S16M	19 M
24	240		Hugo Rama Freire	20:23	2004	16 S16M	20 M
25	238		Alvaro Rodriguez Aparicio	20:27	2004	17 S16M	21 M
26	246		Sergio Guillermo Fonteboa	20:30	2005	5 S14M	22 M
27	233		Marta Pardiñas Perez	21:14	2003 IES AGRA DE LEBORIS	3 S16F	5 F
28	239		Claudia Rodriguez Riotorto	21:27	2004	4 S16F	6 F

# Carreira Sub14 & Sub16 (3,8 km aprox.)

Folla impresa ás 20:51

## CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza Nome e Apelidos	Tempo	Ano Club	Cat	S
29	260	Francisco Morrone Varela	21:42	2006	6 S14M	23 M
30	258	Gabriela Vazquez Franco	23:49	2006 CEIP RAMON OTERO PEDRAYO	3 S14F	7 F
31	265	Paula Lubian Fernandez	23:50	2006	4 S14F	8 F
32	237	Alejandro Varo Esteban	24:42	2004	18 S16M	24 M
33	251	Noel Bezos Parra	24:44	2005	7 S14M	25 M
34	375	Jesús Pérez de Álamo	24:44	2004	19 S16M	26 M
35	262	Marcos Vilariño Iglesias	25:20	2006	8 S14M	27 M
36	225	Jasmine Pose Regueira	27:03	2003 IES AGRA DE LEBORIS	5 S16F	9 F
37	232	Maria Varela Suarez	27:03	2003 IES AGRA DE LEBORIS	6 S16F	10 F
38	263	Carlos Baña Regueira	30:08	2006	9 S14M	28 M
	221	Juan Angel Villaseñor Cornago	DNF	2003	S16M	M
	252	Amelie Charmot Fernandez	DNS	2006	S14F	F
	259	Mateo Esmoris Fernandez	DNS	2006	S14M	M
	253	Fabian Cruz Oliveira	DNS	2006	S14M	M
	230	Iago Rodriguez Iglesias	DNS	2003	S16M	M
	248	Andy Domínguez Cruz	DNS	2005 Club atletismo dubra	S14M	M
	255	Yolanda Añon Sanchez	DNS	2006	S14F	F
	247	Jose Suárez Guiance	DNS	2005	S14M	M
	241	Maria Martinez Pires	DNS	2004	S16F	F
	227	Mario Gonzalez Viña	DNS	2003	S16M	M
	224	Pedro Vazquez Ramil	DNS	2003 CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO ENKI	S16M	M
	256	Marc Varela Sarahuja	DNS	2006	S14M	M

# 3ª Carreira popular do Apóstolo

A Laracha. Sábado, 21 de xullo de 2018

## Carreira Sub10 & Sub12 (1,1 km aprox.)

Folla impresa ás 20:51

### CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apellidos	Ritmo		Ano Club	Cat	S
				Tempo	km			
1	308		Iker Lavandeira Rodriguez	03:53	3:32	2008 CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA	1 S12M	1 M
2	269	Ga2023362	David Pérez Longueira	03:56	3:35	2007 MARINEDA ATLETICO	2 S12M	2 M
3	369		Anxo Bello Rodríguez	04:01	3:39	2007	3 S12M	3 M
4	291	AG2019194	Aldara Ceide Couce	04:08	3:45	2008 ATLETISMO FRIOL	1 S12F	1 F
5	273		Pablo Bello Liñares	04:11	3:48	2007	4 S12M	4 M
6	303	AG2024837	Natalia Argibay Domínguez	04:14	3:51	2008 CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	2 S12F	2 F
7	274		Anxo Lopez Rey	04:18	3:55	2007	5 S12M	5 M
8	270		David Barreiro Lema	04:20	3:56	2007 CEIP RAMON OTERO PEDRAYO	6 S12M	6 M
9	316		Nicolás Matos Bugallo	04:22	3:58	2009 CEIP ALFREDO BRAÑAS	1 S10M	7 M
10	371		Carla Allegue Blanco	04:22	3:58	2009	1 S10F	3 F
11	290		Sarai Puga Bertoa	04:22	3:58	2008 Sysca	3 S12F	4 F
12	285		Roi Mouron Varela	04:23	3:59	2007	7 S12M	8 M
13	328		Iker Velo	04:29	4:05	2009	2 S10M	9 M
14	323	AG2020252	Alba Morales Pedreira	04:32	4:07	2009 MARINEDA ATLETICO	2 S10F	5 F
15	294		Mateo Pallas Varela	04:34	4:09	2008	8 S12M	10 M
16	372		Diego Allegue Blanco	04:37	4:12	2010	3 S10M	11 M
17	276		Nicolas Rodriguez Riotorto	04:38	4:13	2007	9 S12M	12 M
18	343		Antonio Agrelo Castro	04:39	4:14	2010	4 S10M	13 M
19	306		Oscar O´donnell Villaverde	04:45	4:19	2008	10 S12M	14 M
20	288		Martin Lodeiro Varela	04:46	4:20	2007	11 S12M	15 M
21	297	AG2017382	Irene Serantes Rodríguez	04:50	4:24	2008 MARINEDA ATLETICO	4 S12F	6 F
22	314		Rene Vila Amado	04:53	4:26	2009 A.D. DOWNHILL	5 S10M	16 M
23	278		Martin Pena Garcia	04:54	4:27	2007	12 S12M	17 M
24	307		Brais Pardiñas Muñiz	04:57	4:30	2008	13 S12M	18 M
25	335		Aurora Carmen Burkli	04:58	4:31	2010	3 S10F	7 F
26	298		Luis Negreira Mariño	05:00	4:33	2008	14 S12M	19 M
27	292		Asmaa Zirani El Harfi	05:03	4:35	2008	5 S12F	8 F
28	275		Eloy Ferreiro Regueira	05:05	4:37	2007	15 S12M	20 M

# Carreira Sub10 & Sub12 (1,1 km aprox.)

Folla impresa ás 20:51

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo			Cat	S
				Tempo	km	Ano Club		
29	301		José Antonio Leis Vazquez	05:05	4:37	2008	16 S12M	21 M
30	322		Albino Iglesias Piñeiro	05:06	4:38	2009	6 S10M	22 M
31	318		Alejandro Diaz Franco	05:09	4:41	2009	7 S10M	23 M
32	355		Hugo Señarís Vilariño	05:09	4:41	2010 RUNNERS CARBALLO	8 S10M	24 M
33	359		Aroa Barrientos Garcia	05:11	4:43	2010	4 S10F	9 F
34	266		Carolina Castro Rodríguez	05:12	4:44	2007	6 S12F	10 F
35	287		Uxía López Suárez	05:13	4:45	2007 Atletismo Arteixo	7 S12F	11 F
36	305		Manuel Efren Martinez Pires	05:18	4:49	2008	17 S12M	25 M
37	336		Belen Mariño Garcia	05:20	4:51	2010	5 S10F	12 F
38	345		Lucía Taboada Codesido	05:21	4:52	2010 UNIVERSIDADE SANTIAGO COMPOSTELA	6 S10F	13 F
39	289		Celia Lois Montes	05:21	4:52	2008	8 S12F	14 F
40	339		Mateo Ramos Oliveira	05:25	4:55	2010 CEIP RAMON OTERO PEDRAYO	9 S10M	26 M
41	286		Sergio Adrian Moledo Lagoa	05:25	4:55	2007	18 S12M	27 M
42	312		Iria Barreiro Matos	05:27	4:57	2009	7 S10F	15 F
43	347		Alba Valiña Souto	05:29	4:59	2010	8 S10F	16 F
44	337		Alex Garcia Martin	05:30	5:00	2010	10 S10M	28 M
45	353		Daniel Bolon Tuset	05:30	5:00	2010	11 S10M	29 M
46	268		Asdrubal Barca Rivas	05:37	5:06	2007 C.D. OS MUDITOS	19 S12M	30 M
47	358		Nerea Dominguez Ameijeiras	05:38	5:07	2010	9 S10F	17 F
48	344		Ruben Barreiro Lema	05:39	5:08	2010 CEIP RAMON OTERO PEDRAYO	12 S10M	31 M
49	281		Claudia Rodriguez Arroyo	05:39	5:08	2007 CEIP RAMON OTERO PEDRAYO	9 S12F	18 F
50	325		Mateo Viñan Gomez	05:42	5:11	2009	13 S10M	32 M
51	277		Aisel Regueira Cotelo	05:43	5:12	2007	20 S12M	33 M
52	342		Paula Bello Rodriguez	05:47	5:15	2010 CEIP RAMON OTERO PEDRAYO	10 S10F	19 F
53	309		Iria Fuentes Gimenez	05:49	5:17	2008 CEIP RAMON OTERO PEDRAYO	10 S12F	20 F
54	360		Hugo Bardanca Villaverde	05:55	5:23	2010	14 S10M	34 M
55	313		Nerea Varela Rama	05:57	5:25	2009	11 S10F	21 F
56	320		Lucas Vazquez Bargo	06:07	5:34	2009 CEIP RAMON OTERO PEDRAYO	15 S10M	35 M
57	282		Aarón Martins Vilas	06:13	5:39	2007	21 S12M	36 M
58	327		Salma Lamas Lagoa	06:17	5:43	2009	12 S10F	22 F
59	348		Carla Santín Añón	06:17	5:43	2010 CLUB PATINAXE CONXURO	13 S10F	23 F
60	349		Jairo Montero Pereira	06:17	5:43	2010	16 S10M	37 M
61	317		Hoda Hrimou Soltani	06:22	5:47	2009	14 S10F	24 F

# Carreira Sub10 & Sub12 (1,1 km aprox.)

Folla impresa ás 20:51

## CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo			Cat	S
				Tempo	km	Ano Club		
62	300		Aldara Montero Pereira	06:22	5:47	2008	11 S12F	25 F
63	341		Minia Fuentes Viña	06:23	5:48	2010	15 S10F	26 F
64	304		Mencia Lopez Bugallo	06:24	5:49	2008	12 S12F	27 F
65	346		Sara Valiña Souto	06:27	5:52	2010	16 S10F	28 F
66	350		Nadin Caamaño Pedreira	06:27	5:52	2010 CEIP RAMON OTERO PEDRAYO	17 S10F	29 F
67	293		Lara Ferro Souto	06:28	5:53	2008	13 S12F	30 F
68	356		Álex Ferro Souto	06:29	5:54	2010	17 S10M	38 M
69	295		Carmen Agrelo Castro	06:31	5:55	2008	14 S12F	31 F
70	284		Laura Loureiro Cristobal	06:31	5:55	2007	15 S12F	32 F
71	330		Roi Garcia Ferreiro	06:43	6:06	2010	18 S10M	39 M
72	352		Brais Gacio Feitas	06:44	6:07	2010	19 S10M	40 M
73	329		Sabela Añon Rama	06:45	6:08	2010	18 S10F	33 F
74	296		Lorena Gesto Fernandez	07:04	6:25	2008	16 S12F	34 F
75	351		Alexandra Maia O´donnell Villaverde	07:34	6:53	2010	19 S10F	35 F
	279		Minerva Garcia Ferreiro	DNF		2007	S12F	F
	340		Hugo Añon Quintero	DNS		2010	S10M	M
	280		Aroa Mareque Lodeiro	DNS		2007 CEIP ALFREDO BRAÑAS	S12F	F
	283		Samuel Pallas Lopez	DNS		2007	S12M	M
	267		Ares Matos Lopez	DNS		2007	S12M	M
	299		Daniela Casás Guimarey	DNS		2008	S12F	F
	319		Zoe Lamas Rodriguez	DNS		2009 TUMBA TOXOS TRAIL TEAM	S10F	F
	311		Adrián Lombao	DNS		2009	S10M	M
	310 AG2021511		Juan Loureiro Mosquera	DNS		2009 ATLETICA A SILVA	S10M	M
	315		Gonzalo Iglesias Pensado	DNS		2009	S10M	M
	271		Mateo Souto Souto	DNS		2007 Atletismo Arteixo	S12M	M
	272		Anxo Rodriguez Iglesias	DNS		2007	S12M	M
	302		Miguel González Veira	DNS		2008	S12M	M
	338		Daniel Ordóñez Prado	DNS		2010	S10M	M
	334		Aitor Añon Diez	DNS		2010 A.D. Media Ducia	S10M	M
	331		Ines Cabeza Martinez	DNS		2010	S10F	F
	333		Ivan Porteiro Souto	DNS		2010	S10M	M
	332		Noa Moras Boquete	DNS		2010 CEIP CONCEPCION ARENAL	S10F	F
	321		Salma García Guellet	DNS		2009	S10F	F

# Carreira Sub10 & Sub12 (1,1 km aprox.)

Folla impresa ás 20:51

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
	326		Nahema Matos Garcia	DNS		2009	S10F	F
	324		Daniela Cabado Esmoris	DNS		2009 CEIP RAMON OTERO PEDRAYO	S10F	F
	357		Brais Landeira Suarez	DNS		2010	S10M	M
	354		Icía López Suárez	DNS		2010 Atletismo Arteixo	S10F	F