



CONTROL DE MARCAS





CONTROL DE MARCAS

1. REGULAMENTO

O Club Atletismo Sada coa colaboración de ARCECLIMA organizará o próximo 1 de decembro nas pistas do Inef de Bastiagueiro **CONTROL DE MARCAS**

2. PARTICIPACION Y REGLAMENTACION

Poderán participar soamente atletas federados

En todas as probas poderán participar corredores con discapacidade funcional con guía, tal e como recolle a Circular 9-2017 da Federación Galega de Atletismo, referente a inclusión de persoas con diversidade funcional nas probas atléticas do calendario oficial da Federación Galega de Atletismo.

3. INSCRIPCIONS

Inscripciones pecharanse as 24:00 do MARTES 28 DE NOVIEMBRE, na páxina da RFEA. <http://isis.rfea.es/sirfea2/>

Rogamos poñan a mellor marca da tempada ó inscribirse.

4. DORSAIS E CONFIRMACIÓN

Os dorsais entregaranse ó delegado de cada club.

5. HORARIO

ESTE HORARIO E ORIENTATIVO, PODERÁ SUFRIR ALGUNHA VARIACIÓN EN FUNCION DAS INSCRIPCIONS. **O DEFINITIVO PUBLICARASE O DIA ANTES DA PROBA**

BASTIAGUEIRO 1/12

MASCULINO		FEMENINO
Longitud CAD Y MASTER	16:30	
Pértiga CAD A MASTER	16:30	Pértiga CAD A MASTER
Peso CADETE A MASTER	18:00	Longitud CAD Y MASTER
ALTURA CAD	18:00	ALTURA CAD
TRIPLE INF A MASTER	19:30	TRIPLE INF A MASTER
	19:30	Peso CADETE A MASTER
ALTURA MASTER	19:30	ALTURA MASTER

Pértiga empezamos en 1,60 de 20 en 20 hasta 2m50 que pasa de 10 en 10.

Longitud (tablas a 1 y 3), Triple y Peso 4 intentos

Altura cadete empezamos en 1,10 y de 10 en 10 hasta 1m30. Apartir de 1,30 de 5 en 5

Triple Tablas a 6, 9 y 11

Altura master empieza en 0,90 CADENCIA DE 5 EN 5