



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM 5
1	6	Nuno	Costa	M	Tambre Bike & Running	29:48	2:59	29:48	1	0	15:06
2	1739	David	Santos Domingez	M	Verxel Nutrición Deportiva	30:03	3:00	30:03	2	0	15:06
3	300	Pablo	Bocelo Bellas	M	Ninguno	31:29	3:09	31:29	3	0	15:36
4	258	Miguel	Penedo Taboada	M	3&run By Pedro Nimo	31:36	3:10	31:36	4	1	15:39
5	30	Anxo	Castro Varela	M	Miler Running Club	31:52	3:11	31:52	5	2	16:02
6	1	Ivan	Raña Fuentes	M	Raña Team	32:00	3:12	32:00	6	1	15:50
7	243	Alberto	Castiñeira Figueroa	M	Atletismo Santiago	32:01	3:12	32:01	7	3	16:02
8	143	Ismael	López González	M	Atletismo A Estrada	32:21	3:14	32:20	8	4	16:02
9	259	Ruben	Caamaño Nieto	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	32:21	3:14	32:20	9	5	16:02
10	190	Esteban	Toucedo Santos	M	San Miguel De Marin	32:40	3:16	32:39	10	6	16:12
11	172	Jose	Lojo	M	San Miguel De Marin	32:52	3:17	32:51	11	7	16:17
12	291	Victor	Gonzalez Horta	M	Comesaña Sporting Club	33:01	3:18	33:01	12	8	16:12
13	90	Jorge	Sieira Hermida	M	Coruña Comarca	33:19	3:20	33:18	13	1	16:38
14	161	David	Landeira Castro	M	Ninguno	33:53	3:23	33:49	14	2	16:55
15	214	Juan Carlos	Rodriguez Torres	M	S.D. Barbantia Roda	33:55	3:23	33:54	15	1	16:59
16	66	Jacobo	Crego Fernandez	M	Olímpico De Vedra	33:57	3:24	33:56	16	3	16:58
17	79	Abelardos	Soler Rivas	M	Atletismo Negreira	34:01	3:24	33:59	17	4	17:14
19	51	Borja	Castro Hermida	M	Atletismo Santiago	34:22	3:26	34:19	19	9	16:56
18	72	Javier	Campos Suarez	M	Atletismo Santiago	34:22	3:26	34:22	18	2	17:09
20	121	Jesús	Fernández Soengas	M	Ninguno	34:24	3:26	34:23	20	5	16:59
21	22	Carlos	Iglesias Area	M	San Miguel De Marin	34:27	3:27	34:27	21	6	17:11
22	158	Javier	Novo Bujeiro	M	Terra De Soneira C.D.	34:30	3:27	34:27	22	7	17:12
23	137	Alexis	Buig Fernández	M	3&run By Pedro Nimo	34:33	3:27	34:30	23	8	17:17
24	2	Ester	Navarrete Santana	F	F.C. Barcelona	34:35	3:28	34:35	1	0	17:32
25	18	Adrián	Blanco Pérez	M	Ninguno	34:38	3:28	34:37	24	10	17:38
27	82	Ruben	Martinez Mayo	M	Atletismo Negreira	34:41	3:28	34:38	26	12	17:08
26	109	Ismael	Bouzas Rey	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	34:41	3:28	34:41	25	11	17:10
28	9	Borja	Sanchez Campos	M	Marineda Atletico	34:43	3:28	34:43	27	13	17:19
29	106	Adrián	Picallo Mato	M	C.D. San Paio	34:44	3:28	34:41	28	14	17:29
30	252	Héctor	Lorenzo Buceta	M	Tribu Trail	34:45	3:28	34:45	29	15	17:11
31	178	Ricardo	León Viñas	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	34:46	3:28	34:45	30	16	17:11
32	169	Andres	Lopez Torres	M	Atenas Running Vda	34:50	3:29	34:49	31	1	17:31
33	150	Japi	Baamonde Arufe	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	34:55	3:29	34:54	32	3	17:31
34	44	Jose Manuel	Seoane Pombo	M	3&run By Pedro Nimo	34:56	3:29	34:53	33	4	17:26
35	62	Juan	Garcia Fandiño	M	Ninguno	34:56	3:29	34:55	34	9	17:35
36	166	Daniel	Paz Pardo	M	O4s Rutas Bike	34:56	3:29	34:55	35	10	17:16
38	218	Juan	Collazo Areosa	M	Cd Os Muditos	34:57	3:29	34:56	37	17	17:18
37	251	Daniel	Feijoo Ferreiro	M	Ninguno	34:57	3:29	34:55	36	11	17:22
39	1713	Roberto	Barral Nova	M	Ninguno	35:00	3:29	34:55	38	18	17:20



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM 5
40	221	Jordi	Carrasco Nuñez	M	Ninguno	35:01	3:30	35:00	39	5	17:36
41	19	Noel	Fernandez Marcos	M	Runaways	35:03	3:30	35:00	40	12	17:40
42	194	Enrique	Moran Gonzalez	M	Atletismo Lousame Deportes Hermida	35:06	3:30	35:03	41	13	17:36
43	257	David	Cano Conesa	M	Corredores Populares De Armada Ferrol	35:12	3:31	35:09	42	6	17:29
44	173	Jose	Navarro Anton	M	S.D. Barbantia Roda	35:23	3:32	35:22	43	7	17:23
45	308	Carlos	Juanatey Garcia	M	Atletismo Fontes Do Sar	35:29	3:33	35:28	44	14	17:43
47	5	Victor	Riobó Villanueva	M	Miler Running Club	35:32	3:33	35:32	46	15	17:06
46	255	Marcos	Almozara Mayo	M	3&run By Pedro Nimo	35:32	3:33	35:29	45	19	17:31
48	149	Oscar	Alcalde Resua	M	3&run By Pedro Nimo	35:33	3:33	35:32	47	20	17:41
49	264	Oscar	Guerra Magan	M	C.A. Cambados Seguros Noval	35:34	3:33	35:33	48	16	17:37
50	93	Manuel	Folgueira Díaz	M	Ninguno	35:36	3:33	35:35	49	21	17:39
51	262	Luis	Villaverde Vazquez	M	3&run By Pedro Nimo	35:37	3:33	35:35	50	17	17:34
52	73	José Antonio	Vidal Gonzalez	M	Noitebra F.C.	35:38	3:34	35:37	51	18	17:42
53	131	José Manuel	Lago Ces	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	35:40	3:34	35:40	52	8	17:36
54	222	Joaquín	Dosil Diaz	M	Ninguno	35:41	3:34	35:40	53	9	17:37
56	81	Carlos	Martinez Mayo	M	Atletismo De Negreira	35:42	3:34	35:39	55	22	17:50
55	96	Tonho	Alves Picallo	M	Universidade Santiago	35:42	3:34	35:39	54	19	17:40
58	53	Santiago	Brea Sánchez	M	Atletismo Milladoiro	35:44	3:34	35:40	57	11	18:00
57	78	José Manuel	Martinez Otero	M	Atletismo Milladoiro	35:44	3:34	35:39	56	10	18:00
59	210	Jorge	Rodríguez Lariño	M	A D Downhill	35:45	3:34	35:42	58	23	17:57
60	230	Boni	González Rey	M	Praia De Carnota Runners	35:46	3:34	35:46	59	20	18:18
61	71	Miguel	Iglesias Amores	M	C.D. Pinarium	35:51	3:35	35:49	60	24	17:50
62	198	Josecho	González Rey	M	Praia De Carnota Runners	35:54	3:35	35:52	61	21	18:15
63	60	David	Sendon Caamaño	M	Atletismo Outes-john Turkey	35:55	3:36	35:54	62	22	17:55
64	180	Jose Ramon	Lago Cives	M	Artrogal Tri 498	35:57	3:35	35:51	63	23	17:57
65	292	Hugo	Iglesias Rodriguez	M	Ninguno	35:57	3:36	35:54	64	25	17:43
66	250	Santiago	Cid García	M	Noitebra	35:59	3:36	35:57	65	24	17:47
67	159	Juan Manuel	Garcia Maria	M	Ninguno	36:02	3:36	36:02	66	26	17:41
68	35	Esther	Rodríguez Díez	F	Ninguno	36:03	3:36	36:03	2	0	18:00
69	199	Ramon	Canosa Castiñeira	M	Ninguno	36:07	3:36	36:06	67	12	18:02
70	267	Nicolás Fernando	Bas Roth	M	Atletismo Sada	36:10	3:37	36:07	68	27	18:12
71	249	Roberto	Iglesias Rodríguez	M	Atletismo Milladoiro	36:15	3:37	36:10	69	13	17:57
72	36	Daniel	Antelo Neira	M	Atletismo Santiago	36:17	3:37	36:15	70	28	18:33
73	55	Ricardo	Villar Rodríguez	M	Noitebra F.C.	36:19	3:37	36:18	71	14	17:54
74	123	Marcos	Paz Alvarez	M	S.A. Val Miñor	36:20	3:38	36:20	72	29	18:01
75	138	Jose Manuel	Nieto González	M	Ninguno	36:21	3:37	36:18	73	15	18:04
76	237	Luis Miguel	Cancela Gonzalez	M	RungaliciA.Com	36:22	3:38	36:21	74	16	18:14
77	275	Juan Carlos	Martinez Valverde	M	Verxel Nutricion Deportiva	36:25	3:38	36:24	75	17	17:58
78	290	Clarisse Maria	Pinho Cruz	F	Comesaña Sporting Club	36:28	3:39	36:27	3	0	18:00



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM 5
79	80	Alexandre	Fernández Tojo	M	Tambre Bike & Running	36:29	3:39	36:28	76	30	18:23
80	17	Xaquín	Bugallo Del Puerto	M	Running Oleiros	36:30	3:39	36:28	77	25	18:14
81	25	Ruben	Bregua Chas	M	3&run By Pedro Nimo	36:30	3:39	36:26	78	26	18:28
82	298	Eloy	Rey Martínez	M	Eloy Rey Martínez	36:31	3:39	36:30	79	27	18:17
83	176	Hector	Vidal Martinez	M	Ninguno	36:37	3:39	36:35	80	31	18:05
84	40	Julio	Mallo Nieto	M	Olimpico De Vedra	36:38	3:39	36:36	81	28	18:16
85	110	José Antonio	Juanatey Pérez	M	Atletismo Fontes Do Sar	36:41	3:40	36:40	82	18	18:17
86	201	Fernando	Gonzalez Pousa	M	Nautico Portosin	36:44	3:41	36:44	83	19	18:12
87	11	Antonio	Corral	M	Ninguno	36:49	3:41	36:44	84	32	18:32
88	84	Santiago	Falcón Pérez	M	C.D. Ria De Arousa	36:52	3:41	36:43	85	2	18:27
89	165	José Julián	Beltrán Taboada	M	Owl Runners	36:54	3:41	36:52	86	20	18:19
90	91	Pablo	Mosquera Dono	M	Ninguno	36:57	3:41	36:55	87	29	18:27
91	302	Juan	Rey Oliveira	M	Natación Riveira	36:58	3:41	36:56	88	2	18:25
92	116	Alfonso	Toimil Castro	M	Atletismo Milladoiro	36:59	3:41	36:53	89	21	18:45
93	679	Pedro Pablo	Bernárdez 'ferreirós	M	Club Triatlón Vilagarcía	36:59	3:40	36:40	90	22	18:49
94	126	Nicolás	Bello Bugallo	M	Ninguno	37:00	3:42	36:57	91	33	18:24
95	32	Rocio	Alvite Ferreiro	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	37:01	3:42	37:00	4	1	18:35
96	87	David	Pérez Castro	M	3&run By Pedro Nimo	37:02	3:42	37:01	92	34	18:34
97	244	Javier	Pena Boquete	M	Triatlón Arcade Inforhouse Santiago	37:03	3:42	37:02	93	35	18:16
98	117	Antonio	Fernández Gómez	M	Fergo Run&trail Team	37:04	3:42	37:03	94	36	18:21
99	164	Oscar	Dieguez Pintor	M	A.D. Cerne	37:06	3:42	37:04	95	37	18:39
100	229	David	Pájaro Varela	M	A.D. Cerne	37:08	3:42	37:06	96	38	18:36
101	901	Jose Luis	Fernández Amaya	M	Ninguno	37:09	3:42	37:05	97	39	18:31
103	34	Marcos	Penedo Taboada	M	3&run By Pedro Nimo	37:11	3:42	37:07	99	41	18:59
102	95	Anxo	Carreira Casais	M	Verxel Nutrición Deportiva	37:11	3:43	37:10	98	40	18:12
104	260	Javier	Perez Rodriguez	M	3&run By Pedro Nimo	37:13	3:42	37:07	100	23	18:47
105	136	Lito	Rodríguez Pouso	M	Atletismo Lousame Deportes Hermida	37:15	3:43	37:09	101	30	18:45
106	248	Antonio	Fraga Méndez	M	Atletismo Milladoiro	37:16	3:43	37:11	102	3	18:45
107	160	Jose Manuel	Rodriguez Tajés	M	Ninguno	37:19	3:44	37:18	103	4	18:31
109	235	Juan Francisco	Fernandez Lijo	M	Club De Remo Nautico Ribeira	37:19	3:42	37:04	105	24	18:45
108	862	Esteban	García Gómez	M	Ninguno	37:19	3:44	37:15	104	31	18:44
111	63	Thomas	Afonso López	M	Triatlón Arcade Inforhouse	37:24	3:44	37:18	107	42	18:44
110	193	Roberto	Picón Espiño	M	Triatlón Arcade Inforhouse	37:24	3:44	37:22	106	32	18:58
112	144	José Manuel	Ponte Somoza	M	Ninguno	37:26	3:44	37:23	108	25	18:47
113	207	David	Herrera Garcia	M	3&run By Pedro Nimo	37:27	3:44	37:22	109	33	18:47
114	111	Ramon	García Teira	M	Atletismo Fontes Do Sar	37:28	3:44	37:26	110	26	18:59
115	43	Arturo	Ramos Rey	M	Atletismo Santiago	37:29	3:44	37:26	111	3	
116	118	Raimundo	Fernandez Gomez	M	Fergo Run&trail Team	37:31	3:45	37:30	112	27	18:48
117	183	loaguin	Dosil	M	Ninguno	37:33	3:44	37:24	113	43	18:52



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM 5
118	52	Jose	Noya Perez	M	Atletismo Fontes Do Sar	37:34	3:45	37:32	114	28	18:44
119	42	Arturo	Ramos Ferrol	M	Atletismo Milladoiro	37:35	3:45	37:30	115	29	18:44
121	76	Marcos	Tarrío Martínez	M	Atletismo Milladoiro	37:35	3:45	37:30	117	31	18:44
120	216	Juan Carlos	Vituro Martínez	M	S.D. Barbantia Roda	37:35	3:45	37:31	116	30	18:59
122	168	Jose	Rosende Brea	M	Cai A Estrada	37:40	3:46	37:34	118	5	18:46
123	297	Rodrigo	Pintado Del Campo	M	Nosportlimit	37:41	3:46	37:35	119	44	19:03
127	70	Daniel	Becerra	M	Ninguno	37:42	3:46	37:40	123	32	18:41
124	101	Victor Manuel	Cerqueiro Barreiro	M	Ninguno	37:42	3:46	37:38	120	34	19:09
126	685	Alberto	Gomez Vila	M	Atletismo Lousame Deportes Hermida	37:42	3:46	37:34	122	46	19:02
125	1160	Brais	Rodríguez Botana	M	Ninguno	37:42	3:46	37:39	121	45	18:32
129	151	Jose Antonio	Gomez Rios	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	37:44	3:46	37:39	125	35	18:57
128	758	Roger	Suarez Dosil	M	Atletismo Fontes Do Sar	37:44	3:46	37:38	124	33	18:56
130	39	David	Senra Martínez	M	Tambre Bike & Running	37:46	3:46	37:41	126	47	18:48
131	271	Xoel	Blanco Romero	M	Oziona Barbanza	37:46	3:46	37:44	127	4	18:48
132	133	Francisco Javier	Castrelo Conde	M	Triatlón Vilagarcía Atenas Running	37:47	3:46	37:45	128	36	19:07
133	746	Germán	Mosquera Filgueira	M	Ninguno	37:47	3:46	37:36	129	48	19:27
134	1471	Iñigo	Martínez Martínez	M	C.D. Pinarium	37:48	3:46	37:36	130	49	19:11
136	276	Eduardo	Bujan Santos	M	Ninguno	37:49	3:46	37:43	132	34	18:45
135	1200	Ivan	Abeledo Varela	M	Ninguno	37:49	3:46	37:40	131	5	19:17
137	56	Alex	Rodríguez Lías	M	Ninguno	37:53	3:47	37:50	133	50	19:00
139	94	Samuel	Ruiz-giménez Iglesias	M	Ninguno	37:53	3:46	37:45	134	51	19:23
138	284	Laura	Santos Domínguez	F	AT. Femenino Celta	37:53	3:47	37:50	5	1	19:10
140	75	Baltasar	Figueiras Martínez	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	37:56	3:47	37:49	135	37	19:11
142	89	Juan Carlos	Brandón Rodriguez	M	Atletismo Fontes Do Sar	37:57	3:47	37:55	137	6	18:59
141	278	Alberto	Alvarez Bendaña	M	Ninguno	37:57	3:46	37:45	136	38	19:23
144	29	Jorge	Sabio Fidalgo	M	Ninguno	37:59	3:47	37:56	139	53	18:52
143	146	Carlos	Señorans Tobio	M	C.A. Cambados Seguros Noval	37:59	3:47	37:58	138	52	19:12
145	663	Santiago	Triñanes Vazquez	M	S.D. Barbantia Roda	38:00	3:47	37:55	140	35	18:47
148	48	Héctor	Cajaraville Araújo	M	Ninguno	38:01	3:47	37:56	143	38	18:56
146	175	Mario Antonio	Maroñas Nieto	M	Papá O Can É Noso	38:01	3:47	37:55	141	36	19:18
147	212	Carlos	Fernandez Villaverde	M	Verxel Nutrición Deportiva	38:01	3:48	37:59	142	37	18:21
149	139	Suso	Queiruga Triñanes	M	Ninguno	38:03	3:47	37:56	144	39	19:09
150	211	Marcos	Perez Lourido	M	Atletismo Negreira	38:04	3:48	38:01	145	40	18:47
152	58	Alberto	Lado Porto	M	Triatlón Arcade Inforhouse	38:05	3:48	38:03	147	54	18:36
151	86	Jose Manuel	Vazquez Mato	M	Ninguno	38:05	3:48	38:03	146	39	18:36
153	692	Victor Manuel	Esparis Garcia	M	Ninguno	38:07	3:48	38:04	148	55	18:46
154	1497	Miquel	Vicente Alcalde	M	Ninguno	38:08	3:49	38:05	149	56	
156	113	Carlos	Becerra Do Ejo	M	Atletismo Fontes Do Sar	38:09	3:49	38:06	151	41	19:03
157	163	José	Buián González	M	Atletismo Outes-john Turkey	38:09	3:48	38:04	152	42	18:54



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM 5
155	1030	Xabier	Castro Fernandez	M	Tambre Bike & Running	38:09	3:48	38:02	150	40	19:13
158	33	Francisco Javier	Brenlla Duarte	M	Ninguno	38:10	3:49	38:09	153	57	18:49
159	296	José Carlos	Graña Alonso	M	Lodeiros Trail	38:13	3:49	38:09	154	7	19:00
160	28	Miguel	Diaz Carballo	M	Ninguno	38:15	3:49	38:09	155	8	19:10
161	31	Tania	Silvelo Pallín	F	Universidade Santiago	38:15	3:49	38:12	6	2	19:14
162	484	Pablo	Carnero Rodríguez	M	Ninguno	38:18	3:49	38:14	156	58	19:10
163	46	Santiago	Fernández Costa	M	Tolemia Bike	38:21	3:50	38:19	157	43	19:04
165	270	Juan Jose	Rey Iglesias	M	3&run By Pedro Nimo	38:22	3:50	38:18	159	41	19:22
164	287	Marcos	Campos Lueiro	M	Atletismo Santiago	38:22	3:49	38:16	158	59	19:18
166	7	Pedro	Nimo Del Oro	M	3&run By Pedro Nimo	38:23	3:50	38:19	160	42	19:22
168	187	Benjamín	Costa Fernández	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	38:24	3:50	38:20	162	60	19:00
167	232	Germán	Pérez Vidal	M	Atletismo Noia	38:24	3:50	38:22	161	44	19:09
169	130	José	Montoto	M	Atletismo Deza	38:25	3:50	38:22	163	43	19:12
170	141	Alberto	Vázquez Tubio	M	S.D. Barbantia Roda	38:25	3:50	38:22	164	45	19:29
171	188	Michel	Martinez Nieto	M	Atletismo Outes-john Turkey	38:26	3:51	38:23	165	46	19:00
172	246	Alberto	Rodríguez Perez	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	38:27	3:50	38:18	166	47	20:03
174	98	Jose Manuel	Pajaro Salagre	M	Ninguno	38:28	3:50	38:22	168	48	19:03
173	307	Mario	Rodríguez Otero	M	Atletismo Fontes Do Sar	38:28	3:51	38:25	167	44	19:12
175	272	Juan	Ferreiro López	M	Tambre Bike & Running	38:29	3:51	38:26	169	49	18:53
177	242	Juan	Landeira Saavedra	M	Ninguno	38:30	3:51	38:24	171	45	19:19
176	558	Antonio	Fernández Cabezas	M	Atletismo Millaraio	38:30	3:50	38:17	170	50	19:16
178	10	Javier	Sanchez Hernandez	M	3&run By Pedro Nimo	38:31	3:51	38:27	172	51	19:11
179	127	Vicente	Rey Jacome	M	Ninguno	38:32	3:51	38:29	173	52	19:14
180	700	Marcos	Mayo Agrafojo	M	Ninguno	38:33	3:51	38:30	174	61	19:10
182	202	Salvador	Boo Fariña	M	Tributrail	38:39	3:52	38:35	176	53	19:06
181	231	Manuel	Lojo Carames	M	Atletismo Outes-john Turkey	38:39	3:51	38:35	175	46	19:12
183	301	Alberto	Garcia Souto	M	Proyecto Bululu	38:40	3:52	38:36	177	47	19:29
184	454	Ivan	Lopez Orosa	M	Ninguno	38:41	3:50	38:23	178	62	19:21
185	1633	Alberto	Vituro Piñeiro	M	Ninguno	38:41	3:48	37:59	179	63	19:08
187	108	Antonio	Rey Pombo	M	Ruinnees	38:42	3:52	38:38	181	49	19:33
186	191	Quique	Triñanes Vidal	M	C.D Portosin	38:42	3:51	38:35	180	48	19:17
188	107	Juan	Lojo Rodriguez	M	Ninguno	38:43	3:52	38:36	182	54	19:07
189	1466	Ramon Andres	Perez Rodriguez	M	3&run By Pedro Nimo	38:44	3:52	38:39	183	64	19:19
190	240	Ivan	Segade Carou	M	Atletismo Boimorto	38:45	3:51	38:28	184	50	19:42
191	65	Manuel	Martinez Sestayo	M	Tartarugas	38:46	3:52	38:44	185	55	19:26
193	171	Juan	Arufe Santamaria	M	Ninguno	38:47	3:52	38:44	187	56	19:40
192	174	Daniel	Noal Sanlés	M	Saude Sport /fisioterapia O Barbanza	38:47	3:52	38:39	186	65	19:25
195	102	Iván Pablo	Sanmartín Carreira	M	Atletismo O Pino	38:48	3:52	38:44	189	57	19:20
194	147	Jesús	Sánchez Ascariz	M	A.D. Cerne	38:48	3:52	38:43	188	51	19:12



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM 5
197	152	Jorge	Blanco Méndez	M	Ninguno	38:48	3:52	38:41	191	66	19:37
196	238	Xabier	Varela López	M	A.D. Cerne	38:48	3:52	38:44	190	58	19:22
199	20	Manuel Antonio	Garrido Conchado	M	Artrogal Tri 498	38:49	3:52	38:48	193	52	19:01
198	224	Juan Jesús	Tajes Mayo	M	Atletismo Fontes Do Sar	38:49	3:52	38:44	192	59	19:36
201	145	Paco	De La Torre Garcia	M	Ninguno	38:50	3:52	38:42	195	60	19:25
200	1380	Gonzalo	Fernandez Otero	M	Punta Cabalo Arousa Runners	38:50	3:51	38:29	194	53	19:29
205	24	Jorge	Pouso Toja	M	Ninguno	38:51	3:52	38:42	198	67	19:31
203	99	Antonio	Porto Alvarez	M	Ninguno	38:51	3:52	38:44	196	54	19:30
204	114	Xose Luis	Otero Cepeda	M	Universidade Santiago	38:51	3:53	38:48	197	9	19:19
202	132	Teresa	Castro Villaverde	F	Atletismo Noia	38:51	3:52	38:46	7	1	19:36
206	773	Roberto	Tuñas Gonzalez	M	Ninguno	38:51	3:51	38:24	199	68	19:09
207	181	José Tomás	Buján Dosil	M	Atletismo Noia	38:52	3:52	38:46	200	61	19:35
208	579	Marcos	Fernandez Fuertes	M	Triatlón Arcade Inforhouse	38:53	3:52	38:47	201	6	19:51
209	804	Secho	Figueiras Blanco	M	Cai A Estrada	38:53	3:51	38:32	202	62	19:26
210	693	María	Gonzalez Martinez	F	Orixinal Mgm Team	38:54	3:53	38:49	8	3	19:28
211	156	Javier	Dopazo Louzan	M	Owl Runners	38:55	3:53	38:52	203	63	19:25
212	1337	Carlos	Pereira Rey	M	Ninguno	38:56	3:52	38:39	204	10	19:42
214	61	Martin	Abelenda Lopez	M	Velaibike	38:57	3:53	38:52	206	56	19:57
213	551	Saúl	System	M	O Capitán Garfo	38:57	3:53	38:52	205	55	19:57
215	316	Adrian	Pose Busto	M	Ninguno	38:58	3:54	38:55	207	69	19:00
216	997	Eloy	Cambeiro Canosa	M	A.D. Olimpia	39:02	3:51	38:29	208	70	19:45
217	288	Adrian	Castroagudin Gomez	M	Atletismo +9 Moraña	39:03	3:54	39:01	209	71	19:32
218	299	Alvaro	López Jacome	M	Club Hércules Termaria	39:04	3:54	38:57	210	64	19:49
219	464	David	Freire Otero	M	Ninguno	39:04	3:53	38:50	211	72	19:32
220	789	Manuel	Figueira Perez	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	39:04	3:54	38:58	212	65	19:50
221	226	Lucho	Oujo Pouso	M	Adc Arnela	39:06	3:54	38:59	213	66	19:32
222	779	Roberto	Senra Alvarez	M	Tambre Bike & Running	39:06	3:53	38:51	214	67	19:33
223	45	Jose	Fungueiriño Ramos	M	Ninguno	39:07	3:54	38:57	215	68	19:33
224	936	Javier	Castro Sampedro	M	Natural	39:08	3:54	38:56	216	73	19:42
225	1708	Oskar	Juncal	M	Celtic Bagüín	39:10	3:54	39:05	217	69	19:37
226	306	Luís	Gómez Aldegunde	M	Ninguno	39:11	3:54	39:05	218	70	19:31
227	196	Samuel	Fernández Redondo	M	Club Cervecería O Cotón Negreira	39:13	3:55	39:09	219	74	19:40
228	213	Luis Mariano	Saborido Fernandez	M	S.D. Barbantia Roda	39:15	3:55	39:08	220	71	19:41
229	186	Jose Maria	Boo Reiriz	M	Virxe Da Guía Virxiguianos Trail	39:18	3:56	39:14	221	72	19:01
230	119	Pablo	Sendín Raña	M	Ninguno	39:19	3:55	39:10	222	57	19:44
231	189	Mario	Queiruga Santiago	M	Ninguno	39:19	3:56	39:16	223	58	19:38
232	691	Miguel	Blanco Traba	M	Ninguno	39:20	3:52	38:46	224	75	19:44
233	1699	Juan Bautista	Dominguez Perez	M	San Miguel De Marin	39:21	3:54	39:06	225	73	19:46
234	497	Antonio	De La Mata	M	Ninguno	39:22	3:56	39:17	226	74	19:48



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM 5
235	720	Andres	Tubio Del Rio	M	Ninguno	39:22	3:55	39:12	227	76	19:38
236	1478	Benito	Piñeiro Abeijon	M	Ninguno	39:23	3:56	39:17	228	75	19:34
237	433	Cesar	Costoya Prado	M	Talleres David Triatlon Compostela	39:24	3:55	39:07	229	59	19:57
239	227	José	Asorey Cacheda	M	Ninguno	39:25	3:56	39:15	231	76	19:38
238	470	Jose	Carral Cepeda	M	Ninguno	39:25	3:56	39:15	230	77	19:46
240	1236	José Manuel	Del Rio Noya	M	Ninguno	39:25	3:54	38:59	232	77	19:58
242	715	Alberto	Gonzalez Suarez	M	Atletismo Outes-john Turkey	39:26	3:54	38:54	234	78	19:50
241	717	Enrique	Santos Lorenzo	M	Terra De Soneira C.D.	39:26	3:54	38:57	233	78	19:32
243	74	Miguel	Santomil Lapido	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	39:28	3:56	39:18	235	60	19:41
244	209	Jose Manuel	Fernández Torres	M	Adc Arnela	39:29	3:56	39:24	236	79	19:38
245	205	Angel	Garcia Martinez	M	Natural Outdoor	39:31	3:56	39:24	237	80	19:57
246	247	Geraedo	Perez Prieto	M	Cac Seguros Noval	39:31	3:56	39:22	238	81	19:44
247	583	Antonio	Puente Espiña	M	Runners AmiO.C.D.	39:31	3:55	39:12	239	61	19:30
249	162	Julio	García Fachal	M	Ninguno	39:32	3:57	39:30	241	82	19:32
248	359	Juan Jose	Castedo Alonso	M	Termaria Running	39:32	3:56	39:19	240	62	19:56
252	424	Manuel	Costa Castro	M	Ninguno	39:33	3:56	39:15	244	83	19:50
250	788	Emilio	Saborido Fernandez	M	S.D. Barbantia Roda	39:33	3:57	39:28	242	63	19:44
251	1424	Ramon	Piñeiro Lamas	M	S.D. Barbantia Roda	39:33	3:57	39:29	243	64	19:46
253	15	Gustavo	Sexto Rivas	M	A.D. Cerne	39:34	3:57	39:28	245	84	19:42
254	125	Ricardo	Gil Dopazo	M	Veteran@s De Galicia	39:34	3:57	39:30	246	85	19:44
256	261	Abel	Lado Figueiras	M	3&run By Pedro Nimo	39:36	3:57	39:31	248	66	19:32
255	421	Xurxo	Feijoo Garcia	M	Tartarugas	39:36	3:56	39:17	247	65	19:38
257	256	Miguel	Figueira Nuñez	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	39:37	3:57	39:26	249	79	19:29
258	842	Juan Luis	Carbia Mendez	M	Artrogal Tri 498	39:37	3:57	39:26	250	86	19:29
259	609	Daniel	Negreira Barcia	M	Atletismo Fontes Do Sar	39:40	3:57	39:32	251	67	20:10
260	503	Jose	Varela Pajaro	M	Ninguno	39:41	3:55	39:12	252	87	19:48
262	204	Pablo	India Pedrosa	M	Ninguno	39:42	3:57	39:32	254	68	19:31
261	577	José Antonio	Gigirey Amado	M	Ninguno	39:42	3:57	39:34	253	88	20:03
263	790	Paco	Suárez Benito	M	Rungalicia.Com	39:43	3:57	39:35	255	11	20:02
264	154	Antonio	Vilas Gómez	M	C.C. Chuletón	39:44	3:57	39:36	256	80	19:49
265	155	Javier	Fontao Ageitos	M	Ninguno	39:44	3:58	39:40	257	89	19:55
266	498	Adrián	Sánchez Vázquez	M	Ninguno	39:45	3:58	39:39	258	81	20:33
267	182	Jose Manuel	Alvarez Rivas	M	Escuela Atletica Lucense	39:46	3:58	39:42	259	12	20:04
268	532	Alberto	Moure Andrade	M	Ninguno	39:46	3:57	39:36	260	69	19:37
269	57	Alberto	Reboredo Durán	M	Atletismo Santiago	39:47	3:58	39:40	261	82	19:44
270	786	Alberto	García Golán	M	Ninguno	39:47	3:59	39:45	262	83	19:51
271	485	Carlos	García Amigo	M	C.A.R Marisqueiro	39:48	3:57	39:37	263	90	19:56
272	775	Rafael Senen	Gomez Garcia	M	Atletismo Outes-john Turkey	39:50	3:59	39:47	264	84	19:46
273	68	Segundo	Dominguez Alsina	M	3&run By Pedro Nimo	39:52	3:59	39:47	265	91	19:58



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM 5
274	129	Ernesto	Fernández Eiras	M	Bombardinos	39:52	3:59	39:44	266	92	20:05
275	225	Francisco Ramon	Blanco Pan	M	Atletismo Outes-john Turkey	39:54	3:59	39:50	267	93	19:55
277	699	José Alfonso	Villar Caamaño	M	Ponte Trail	39:54	3:59	39:44	269	70	19:41
276	968	Jesús	López Villaverde	M	Atletismo A Estrada	39:54	3:59	39:44	268	94	19:59
279	575	Ricky	Martinez Haynes	M	Ninguno	39:55	3:59	39:49	271	95	19:43
278	1019	David	Maneiro Torres	M	Ninguno	39:55	3:59	39:48	270	71	19:25
280	220	Avelino	Caamaño	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	39:56	3:59	39:46	272	72	19:41
281	294	Andrés	Domínguez Silva	M	Ninguno	39:56	3:59	39:52	273	73	19:33
282	245	José Antonio	López Fernández	M	Atletismo Outes-john Turkey	39:57	3:59	39:49	274	96	19:36
283	157	Alberto	Aramburu García-pintos	M	Owl Runners	39:59	4:00	39:57	275	97	19:46
285	206	Jose Manuel	Vilas Fernandez	M	Atletismo Noia	40:00	3:59	39:55	277	99	19:52
284	228	Daniel	Paz Otero	M	Club Atletas Veteranos De Galicia	40:00	3:59	39:54	276	98	19:48
286	792	F. Javier	Barreiro Cordeiro	M	Ninguno	40:00	3:59	39:47	278	100	20:03
287	407	Marcos	Dopazo	M	Ninguno	40:01	3:59	39:53	279	101	20:05
288	531	Miguel	Garcia Duro	M	Ninguno	40:03	3:59	39:49	280	74	19:53
290	134	María	Santos Cambon	F	Adc Arnela	40:04	4:00	40:02	9	2	19:42
289	215	Pedro	Traba Caamaño	M	Atletismo Outes-john Turkey	40:04	4:00	39:58	281	102	19:43
291	617	Ibán	Quintela Martínez	M	Ninguno	40:05	3:59	39:44	282	75	20:27
292	184	José Manuel	Quintián Agrafojo	M	Atletismo Outes-john Turkey	40:06	4:00	39:57	283	85	19:40
293	436	Julio	Viana López	M	Rachel West	40:06	4:00	40:01	284	103	19:51
294	167	Fran	Olveira Martinez	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	40:07	4:00	39:58	285	104	20:03
295	309	Julio	Fernández Devesa	M	Ria De Arousa	40:07	4:00	40:01	286	86	20:09
296	621	Juan	Rivas Alende	M	Noitebra F.C.	40:07	4:00	40:02	287	76	19:47
298	268	Eric	Villar Vidal	M	Verxel Nutrición Deportiva	40:11	4:00	40:05	289	87	19:42
297	670	Manuel	Gómez Gómez	M	Atletismo Lousame Deportes Hermida	40:11	3:59	39:53	288	105	19:57
299	430	Daniel	Loureiro Ameneiros	M	Tri Fonseca	40:12	3:59	39:55	290	77	20:21
300	536	Angel	Dopazo Campos	M	Ninguno	40:13	4:00	39:58	291	78	19:52
301	759	Felix	Roget Perez	M	Terra De Soneira C.D.	40:13	4:00	40:04	292	79	20:05
302	767	Antonio	Rubio Sánchez	M	Ninguno	40:14	4:00	40:00	293	80	20:22
303	882	Jose Antonio	Santos Maneiro	M	Ninguno	40:16	4:00	40:08	294	81	19:41
305	192	Javier	Guimarey Senin	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	40:18	4:01	40:13	296	82	19:51
304	467	Martiño	Placer García-rodeja	M	Ninguno	40:18	3:59	39:49	295	88	19:51
306	875	Juan	Mayo Balderrabano	M	Ninguno	40:23	4:00	40:02	297	83	20:12
308	253	Fran	González Casal	M	3&run By Pedro Nimo	40:27	4:02	40:23	299	106	19:58
307	1638	Miguel	Fernández García	M	Ninguno	40:27	3:57	39:30	298	89	19:52
309	517	David	Ferrero Quiñoy	M	Ruiners	40:28	4:02	40:17	300	84	20:03
310	722	Sechu	Garcia Nuñez	M	Atletismo Noia	40:29	4:00	40:02	301	107	19:50
311	728	Carlos	Gonzalez Reino	M	Atletismo Noia	40:29	4:00	40:03	302	13	19:50
312	871	Carlos	Torres Rivas	M	Atletismo Estrada	40:31	4:02	40:21	303	85	20:01



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM 5
313	38	Juan	Jamardo Miguens	M	Ninguno	40:33	4:02	40:26	304	108	20:19
314	610	Juan	García Duro	M	Ninguno	40:34	4:02	40:21	305	86	19:53
316	236	Pablo	Hermo	M	Artrogal Tri 498	40:35	4:03	40:28	307	91	19:57
315	461	Manuel Angel	Romero Vazquez	M	Velaibike	40:35	4:00	40:03	306	90	20:11
317	1010	Aaron	Recarey Rodriguez	M	Terra De Soneira S.D	40:37	4:02	40:25	308	92	20:04
318	571	Manuel	López Suárez	M	Montaevai O Pino	40:38	4:02	40:18	309	87	20:28
319	85	Francisco	Sanmarco Santos	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	40:39	4:03	40:30	310	14	20:04
320	996	Tomas	Seoane Muñiz	M	Ria De Arosa Club De Atletismo	40:40	4:04	40:34	311	109	20:20
321	1632	Iván	Rodríguez Blanco	M	Ninguno	40:40	4:00	39:57	312	93	20:26
322	780	Francisco Jose	Cuenca Garcia	M	Ninguno	40:41	4:03	40:28	313	94	19:47
324	341	Karina	Pasarin Mon	F	Rabade Corre	40:42	4:04	40:40	10	3	20:15
323	349	Javier Angel	Vazquez Orejas	M	Rabade Corre	40:42	4:04	40:40	314	15	20:15
325	115	David	Losada Carril	M	Atletismo Milladoiro	40:44	4:04	40:36	315	110	20:31
326	512	Marco	Gundín Martín	M	Ninguno	40:49	4:01	40:14	316	95	20:26
327	848	Manuel	Argibay Pérez	M	Es Cola De Atletismo Deza	40:49	4:04	40:42	317	111	20:27
328	501	Marcos	Sanchez Liñares	M	Ninguno	40:50	4:04	40:36	318	112	20:17
329	751	Jose Carlos	Lado Torres	M	Incor	40:51	4:02	40:26	319	113	20:50
334	195	Emilio	Perez Santiago	M	Cc Riazor	40:52	4:05	40:50	324	88	20:22
331	401	Pedro	Tembra Cespon	M	Ninguno	40:52	4:04	40:46	321	97	19:50
332	651	Diego	Pazos Otero	M	Ninguno	40:52	4:03	40:28	322	98	20:25
333	694	Miguel	Gonzalez Mirás	M	Ninguno	40:52	4:04	40:40	323	114	20:22
330	1719	Manuel	Lustres Nieto	M	Rp Team	40:52	4:02	40:21	320	96	20:33
335	1001	Modesto	Rouco Almuíña	M	Ninguno	40:53	4:04	40:37	325	99	20:39
336	982	Juan Javier	Lareo Creo	M	Ponte Trail	40:54	4:04	40:43	326	115	20:20
337	704	Fran	Santos Santamaría	M	Ninguno	40:56	4:05	40:48	327	100	19:54
338	605	Daniel	Castro Gómez	M	Tambre Bike & Running	40:57	4:05	40:50	328	7	20:47
339	697	Francisco Javier	Blanco Pias	M	Os Raposos	40:58	4:05	40:47	329	16	20:17
340	440	Alvaro	César Vila	M	Tambre Bike & Running	40:59	4:04	40:40	330	116	20:29
341	510	Juan Carlos	Rouco Carreira	M	Ninguno	40:59	4:05	40:51	331	117	20:26
342	427	Alberto	Gutiérrez Piñeiro	M	Ninguno	41:00	4:05	40:48	332	89	20:32
344	135	Isabel	Saez Batallan	F	Cai A Estrada	41:01	4:05	40:55	11	2	20:28
343	597	Jesús Manuel	Lodeiro Méndez	M	Atletismo Milladoiro	41:01	4:05	40:49	333	17	20:25
347	568	Angel	Perez Burgos	M	Ninguno	41:03	4:05	40:54	336	90	20:15
346	719	Jose Manuel	Cadorniga Suarez	M	Ninguno	41:03	4:05	40:50	335	119	20:37
345	1063	Francisco Javier	Seijas Souto	M	Ninguno	41:03	4:04	40:45	334	118	20:27
348	477	Alberto	Tojo Moledo	M	Ninguno	41:04	4:05	40:48	337	91	20:34
349	546	Toño	Aguin	M	Ninguno	41:05	4:04	40:39	338	18	20:05
350	757	Carlos	Cacharrón Armental	M	3&run By Pedro Nimo	41:05	4:05	40:53	339	92	20:29
352	266	Agustín	Sousa Gonzalez	M	Ninguno	41:06	4:04	40:44	341	94	20:55



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM 5
353	491	Roi	Maneiro Sánchez	M	Run4us	41:06	4:05	40:49	342	95	20:48
351	1446	Luis	Vazquez Reiriz	M	Natural Sport	41:06	4:05	40:46	340	93	20:27
354	314	Ruben	Navia Iglesias	M	Keltic Vigo	41:09	4:06	41:03	343	96	21:03
355	930	Alejandro	Núñez Martín	M	Athletics Fisioterapia San Lázaro	41:10	4:05	40:53	344	97	20:44
356	959	Iker	González	M	Escola Atletismo Deza	41:10	4:05	40:48	345	8	21:34
357	67	Angel	Vazquez Carbon	M	Atletismo Estrada	41:11	4:07	41:05	346	101	19:10
358	289	Alfonso	Fernandez Dominguez	M	Cc Ria De Vigo	41:11	4:07	41:06	347	120	19:54
359	714	Jose Matias	Regueira Boo	M	Atletica Barbanza	41:12	4:05	40:54	348	19	20:47
360	342	Pablo	González González	M	Ninguno	41:13	4:06	41:01	349	20	20:33
362	665	Julio	Maneiro Sampedro	M	Ninguno	41:14	4:07	41:09	351	121	20:45
361	766	Pablo	Baña Tome	M	Ninguno	41:14	4:07	41:09	350	102	20:48
363	681	Patricia	Varela Santiso	F	Atletismo Deza	41:16	4:07	41:09	12	4	20:27
364	742	Jesus	Martinez Castro	M	C.P.C. Toxo	41:18	4:04	40:45	352	103	20:48
365	838	Daniel	Rama Garcia	M	Os Salta Rejos	41:19	4:07	41:13	353	98	20:05
367	866	Marcelino	Maneiro Maneiro	M	Ninguno	41:19	4:07	41:11	355	122	20:20
366	1196	Iván	Vidal Castaño	M	Atletismo Fontes Do Sar	41:19	4:06	41:03	354	104	20:35
368	453	Alberto	Turnes Abelenda	M	Ninguno	41:20	4:06	41:04	356	105	20:45
369	1721	José María	Blanco Pampín	M	Montaevai O Pino	41:23	4:06	41:04	357	123	20:43
370	312	Jesus	Beis Cabanas	M	Atletismo O Pino	41:24	4:06	41:04	358	124	20:42
371	1089	Xosé M.	Pardo López	M	Atletismo Outes-john Turkey	41:27	4:07	41:05	359	125	20:42
372	426	Julio	Rodríguez Fernández	M	Ninguno	41:29	4:08	41:22	360	126	20:33
373	733	Juan Manuel	Fernández Landeiro	M	Fast-running	41:29	4:07	41:10	361	99	21:10
374	942	Juan Carlos	Gomila Marques	M	Lô Esport	41:29	4:07	41:06	362	100	21:11
375	514	María Luisa	Ximenez Rodríguez	F	Cd Relieve	41:30	4:08	41:20	13	4	20:25
376	26	Jose Angel	Martinez Abad	M	Ninguno	41:31	4:09	41:24	363	127	19:51
377	197	Manuel	Lorenzo Queiruga	M	Ninguno	41:32	4:09	41:26	364	128	20:04
378	1388	Jose	Sanches Sande	M	Ninguno	41:33	4:08	41:22	365	101	20:44
379	650	Ricardo	Rodríguez Piñeiro	M	Ninguno	41:35	4:07	41:06	366	129	20:24
380	1018	Carlos	Capa Castiñeiras	M	C.D. Pinarium	41:36	4:09	41:24	367	130	20:43
381	434	Begoña	Gerpe Alvarez	F	Ninguno	41:37	4:07	41:16	14	5	20:31
382	100	Santi	Canicoba	M	Atletismo Fontes Do Sar	41:38	4:08	41:22	368	131	20:35
383	1016	Eduardo	Terán Brage	M	Ninguno	41:38	4:09	41:34	369	106	20:20
384	846	Francisco	Lores Tomé	M	Nautico Portosin	41:39	4:09	41:32	370	132	20:29
385	960	Noe	Pestonit Freire	M	Tribu Trail	41:40	4:09	41:29	371	102	21:00
386	707	Jose Manuel	Mariño Garcia	M	Portosin	41:41	4:10	41:38	372	21	21:19
387	282	José Manuel	Blanco Lestón	M	Ninguno	41:42	4:10	41:38	373	107	20:32
388	386	Jose Antonio	Cruz Rama	M	Ninguno	41:42	4:08	41:18	374	108	21:09
389	972	Carlos	Santos Teijelo	M	Vga Runners	41:43	4:09	41:27	375	103	20:31
390	142	Daniel	Maneiro Trillo	M	Btt Triatlón O Treito	41:44	4:09	41:34	376	109	20:47



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM 5
391	411	Antón	Cimadevila García	M	Ninguno	41:45	4:09	41:33	377	133	21:02
392	367	Guillermo	Mosquera Vicente	M	Triatlón Arteixo	41:46	4:09	41:24	378	110	21:00
393	811	Fernando	Queiruga Castro	M	Ninguno	41:47	4:09	41:23	379	104	20:39
394	658	Jose Luis	Mujeriego Gomez	M	Ninguno	41:50	4:09	41:34	380	134	20:46
395	836	Aitor	Ibañez Pereiro	M	Tribu Trail	41:51	4:10	41:41	381	135	20:45
396	998	Sergio	Arevalillo Romero	M	Tribu Trail	41:52	4:10	41:42	382	105	20:32
397	768	Arturo	Piñeiro Rey	M	S.D. Barbantia Roda	41:56	4:08	41:19	383	136	20:49
398	812	Fernando	López Santos	M	Ninguno	41:56	4:10	41:37	384	111	21:06
400	37	Efren	Capelo Vieites	M	Ninguno	41:57	4:11	41:51	386	112	20:31
399	796	José Manuel	Pampín Fuciños	M	A.D. Cerne	41:57	4:11	41:51	385	22	21:00
401	474	Satiro	Brenlla Fajin	M	Tartarugas	41:58	4:10	41:39	387	113	21:31
403	588	Manuel	Vigo Mourullo	M	Atletismo Milladoiro	41:59	4:10	41:47	389	23	20:48
402	894	Diego	Otero García	M	Ninguno	41:59	4:10	41:39	388	106	20:53
406	481	José	Benlliure Anaya	M	Ninguno	42:00	4:09	41:25	392	139	20:55
404	872	Luis	Pais Sieira	M	Negreira	42:00	4:12	41:56	390	137	20:52
405	970	Iñaki	Pérez Lopez	M	Ninguno	42:00	4:12	41:56	391	138	21:15
407	669	Fernando	Froján Canle	M	Ninguno	42:01	4:10	41:44	393	107	21:06
408	589	Antonio	Visos Fiaño	M	Ninguno	42:02	4:12	41:58	394	108	20:51
409	402	Alvaro	Rodriguez Gonzalez	M	3&run By Pedro Nimo	42:03	4:10	41:36	395	140	21:07
411	97	Fernando	Tobio Gomez	M	Ninguno	42:04	4:12	41:55	397	109	21:14
412	423	Jose Antonio	Gil Brea	M	Ninguno	42:04	4:11	41:53	398	24	21:10
414	695	Pedro	Pazos Carbón	M	Atletismo Fontes Do Sar	42:04	4:12	41:56	400	142	21:15
413	713	Bernabé	Grille Otero	M	Ninguno	42:04	4:09	41:31	399	114	21:27
410	774	Chema	Fernández Rey	M	Club Triatlón Vilagarcia	42:04	4:11	41:50	396	141	20:59
415	710	Ivan	Cordal Barreiro	M	C.A. Cambados Seguros Noval	42:05	4:12	42:00	401	110	20:56
416	441	Elisabet	Cordeiro Blanco	F	Ninguno	42:08	4:12	42:00	15	5	20:47
418	313	Ramon	Barreiro Lobato	M	Atenas Running Vda	42:10	4:11	41:51	403	143	21:02
417	1640	Manuel	Canoura Abeijon	M	Ninguno	42:10	4:11	41:53	402	111	21:49
419	410	Maria	Tarrio Martinez	F	Noitebra F.C.	42:11	4:12	42:06	16	6	21:00
420	602	Manuel	Leal Gómez	M	Ninguno	42:11	4:10	41:42	404	144	21:17
421	54	David	Miras Couselo	M	Atletismo Fontes Do Sar	42:13	4:12	42:05	405	115	21:15
422	521	José Antonio	Muiño Castro	M	Ninguno	42:14	4:12	41:56	406	145	21:36
423	466	Jose Luis	Rosende Fuentes	M	3&run By Pedro Nimo	42:15	4:12	42:00	407	112	20:48
425	508	Marcos	Castro	M	Urbans Runners Santiago	42:18	4:12	42:01	409	147	21:30
424	538	Roberto	Brey Mato	M	Cai A Estrada	42:18	4:13	42:08	408	146	21:04
427	840	Roberto	Buide Vazquez	M	Monte Segade	42:18	4:13	42:10	411	148	21:08
426	965	Juan Miguel	Costa Lago	M	Praia De Carnota Runners	42:18	4:11	41:52	410	25	21:45
428	987	Enrique	Brea Lopez	M	Ninguno	42:19	4:12	41:58	412	149	20:56
429	1432	David	Gómez Sieira	M	Atletismo Lousame Deportes Hermida	42:20	4:12	42:02	413	116	21:07



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM 5
430	1411	Iván	Pouso Castro	M	Ninguno	42:21	4:12	42:05	414	113	21:49
431	944	Ramón	Barreiro Cernadas	M	Atletismo Outes-john Turkey	42:22	4:12	42:03	415	26	21:17
435	641	Javier	Ponte Pintor	M	Ninguno	42:23	4:14	42:14	418	115	21:24
433	703	Elena	Matalobos Redondo	F	S.D. Barbantia Roda	42:23	4:10	41:45	17	7	20:55
434	826	Juan Antonio	Argibay Perez	M	Club Natación Riveira	42:23	4:11	41:53	417	27	21:13
432	1662	Sergio	Moldes Rodríguez	M	Ninguno	42:23	4:12	42:05	416	114	21:47
436	1188	Iván	Estévez Lamas	M	Ninguno	42:24	4:13	42:11	419	117	21:09
437	350	Jorge	Díaz Villalba	M	Club Atletismo Culleredo	42:25	4:13	42:07	420	116	21:02
438	885	Angel	Perez Susavila	M	Ninguno	42:27	4:12	41:56	421	150	21:12
439	273	Isidro	Sánchez González	M	Ninguno	42:28	4:14	42:22	422	117	21:01
440	941	Gonzalo	Sanmartin Montes	M	Club Cerveceria O Coton Negreira	42:29	4:12	42:06	423	118	21:15
441	1436	Jose Luis	Mendez Rodriguez	M	Federopticos Lukus	42:31	4:14	42:14	424	151	21:12
443	612	Alberto A.	Villar Conde	M	Ninguno	42:32	4:14	42:21	426	152	20:54
442	980	Fran	Martinez Portela	M	Club Atletas Veteran@s De Galicia	42:32	4:12	41:56	425	119	21:42
444	607	Eloy	Iglesias Cristobo	M	Ninguno	42:33	4:15	42:32	427	28	21:11
446	103	Miguel Angel	Vilaboy Romero	M	Atletismo Olympo	42:34	4:15	42:27	429	154	21:01
445	606	Jose	Moure Enrique	M	Ninguno	42:34	4:15	42:33	428	153	21:11
447	978	Pedro	Rodríguez Lorenzana	M	Ninguno	42:34	4:14	42:19	430	118	21:55
448	170	Silvia	García Lorenzo	F	Artrogal Tri 498	42:35	4:15	42:29	18	6	21:11
449	219	Marcos	Lado Lado	M	Ninguno	42:36	4:15	42:29	431	120	21:12
450	600	Fernando	Seara Sotelo	M	Ninguno	42:36	4:14	42:23	432	155	21:10
451	543	Jose Antonio	Valiño Ces	M	Atletismo Fontes Do Sar	42:37	4:15	42:29	433	156	21:15
452	1742	Adrian	Gallego Cid	M	Atletismo Fontes Do Sar	42:38	4:15	42:29	434	121	21:15
453	544	Jesús	Cela Boisa	M	Ninguno	42:39	4:12	42:04	435	119	21:27
455	487	Juan	Ruso Beiras	M	Ninguno	42:44	4:14	42:23	437	158	21:27
454	524	Juan Manuel	Bautis Otero	M	Universidade Santiago	42:44	4:15	42:30	436	157	21:31
456	1500	Borja	Alvarez Villar	M	Atletismo Lousame Deportes Hermida	42:44	4:12	42:02	438	120	21:37
457	573	Miguel Angel	Díaz Morán	M	Atletismo Millaraio	42:45	4:15	42:37	439	159	21:16
458	1028	Basilio	Camiña Ucha	M	Ninguno	42:46	4:15	42:33	440	121	21:21
459	366	Jesús	Vaamonde Rúa	M	Ninguno	42:47	4:15	42:34	441	29	21:04
460	677	Javier	Iglesias Vigo	M	Ninguno	42:48	4:14	42:25	442	122	21:43
461	682	Sonia	Agrasar Barral	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	42:48	4:16	42:38	19	8	21:18
462	495	Santiago	Gómez Beiro	M	Atletismo Fontes Do Sar	42:50	4:16	42:42	443	160	21:15
463	104	Diego	Pazos Saínza	M	Atletismo Fontes Do Sar	42:51	4:16	42:43	444	122	21:15
464	1265	Jose	Puñal Etchevers	M	Ninguno	42:51	4:12	41:57	445	123	20:57
465	365	Ramon	Barral Perez	M	Ninguno	42:53	4:14	42:16	446	161	21:48
466	550	Rubén	Freire Bermúdez	M	Ninguno	42:54	4:17	42:45	447	124	21:06
468	280	Fermín	López Agra	M	Actn3 Running Group	42:55	4:16	42:41	448	123	22:05
469	283	Giovani	García Estevez	M	Nosportlimit	42:55	4:16	42:40	449	124	22:10



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM 5
470	286	Héctor	Simón Martínez	M	Nosportlimit	42:55	4:16	42:41	450	125	22:11
467	956	Monica	Mezquita Vazquez	F	Nosportlimit	42:55	4:16	42:40	20	7	22:11
472	841	Ramiro	Rey Agrelo	M	Atletismo Lousame Deportes Hermida	42:57	4:16	42:40	452	125	21:50
471	1455	Jacobo	Vilas Martinez	M	Ninguno	42:57	4:17	42:50	451	9	21:31
473	388	Juan Antonio	Rivas Romero	M	Ninguno	42:58	4:15	42:30	453	30	21:20
474	741	Jose Manuel	Busto Gallardo	M	Atletismo Lousame Deportes Hermida	42:58	4:17	42:51	454	162	21:26
475	879	Luis	Tajes Canosa	M	Ninguno	42:59	4:17	42:56	455	163	21:13
476	868	Juan Ramon	Caamaño Figueira	M	Ninguno	43:01	4:17	42:49	456	126	21:04
477	815	Alfonso	Lopez Garcia	M	Ninguno	43:02	4:16	42:38	457	164	21:23
478	874	Ramón	Rúa Núñez	M	Ninguno	43:02	4:14	42:20	458	126	21:36
479	810	Jose Ramon	Santos Santamaria	M	Ninguno	43:04	4:16	42:40	459	127	21:11
480	537	Iván	García Rechou	M	Atletismo Noia	43:05	4:17	42:51	460	128	21:24
481	399	José Luis	Lombao Núñez	M	Running Oleiros	43:06	4:17	42:46	461	165	21:31
482	540	Angel	Vidal Ferreiro	M	Ninguno	43:06	4:18	42:57	462	129	20:49
483	904	Rafael	Carrasco Del Pozo	M	Ninguno	43:06	4:17	42:52	463	130	21:25
484	745	Pablo	Dosil Rosende	M	Artrogal Tri 498	43:09	4:17	42:52	464	131	20:39
487	690	Daniel	Castelo Guerrero	M	Atletismo Noia	43:11	4:17	42:49	467	167	21:26
486	912	Camilo	Rial Sanchiño	M	Ninguno	43:11	4:18	43:00	466	31	21:42
485	994	Javier	Rivas Beis	M	Ninguno	43:11	4:15	42:36	465	166	21:14
488	1161	Josema	González Canabal	M	Ninguno	43:11	4:17	42:49	468	168	21:26
489	396	Jesús	Blanco Perez	M	Ninguno	43:12	4:17	42:53	469	127	21:55
490	938	Eduardo	Vazquez Martinez	M	Ninguno	43:13	4:18	43:00	470	169	21:24
491	913	Marco	Cespon Figueiro	M	Tambre Bike & Run	43:15	4:19	43:08	471	132	20:47
492	528	Javier	García Galdo	M	Atletismo Millaraio	43:16	4:19	43:04	472	170	21:36
493	1740	Miguel	Lopez Noya	M	Ninguno	43:17	4:18	43:00	473	128	21:29
494	702	Suso	Figueiras Diaz	M	Ninguno	43:17	4:18	42:57	474	133	21:05
495	398	Eloy	Lema Ordóñez	M	Ninguno	43:18	4:17	42:53	475	129	21:28
496	549	Juan	Gaciño González	M	Ninguno	43:18	4:15	42:34	476	134	21:43
497	1021	Carmen	Escariz Mella	F	Bidezabal	43:18	4:17	42:46	21	8	21:28
498	449	Luis	Rico	M	Ninguno	43:20	4:19	43:04	477	135	21:33
500	747	Antonio	Da Silva Lima	M	Carballeira Running	43:21	4:19	43:04	479	172	21:37
499	835	Fernando	Ageitos Sanles	M	Incor	43:21	4:17	42:55	478	171	21:42
502	465	Manuel	Gallego Priego	M	Atlético Bertamirans	43:22	4:20	43:15	481	32	22:20
501	723	Diego	Queiruga Vilas	M	Incor	43:22	4:18	42:57	480	10	20:52
503	769	Santiago Amador	Oujo Castelo	M	Adc Arnela	43:23	4:20	43:17	482	173	21:46
504	837	Daniel	Calvo Rey	M	S.D. Barbantia Roda	43:24	4:19	43:07	483	174	21:40
505	429	Elena	Miguens Otero	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	43:25	4:20	43:19	22	3	21:19
507	726	Alfonso	Agraso Torres	M	Papá O Can É Noso	43:26	4:20	43:19	485	136	22:16
506	1547	Pablo	Sande Iglesias	M	Ninguno	43:26	4:15	42:36	484	130	20:16



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM 5
508	580	Vicente	Sanmartin Vigo	M	Verxel Nutrición Deportiva	43:28	4:20	43:19	486	175	21:48
509	448	Moncho	Ferraces Vazquez	M	Atletismo Boimorto	43:30	4:20	43:19	487	33	20:58
510	735	Roberto	Gómez Fernández	M	Ninguno	43:30	4:20	43:22	488	176	22:02
511	827	Marcos	Gosende	M	Atletismo Outes-john Turkey	43:31	4:19	43:13	489	137	21:46
512	828	Manuel	Mouriño Romani	M	Ninguno	43:31	4:19	43:13	490	177	21:46
516	502	Brais	Perez Fernández	M	Tambre Bike & Running	43:32	4:19	43:10	494	11	21:44
515	513	Carlos	Calzadilla Bouzon	M	Ninguno	43:32	4:20	43:24	493	34	21:12
514	696	Francisco	Fernandez Antelo	M	Raposos	43:32	4:20	43:21	492	178	21:20
513	1014	Carlos	De Juan Fernández	M	Ninguno	43:32	4:20	43:16	491	131	21:56
517	809	Carlos	Rodríguez García	M	Los Chavales	43:33	4:20	43:24	495	132	21:42
518	353	Farruco	Vazquez Seoane	M	Ninguno	43:34	4:20	43:22	496	138	21:56
520	373	Eduardo	Rádeke Fariña	M	Ninguno	43:34	4:20	43:21	498	179	22:21
521	469	Javier	García Pumar	M	Cabe	43:34	4:17	42:48	499	140	21:32
519	1543	José Ramón	Antelo Martinez	M	Ponte Trail	43:34	4:17	42:48	497	139	21:34
523	740	Francisco Manuel	Dominguez Recarey	M	Ponte Trail	43:36	4:19	43:04	501	181	21:44
522	867	Francisco	Pais Trigo	M	Ninguno	43:36	4:20	43:16	500	180	21:47
524	929	Mariana	Irigoyen Machado	F	Athletics Fisioterapia San Lázaro	43:39	4:20	43:22	23	9	22:00
525	963	Vanesa	Insaurralde Ramirez	F	Atletismo Deza	43:39	4:20	43:17	24	9	22:12
526	362	Jose Manuel	Valdes Lopez	M	Ninguno	43:41	4:19	43:14	502	182	21:55
527	435	David	Couto Blanco	M	Tartarugas	43:41	4:20	43:21	503	141	21:50
528	762	Francisco J.	Gomez Castro	M	Atletismo Noia	43:42	4:19	43:14	504	35	21:55
529	895	Juan	Montero Guillen	M	Ninguno	43:42	4:17	42:44	505	12	21:34
530	680	Mario	Arufe Santamamaria	M	Atletismo Noia	43:43	4:20	43:15	506	36	21:59
531	1203	Marcos	Fontans Sebe	M	Ninguno	43:44	4:20	43:15	507	142	22:06
532	385	Luis	Valdés López	M	Running Oleiros	43:45	4:20	43:25	508	183	21:45
533	989	José Antonio	Brea López	M	Ninguno	43:46	4:20	43:24	509	184	21:34
534	1583	Isaac	Rivas Maceiras	M	Metalica Herculina	43:46	4:20	43:16	510	13	21:56
535	778	Diego	Garcia Lorenzo	M	Atletismo Fontes Do Sar	43:47	4:21	43:33	511	143	22:11
536	636	Jose Manuel	Valiño Cereijo	M	Ninguno	43:48	4:21	43:32	512	185	21:57
537	725	Borja	Santos-díez Vázquez	M	3&run By Pedro Nimo	43:49	4:20	43:21	513	133	21:31
538	1728	Fredi	Suárez Vinagre	M	Ninguno	43:50	4:19	43:08	514	186	21:52
539	736	Xosé Manuel	Bures Miguens	M	Tribu Trail	43:51	4:19	43:13	515	187	21:49
541	825	Julio	Vidal Romero	M	Ninguno	43:52	4:20	43:21	517	135	22:18
540	1648	Leandro	Eiras Lueiro	M	Ninguno	43:52	4:23	43:48	516	134	20:51
542	395	Santiago	García González	M	Nosportlimit	43:53	4:22	43:38	518	188	22:12
543	534	Julio	Barbazan Caamaño	M	Ninguno	43:53	4:20	43:18	519	189	22:24
545	624	Vitor Manuel	Rodriguez Jurjo	M	Quescrem	43:53	4:22	43:38	521	190	22:02
544	893	Javier	Sabio Gomez	M	Ninguno	43:53	4:21	43:33	520	144	21:34
547	730	Cibran	Lopez Vidal	M	Ninguno	43:54	4:21	43:30	523	136	22:05



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM 5
546	782	Pato	Marti Patiño	M	Artrogal Tri 498	43:54	4:21	43:29	522	191	22:04
548	927	Torcuato	Labella Lozano	M	Atletismo Millaraio	43:54	4:22	43:42	524	192	21:35
549	1022	Angel	García González	M	Ninguno	43:54	4:21	43:31	525	193	21:34
550	999	Daniel	Castro Moscoso	M	Atletismo O Pino	43:55	4:20	43:27	526	145	21:51
551	1007	Adrian	Martinez Fandiño	M	Armenteira E Punto	43:56	4:22	43:44	527	137	21:16
553	596	Diego	Nieto Hombre	M	Ninguno	43:57	4:21	43:30	529	138	22:12
552	1643	Roberto	Camean Camean	M	Ninguno	43:57	4:19	43:05	528	194	22:47
555	578	Alvaro	Gonzalez Gomez	F	Relax	43:58	4:21	43:31	25	10	22:39
556	873	Alfonso	Rodriguez Framil	M	Noitebra F.C.	43:58	4:22	43:43	531	146	21:50
554	1027	Ivan	Romero Nuñez	M	Vga Runners	43:58	4:22	43:42	530	139	21:53
557	915	Jorge	Plasencia Garcia	M	Ninguno	43:59	4:23	43:52	532	37	21:51
560	295	Eloy	Sestayo Seoane	M	Artrogal Tri 498	44:00	4:23	43:50	535	141	21:12
559	452	David	Dominguez Rey	M	Ninguno	44:00	4:22	43:42	534	140	22:17
558	784	Manuel	Barros Barcala	M	Ninguno	44:00	4:22	43:37	533	195	22:19
561	919	Vanessa	Rama Nuñez	F	3&run Bu Pedro Nimo	44:00	4:21	43:31	26	10	22:00
562	263	Mario	Gonzalez Freire	M	3&run By Pedro Nimo	44:01	4:21	43:32	536	38	22:01
564	570	Jose Antonio	Senra Alvarez	M	Tambre Bike & Running	44:03	4:22	43:37	538	39	21:52
563	1011	David	Santos Teijelo	M	Vga Runners	44:03	4:23	43:46	537	142	21:57
565	627	Manuel	Rodriguez Tobio	M	Ninguno	44:04	4:21	43:29	539	147	22:06
566	1647	Juan Enrique	Rodriguez Dominguez	M	Ninguno	44:04	4:23	43:47	540	148	22:39
568	455	Jesús	Martinón Martínez	M	Ninguno	44:05	4:23	43:51	542	143	22:28
567	584	Jose Carlos	Taibo Rivera	M	Ninguno	44:05	4:23	43:53	541	196	21:55
569	1000	Juan Pablo	Garcia Dominguez	M	Ninguno	44:06	4:23	43:58	543	197	22:01
570	984	Maria	Fabeiro Romero	F	Club Atletismo Galeras	44:07	4:22	43:45	27	4	22:42
571	419	Loreto	Herrero Blanco	F	Ninguno	44:09	4:23	43:53	28	5	22:01
573	492	Jose	Grela Portas	M	Ninguno	44:10	4:24	43:59	545	198	22:04
572	1675	Esteban	Pazos Miguéns	M	Ninguno	44:10	4:23	43:53	544	144	23:09
574	384	Marcos	Antelo Piñeiro	M	Ninguno	44:11	4:23	43:54	546	145	22:25
575	1314	Gonzalo	Sanmiguel Rodríguez	M	Ninguno	44:13	4:23	43:47	547	199	22:02
576	660	Lorena	Lorenzo Figueiras	F	Ninguno	44:14	4:24	44:03	29	11	22:29
577	943	Adriana	Pensado Deus	F	Triatlón Arcade Inforhouse Santiago	44:14	4:24	44:03	30	11	22:27
578	274	Daniel	Balado Neiro	M	Triatlón Arcade Inforhouse Santiago	44:15	4:24	44:04	548	146	22:28
579	500	David FcO.	Figueira Hermo	M	S.D. Barbantia Roda	44:15	4:23	43:51	549	200	22:13
580	1682	Miguel	Rodríguez-cadarso Suárez-vence	M	Ninguno	44:16	4:24	44:00	550	147	22:01
581	23	Bruno	Bello Lafuente	M	Triatlón Arteixo	44:17	4:23	43:55	551	148	22:03
582	471	Manuel Angel	Quintans Varela	M	Club Amigos De La Bicicleta Entertainamente (c	44:17	4:21	43:32	552	149	22:25
583	855	Diego	Nuñez	M	Ninguno	44:18	4:20	43:17	553	201	21:30
584	1743	Jose Manuel	Ons Fernandez	M	Atletismo Noia	44:19	4:23	43:50	554	150	21:36
585	781	Javier	Acosta Crespo	M	Atenas Triatlón Vilagarcia	44:20	4:25	44:06	555	40	22:10



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM 5
586	611	Alberto	Rey Blanco	M	Ninguno	44:21	4:25	44:07	556	151	21:52
587	863	Adelino	Leston Del Rio	M	A D Downhill	44:21	4:22	43:38	557	152	22:42
588	625	Francisco	Abeijón Costa	M	Atletismo Outes-john Turkey	44:22	4:24	44:02	558	202	22:19
589	518	Sergio David	Gutiérrez Nogales	M	Ninguno	44:23	4:25	44:06	559	149	22:09
590	1729	Pablo	Rodríguez Gómez	M	Ninguno	44:23	4:25	44:11	560	203	22:36
591	649	Jesus	Alonso Da Silva	M	Ninguno	44:24	4:24	43:59	561	204	22:47
592	924	Maria	Mareque Martinez	F	Tartarugas	44:27	4:25	44:08	31	12	22:15
594	505	Jose Antonio	Carneiro Garcia	M	Runners AmiO.C.D.	44:28	4:24	44:03	563	153	21:55
593	509	Ricardo	Torrado Rios	M	Os4s	44:28	4:27	44:26	562	205	21:18
595	1469	Miguel	Perez Paz	M	Kempobarbanza	44:29	4:22	43:44	564	206	22:31
597	738	Toni	Rey	M	Atletismo Olympo	44:31	4:23	43:56	566	207	22:16
596	850	Francisco	Santos Rojas	M	Ninguno	44:31	4:25	44:15	565	150	21:22
599	254	Toni	Mayán Dios	M	Ninguno	44:32	4:23	43:53	567	208	22:32
598	1560	Cristina	Agraso Alonso	F	Ninguno	44:32	4:23	43:52	32	12	22:33
601	556	Albert	Carballal Iglesias	M	Ninguno	44:34	4:26	44:18	569	154	22:31
600	1009	Ramon	Rey Gey	M	Tran Tran	44:34	4:25	44:11	568	41	21:59
603	701	Antonio	Barreiro Cordeiro	M	Ninguno	44:35	4:26	44:22	571	210	22:20
602	1179	Angel	Munin Otero	M	Noitebra F.C.	44:35	4:25	44:10	570	209	22:17
604	797	Antonio	Ventura Lozano	M	Ninguno	44:36	4:27	44:27	572	211	22:36
605	1253	Manuel	Castro Guerra	M	Ninguno	44:37	4:26	44:18	573	14	22:13
606	1582	Toño	Garcia Pena	M	Metalica Herculina	44:37	4:25	44:07	574	42	22:17
607	909	Eusebia	Maldonado	F	Ninguno	44:38	4:26	44:20	33	13	22:00
608	351	Marcelino	Rivas Pombo	M	Atletismo Fontes Do Sar	44:39	4:27	44:25	575	155	22:11
609	933	Javier	Pazos Recarey	M	Ninguno	44:40	4:27	44:26	576	156	22:15
610	698	Juan	Luna Dominguez	M	Tribu Trail	44:41	4:27	44:30	577	212	21:22
611	601	Fernando	Area Torres	M	Ninguno	44:42	4:27	44:28	578	213	22:25
613	667	Beatriz	Barroso Perez	F	Tribu Trail	44:42	4:27	44:29	34	14	22:12
612	869	Daniel	Lareo Creo	M	Tribu Trail	44:42	4:27	44:29	579	214	22:12
614	507	Oscar	Miranda	M	Atletismo Boimorto	44:43	4:25	44:06	580	157	22:16
615	1422	Martin	Agrasar Ces	M	C.P.C. Toxo	44:43	4:25	44:10	581	151	23:00
616	1447	Roberto	Cao Braña	M	Ninguno	44:43	4:27	44:33	582	43	22:43
617	712	Francisco	Sarasquete Fernandez	M	Virxiguanos Trail	44:44	4:27	44:28	583	215	22:09
618	795	Alfredo	Capeans Pazos	M	Ninguno	44:44	4:24	43:59	584	158	22:29
620	530	Victor M.	López Puga	M	Ninguno	44:45	4:27	44:27	586	217	21:55
619	1723	Olegario	Toucedo Rodriguez	M	Ninguno	44:45	4:26	44:20	585	216	22:47
622	281	Marcial Anibal	Barca España	M	Muditos	44:46	4:28	44:45	587	159	19:47
623	876	Ramón	Domínguez Castro	M	Ninguno	44:46	4:27	44:32	588	218	22:31
621	951	Natalia	Rivas Suarez	F	Muditos	44:46	4:27	44:27	35	15	22:28
624	1488	Victor	Fernandez Miguez	M	Ninguno	44:46	4:27	44:33	589	219	22:28



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM 5
625	922	Pachi	Dopico Iglesias	M	Ninguno	44:47	4:26	44:20	590	220	22:19
626	689	Nati	Romero Viñas	F	Ninguno	44:49	4:28	44:42	36	16	22:22
627	14	Iván	Bugallo Del Puerto	M	Running Oleiros	44:52	4:27	44:30	591	221	22:31
628	852	Marcos	Rodríguez Viso	M	Esprintes Ourense	44:52	4:25	44:07	592	222	23:23
629	1123	Santiago	Seoane Trigo	M	Ninguno	44:53	4:25	44:14	593	44	22:35
631	364	Juan Carlos	Domato Verdía	M	Ninguno	44:54	4:26	44:20	595	160	22:30
632	824	David	García Curros	M	Atletismo Deza	44:54	4:27	44:29	596	46	22:26
630	1210	Benito	González Varela	M	Ninguno	44:54	4:28	44:41	594	45	21:42
633	955	Jose Ignacio	Calvo Fernandez	M	Club Atletico Bertamirans	44:57	4:29	44:49	597	161	21:33
634	1309	Jon Ander	Gonzalez Santiago	M	Ninguno	44:57	4:25	44:08	598	162	23:41
636	565	José Manuel	Pardal Romero	M	Ninguno	44:58	4:29	44:50	600	224	22:24
635	877	Edu	Castelo Ventoso	M	Ninguno	44:58	4:29	44:49	599	223	22:23
639	952	Concha	Novais Troncoso	F	Atletismo Sada	44:58	4:27	44:35	37	17	22:18
637	1443	Daniel	Abeijon Graciano	M	Ninguno	44:58	4:24	43:59	601	152	23:03
638	1642	Roberto	Santiago Pouso	M	Ninguno	44:58	4:25	44:07	602	163	22:44
640	616	Anton	Juncal Costa	M	Tambre Bike & Running	44:59	4:28	44:39	603	47	22:03
645	458	Jesús María	Tacón Rey	M	Ninguno	45:00	4:29	44:51	608	226	22:37
643	648	José Luis	Simoés Fernández	M	Ninguno	45:00	4:28	44:41	606	49	22:29
642	821	Juan Jose	Verdes Gomez	M	Ninguno	45:00	4:29	44:50	605	225	22:18
641	962	Antonio	Serantes Acuña	M	C.A. Cambados Seguros Noval	45:00	4:27	44:28	604	48	22:39
644	1695	Ismael	Leis Calo	M	Ninguno	45:00	4:28	44:46	607	153	22:06
646	760	Jorge	Lopez Precedo	M	Ninguno	45:02	4:26	44:18	609	164	22:22
647	830	Jesús	Cadabal Martinez	M	Ninguno	45:03	4:27	44:32	610	227	22:42
648	887	Pablo	Nieto Leis	M	Atletismo Outes-john Turkey	45:03	4:27	44:34	611	228	22:11
649	1192	Jacobo	Mato Mosquera	M	Ninguno	45:04	4:27	44:27	612	154	22:26
651	527	Edilberto	Vieito Giráldez	M	Ninguno	45:05	4:28	44:43	614	155	22:05
650	1448	Juan Carlos	Escuris Villa	M	Ninguno	45:05	4:27	44:31	613	50	22:50
653	560	Jorge	Cebey Gonzalez	M	Ninguno	45:06	4:25	44:10	616	157	22:28
654	561	Andrés	Fresco Iglesias	M	Ninguno	45:06	4:29	44:49	617	229	22:26
655	564	Aitor	Abuín Blanco	M	Ninguno	45:06	4:27	44:26	618	158	22:15
652	1714	Manuel	Estévez	M	Ninguno	45:06	4:27	44:27	615	156	22:47
656	618	Ramón	Cabo Hombre	M	Ninguno	45:07	4:27	44:24	619	159	23:03
657	629	Jesús	Couso Garcia	M	Atletismo Negreira	45:08	4:28	44:48	620	165	23:26
660	120	José Manuel	Fernández Carrillo	M	Ninguno	45:09	4:28	44:48	623	160	22:26
659	632	Patrick	Shanks	M	Ninguno	45:09	4:29	44:52	622	167	22:54
658	642	Oscar	Otero Otero	M	Ninguno	45:09	4:27	44:31	621	166	22:56
661	533	José Luis	Rodríguez Del Río	M	Olimpicos-correcaminos	45:10	4:29	44:52	624	51	22:28
662	582	Suso	Carreira Carollo	M	Runners AmiO.C.D.	45:11	4:28	44:44	625	168	22:21
664	673	Loli	Tarela Miramontes	F	Atletismo Noia	45:11	4:29	44:52	38	6	22:39



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM 5
663	822	Francisco Javier	Bernardez Sánchez	M	Ninguno	45:11	4:30	45:04	626	230	22:14
665	920	Leo	Pimentel	M	Ninguno	45:12	4:31	45:07	627	169	22:32
666	1736	Francisco	Moure Cañete	M	Noitebra F.C.	45:13	4:31	45:08	628	52	22:16
667	761	Juan Jose	Parada Figueiras	M	Ninguno	45:15	4:31	45:08	629	231	22:19
668	1556	Juan Jose	Maqueira Cacabelos	M	Ninguno	45:16	4:31	45:07	630	232	22:56
670	185	Alberto	Albán Salgado	M	C.D Portosín	45:17	4:31	45:07	632	233	22:31
669	654	Carlos	Campos Garrido	M	O Treito	45:17	4:30	45:06	631	161	22:31
671	1701	Mario	Lago Blanco	M	Ninguno	45:21	4:30	44:58	633	170	22:15
672	635	Elisardo	Antelo Vilas	M	Ninguno	45:24	4:31	45:10	634	234	22:36
673	1613	Marcos	Carril Carrillo	M	3&run By Pedro Nimo	45:24	4:29	44:54	635	171	22:04
676	457	Jose M.	Cernadas Trillo	M	Atlético Bertamirans	45:25	4:29	44:53	638	237	23:39
674	586	Alfredo	Fernández Ríos	M	Atlético Bertamirans	45:25	4:29	44:53	636	235	23:39
675	925	Roberto	Parra Rodríguez	M	Ninguno	45:25	4:31	45:08	637	236	22:43
678	488	Jesús	Pazos Quintela	M	Ninguno	45:27	4:30	45:06	640	172	23:31
677	1427	Carlos	Díaz Corral	M	Ninguno	45:27	4:28	44:40	639	238	22:34
679	688	Monse	Solis Caamaño	F	Terra De Soneira C.D.	45:28	4:30	44:55	39	13	22:31
680	1023	Esteban	Miguens Outeiral	M	Ninguno	45:29	4:32	45:19	641	239	22:33
681	370	Iván	Roibás Blanco	M	Malditos Corredores	45:30	4:32	45:18	642	240	22:18
682	1005	Paula	Seoane	F	S.D. Barbantia Roda	45:30	4:32	45:14	40	14	22:21
684	506	Fernando	Couselo Barrio	M	Ninguno	45:33	4:32	45:23	644	242	22:42
683	569	Jesus	Perez Balirac	M	Noitebra F.C.	45:33	4:32	45:18	643	241	22:17
685	446	Eduardo	Pérez Dosil	M	Ninguno	45:36	4:31	45:08	645	15	21:52
686	554	José María	Martinón Martínez	M	Ninguno	45:36	4:32	45:19	646	162	23:01
687	1449	Manuel María	Silva Triñanes	M	Ninguno	45:38	4:33	45:33	647	53	23:00
690	926	Manuel Alejandro	Porto Mollinedo	M	Artrogal Tri 498	45:39	4:32	45:14	650	244	22:47
688	1603	Pablo	Pérez López	M	Atletismo Fontes Do Sar	45:39	4:30	45:01	648	173	22:41
689	1606	David	Perez Lopez	M	Atletismo Fontes Do Sar	45:39	4:30	45:01	649	243	22:41
691	1732	Ramón	Daporta Fernandez	M	Club Atletismo Noval Cambados	45:40	4:33	45:28	651	54	22:43
693	793	Tobías	Betanzos Rego	M	Ninguno	45:41	4:28	44:40	653	55	22:38
692	1193	Ramón	Rei Garcia	M	Ninguno	45:41	4:30	45:04	652	174	22:34
694	967	Enrique	Iglesias González	M	Ninguno	45:42	4:31	45:10	654	56	23:47
696	179	Víctor Hugo	Conde López	M	A D Olimpia	45:45	4:33	45:30	656	246	22:22
697	404	Paula	Trillo Calo	F	Terra De Soneira C.D.	45:45	4:31	45:12	41	15	22:48
695	1683	Juan Manuel	García Barreira	M	Ninguno	45:45	4:31	45:11	655	245	22:59
699	522	Ricardo	Martínez Fernández	M	Ninguno	45:46	4:33	45:36	658	176	22:20
698	711	Ruben	Vidal Martinez	M	Los Chavales	45:46	4:33	45:37	657	175	22:34
700	844	Jacinto	Montero Regueiro	M	Ninguno	45:47	4:32	45:21	659	57	22:46
701	390	Francisco Javier	Lema Perez	M	Terra De Soneira C.D.	45:48	4:31	45:12	660	58	22:26
702	849	Ricardo	Suarez Varela	M	Ninguno	45:48	4:35	45:45	661	177	22:27



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM 5
703	372	David	Villar Villar	M	Ninguno	45:49	4:33	45:26	662	178	22:49
704	1186	Javier	Rodríguez Dopico	M	Ninguno	45:50	4:28	44:45	663	163	23:25
705	687	Julio Cesar	Constenla Fontan	M	Atenas Running Vda	45:51	4:32	45:25	664	59	23:01
706	1506	Iván	Vázquez García	M	Ninguno	45:51	4:33	45:34	665	164	22:44
707	1571	Diego	Soto García	M	Ninguno	45:52	4:33	45:36	666	165	22:25
709	900	Emilio	Canal Blanco	M	Praia De Carnota Runners	45:54	4:33	45:27	668	60	22:49
708	1741	Ivan Surik	Maneiro Chouza	M	Club Atletismo Porto Do Son	45:54	4:35	45:51	667	16	21:42
710	676	Mada	García Abalo	F	Ninguno	45:55	4:35	45:45	42	7	22:39
711	770	José Manuel	Pérez Lampón	M	Virxiguanos Trail	45:55	4:33	45:37	669	61	22:42
712	562	Daniel	Nagy	M	Daniel Nagy	45:57	4:34	45:40	670	166	23:15
713	1209	Jorge	Castro Maroño	M	Ninguno	45:58	4:32	45:19	671	179	22:49
714	553	Anxo	Fernandez Ferreiro	M	Ninguno	46:00	4:34	45:42	672	167	22:46
715	633	Manuel	Paz Novo	M	Ninguno	46:00	4:34	45:42	673	168	22:42
716	800	José Antonio	Caamaño Sieira	M	Btt Triatlón O Treito	46:04	4:33	45:28	674	169	22:58
717	709	Cristian	García Lías	M	Ninguno	46:05	4:33	45:36	675	170	22:58
718	383	Manuel Jose	Rey Paulos	M	Ninguno	46:06	4:34	45:43	676	62	22:51
719	1629	Marcos	Seijo Acebedo	M	Ninguno	46:07	4:35	45:45	677	247	23:26
720	574	Jose	Arufe Quintela	M	Atletismo Milladoiro	46:09	4:36	45:59	678	63	23:24
721	346	Serxio	Souto Cardelle	M	Drunk Runners	46:11	4:34	45:43	679	180	22:33
723	706	Maria Del Carnen	Ventoso Maneiro	F	Portosin	46:11	4:35	45:54	43	1	22:55
722	802	Ricardo	Domínguez Gago	M	Artrogal Tri 498	46:11	4:34	45:43	680	181	23:10
724	604	Jose Manuel	Liste Barreiro	M	Atletismo Fontes Do Sar	46:13	4:36	46:00	681	64	22:55
725	559	Ignacio	Touzón Lijó	M	Bajandode40.Com	46:14	4:35	45:53	682	182	23:12
726	731	Tono	Siso Ronquete	M	Argalo	46:14	4:34	45:41	683	171	23:09
727	737	Angel	Trillo Blanco	M	C.P.C. Toxo	46:14	4:34	45:41	684	172	23:09
728	816	Angel	Garcia Cuevas	M	Ninguno	46:15	4:36	45:58	685	248	22:48
730	940	Martín	Cebreiro Benito	M	Ninguno	46:15	4:33	45:36	687	183	23:07
729	1348	Juan	Trillo Blanco	M	Ninguno	46:15	4:34	45:41	686	173	23:09
731	988	Matheus	Guedes Nunes	M	Ninguno	46:16	4:32	45:21	688	174	23:28
732	656	Modesto W.	Vicente Rodríguez	M	Ninguno	46:18	4:38	46:16	689	65	22:39
733	557	Angel	Conde Pereira	M	Ninguno	46:19	4:37	46:03	690	249	22:46
734	923	José Manuel	Blanco Pazos	M	Atlétismo Fontes Do Sar	46:19	4:37	46:10	691	66	23:14
735	377	Jose Francisco	Varela Val	M	Ninguno	46:20	4:35	45:47	692	250	22:54
736	756	Jose Luis	Maneiro Moreira	M	Ninguno	46:21	4:35	45:44	693	175	22:45
738	369	Jose Antonio	Regueiro Suarez	M	Ninguno	46:22	4:35	45:55	695	251	22:58
739	431	Marcos J.	Gómez Román	M	Ninguno	46:22	4:36	45:57	696	184	23:19
737	888	Francisco	Millet Ayaso	M	Ninguno	46:22	4:35	45:47	694	67	22:18
740	1573	Fernando	Puñal	M	Ninguno	46:23	4:33	45:29	697	185	22:29
741	831	Jose	Pena Franco	M	Ninguno	46:25	4:35	45:50	698	68	23:20



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM 5
743	652	José	Vidal Rodríguez	M	Ameixida	46:27	4:35	45:53	700	176	22:56
742	1281	José	Codesido López	M	Ninguno	46:27	4:38	46:19	699	69	22:52
744	845	Luis	Costa Ferrer	M	Sociedad Atlética Val Miñor	46:29	4:37	46:09	701	70	23:21
747	798	Manolo	Arca Pedrido	M	Artrogal Tri 498	46:31	4:36	45:57	702	186	23:16
745	903	Ana Luisa	Hernández Cabrera	F	Ninguno	46:31	4:35	45:49	44	8	23:03
746	1324	Gely	Lopez Vilas	F	Ninguno	46:31	4:36	46:01	45	9	22:53
748	1698	Ignacio	García Lopez-blanco	M	Ninguno	46:34	4:35	45:48	703	71	23:22
749	1264	Manuel	Juanatey Garea	M	Atletismo Fontes Do Sar	46:35	4:35	45:48	704	17	24:13
751	88	Moncho	Arufe	M	Atletismo Milladoiro	46:36	4:35	45:56	706	73	23:53
750	953	Angel	Martínez Oviedo	M	Ninguno	46:36	4:35	45:55	705	72	23:54
752	1712	Santiago	Cao Prada	M	Running Oleiros	46:37	4:37	46:08	707	187	22:46
753	748	Jorge	Costoya Dosil	M	Atletismo Lousame Deportes Hermida	46:40	4:38	46:20	708	188	24:04
754	1591	Isolino	Noceda Gonzalez	M	Ninguno	46:42	4:37	46:04	709	74	23:42
755	645	Mario	Perez Losada	M	Rompevellos	46:44	4:39	46:33	710	75	22:39
756	1231	Jorge	Gómez Cebey	M	Tambre Bike & Running	46:45	4:38	46:19	711	189	23:56
757	414	Isabel	García Fernández	F	Atletismo Fontes Do Sar	46:47	4:40	46:37	46	10	22:53
758	865	Jose Antonio	Blanco Barreiro	M	Ninguno	46:48	4:39	46:33	712	76	23:07
760	675	Olalla	Duro Liñares	F	Ponte Trail	46:50	4:38	46:16	47	16	23:03
761	881	Celestino	Mato Peón	M	Ninguno	46:50	4:38	46:16	714	253	23:03
759	957	Juan Carlos	Mallo Baluja	M	Noitebra	46:50	4:40	46:34	713	252	23:16
762	478	Manuel	Sanmartín Malvárez	M	Club Cerveceria O Coton Negreira	46:51	4:39	46:31	715	190	23:32
765	486	Luis	Feijoo Garcia	M	Tartarugas	46:53	4:39	46:33	718	193	22:33
763	526	Lisardo	Nuñez Pardo De Vera	M	Ninguno	46:53	4:40	46:34	716	191	23:14
764	1381	Jose Manuel	Fontan Miron	M	Ninguno	46:53	4:40	46:37	717	192	23:18
768	631	Alejandro	Lago Sande	M	Ninguno	46:54	4:38	46:21	720	194	24:15
766	1561	Jose Manuel	Oubel Villanueva	M	Ninguno	46:54	4:40	46:40	719	254	23:00
767	1619	Rebeca	Rodriguez Reino	F	Ninguno	46:54	4:40	46:37	48	17	
769	993	Jose Angel	Pereira	M	Ninguno	46:55	4:40	46:38	721	177	23:31
770	853	Alonso	López Insua	M	Ninguno	46:56	4:40	46:36	722	18	22:22
771	734	José Amable	Núñez Gonzalez	M	Ninguno	46:58	4:40	46:34	723	255	23:09
772	799	Antonio Fernando	Quiroga Garcia	M	Atletismo Outes-john Turkey	46:59	4:40	46:39	724	256	23:00
773	886	Juan Carlos	Domínguez Gondar	M	Ninguno	47:00	4:41	46:47	725	257	24:14
774	1046	Paula	Loureiro Borrazas	F	Ninguno	47:00	4:38	46:19	49	18	23:02
775	462	Carlos	Vazquez Lago	M	Velaibike	47:01	4:39	46:29	726	178	23:03
777	897	Jesús	Baliña De Jesús	M	Ninguno	47:02	4:39	46:32	728	259	23:01
778	1519	José	Baña Moledo	M	Atletismo Lousame Deportes Hermida	47:02	4:41	46:55	729	195	23:15
776	1578	Jesus	García Pena	M	Ninguno	47:02	4:38	46:23	727	258	23:42
780	708	Alberto	Barral Agraso	M	Ninguno	47:05	4:41	46:48	731	179	23:38
779	1334	Jose Manuel	Sampedro Perez	M	Ninguno	47:05	4:36	45:58	730	260	23:34



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM 5
781	705	Daniel	Barral Agraso	M	Ninguno	47:06	4:41	46:48	732	180	23:38
783	599	Antonio	Castro Casal	M	Ninguno	47:08	4:40	46:43	734	261	23:01
784	664	Belen	Perez Martinez	F	Olimpia Cee	47:08	4:39	46:34	50	11	23:26
782	1062	Jonatan	Blanco Pensado	M	Santa Compañía	47:08	4:37	46:10	733	181	23:46
785	1679	Miguel	Carreira Parrado	M	Ninguno	47:08	4:37	46:08	735	182	22:48
786	415	Rosa	Mourazos Otero	F	Ninguno	47:10	4:41	46:54	51	12	23:31
788	482	Vicente	Perez Sanda	M	Ninguno	47:10	4:40	46:36	737	263	23:39
787	626	Ramiro	Pampin Souto	M	Ninguno	47:10	4:41	46:54	736	262	23:32
789	935	Javier	Fernández Fraga	M	Running Arteixo	47:11	4:41	46:54	738	77	23:53
790	368	Daniel	Ciudad Cendan	M	Patukos Tim Ranin	47:12	4:40	46:38	739	264	23:30
792	344	Ruben	Freire Romani	M	Ninguno	47:13	4:41	46:50	740	183	23:40
793	946	Alberto	Martinez	M	Autovidro	47:13	4:40	46:41	741	265	24:15
791	1002	Carolina	Balado Lopez	F	Deza Atletismo	47:13	4:41	46:49	52	2	23:18
794	954	Marcos	Pardiñas Gonzalez	M	A.D. Downhill	47:14	4:39	46:30	742	184	23:19
795	971	Francisco	Garcia Dans	M	Nosportlimit	47:14	4:40	46:40	743	266	23:28
796	1507	Alfonso	Castillo Fernandez	M	Ninguno	47:14	4:43	47:08	744	185	23:04
797	277	Alex	Besada Waldomar	M	Tribu Trail	47:15	4:42	47:04	745	196	22:51
798	437	Susana	Nieto Pazos	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	47:15	4:43	47:07	53	18	23:24
799	983	Fran	Ferreiros Lopez	M	Keniatas	47:17	4:41	46:56	746	197	23:01
802	856	Daniel	Rodríguez Gándara	M	Atletismo Outes-john Turkey	47:20	4:40	46:44	749	198	23:15
800	1255	Eladio	Méndez Casal	M	Ninguno	47:20	4:41	46:58	747	78	23:41
801	1590	Ruben	Diaz Valcarcel	M	Atletismo Fontes Do Sar	47:20	4:40	46:45	748	267	23:47
804	921	Ignacio	Varela Gomez	M	Ninguno	47:21	4:41	46:52	751	269	23:40
803	966	Jesus	Lopez Rama	M	Praia De Carnota Runners	47:21	4:43	47:12	750	268	23:36
805	1636	Pablo	Hermo Tubio	M	Ninguno	47:22	4:40	46:39	752	186	24:03
806	974	Amira	Simón Martínez	F	Nosportlimit	47:24	4:41	46:54	54	19	23:20
807	1645	Diego	Martinez Freire	M	Ninguno	47:24	4:40	46:42	753	187	23:14
809	794	Iván	Canle Filgueira	M	Immortals	47:26	4:43	47:07	755	199	23:22
808	820	Jesus Manuel	Fernandez Escudero	M	Ninguno	47:26	4:42	47:04	754	79	23:32
810	985	Carlos	Carrasco Iturra	M	Atletismo O Pino	47:26	4:40	46:44	756	270	23:57
811	861	Secundino Carlos	Fernández Fernández	M	C.A. As Mariñas Betanzos	47:27	4:40	46:45	757	80	23:50
813	567	Belarmino	Boo Acuña	M	Atlético Bertamirans	47:28	4:41	46:55	758	81	23:45
812	1154	Amparo	Portabales Dobaño	F	Atlético Bertamirans	47:28	4:41	46:55	55	13	23:45
814	1505	Ramon	Gomez Rivadulla	M	Tribu Trail	47:29	4:41	46:52	759	82	23:09
815	1510	Jorge	Dieste Del Rio	M	Ninguno	47:29	4:38	46:18	760	271	23:07
817	343	Noelia	Rodríguez Delgado	F	Ninguno	47:30	4:42	46:59	56	19	23:15
816	883	Jose	Canive Dominguez	M	Ninguno	47:30	4:41	46:53	761	200	23:00
818	318	Roberto	Pico Pouso	M	Ninguno	47:31	4:43	47:11	762	272	23:24
819	638	Jesus	Barreiro Varela	M	Ninguno	47:32	4:41	46:48	763	201	23:29



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM 5
820	787	Jose Ramon	Carou Fernandez	M	Orixinal Mgm Team	47:33	4:41	46:46	764	273	24:14
821	1128	Walter	Beltran Romero	M	Ninguno	47:34	4:39	46:30	765	188	23:25
823	964	Eva	De La Fuente Iglesias	F	Atletismo O Pino	47:35	4:43	47:10	57	14	23:26
825	1151	Jesús	López Fandiño	M	Ninguno	47:35	4:43	47:09	768	202	23:39
824	1397	Antonio	Blanco López	M	Terra De Soneira C.D.	47:35	4:39	46:28	767	275	23:42
822	1453	Nacho	Ageitos García	M	Ninguno	47:35	4:39	46:32	766	274	23:31
826	1261	Marco Antonio	Suarez Iglesias	M	Ninguno	47:36	4:45	47:25	769	276	22:35
828	613	Antonio	Hermida Pereito	M	Montaevai O Pino	47:37	4:43	47:13	771	278	23:26
829	1085	Laura	Rey Vazquez	F	Velaibike	47:37	4:43	47:06	58	20	23:12
827	1333	Jose Benito	Muñiz Vilar	M	Club Natación Riveira	47:37	4:39	46:30	770	277	23:36
831	417	Antonio	Garcia Loureiro	M	Ninguno	47:38	4:44	47:21	773	280	23:15
830	572	José	Ferreirós Fernández	M	Tartarugas	47:38	4:44	47:18	772	279	24:03
833	405	Maria	Bragaña Miguens	F	Atletismo Outes-john Turkey	47:39	4:43	47:10	60	16	22:13
832	668	María	Saborido	F	Ninguno	47:39	4:44	47:21	59	15	23:15
834	674	Carmen	Bustelo Miguéns	F	Ninguno	47:39	4:44	47:20	61	21	23:05
835	890	Thiago	André Roubado	M	Atletismo Noia	47:39	4:44	47:22	774	83	
837	884	Roberto	Rey Gómez	M	C.D. San Paio	47:40	4:43	47:13	776	203	22:39
836	1180	Nicholas	Dutfield	M	Ninguno	47:40	4:41	46:51	775	281	24:08
838	666	Zoraida	Lojo Abanqueiro	F	S.D. Barbantia Roda	47:41	4:45	47:27	62	22	23:47
839	847	Manuel	Dacal Souto	M	Lostregos Coia	47:41	4:42	47:04	777	84	23:51
841	843	Santiago	Romero Ons	M	Atletismo Porriño	47:42	4:43	47:14	779	205	22:59
840	1285	Angel	Gendra Martinez	M	Cabe	47:42	4:43	47:14	778	204	24:11
843	806	Julio	Gonzalez Paz	M	Virxiguanos Trail	47:43	4:45	47:25	781	282	23:15
842	854	Jaime	López Sánchez	M	Virxiguanos Trail	47:43	4:45	47:25	780	85	23:16
844	590	Xesús	Rodríguez Carril	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	47:45	4:43	47:17	782	86	23:53
845	1674	Hector	Pumar Varela	M	Ninguno	47:45	4:46	47:36	783	19	23:16
846	468	Maria	Limeres Suárez	F	Ninguno	47:46	4:44	47:18	63	23	24:11
848	555	Javier	Varela Gómez	M	Ninguno	47:46	4:44	47:18	784	283	24:15
847	1238	Estela	Puente Souto	F	Ninguno	47:46	4:44	47:18	64	24	24:11
849	1612	Manuel	Galiñanes Fernández	M	Ninguno	47:47	4:41	46:55	785	284	23:32
850	801	Oscar Ignacio	Vazquez Feijoo	M	Motoclube Enduro Lucense	47:48	4:45	47:30	786	285	23:34
851	851	Joaquin	Fernández Martinez	M	Ninguno	47:49	4:45	47:28	787	286	23:48
852	1332	Dora	Henriques Matos	F	Ninguno	47:50	4:46	47:43	65	25	23:26
853	1635	Jose Manuel	Vazquez Romero	M	Dubra Team	47:50	4:43	47:09	788	189	24:01
854	595	Gonzalo	Alvarez Prado	M	Correcaminos Coyote Ordes Running Team	47:51	4:45	47:35	789	87	23:27
855	991	Daniel	Guimaré González	M	Archienemigos Team	47:52	4:42	46:59	790	287	24:25
856	1437	Kike	Carou	M	Lous Neu	47:52	4:45	47:23	791	288	24:30
857	311	Pepe	Cabido Pérez	M	Atletismo Fontes Do Sar	47:53	4:41	46:53	792	88	23:32
858	1111	Carlos	Cives Duro	M	Ninguno	47:54	4:45	47:25	793	89	23:31



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM 5
861	563	Gonzalo	Prado Sexto	M	Atletismo Fontes Do Sar	47:56	4:46	47:40	796	291	24:27
860	829	José Manuel	Mayo Caamaño	M	Vendaval Esteiro	47:56	4:45	47:35	795	290	23:48
859	1026	Roberto	Taboada Patiño	M	A.C.D A Fonte	47:56	4:45	47:32	794	289	24:00
862	1440	Angel	Pouso Sónora	M	C.P.C. Toxo	47:56	4:45	47:24	797	190	23:36
863	986	Julio	Simarro Espla	M	Ninguno	47:57	4:44	47:21	798	292	23:49
864	1248	Bieito	Santome Estevez	M	Ninguno	47:57	4:45	47:29	799	90	23:30
865	744	Francisco Javier	Romero Romero	M	Ninguno	47:58	4:45	47:35	800	293	23:47
867	591	Oscar	Fernández Guzmán	M	Ninguno	47:59	4:41	46:51	802	206	23:20
866	1259	Modesto	Rouco Vilar	M	Ninguno	47:59	4:45	47:28	801	91	24:18
868	1383	Mari Carmen	Rodríguez Golan	F	A D Downhill	48:00	4:44	47:18	66	17	23:51
869	374	Francisco Javier	Cao Lorenzo	M	Ninguno	48:02	4:47	47:51	803	191	23:20
871	753	Manu	Paz	M	Ninguno	48:04	4:46	47:48	805	207	24:12
870	1218	Isaías	Calvo De La Uz	M	Ninguno	48:04	4:42	47:00	804	294	23:07
873	1282	Manuel	Trigo Bao	M	Ninguno	48:04	4:43	47:16	807	295	23:40
872	1605	Carlos	Dubert Castro	M	Ninguno	48:04	4:44	47:20	806	208	23:57
874	1621	Manuel	Alvarez Rodriguez	M	Ninguno	48:05	4:42	46:59	808	92	24:10
875	1189	Santiago	Suarez Iglesias	M	Ninguno	48:06	4:47	47:54	809	296	23:12
876	729	Jose Segundo	Lopez Hermo	M	Atletismo Noia	48:07	4:46	47:42	810	93	23:35
878	389	Jose	Martínez Caamaño	M	Ninguno	48:08	4:43	47:08	812	209	23:16
877	732	Jose Manuel	Insua Insua	M	Atletismo Noia	48:08	4:46	47:42	811	94	23:35
879	438	Oliver	Castro Souto	M	Ninguno	48:09	4:48	48:00	813	192	23:40
880	973	Sabela	Rey Miguens	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	48:10	4:47	47:50	67	1	23:13
882	443	Carlos	Pampín Boado	M	C.D. Pinarium	48:12	4:46	47:40	815	95	24:09
881	1666	Juan	López Louro	M	Ninguno	48:12	4:46	47:44	814	297	24:18
883	1229	Luciano	Lucas Perez	M	Ninguno	48:13	4:48	48:00	816	298	23:59
885	1487	Antonio	Fraga Regueiro	M	Ninguno	48:13	4:48	47:55	818	299	23:32
884	1511	Ismael	Fernández Sánchez	M	Ninguno	48:13	4:46	47:36	817	210	24:25
886	1686	Román	Piñeiro González	M	Ninguno	48:13	4:43	47:13	819	193	23:50
888	727	Alejandro	Pazos López	M	Ninguno	48:15	4:45	47:24	821	211	24:14
887	1237	Rafael	Señaris Gonzalez	M	Club Social Banco Pastor	48:15	4:47	47:53	820	96	23:46
889	450	Alvaro	Painceira Ferraces	M	Ninguno	48:16	4:46	47:38	822	97	23:51
890	1442	Raúl	Avelaira Alonso	M	Ninguno	48:17	4:46	47:40	823	212	23:49
891	939	Santiago	Simón Cuadrado	M	Ninguno	48:18	4:46	47:47	824	98	23:22
892	918	Carlos	Zm	M	3&run By Pedro Nimo	48:19	4:47	47:49	825	300	23:41
893	672	Beatriz	Nieto González	F	3&run By Pedro Nimo	48:20	4:47	47:50	68	18	23:40
894	937	Jose Luis	Gonzalez Novoa	M	Ninguno	48:22	4:44	47:21	826	301	24:01
895	548	Alberto	Rey García	M	Ninguno	48:23	4:47	47:49	827	302	23:53
896	1227	Andres	Vidal Sampedro	M	Ninguno	48:23	4:46	47:39	828	303	24:28
897	352	Romualdo	Rodríguez Vinagre	M	Viclaumaia	48:24	4:45	47:28	829	304	23:38



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM 5
899	375	Sergio	Ares Chao	M	Ninguno	48:26	4:50	48:13	831	213	24:23
898	1577	José	Pouso Maneiro	M	Ninguno	48:26	4:48	47:58	830	99	24:40
900	716	Lito	Rodriguez Pouso	M	Ninguno	48:27	4:50	48:15	832	214	24:00
901	585	Diego	Vazquez Bendaña	M	Atletismo Arzua	48:29	4:47	47:53	833	194	23:34
902	1312	Jose Manuel	Vázquez Lojo	M	Run Forrest Run	48:30	4:46	47:41	834	215	23:46
903	1194	Ramon Angel	Conde Bermudez	M	Atletas Veteranos De Ourense	48:31	4:49	48:10	835	100	24:08
904	1176	Ramon	Castro Pena	M	Ninguno	48:32	4:47	47:53	836	216	23:51
905	1013	Basilio	Verdeal Gonzalez	M	Ninguno	48:33	4:47	47:49	837	101	23:58
906	1328	Maria	Rodriguez Lobagueira	F	Ninguno	48:34	4:46	47:46	69	3	24:12
907	1562	Merce	Freire Manteiga	F	Atletismo Negreira	48:34	4:48	48:01	70	20	24:28
909	64	Antonio	Matalobos Bustelo	M	Cd San Paio	48:35	4:48	47:58	839	218	23:48
908	1024	Victor	Veiga Aguion	M	Ninguno	48:35	4:46	47:48	838	217	25:50
912	408	Maria	Cordoba Otero	F	Ninguno	48:36	4:50	48:21	71	21	23:50
910	1295	Manuel	Alegre Vigo	M	Ninguno	48:36	4:51	48:28	840	305	24:16
911	1737	Miguel Angel	Pouso Fernandez	M	Ninguno	48:36	4:46	47:39	841	195	24:22
913	1286	Pablo	Raña Diez	M	Ninguno	48:38	4:46	47:44	842	219	23:24
914	777	Maria	Fraga Rivas	F	Ninguno	48:40	4:49	48:09	72	26	23:58
915	1704	Agustín	Piñeiro Candamo	M	Ninguno	48:41	4:49	48:08	843	196	24:32
918	347	Ana	Amigo González	F	Ninguno	48:42	4:51	48:30	74	19	24:24
919	752	Camilo	Serantes Maneiro	M	Adc Arnela	48:42	4:48	48:06	845	102	24:23
917	1143	David	Carballo Ursa	M	Ninguno	48:42	4:50	48:23	844	306	24:27
916	1330	María	Martínez Alvarez	F	Armenteira E Punto	48:42	4:49	48:11	73	27	24:29
921	832	Francisco Manuel	Mayo Balderrabano	M	Immortals	48:45	4:51	48:35	847	308	23:03
920	1284	Constantino	Fuentes González	M	Ninguno	48:45	4:46	47:46	846	307	24:22
925	615	Maxi	Lagares Carro	M	Esprintes Ourense	48:47	4:48	48:01	851	311	24:23
922	1220	Argimiro	Blanco Malvárez	M	Ninguno	48:47	4:51	48:35	848	220	23:50
924	1246	Alfredo	Fandiño Ares	M	Ninguno	48:47	4:47	47:54	850	310	24:32
923	1528	Manuel	Agraso Santos	M	Ninguno	48:47	4:51	48:30	849	309	24:20
926	749	Alberto	Castro Vilar	M	Ninguno	48:48	4:50	48:14	852	103	23:50
927	686	Ana Maria	Mallo Dominguez	F	Atletismo Fontes Do Sar	48:49	4:51	48:33	75	20	24:27
928	413	Maria	Corredoira Baleato	F	3&run By Pedro Nimo	48:50	4:50	48:19	76	21	23:58
929	1208	Jose Manuel	Lamela Rivera	M	Tartarugas	48:52	4:47	47:52	853	104	24:21
930	1483	Oscar Alexis	Ardila Aranguren	M	Ninguno	48:52	4:48	48:05	854	312	24:33
932	969	Carlos	Pichel Rivas	M	Ninguno	48:53	4:51	48:32	856	221	23:09
931	1454	Manuel Carmelo	Asorey Gonzalez	M	Ninguno	48:53	4:48	47:57	855	313	24:40
933	1230	Martín	Piñeiro González	M	Ninguno	48:54	4:50	48:14	857	222	24:34
934	1517	Jose Manuel	Lustres Lopez	M	Ninguno	48:54	4:50	48:23	858	314	23:50
935	387	Jose Angel	Lorenzo Riveiro	M	Ninguno	48:55	4:52	48:43	859	315	24:16
936	425	Eduard	Franquet Sugañes	M	Ninguno	48:55	4:49	48:12	860	316	24:03



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM 5
937	803	Juan José	Tarrío Cordeiro	M	Universidade Santiago	48:56	4:50	48:18	861	197	24:34
940	857	Rafael Senen	Gomez Reiris	M	Atletismo Outes-john Turkey	48:56	4:50	48:22	863	318	24:17
939	1167	Irene	Martínez Montero	F	Ninguno	48:56	4:49	48:09	77	22	24:16
941	1476	Alvaro	Rego García	M	Ninguno	48:56	4:50	48:18	864	198	24:34
938	1623	Jose	Vázquez González	M	Ninguno	48:56	4:48	48:07	862	317	24:24
942	1649	Jose	Oreiro Perez	M	Ninguno	48:56	4:49	48:12	865	223	23:58
943	445	Manuel	Folgar Romay	M	Ninguno	48:58	4:47	47:50	866	319	24:06
944	473	Gonzalo	Alfonsin Soliño	M	Tartarugas	48:58	4:51	48:32	867	105	24:34
949	916	Rogelio	Vinagre Mariño	M	Ninguno	48:59	4:49	48:07	872	322	24:21
948	917	Manuel Antonio	Pena Maneiro	M	Ninguno	48:59	4:48	48:07	871	321	24:21
947	1608	Chano	Lorenzo Santamaria	M	C.D.Portosin	48:59	4:51	48:34	870	107	23:37
946	1609	Alfonso	Rueda Valenzuela	M	Ninguno	48:59	4:51	48:30	869	320	24:20
945	1611	Juan Carlos	Aladro Fernández	M	Ninguno	48:59	4:48	48:06	868	106	23:55
950	1056	Jorge Luis	Lopez Bouzas	M	Ninguno	49:00	4:50	48:20	873	224	24:53
951	391	Carlos Cesar	Miñones Lema	M	Ninguno	49:01	4:50	48:25	874	323	24:09
952	479	Juan Carlos	Alfaro Cebrián	M	Ninguno	49:02	4:50	48:25	875	324	25:04
953	1121	Mónica	García Asorey	F	Ninguno	49:02	4:50	48:22	78	23	24:07
954	1280	Carlos	Belmonte Pose	M	Ninguno	49:03	4:51	48:28	876	325	24:04
955	721	Jose Manuel	Pedrosa Mayo	M	Ponte Trail	49:05	4:52	48:40	877	225	24:18
957	908	Luis Miguel	Berías Laiño	M	Pontetrail	49:05	4:52	48:41	879	327	24:19
956	1061	Carlos	Garcia Perez	M	Ninguno	49:05	4:53	48:52	878	326	24:37
958	463	Xoel Xián	Serico Vidal	M	Ninguno	49:07	4:53	48:56	880	328	23:49
959	1303	Rafael	Vilar Seoane	M	Atletismo A Estrada	49:08	4:50	48:23	881	329	24:25
960	1575	Herminio	Caamaño Riveiro	M	Atletismo Outes-john Turkey	49:08	4:52	48:40	882	108	24:03
961	880	Francisco Javier	Chouza Ferreiro	M	Ninguno	49:09	4:53	48:47	883	330	23:32
962	356	José David	Ríos Lesta	M	3&run By Pedro Nimo	49:10	4:52	48:40	884	199	23:43
963	1392	Roberto	González Miguéns	M	Ninguno	49:10	4:52	48:42	885	109	24:15
965	1051	Tony	Cendan Prado	M	Altafit Gym Club	49:11	4:50	48:17	886	110	24:22
964	1377	Mª Angeles	Rodriguez Rodriguez	F	Ninguno	49:11	4:53	48:48	79	4	24:14
966	1245	Santiago	Gestal Viqueira	M	Ninguno	49:12	4:50	48:13	887	331	24:25
971	379	Marcos	Cenamor Fandiño	M	Atletismo Sada	49:13	4:53	48:47	891	334	24:40
969	566	Fernando	Landeira Castro	M	Ninguno	49:13	4:49	48:12	889	226	24:37
968	785	Luis	Rey Vespaña	M	Ninguno	49:13	4:53	48:46	888	332	24:39
967	1094	María	Somoza Hermo	F	Ninguno	49:13	4:53	48:45	80	22	24:40
970	1288	Oscar	García López	M	Ninguno	49:13	4:53	48:46	890	333	24:40
972	614	Juan	Castro Suárez	M	Atletismo O Pino	49:14	4:53	48:48	892	111	24:08
973	1213	Eduardo	Ferreiro Silva	M	Montaevai O Pino	49:14	4:52	48:43	893	200	24:29
975	593	Ricardo	Portabales Dobaño	M	Ninguno	49:15	4:54	49:01	895	335	23:29
974	1270	Angel	Pantin Reigada	M	Ninguno	49:15	4:50	48:16	894	112	24:51



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM 5
976	1622	Jose Alberto	Segade Otero	M	Ninguno	49:15	4:52	48:42	896	336	25:01
978	1671	Stefanie	Coutu	F	Ninguno	49:16	4:51	48:36	81	28	24:26
977	1677	Guillermo	Freire Donado	M	Ninguno	49:16	4:51	48:37	897	201	24:25
979	1700	Pablo	Castelo Baz	M	Arcade Inforhouse	49:17	4:51	48:37	898	202	24:23
980	1423	Marcos	Fernández Domínguez	M	Ninguno	49:18	4:50	48:21	899	227	24:42
981	447	Eduardo	Perez Redondo	M	Ninguno	49:19	4:53	48:51	900	337	24:20
982	494	Daniel	Turiño Anido	M	Ninguno	49:19	4:55	49:07	901	203	23:20
983	1658	Daniel	Ortega Iglesias	M	Ninguno	49:22	4:50	48:14	902	338	26:06
984	683	Lucia	Romero Ons	F	Atletismo Lousame Deportes Hermida	49:23	4:55	49:05	82	29	24:06
985	814	Alvaro	Carou Garcia	M	Vga Runners	49:24	4:55	49:07	903	228	23:51
987	587	Marcos	Noya Rey	M	Ninguno	49:25	4:52	48:39	904	229	24:54
986	1088	Teresa	Ferrer Lojo	F	Real Aeroclub De Santiago	49:25	4:52	48:38	83	23	24:16
988	1076	Laura Alicia	Acevedo Arteaga	F	Tartarugas	49:26	4:51	48:26	84	24	24:21
989	1098	Paz	Peña Villamide	F	Tartarugas	49:26	4:51	48:27	85	5	24:22
990	1287	Jose Luis	Paredes Marcuño	M	Ninguno	49:26	4:52	48:44	905	113	24:52
992	860	Roberto	Alonso Anido	M	Samertolameu Moaña	49:27	4:53	48:49	906	339	24:45
991	1559	Carmen	Antón Fernández	F	Olympo As Pontes	49:27	4:56	49:16	86	25	24:06
993	542	Fabian	Santos Pose	M	Terra De Soneira C.D.	49:28	4:55	49:10	907	230	24:18
994	1289	Jorge	Garcia Marin	M	Atletismo Fontes Do Sar	49:29	4:55	49:09	908	114	24:17
995	1290	Jose	Regueiro Otero	M	Ninguno	49:30	4:53	48:51	909	204	24:17
997	776	Alberto	Rodriguez Garcia	M	Ninguno	49:31	4:53	48:45	911	340	24:29
996	791	Marcial De	Martín Vázquez	M	Ninguno	49:31	4:53	48:45	910	115	24:29
998	1083	Martin	Lorenzo Vilouta	M	Ninguno	49:33	4:53	48:54	912	205	24:03
999	422	Puri	Cariñena Amigo	F	Atletismo Millaraio	49:34	4:55	49:12	87	26	24:43
1000	1703	Elinor	Burnard	F	Ninguno	49:36	4:53	48:55	88	30	24:40
1002	995	Manuel	Ruiz Rivas	M	Ninguno	49:37	4:55	49:08	913	116	23:39
1004	1114	Mary	Penas Mendez	F	Ninguno	49:37	4:54	48:57	90	27	24:15
1003	1521	Luis	Oujo Pouso	M	Ninguno	49:37	4:55	49:09	914	341	24:38
1001	1656	Verónica	Martínez Parcero	F	Atletismo O Pino	49:37	4:53	48:56	89	24	24:19
1005	1639	Víctor	Coira Durán	M	Ninguno	49:38	4:54	49:01	915	231	25:35
1006	400	José Feliciano	Alvarez Doallo	M	Altafit Gym Club	49:39	4:53	48:46	916	232	24:26
1007	992	Montserrat	Silva Fernández	F	Archienemigos Team	49:39	4:55	49:03	91	28	25:30
1008	378	Joaquín	Pampín Barreiro	M	Ninguno	49:40	4:52	48:39	917	233	24:56
1009	1707	Manuel	Garcia Tajas	M	Ninguno	49:40	4:55	49:11	918	206	24:05
1010	1244	José Antonio	Marque Ruibal	M	Ninguno	49:41	4:53	48:48	919	207	23:54
1011	416	Lucía	Ordás López	F	Atletismo Santiago	49:42	4:55	49:03	92	2	24:15
1012	1372	Monica	Ríos Val	F	Orixinal Mgm Team	49:42	4:53	48:54	93	25	24:22
1013	428	Dolores	Rey Da Silva	F	Atletismo Millaraio	49:43	4:55	49:04	94	26	24:15
1014	1374	Maria	Oviedo Batalla	F	Orixinal Mgm Team	49:43	4:55	49:12	95	27	24:57



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM 5
1015	376	Jose Luis	Cereijo Blanco	M	Ninguno	49:44	4:58	49:35	920	234	23:41
1016	678	Alberto	Barreiro Hermida	M	Zeppelin Torguesa Finfloor	49:47	4:53	48:50	921	208	23:54
1017	1526	Manuel	Lago Moledo	M	Cc Revoltas	49:47	4:56	49:27	922	117	24:25
1018	979	Antonio	Riveira Martinez	M	Atletismo O Pino	49:48	4:56	49:22	923	342	23:27
1019	1515	Iván	Lopez Romero	M	Ninguno	49:48	4:53	48:48	924	209	24:23
1021	864	Jose	Caamaño Sieira	M	A D Downhill	49:51	4:55	49:07	925	210	24:30
1020	1198	Sara	Seoane Cajaraville	F	Ninguno	49:51	4:55	49:09	96	31	24:01
1022	1134	Manuel	Martinez Moledo	M	Ninguno	49:53	4:54	48:59	926	118	25:29
1023	878	Santiago	Nuñez Nuñez	M	Ninguno	49:54	4:55	49:07	927	343	24:14
1026	1150	José Gregorio	Vera Guillerms	M	Ninguno	49:54	4:54	48:58	929	211	25:20
1024	1274	Juan	Gigirey Amado	M	Ninguno	49:54	4:53	48:51	928	344	24:37
1025	1353	Laura	Vidal Romero	F	Ninguno	49:54	4:56	49:23	97	32	24:24
1027	1373	Susana	País Bouzón	F	Orixinal Mgm Team	49:56	4:55	49:06	98	29	24:42
1028	1588	Christian	Vidal Iglesias	M	Atletismo Fontes Do Sar	49:56	4:55	49:04	930	20	24:46
1029	783	Oscar	Feijoo Martinez	M	Ninguno	49:57	4:56	49:22	931	345	24:09
1030	1508	Jose Antonio	Perez Lijo	M	Ninguno	49:58	4:53	48:56	932	346	24:19
1031	1428	José Manuel	Rodríguez Torreira	M	Terra De Soneira C.D.	49:59	4:54	48:58	933	212	24:39
1033	1569	Elia	Rodríguez Gallego	F	3&run By Pedro Nimo	50:00	4:56	49:18	99	30	24:38
1032	1720	Eugenio	Pardo Pardo	M	Ninguno	50:00	4:55	49:11	934	347	25:04
1034	1644	Sabela	Paz Fraga	F	3&run By Pedro Nimo	50:02	4:56	49:19	100	33	24:25
1036	1017	Jose	Landeira Rodriguez	M	Ninguno	50:04	4:57	49:29	936	213	25:15
1035	1552	Manuel	FdeZ.	M	Ninguno	50:04	4:57	49:29	935	348	24:31
1037	1012	Carlos	Pardo Fariña	M	Atletas Acea De Ama	50:06	4:55	49:12	937	349	24:34
1038	442	Jose	Blanco Couselo	M	Ninguno	50:07	4:57	49:28	938	350	24:20
1039	1142	Chus	Garcia Pena	F	Tambre Bike & Running	50:08	4:57	49:29	101	34	24:37
1041	1204	Ivan	Pardal Coca	M	Ninguno	50:09	4:58	49:34	939	214	24:29
1040	1685	Maria Isabel	Camino Crego	F	Ninguno	50:09	4:55	49:15	102	31	24:35
1042	358	Emilio	Gonzalez Quintana	M	Ninguno	50:12	4:58	49:37	940	235	25:00
1044	234	Ramon	Fernandez Torres	M	Adc Arnela	50:14	4:55	49:14	942	352	
1043	1225	Vicente	Mallo Seijo	M	Ninguno	50:14	4:56	49:19	941	351	25:06
1045	1375	Silvana	Laí?o Oliveira	F	Ninguno	50:14	4:58	49:45	103	35	25:01
1046	1576	Luis	Cardalda Fresco	M	Ninguno	50:14	4:55	49:06	943	353	24:18
1047	1589	Manuel	Iglesias Uzal	M	Atletismo Fontes Do Sar	50:15	4:56	49:22	944	119	24:45
1048	1665	Alberto	Touceda Bravo	M	Ninguno	50:17	4:58	49:42	945	236	23:59
1049	1615	Santiago	Suárez Gómez	M	Ninguno	50:22	5:01	50:08	946	354	24:50
1050	1185	José Ignacio	Liñares Martínez	M	Ninguno	50:23	4:57	49:28	947	355	25:31
1051	1389	Francisco José	Rodríguez Fernández	M	Ninguno	50:25	5:00	49:56	948	120	23:56
1052	1625	Pablo	Piñeiro Piñeiro	M	Ninguno	50:26	5:00	49:53	949	237	24:37
1053	1254	Montse	Veiga Blanco	F	Atletismo Fontes Do Sar	50:27	4:58	49:40	104	32	24:48



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM 5
1054	1485	Simon	Bernardez Ferreiros	M	Ninguno	50:31	4:56	49:26	950	215	25:54
1055	1531	Alberto	Miniño Oujo	M	Ninguno	50:32	4:58	49:39	951	238	24:35
1056	1366	José Ricardo	Pérez Casas	M	Fast Running	50:33	5:01	50:08	952	216	25:11
1057	1441	Cristian	Figueira Cruz	M	C.P.C. Toxo	50:34	4:59	49:51	953	217	24:37
1059	552	Jorge Alberto	Hernández Giadáns	M	Ninguno	50:37	5:00	50:02	955	356	24:36
1058	1301	Daniel Angel	Otero Cepeda	M	Ninguno	50:37	5:01	50:17	954	121	24:39
1060	1251	Manuel Angel	Vilariño Abeijón	M	Ninguno	50:38	5:01	50:05	956	357	25:17
1061	805	Rafael	Hernandez Naveiro	M	S.D. Barbantia Roda	50:40	5:01	50:06	957	358	25:02
1062	932	Francisco José	Rocha García	M	Ninguno	50:40	5:01	50:16	958	239	25:06
1063	1086	Katia	Pérez López	F	Ninguno	50:47	4:58	49:43	105	36	25:01
1064	1132	Lois	Gómez Iglesias	M	Ninguno	50:47	5:00	49:58	959	218	24:56
1065	1542	Jose Antonio	Casa Vadillo	M	Ninguno	50:49	5:01	50:14	960	122	24:56
1066	1540	Jesus	Andres Silva	M	Ninguno	50:51	5:03	50:35	961	359	24:20
1069	1032	Lucia	García Recarey	F	Ninguno	50:53	5:00	49:58	107	38	26:34
1068	1705	Angela	Marin Mena	F	Ninguno	50:53	5:02	50:18	106	37	26:31
1067	1706	Ignacio	Caamaño Rodríguez	M	Ninguno	50:53	4:58	49:38	962	219	25:51
1071	1003	Gonzalo	Brea Lopez	M	Deza Atletismo	50:55	5:03	50:29	963	360	25:15
1070	1004	Raquel	Lareo Rodriguez	F	Deza Atletismo	50:55	5:03	50:29	108	33	25:16
1072	1197	Guillermo	Doviso Ferreiro	M	Ninguno	50:56	5:00	49:55	964	220	25:22
1073	1678	Brais	Abuin Horta	M	Ninguno	50:57	5:01	50:14	965	221	24:51
1074	1055	Antón	Baltar Farré	M	Ninguno	50:58	5:02	50:17	966	240	24:53
1075	1574	Fermín	Cambeiro Cambeiro	M	Ninguno	50:59	5:00	49:54	967	222	26:12
1076	1118	Bea	Aldrey Ferreiro	F	Ninguno	51:00	5:01	50:15	109	28	24:56
1077	1420	Alvaro	Garcia Agra	M	Ninguno	51:00	5:00	50:00	968	223	24:38
1079	363	Francisco Javier	Varela Mazás	M	Ninguno	51:04	5:03	50:31	969	361	24:44
1078	1115	Paula	López Senín	F	Ninguno	51:04	5:00	50:01	110	29	25:43
1080	1731	David	Santomil Mosquera	M	Ninguno	51:05	5:00	50:05	970	241	25:18
1081	576	Claudio	Fernández Barreiros	M	Ninguno	51:09	5:04	50:42	971	362	24:10
1082	1631	Alejandro	Pomar Argibay	M	Ninguno	51:10	5:03	50:35	972	242	26:05
1083	315	Julia	Castro Colorado	F	Bikila	51:11	5:03	50:35	111	34	26:10
1084	1077	Rocío	García Felpeto	F	Olympo As Pontes	51:13	5:06	51:02	112	30	24:55
1085	412	Camila	Rodriguez Romero	F	Velaibike	51:14	5:04	50:42	113	39	25:08
1086	764	Guillermo	Maneiro Otero	M	Club Triatlón Vilagarcia	51:19	5:04	50:44	973	363	24:26
1087	910	Jesus Matias	Dominguez Gomez	M	Ninguno	51:21	5:01	50:15	974	123	25:04
1088	634	Manolo	Carreira Carollo	M	Runners AmiO.C.D.	51:24	5:06	50:58	975	364	24:54
1089	1626	Bea	Amado	F	Atletismo Fontes Do Sar	51:25	5:07	51:10	114	40	25:39
1090	1402	Juan Manuel	Romero Carou	M	Ninguno	51:26	5:03	50:26	976	365	25:54
1091	1465	Angel	Martinez Calo	M	Ninguno	51:26	5:03	50:31	977	124	26:09
1092	1709	Andy	Torres Blanco	M	Atletismo Estrada	51:26	5:04	50:41	978	224	25:33



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM 5
1093	653	Juan Carlos	Lopez Pensado	M	Ninguno	51:29	5:06	50:57	979	366	25:43
1094	1215	David	Juncal Regueiro	M	Ninguno	51:29	5:04	50:45	980	225	25:16
1095	598	Manuel	Raña Prego	M	Ninguno	51:31	5:07	51:08	981	125	25:46
1096	1726	Virginia	Lustres Pérez	F	Ninguno	51:32	5:03	50:36	115	41	25:20
1098	1460	Marta	Blanco Martinez	F	Orixinal Mgm Team	51:33	5:04	50:44	117	42	24:43
1097	1634	Rosa María	Maceiras Seoane	F	Running Arteixo	51:33	5:04	50:41	116	35	25:19
1100	1385	Maria	Boisa Dosil	F	Portosin	51:34	5:09	51:30	118	31	25:38
1099	1684	Cándido Jesús	Míguez García	M	Independiente	51:34	5:04	50:41	982	126	25:45
1101	1727	Luis	Alborés Díaz	M	Ninguno	51:34	5:04	50:38	983	127	25:19
1102	1458	Estibaliz	García Novas	F	Ninguno	51:35	5:03	50:30	119	32	25:13
1103	1549	Carlos	Gomez Martinez	M	Ninguno	51:38	5:03	50:34	984	367	25:08
1104	1232	Miguel	Arenas Meza	M	Ninguno	51:45	5:07	51:10	985	128	25:17
1105	1047	Silvia	Sánchez Bascoy	F	Ninguno	51:49	5:09	51:37	120	6	25:11
1106	1585	Mario Manuel	Santana Gomez	M	Ninguno	51:50	5:08	51:26	986	368	25:06
1107	382	Fausto	Rodríguez Montero	M	Ninguno	51:51	5:10	51:40	987	243	24:59
1108	628	David	Otero Martínez	M	Ninguno	51:52	5:08	51:25	988	226	24:56
1109	1345	Chano	Vieites Castro	M	Ninguno	51:52	5:06	51:01	989	129	25:52
1111	1074	Sonia	Reimondez Calvo	F	Atletismo Fontes Do Sar	51:55	5:06	51:07	121	36	25:49
1110	1298	Jose Manuel	Gonzalez Graña	M	Atletismo Fontes Do Sar	51:55	5:06	51:07	990	130	25:49
1112	1266	Francisco	Nieto Fontenla	M	Ninguno	51:59	5:08	51:24	991	369	24:19
1113	1271	Miguel	Casado Faerna	M	La Tapia Madrid	51:59	5:08	51:24	992	244	24:29
1116	1178	Alberto	Sieiro Paz	M	Ninguno	52:00	5:06	50:56	995	245	27:08
1114	1211	Luis	Castelo Caamaño	M	Ninguno	52:00	5:06	51:03	993	227	24:36
1115	1249	Juan Carlos	Fernandez Gonzalez	M	Ninguno	52:00	5:09	51:28	994	131	25:07
1117	1092	Javier	Fraga Díaz	M	Ninguno	52:02	5:09	51:34	996	370	25:16
1118	1058	Manuel	Mouzo Doval	M	Ninguno	52:03	5:06	51:01	997	246	25:05
1119	1113	Raquel	Ruibal Carneiro	F	Ninguno	52:04	5:07	51:09	122	33	26:34
1120	1484	Gustavo	Bernardez Ferreiros	M	Ninguno	52:07	5:06	51:02	998	247	25:55
1121	1663	Ariana	Suárez Chorén	F	Running Oleiros	52:11	5:12	51:59	123	43	26:00
1122	724	Eva Maria	Castrelos Rua	F	Ninguno	52:12	5:11	51:56	124	44	25:51
1123	949	Alberto	Pais Tajés	M	Ninguno	52:13	5:11	51:45	999	228	26:31
1125	1242	Chelo	Murias Rodriguez	F	Ninguno	52:13	5:06	51:07	125	37	25:47
1124	1618	Manuel	Pais Fernandez	M	Ninguno	52:13	5:11	51:45	1000	132	26:31
1126	1162	Montserrat	Ferraces Vazquez	F	Ninguno	52:14	5:07	51:08	126	38	25:47
1127	310	Javier	Fernandez Feijoo	M	Deportivo Universitario	52:15	5:11	51:54	1001	133	25:27
1128	1669	Marta	Fernandez Varela	F	Ninguno	52:15	5:11	51:54	127	45	25:27
1129	1490	Marcos	Sanchez Lopez	M	Ninguno	52:16	5:08	51:17	1002	371	25:34
1130	1601	Luis	Fdez-couto Gomez	M	Ninguno	52:16	5:09	51:30	1003	134	24:32
1131	902	José	Martinez Leis	M	Ninguno	52:17	5:11	51:47	1004	135	24:45



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM 5
1133	239	Cesar	Osorio Dieguez	M	Bekele Running Team	52:19	5:08	51:23	1006	248	26:56
1132	1258	Gonzalo	Sangó Martínez	M	Ninguno	52:19	5:10	51:44	1005	372	26:22
1135	754	José Antonio	Rodríguez Souto	M	Ninguno	52:22	5:11	51:52	1008	249	25:12
1134	813	Pablo	Gomez Gomez	M	Ninguno	52:22	5:12	52:01	1007	229	25:22
1136	1627	Emilio	Sineiro Fernandez	M	C.A. Cambados Seguros Noval	52:25	5:11	51:54	1009	136	26:01
1137	1155	Noelia	Garrido Beade	F	Ninguno	52:26	5:11	51:48	128	46	25:26
1138	1378	Ana	Bello Nine	F	S.D. Barbantia Roda	52:29	5:12	51:58	129	34	25:14
1139	1595	Jose	Perez Gonzalez	M	Ninguno	52:29	5:08	51:22	1010	137	26:12
1140	1544	Jose Manuel	Camean Seoane	M	Ninguno	52:31	5:12	51:58	1011	138	25:53
1141	1120	Lolecha	Asorey Salgueiro	F	Ninguno	52:32	5:11	51:52	130	7	25:34
1142	1279	Marcos	Pérez Señarís	M	Ninguno	52:32	5:11	51:53	1012	250	25:35
1143	1557	Eduardo	Agraso Maneiro	M	Ninguno	52:33	5:09	51:35	1013	373	26:19
1144	1072	Cristina	Alcaraz Zambrana	F	Ninguno	52:34	5:10	51:40	131	35	26:37
1146	1136	Pablo	Brandariz Louzao	M	Ninguno	52:34	5:10	51:40	1014	230	26:37
1145	1474	Susana	López Louro	F	Ninguno	52:34	5:12	52:00	132	8	25:55
1148	451	Jorge	Villar Miranda	M	Ninguno	52:35	5:11	51:47	1016	374	25:43
1147	1320	Miguel Angel	Alonso Díaz	M	Ninguno	52:35	5:12	51:59	1015	251	26:43
1149	1430	Manuel Alejandro	Suarez Garea	M	Olympo As Pontes	52:36	5:09	51:32	1017	252	25:20
1150	1367	Mary Luz	Mora García	F	Ninguno	52:37	5:12	52:02	133	36	26:23
1151	1516	Marcos	Alvarez Rodriguez	M	Natacion Riveira	52:39	5:13	52:04	1018	375	25:47
1152	1102	Bárbara	Sanz Mendiguchía	F	Ninguno	52:41	5:13	52:06	134	47	26:19
1153	1091	Maria	Romero Ferreiro	F	Ninguno	52:43	5:12	52:03	135	48	26:11
1154	1152	Pablo	Martinez Rodriguez	M	Ninguno	52:43	5:13	52:03	1019	253	26:12
1155	1415	Amparo	Taboada Villaravid	F	A.D. Cerne	52:45	5:13	52:10	136	9	26:24
1156	1532	Eladio	Casal Vazquez	M	A.D. Cerne	52:45	5:13	52:06	1020	139	26:20
1157	1141	Alberto	Pena Rodríguez	M	Ninguno	52:46	5:11	51:49	1021	231	25:31
1159	1226	Antonio	Ferreiro Perez	M	Tartarugas	52:51	5:11	51:51	1023	376	25:23
1158	1400	Pablo	Ordoñez Gonzalez	M	Beneso	52:51	5:13	52:14	1022	232	25:31
1160	1327	Maria Jesus	Busto Lorenzo	F	Ninguno	52:53	5:14	52:23	137	37	26:04
1162	1116	Monica	Del Alcazar Errazquin	F	Ninguno	52:54	5:13	52:08	138	39	26:16
1161	1174	Manuel	Geremias Carnero	M	Ninguno	52:54	5:13	52:05	1024	377	26:12
1164	1171	Tania	Bellas Formoo	F	Atletismo Olympo	52:55	5:13	52:07	139	38	25:25
1163	1637	Jorge	Palmeira	M	Ninguno	52:55	5:13	52:10	1025	378	26:17
1165	1095	Ana Maria	Hermida Cao	F	Atletismo Fontes Do Sar	53:00	5:13	52:12	140	49	26:02
1166	516	Estrella	Moreira	F	Atletismo Fontes Do Sar	53:02	5:17	52:47	141	50	25:41
1168	1064	Iván	Lorenzo Fuentes	M	Ninguno	53:03	5:13	52:12	1027	233	27:37
1167	1065	Jose	Siaba Lariño	M	Ninguno	53:03	5:13	52:12	1026	254	27:37
1169	1278	Antonio Oscar	Constenla Junquera	M	Ninguno	53:07	5:13	52:07	1028	140	25:24
1171	1119	Luisa	Anido Rodriguez	F	Urban Runners Club Santiago	53:09	5:13	52:13	142	51	27:10



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM 5
1170	1554	Antón	Cordal Barreiro	M	C.A. Cambados Seguros Noval	53:09	5:13	52:05	1029	255	25:58
1172	1037	María	Castro Candamio	F	Atletismo Sada	53:10	5:15	52:29	143	40	25:58
1173	360	Jose Francisco	Buño Barreiro	M	Ninguno	53:11	5:15	52:29	1030	379	25:58
1174	671	Julia	Del Río Mosquera	F	Ninguno	53:13	5:14	52:26	144	41	25:24
1177	975	María Jesus	Rey Rodriguez	F	S.D. Barbantia Roda	53:14	5:18	52:57	146	42	26:06
1175	1346	Maite	Ponte Mayan	F	Ninguno	53:14	5:16	52:44	145	10	26:04
1176	1567	Juan	Pereira Vieiro	M	Ninguno	53:14	5:14	52:27	1031	380	27:20
1178	1292	Arkaitz	Fernandez Barreiro	M	Ninguno	53:17	5:16	52:46	1032	256	23:03
1179	1159	Miguel	Mayán Martínez	M	Ninguno	53:22	5:16	52:35	1033	234	25:06
1181	1322	Anton	Cuntin Gomez	M	Ninguno	53:25	5:18	53:02	1034	257	26:53
1180	1365	Lucía	Pérez Casas	F	Fast Running	53:25	5:18	53:02	147	52	26:53
1184	293	Sedo	Sendon Rodriguez	M	Atletismo Fontes Do Sar	53:27	5:18	52:54	1037	382	24:57
1186	1418	María	Ferreiro Martínez	F	Ninguno	53:27	5:15	52:30	148	39	26:21
1183	1610	Guillermo	Beiro Carou	M	Ninguno	53:27	5:15	52:30	1036	235	26:21
1187	1657	Juan	Pereira Fuentes	M	Ninguno	53:27	5:14	52:18	1039	383	26:05
1182	1670	Angel	Pardo De Vera Sánchez	M	Ninguno	53:27	5:14	52:18	1035	381	26:12
1185	1681	José Ignacio	Manteiga Sixto	M	Ninguno	53:27	5:17	52:52	1038	258	24:55
1188	545	Jose Luis	Calvo Fernandez	M	Ninguno	53:29	5:19	53:08	1040	259	25:48
1189	1456	Jesica	Seijas Pedrosa	F	Atletismo Outes-john Turkey	53:30	5:15	52:30	149	53	26:04
1190	1038	Víctor Manuel	Vilaboy Formoso	M	Atletismo Olympo	53:31	5:14	52:26	1041	260	25:47
1192	1461	María Del Pilar	Ferreiro Pérez	F	Ninguno	53:31	5:16	52:37	150	43	26:15
1191	1464	Alfredo Jesus	Atrio Gonzalez	M	Ninguno	53:31	5:15	52:34	1042	141	25:43
1193	1262	Alvaro	Zubiela Gonzalez	M	Ninguno	53:34	5:17	52:52	1043	142	26:41
1194	1294	Bernardo	Diez Garcia	M	Real Aeroclub De Santiago	53:35	5:16	52:44	1044	384	25:48
1195	1717	María Begoña	Cajade Blanco	F	Cai A Estrada	53:35	5:17	52:48	151	40	26:15
1196	1300	Jose	Cerqueiro Conde	M	Tambre Bike & Running	53:38	5:19	53:11	1045	143	26:22
1197	1240	Jose Manuek	Rodriguez Lopez	M	Ninguno	53:42	5:18	52:55	1046	144	25:51
1199	1117	Conchi	Vilas Fernández	F	Ninguno	53:45	5:18	53:00	153	44	26:43
1198	1184	Antía	González Vilas	F	Ninguno	53:45	5:18	53:00	152	3	26:43
1200	1296	Moncho	González López	M	Ninguno	53:45	5:18	52:57	1047	385	26:40
1201	1597	Rosa	Estevez Vazquez	F	C.AC. Seguros Noval	53:46	5:18	53:01	154	45	26:43
1202	1599	Ramon	Miras Rodriguez	M	Ninguno	53:47	5:18	52:59	1048	145	26:38
1204	1445	Ana	Mosquera Rodriguez	F	Lostregos Coia	53:48	5:19	53:11	155	46	26:49
1203	1722	Jose Isaias	Burlido Borrego	M	Club Atletismo Porriño	53:48	5:18	52:56	1049	146	26:45
1205	397	Carlos	Sanchez Romero	M	Ninguno	53:49	5:20	53:18	1050	386	26:51
1206	1361	Vanesa	Tubío Tubío	F	Atletismo Lousame Deportes Hermida	53:54	5:19	53:16	156	54	26:37
1207	1060	Nuria	Seijo Perez	F	Altafit Gym Club	53:55	5:18	53:00	157	47	26:34
1208	1234	Xosé	Xoga	M	Ninguno	53:56	5:19	53:10	1051	387	26:18
1210	1252	Elias	Castro Gonzalez	M	Ninguno	53:58	5:18	52:55	1053	388	26:20



**CONCELLO DE
PORTO DO SON**

**SinSon 10K
2017**



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM 5
1209	1283	Jesus	Cumplido Barreiro	M	Ninguno	53:58	5:18	52:55	1052	261	26:20
1211	460	Xoan	Vazquez Lago	M	Velaibike	54:07	5:19	53:13	1054	262	26:33
1212	1482	Xaquín	García García	M	Ninguno	54:08	5:21	53:35	1055	389	26:27
1213	1140	Daniel	Rios Val	M	Velaibike	54:09	5:19	53:16	1056	263	26:33
1214	1340	Almudena	Valiño Ces	F	Atletismo Fontes Do Sar	54:10	5:23	53:54	158	41	26:57
1215	1581	Mónica	Pichel García	F	Ninguno	54:13	5:19	53:08	159	48	28:29
1216	1260	Yolanda	Fernandez Lopez	F	Toxiza	54:14	5:21	53:27	160	49	26:28
1218	1145	Adrian	Choren Lata	M	Ninguno	54:15	5:21	53:27	1058	264	
1217	1393	Juan Alberto	García Rosende	M	Ninguno	54:15	5:19	53:15	1057	236	26:51
1219	1716	Javier	Vázquez Campos	M	Ninguno	54:17	5:19	53:12	1059	390	27:28
1221	1379	Rosa	Calo Vazquez	F	Ninguno	54:20	5:21	53:25	161	42	26:21
1220	1459	Juan José	Monteagudo Fernández	M	Torribikes	54:20	5:21	53:27	1060	265	27:14
1222	1512	Julio	Lago Bua	M	Torribikes	54:20	5:21	53:28	1061	237	27:14
1224	1360	Vanessa	Leon Viñas	F	Ninguno	54:24	5:21	53:36	163	43	26:18
1223	1414	Lorena	Gomez Romero	F	Orixinal Mgm Team	54:24	5:22	53:36	162	55	26:29
1225	1659	Brais	Rodríguez Ces	M	Ninguno	54:26	5:21	53:31	1062	238	25:38
1227	1297	Rafael	Iglesias Bello	M	Ninguno	54:28	5:26	54:16	1064	266	26:06
1226	1416	German	Villanustre Abuin	M	S.D. Barbantia Roda	54:28	5:25	54:11	1063	147	26:08
1228	1250	Jose Manuel	Garcia Rodriguez	M	Ninguno	54:31	5:24	53:55	1065	391	26:06
1230	1503	Juan Manuel	Porto Porto	M	Federopticos Lukus	54:32	5:25	54:13	1066	148	25:50
1229	1587	Elena	Torea Torea	F	Trabandainas	54:32	5:22	53:42	164	50	26:54
1231	1068	Jose Manuel	Quintia Novo	M	Ninguno	54:33	5:26	54:17	1067	267	26:14
1232	1479	Ventura	Bretal Bazarra	M	Pokémon	54:33	5:23	53:44	1068	268	27:06
1233	1725	Miguel Angel	Carpacho Barredo	M	Ninguno	54:36	5:21	53:30	1069	269	27:13
1234	1191	José Juan	Eiras Sánchez	M	Ninguno	54:37	5:21	53:30	1070	392	27:12
1235	1513	Ramon	Sampedro Muñiz	M	Vírxe Da Guia	54:39	5:23	53:51	1071	149	27:04
1236	1247	María	Rocamonde Alvarez	F	Ninguno	54:40	5:23	53:52	165	51	27:12
1237	1607	Luis	López Martínez	M	Ninguno	54:41	5:23	53:52	1072	270	27:11
1239	1207	Santiago	Neira Puente	M	Ninguno	54:42	5:23	53:46	1073	393	26:25
1238	1463	Rita	Dosil Ulloa	F	Orixinal Mgm Team	54:42	5:23	53:54	166	44	26:28
1240	603	Esteban	Otero Calvo	M	Ninguno	54:44	5:26	54:18	1074	271	26:11
1241	1390	Jorge	Martinez Torres	M	Los Chavales	54:47	5:24	54:02	1075	272	25:59
1243	1267	Fernando	Garcia Ramos	M	Ninguno	54:50	5:24	53:57	1077	273	26:45
1242	1299	Javier	Lareo Mougán	M	Ninguno	54:50	5:24	53:57	1076	394	26:49
1245	1069	Yolanda	González Villar	F	Atletismo Outes-john Turkey	54:51	5:24	54:01	167	52	26:37
1244	1206	Ricardo Julio	Rodríguez Fernández	M	Atletismo Outes-john Turkey	54:51	5:24	54:01	1078	150	26:37
1246	1421	M. Carmen	Bazarra Agulla	F	Atletismo Outes-john Turkey	54:52	5:24	54:07	168	53	26:43
1247	1311	Carolina	Fuentes Gonzalez	F	Ameixida	54:53	5:26	54:17	169	45	26:43
1248	655	Alvaro	Vidal Casais	M	Ameixida	54:54	5:26	54:18	1079	239	26:43



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM 5
1249	743	Ignacio	Rodriguez Perez	M	Viclaumaia	54:54	5:24	53:56	1080	395	27:56
1250	1493	Francisco	González Olveira	M	Viclaumaia	54:54	5:24	53:56	1081	396	27:55
1251	1221	Jorge Alberto	Suarez Garea	M	Ninguno	54:56	5:23	53:53	1082	397	26:24
1252	1224	Juan	Rial Gallego	M	Ninguno	55:00	5:25	54:09	1083	151	26:38
1253	1349	Silvia	Hermo Romero	F	Ninguno	55:02	5:24	54:01	170	46	26:55
1254	1495	Francisco Javier	Hermo Romero	M	Ninguno	55:03	5:26	54:14	1084	398	27:08
1255	1096	Ana Isabel	Lajos Carou	F	Ninguno	55:06	5:24	54:03	171	54	26:57
1256	1256	Jorge Rubén	Sampedro Grande	M	Ninguno	55:07	5:24	54:04	1085	274	27:03
1258	1257	Lina	Fuentes Noya	F	Ninguno	55:11	5:30	54:57	173	11	26:30
1257	1667	Katy	Caña Garcia	F	Ninguno	55:11	5:25	54:08	172	56	26:51
1259	1494	Carlos	García García	M	Ninguno	55:12	5:28	54:42	1086	399	27:27
1261	1044	Celia	Lado Pais	F	Ninguno	55:14	5:26	54:26	175	56	27:50
1260	1342	Berta	Antelo Romero	F	Atletismo Sada	55:14	5:27	54:33	174	55	26:40
1262	392	Jose	Martinez Lema	M	Ninguno	55:16	5:26	54:14	1087	152	27:49
1263	898	Noemí	Sanmartín Rodríguez	F	Atletismo O Pino	55:16	5:27	54:38	176	47	28:15
1264	1127	Sáinza	Arufe Salgado	F	Urban Runners Club Santiago	55:21	5:26	54:25	177	57	27:33
1265	1470	Alexandre	Pazos García	M	Ninguno	55:22	5:27	54:32	1088	240	28:06
1266	1566	Antonio	Gonzalez Ces	M	Ninguno	55:22	5:27	54:32	1089	241	28:05
1268	1070	Ana	Oca Gonzalez	F	Cai A Estrada	55:34	5:27	54:32	179	48	26:37
1267	1326	Beatriz	Lorenzo Chao	F	Cai A Estrada	55:34	5:27	54:32	178	57	26:37
1269	1384	Luisa	Iglesias Villanueva	F	Cai A Estrada	55:34	5:27	54:32	180	49	28:04
1270	1110	Cristina	Otero Castro	F	Orixinal Mgm Team	55:39	5:29	54:51	181	58	27:03
1271	1419	Pastora	Carames Hermo	F	Liceo De Noia	55:41	5:31	55:10	182	58	27:25
1272	1496	Jorge	Outón Barbosa	M	Ninguno	55:41	5:31	55:11	1090	400	27:25
1273	1182	Jose	Martinez Tojo	M	Ninguno	55:43	5:30	55:02	1091	153	26:31
1274	1398	Juan	Gomez Santos	M	Ninguno	55:43	5:30	55:01	1092	401	26:31
1275	1376	María	Pardo Leis	F	Running Arteixo	55:48	5:30	54:57	183	59	26:55
1276	1217	Thomas Gerard	Groonell	M	Ninguno	55:51	5:33	55:32	1093	402	27:13
1277	1525	Adrián	Queijo Abruñeiras	M	Ninguno	55:52	5:29	54:54	1094	242	27:58
1278	647	Javier	López Pino	M	Ninguno	55:54	5:30	55:02	1095	275	27:15
1279	1616	Luis	Lopez Ramos	M	Ninguno	55:54	5:30	55:03	1096	154	27:15
1280	1620	Angeles	Salmonte Varela	F	Atletismo O Pino	55:55	5:32	55:18	184	60	27:08
1281	1103	Bernice	Finn Kieran	F	Atletismo Millaraio	55:57	5:31	55:08	185	12	27:42
1282	637	Miguel	Blanco Fernández	M	Ninguno	56:03	5:29	54:55	1097	243	27:22
1284	1357	Marta	Pereira Pena	F	Ninguno	56:05	5:31	55:06	187	59	27:42
1283	1425	Montserrat	Pereira Pena	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	56:05	5:31	55:06	186	50	27:42
1285	1467	Alba	Gonzalez Oviedo	F	Ninguno	56:06	5:31	55:10	188	60	28:11
1286	1352	Beatriz	Suárez Montero	F	Atletismo Lousame Deportes Hermida	56:07	5:32	55:28	189	61	27:49
1289	1195	Ismael	Bralo Nimo	M	Tribu Trail	56:09	5:32	55:26	1100	246	26:50



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM 5
1288	1272	Juan José	González Bustelo	M	Ninguno	56:09	5:32	55:26	1099	245	26:51
1287	1273	Martín	Rivas Vázquez	M	Ninguno	56:09	5:32	55:26	1098	244	26:50
1290	1451	Cristina	Rodríguez Feijoo	F	Ninguno	56:11	5:32	55:25	190	61	27:00
1291	1546	Jose Angel	Tourís Gómez	M	Ninguno	56:14	5:33	55:29	1101	155	26:15
1292	1338	Esther	Del Río Mosquera	F	Ninguno	56:16	5:32	55:17	191	62	27:55
1293	1331	Estefania	Martinez Santos	F	Ninguno	56:18	5:34	55:44	192	63	27:38
1294	1491	Francisco José	Portela Pastoriza	M	Ninguno	56:18	5:32	55:23	1102	276	27:06
1295	1368	Alina	Fernández Campos	F	S.D. Barbantia Roda	56:22	5:34	55:39	193	51	27:07
1296	1718	Irene	Blanco Torrado	F	Ninguno	56:22	5:34	55:39	194	62	27:06
1297	1539	José Ramón	Tubío Ordóñez	M	Ninguno	56:23	5:31	55:14	1103	403	27:06
1298	1316	Dean Ivan	Hallows	M	Ninguno	56:30	5:33	55:29	1104	277	27:51
1299	1481	Maria José	Maroñas Soñora	F	Atletismo Lousame Deportes Hermida	56:33	5:34	55:43	195	64	27:08
1300	1598	Ricardo	García Seijo	M	Ninguno	56:36	5:36	56:05	1105	404	28:38
1301	1520	Enrique	Perez Vazquez	M	Ninguno	56:41	5:32	55:27	1106	405	27:47
1302	1518	Jesus	Lopez Outeiral	M	Tri-a-tetas	56:44	5:37	56:11	1107	406	28:19
1303	907	Santiago	Romero Otero	M	Ninguno	56:47	5:37	56:06	1108	407	28:18
1304	1359	Natalia	Reboredo Picallo	F	Ninguno	56:48	5:36	55:57	196	63	27:39
1305	1429	Noelia	Reboiras Faya	F	Ninguno	56:48	5:36	55:57	197	64	27:39
1306	1551	Jose Manuel	Dean Pouso	M	Ninguno	56:49	5:38	56:20	1109	156	27:32
1307	1263	Xosé Manuel	Carballeira Hortas	M	Ninguno	56:51	5:39	56:30	1110	157	27:50
1308	1146	Francisco	Rodríguez Mato	M	Ninguno	56:54	5:35	55:50	1111	278	26:52
1309	1310	Gilberto	Cárdenas Candelo	M	Ninguno	56:55	5:37	56:07	1112	247	28:32
1311	1579	Félix	Carrasco Del Pozo	M	Ninguno	56:57	5:35	55:51	1113	408	28:45
1310	1694	Noemi	Rodríguez Garcia	F	Ninguno	56:57	5:36	55:54	198	52	27:51
1312	1034	Rebeca	Mg	F	Ninguno	57:08	5:39	56:29	199	53	28:00
1313	1431	Rosa	Arca Molinos	F	Ninguno	57:09	5:37	56:18	200	54	28:20
1314	1650	David	Kleve	M	David Kleve	57:11	5:37	56:09	1114	409	28:04
1315	1651	Marta	Bellas Rodriguez	F	David Kleve	57:11	5:37	56:09	201	65	28:05
1318	403	Susana	Gomez Lodeiros	F	Tartarugas	57:12	5:39	56:24	204	68	27:09
1316	1106	Isa	López Sierra	F	Ninguno	57:12	5:39	56:34	202	66	28:41
1319	1164	Lucia	Garcia Mendez	F	Ninguno	57:12	5:37	56:07	205	13	28:03
1317	1452	Marga	Hermo Figueira	F	S.D. Barbantia Roda	57:12	5:36	56:01	203	67	26:42
1320	1165	Alberto	Paz Niebla	M	Ninguno	57:13	5:37	56:07	1115	158	28:03
1321	1733	Alberto	Do Rio Quiroga	M	Ninguno	57:21	5:37	56:14	1116	159	27:44
1322	1661	Isabel	Teiga Pensado	F	Atletismo Negreira	57:23	5:37	56:16	206	69	28:09
1323	1660	Marina	Cajuso Barbazán	F	Atletismo Negreira	57:24	5:37	56:16	207	14	28:09
1324	1672	Chefa	Cajuso Barbazán	F	Atletismo Negreira	57:24	5:37	56:17	208	15	28:09
1325	1673	José	Freire Yáñez	M	Ninguno	57:25	5:37	56:14	1117	279	27:33
1327	1107	Mayka	Lueguen Lago	F	Atletismo Millaraio	57:28	5:41	56:45	210	70	28:18



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM 5
1326	1580	Lourdes	García Vazquez	F	Atletismo Millaraio	57:28	5:38	56:21	209	16	27:54
1328	1158	M.Isabel	Lago Noceda	F	#osdelariñorun	57:32	5:41	56:52	211	71	27:58
1329	1498	José Angel	Romero Viñas	M	Ninguno	57:33	5:39	56:30	1118	410	27:57
1330	1406	Miguel Angel	Martinez Perez	M	Ninguno	57:40	5:41	56:46	1119	280	28:53
1331	1555	Juan	López Pais	M	Ninguno	57:48	5:40	56:43	1120	411	28:26
1332	1668	Estibaliz	Veiga Veiga	F	Ninguno	57:53	5:41	56:50	212	55	28:08
1333	1473	María	Belsol Morgade	F	Mgm	57:54	5:42	57:03	213	56	28:17
1334	1304	Tomás	Romero Guzmán	M	Ninguno	57:55	5:42	57:04	1121	412	27:14
1335	1033	Yolanda	Fraga Pardiñas	F	Ninguno	57:59	5:44	57:18	214	72	27:45
1336	1057	Veronica	Enguidanos Altamirano	F	Ninguno	57:59	5:44	57:18	215	65	27:55
1337	1641	Cesar	Porteiro Fernandez	M	Ninguno	58:08	5:42	56:57	1122	160	29:00
1339	1305	Jose Antonio	Montero Vilar	M	Ninguno	58:09	5:43	57:11	1124	161	27:54
1338	1558	Santiago	Montero Vilar	M	Ninguno	58:09	5:43	57:11	1123	281	27:54
1340	1168	Ignacio Miguel	Palacios Martínez	M	Ninguno	58:14	5:43	57:10	1125	162	27:56
1342	16	Santiago Manuel	Gey Segade	M	S.D. Barbantia Roda	58:15	5:45	57:27	1126	248	28:13
1341	1369	Marta	Silva Iglesias	F	Ninguno	58:15	5:45	57:27	216	66	28:14
1343	1344	María	García Castelo	F	Atletismo Lousame Deportes Hermida	58:19	5:46	57:40	217	57	28:25
1344	1690	Ana María	Blanco Ces	F	Ninguno	58:30	5:45	57:37	218	58	28:53
1345	1025	Evaristo	Pidre Ferradas	M	Ninguno	58:31	5:44	57:18	1127	163	30:53
1346	1097	Lorena	Ferreiro Sesar	F	Ninguno	58:37	5:45	57:31	219	59	27:50
1347	1101	M. Fe	García Gómez	F	Atletismo Millaraio	58:56	5:49	58:13	220	73	29:23
1348	1100	Eva María	Pereiro Gomez	F	Atletismo Millaraio	58:57	5:49	58:14	221	74	29:24
1349	1336	Noelia	Goyos Mariña	F	Ninguno	58:59	5:49	58:10	222	67	28:42
1350	1073	María Isabel	Quireza Ramos	F	Atletismo Fontes Do Sar	59:01	5:49	58:11	223	75	29:07
1351	1175	Carmen	Otero Romero	F	Atletismo Fontes Do Sar	59:02	5:49	58:12	224	76	29:08
1352	1243	Xoana María	Dorado Fernández	F	Ninguno	59:03	5:52	58:43	225	17	28:26
1354	1090	María Josefina	Pardo Montaña	F	Atletismo Millaraio	59:05	5:48	57:57	227	19	29:15
1353	1163	Ana	Fernández González	F	Atletismo Millaraio	59:05	5:50	58:21	226	18	29:38
1355	1149	Manuel	Rieiro García	M	Ninguno	59:09	5:48	58:02	1128	249	28:04
1356	1702	Felipe	Barrial Besada	M	Ninguno	59:12	5:49	58:15	1129	282	28:25
1357	1734	Juan Carlos	Míguez García	M	Ninguno	59:12	5:49	58:13	1130	413	28:13
1358	1339	Fina	Fernandez Dean	F	Ninguno	59:16	5:50	58:28	228	77	27:57
1359	1522	Ruben	Pérez López	M	Ninguno	59:27	5:51	58:32	1131	250	29:06
1360	1124	Carmela	Valiño Vázquez	F	Ninguno	59:33	5:52	58:35	229	78	28:24
1361	1172	Andrea	Costoya	F	Club Arzua	59:38	5:52	58:40	230	60	29:14
1362	1169	Chelo	Vigo Liñares	F	Atletismo Fontes Do Sar	59:40	5:53	58:49	231	79	29:08
1363	1570	Juan Jose	Arnos Lores	M	Ningun	59:43	5:58	59:43	1132	414	30:35
1364	1412	María Del Carmen	Liñares Pérez	F	Quickspeed	59:46	5:54	59:06	232	20	29:37
1365	1489	Juan Manuel	Filgueira Fernández	M	Hav Que Ser Legales	59:46	5:54	59:05	1133	415	29:37



**CONCELLO DE
PORTO DO SON**

**SinSon 10K
2017**



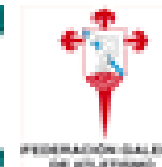
CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM 5
1366	1530	Estanislao Francisco	Fernández Insua	M	Quickspeed	59:46	5:52	58:41	1134	164	29:13
1368	1109	Paula	Gil Martinez	F	Ninguno	59:49	5:54	58:59	234	69	29:26
1367	1137	María	Gil Martinez	F	Ninguno	59:49	5:54	58:59	233	68	29:26
1369	1351	María	Hermo Tomé	F	Mgm	59:49	5:54	59:00	235	80	29:19
1370	1604	Verónica	Madruza Vázquez	F	Ninguno	59:52	5:54	59:00	236	61	29:17
1371	1534	Satur	Balderrabano Mayo	M	Atletismo Noia	59:59	5:57	59:32	1135	416	29:15
1372	1122	Cruz	Fernández Torres	F	Ninguno	1:00:02	5:56	59:22	237	81	29:29
1373	1133	Vanesa	Felpeto Babío	F	Ninguno	1:00:08	5:54	59:02	238	70	29:09
1374	1477	Elena	Lourido Gaciño	F	Adc Arnela	1:00:10	5:57	59:29	239	71	28:43
1375	1486	Jose Antonio	Piñeiro Lado	M	Ninguno	1:00:13	5:55	59:11	1136	417	27:56
1376	1568	Noelia	Martin Lopez	F	Ninguno	1:00:30	5:57	59:26	240	62	30:00
1377	1335	Vanesa	Tomé Cao	F	Ninguno	1:00:41	5:58	59:41	241	72	29:20
1378	1523	David	Fernández Rego	M	Ninguno	1:00:41	5:58	59:40	1137	251	29:19
1379	1053	Leyre	Esandi	F	Ninguno	1:00:46	5:59	59:43	242	73	28:33
1380	1306	María	Alonso Suarez	F	Run Forrest Run	1:00:51	5:59	59:46	243	63	28:36
1381	1399	María Fernanda	Guerrero	F	Ninguno	1:00:54	5:59	59:49	244	21	29:08
1382	1426	Tamara	Alonso Ares	F	Ninguno	1:01:03	6:00	1:00:04	245	74	28:48
1383	1212	Lucía	Ansedes Domínguez	F	Noitebra F.C.	1:01:05	6:00	1:00:00	246	22	29:37
1384	1214	María	Alcalde García	F	Ninguno	1:01:21	6:02	1:00:24	247	64	29:19
1386	1343	Andrea	Outeda	F	Tribu Trail	1:01:24	6:07	1:01:14	248	75	29:44
1385	1472	Alejandro	Mourellos García	M	Ninguno	1:01:24	6:07	1:01:13	1138	252	30:25
1388	1201	María José	Gómez Ríos	F	Ninguno	1:01:33	6:02	1:00:25	249	65	29:34
1387	1275	Juan	González Quintela	M	Ninguno	1:01:33	6:02	1:00:25	1139	283	29:35
1389	1653	Lidia	Alonso Sanchez	F	Atletismo O Pino	1:01:38	6:06	1:00:59	250	76	29:38
1390	1216	Jose Ramon	Casal Heredia	M	Velaibike	1:01:46	6:05	1:00:52	1140	284	29:04
1391	12	Maite	González Torreiro	F	Team Los Castros	1:01:52	6:11	1:01:50	251	77	30:32
1392	1043	María Manuela	Paris Lado	F	Ninguno	1:01:59	6:07	1:01:11	252	66	29:52
1393	1435	Rosana	Rial García	F	Atletismo Outes-john Turkey	1:02:01	6:07	1:01:10	253	78	30:21
1394	1502	José	Rial Pais	M	Atletismo Outes-john Turkey	1:02:01	6:07	1:01:10	1141	165	30:21
1395	1382	Cristina	Sanchez Lopez	F	A D Downhill	1:02:04	6:08	1:01:22	254	82	29:54
1396	1318	David	Cao Castro	M	Ninguno	1:02:10	6:08	1:01:19	1142	285	30:14
1397	1307	Susana	Azevedo	F	Ninguno	1:02:19	6:09	1:01:29	255	79	28:55
1398	1059	Jose S.	Rueda Romero	M	Altafit Gym Club	1:02:22	6:08	1:01:25	1143	418	29:42
1399	1104	Salomé	Miramontes Mirás	F	Ninguno	1:03:00	6:13	1:02:17	256	67	31:00
1400	1592	Lucía	Blanco Outón	F	Atletismo Millaraio	1:03:21	6:15	1:02:35	257	23	31:29
1401	1711	Malena	Amigo Ferreiro	F	Ninguno	1:03:35	6:16	1:02:42	258	83	30:40
1402	483	Jose Carlos	Gonzalez Gonzalez	M	Atletismo Fontes Do Sar	1:03:36	6:14	1:02:22	1144	419	29:43
1404	1031	Verónica	Feás Saavedra	F	Ninguno	1:04:28	6:20	1:03:21	260	24	31:10
1403	1138	Iria	Illodo Fraga	F	Ninguno	1:04:28	6:21	1:03:31	259	80	30:06



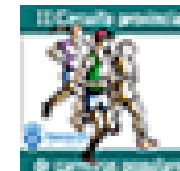
CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM 5
1406	1093	Inma	Hermida Ballesteros	F	Atletismo Millaraio	1:04:38	6:23	1:03:51	262	85	31:40
1405	1153	M. Dolores	González Rodríguez	F	Atletismo Millaraio	1:04:38	6:23	1:03:51	261	84	31:30
1407	1144	Uxía	Fernández Paz	F	Ninguno	1:05:04	6:24	1:04:00	263	81	31:35
1408	1564	Noelia	Ferreiro Baños	F	Ninguno	1:05:57	6:32	1:05:24	264	68	32:03
1409	1239	Jesus	Rua Perez	M	Ninguno	1:06:14	6:36	1:06:06	1145	166	32:06
1410	1689	Berta	Reymundez Baña	F	Retales Rocielito	1:06:45	6:34	1:05:40	265	69	32:31
1411	1317	Cristina	Vázquez López	F	Ninguno	1:07:14	6:37	1:06:09	266	70	31:46
1412	1529	Casiano	Sanchez Aldrey	M	Club De Senderismo Trabandainas	1:07:29	6:38	1:06:24	1146	167	31:29
1413	1735	Joaquin	Garcia Garcia	M	Ninguno	1:07:29	6:41	1:06:57	1147	168	32:02
1414	1291	Martin	Rios Garcia	M	Ninguno	1:07:57	6:41	1:06:55	1148	253	31:04
1415	1350	Rosana	García Tomé	F	Ninguno	1:07:58	6:43	1:07:07	267	71	33:00
1416	630	María	Mato Vidal	F	Ninguno	1:08:10	6:48	1:07:59	268	82	31:56
1418	1071	Ana	Fontao Garcia	F	Ninguno	1:08:12	6:42	1:07:00	269	83	32:52
1417	1205	Marcos	Rey Vázquez	M	Ninguno	1:08:12	6:42	1:07:00	1149	254	32:52
1419	1080	Nuria	Márquez Calo	F	Ninguno	1:08:13	6:42	1:07:01	270	84	32:52
1420	1652	Fatima	Ramos Rey	F	Ninguno	1:08:16	6:45	1:07:28	271	85	32:58
1421	1407	Belen	Ben Lestón	F	Ninguno	1:08:17	6:43	1:07:08	272	86	32:37
1422	1696	Pablo	Alvarez Agrelo	M	Ninguno	1:08:32	6:45	1:07:25	1150	420	33:15
1423	1693	Maria	Virel De La Sota	F	Ninguno	1:08:33	6:45	1:07:25	273	86	33:15
1424	1687	Zandra Yanire	Guarin Reyes	F	Ninguno	1:10:36	6:59	1:09:51	274	25	34:22
1425	1356	Patricia Alejandra	Canaveri Guevara	F	Ninguno	1:10:42	6:58	1:09:38	275	72	34:03
1427	1235	Élvira	Tresguerras González	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	1:14:12	7:19	1:13:10	276	26	36:26
1426	1596	Jose Manuel	Rey Rodríguez	M	Talleres David Triatlón Compostela	1:14:12	7:19	1:13:06	1151	169	36:21



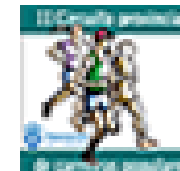
CLASIFICACIÓN CARRERA BENJAMINES

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPOS	TIEMPO OFICIAL	RITMO	CATEGORIA	PTO SEXO
1	350	José Manuel	Arufe González	M	Ninguno	1:22	2:42	Benjamin	1
2	442	Nico	Puga Martinez	M	Ninguno	1:25	2:48	Benjamin	2
3	466	Javier	Seoane Sánchez	M	Ninguno	1:27	2:53	Benjamin	3
4	439	Angel	Piñeiro Ferreiros	M	Natural Sport	1:28	2:56	Benjamin	4
5	452	Anxo	Rouco Rodriguez	M	Ninguno	1:30	2:58	Benjamin	5
6	352	Iker	Ayaso Parada	M	S.D. Xuño	1:32	3:02	Benjamin	6
7	410	Lucas	Mariño Peón	M	Ninguno	1:32	3:04	Benjamin	7
9	353	Sira	Ayaso Parada	F	S.D. Xuño	1:35	3:10	Benjamin	1
8	425	Roi	Oujo Fernandez	M	Natural Sport	1:35	3:09	Benjamin	8
10	354	Iker	Baamonde Romero	M	Club Atletismo Noia	1:37	3:12	Benjamin	9
11	498	Daniela	Gago Casais	F	Ninguno	1:38	3:14	Benjamin	2
12	473	Unai	Tomé Maneiro	M	Ninguno	1:39	3:17	Benjamin	10
13	485	Adrián	Vidal Rodríguez	M	Ninguno	1:40	3:19	Benjamin	11
15	360	Daniel	Caamaño Santos	M	Ninguno	1:41	3:21	Benjamin	13
14	453	Mauro	Rouco Rodriguez	M	Ninguno	1:41	3:20	Benjamin	12
17	389	Jorge	Filgueiras Mariño	M	Ninguno	1:42	3:23	Benjamin	15
16	402	Efrén	Laranga Abeijón	M	Ninguno	1:42	3:22	Benjamin	14
19	391	Luis	Gigirey Iglesias	M	Ninguno	1:43	3:25	Benjamin	17
20	417	Guillermo	Mayo Insua	M	Immortals Immortals	1:43	3:26	Benjamin	18
18	456	Daniel	Sampedro Varela	M	Ninguno	1:43	3:24	Benjamin	16
21	503	Diego	Agrafojo Agraso	M	Ninguno	1:44	3:28	Benjamin	19
23	377	José	Dios Rodríguez	M	Ninguno	1:46	3:31	Benjamin	21
22	423	Manuel	Olveira Tome	M	Ninguno	1:46	3:31	Benjamin	20
24	437	Iago	Picón Montero	M	Triatlón Arcade Inforhouse	1:46	3:31	Benjamin	22
25	369	Roi	Castro González	M	Ninguno	1:47	3:33	Benjamin	23
26	386	Zoe	Fernandez Santos	F	A.D. Porto Do Son	1:48	3:34	Benjamin	3
27	448	Luciana	Rivas Vega	F	Escolas Deportivas Negreira	1:48	3:35	Benjamin	4
29	348	Raquel	Almuiña Olveira	F	Ninguno	1:49	3:37	Benjamin	5
28	484	Omar	Vidal Elhani	M	Natural Sport	1:49	3:37	Benjamin	24
32	349	Carlos Duarte	Alvarez Vázquez	M	Ninguno	1:51	3:41	Benjamin	27



CLASIFICACIÓN CARRERA BENJAMINES

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPOS	TIEMPO OFICIAL	RITMO	CATEGORIA	PTO SEXO
30	392	Eduardo	Gonçalves Ferreirós	M	Ninguno	1:51	3:41	Benjamin	25
33	406	Samuel	Mallo Vega	M	Ninguno	1:51	3:42	Benjamin	28
31	413	Izan	Martínez Rodríguez	M	Ninguno	1:51	3:41	Benjamin	26
34	399	Carolina	Insua Queiruga	F	A.D. Porto Do Son	1:52	3:42	Benjamin	6
36	400	Lidia	Insua Torres	F	Natural Sport	1:52	3:43	Benjamin	7
35	462	Caetan	Santos Tarela	M	Ninguno	1:52	3:42	Benjamin	29
39	381	Aldara	Fernandez Armental	F	A.D. Porto Do Son	1:53	3:46	Benjamin	10
37	415	Carolina	Martinez Suarez	F	Compañía De Maria	1:53	3:44	Benjamin	8
38	447	Laura	Ribó Miguel	F	Ninguno	1:53	3:44	Benjamin	9
41	371	Xiana	Chenel Mariño	F	Ninguno	1:54	3:47	Benjamin	12
40	475	Ariana	Torres Rojas	F	Natural Sport	1:54	3:46	Benjamin	11
42	403	Sofia	Laranga Gonzalez	F	A.D. Porto Do Son	1:55	3:49	Benjamin	13
45	372	Lara	Cobas Gonzalez	F	Ninguno	1:56	3:52	Benjamin	16
46	378	Fran	Dopazo Gomez	M	Ninguno	1:56	3:52	Benjamin	30
43	441	Elba	Pouso Del Río	F	Ninguno	1:56	3:50	Benjamin	14
44	459	Kenia	Santana Fernandez	F	Ninguno	1:56	3:52	Benjamin	15
47	384	Paula	Fernandez Lorenzo	F	A.D. Porto Do Son	1:58	3:55	Benjamin	17
48	445	Ainhoa	Queiruga Torres	F	Natural Sport	1:59	3:56	Benjamin	18
50	357	Uxía	Botana García	F	Ninguno	2:01	4:02	Benjamin	19
49	461	Andres	Santos Santos	M	Ninguno	2:01	4:01	Benjamin	31
51	362	Lidia	Camean Vila	F	Ninguno	2:02	4:02	Benjamin	20
52	373	Pablo	Codesido Otero	M	Natural Sport	2:02	4:02	Benjamin	32
53	443	Brais	Queiruga Loso	M	Natural Sport	2:02	4:02	Benjamin	33
54	379	Alissa	Fajardo Sampedro	F	Ninguno	2:04	4:07	Benjamin	21
55	388	Eros	Figueroa Lomas	M	Natural Sport	2:04	4:07	Benjamin	34
56	412	Erik	Martínez Rodríguez	M	Ninguno	2:07	4:14	Benjamin	35
57	394	Nicolas	Gonzalez Pego	M	Ninguno	2:08	4:15	Benjamin	36
58	364	Marina	Canle Filgueira	F	Ninguno	2:09	4:16	Benjamin	22
59	444	Africa	Queiruga Nieto	F	Ninguno	2:09	4:18	Benjamin	23
60	463	Laura	Segade Armental	F	Ninguno	2:09	4:18	Benjamin	24



CLASIFICACIÓN CARRERA BENJAMINES

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPOS	TIEMPO OFICIAL	RITMO	CATEGORIA	PTO SEXO
61	481	Lorena	Vazquez Herrera	F	Ninguno	2:10	4:19	Benjamin	25
63	408	Juan Carlos	Maneiro Rodríguez	M	Ninguno	2:14	4:26	Benjamin	37
62	472	Clara	Soutelo Vázquez	F	Ninguno	2:14	4:26	Benjamin	26
64	370	Anton	Ces	M	Ninguno	2:16	4:30	Benjamin	38
65	449	Nerea	Rodríguez Garcia	F	Ninguno	2:19	4:37	Benjamin	27

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	CATEGORIA	PTO SEXO
1	325	Pedro	Seoane Rodriguez	M	Club Triatlón Talleres David Compostela	3:40	3:40	Alevin	1
2	231	Ainara	Fernandez Rivas	F	Atletismo Noia	3:41	3:41	Alevin	1
3	335	Lucas	Vazquez Abuin	M	Sd Barbantia Roda	3:44	3:44	Alevin	2
4	342	Abel	Vila Mariño	M	Ninguno	3:46	3:46	Alevin	3
5	236	Daniel	Forjan Costa	M	Escolas Deportivas Negreira	3:49	3:48	Alevin	4
6	343	Carlos	Villar García	M	Ninguno	3:51	3:51	Alevin	5
7	301	Fran	Resua Lema	M	Ninguno	3:55	3:55	Alevin	6
9	200	Lua	Arufe Calo	F	Club Atletismo Noia	3:56	3:56	Alevin	2
8	266	Pepe	Martinez Suarez	M	Compañía De Maria	3:56	3:55	Alevin	7
10	213	Yerai	Carreño Otero	M	Ninguno	3:59	3:59	Alevin	8
11	256	Xiana	Lorenzo Laiño	F	Club Atletismo Noia	4:03	4:02	Alevin	3
12	305	Anxo	Rivas Sampedro	M	Ninguno	4:07	4:07	Alevin	9
13	234	Marcos	Filgueiras Mariño	M	Ninguno	4:12	4:11	Alevin	10
14	320	Cibrán	Santiago Fernández	M	Ninguno	4:12	4:11	Alevin	11
15	235	Alba	Forjan Costa	F	Escolas Deportivas Negreira	4:13	4:13	Alevin	4
16	274	Demeku	Paniagua Rodriguez	F	Usc	4:13	4:13	Alevin	5
17	273	Debris	Paniagua Rodriguez	F	Usc	4:14	4:14	Alevin	6
18	227	Noé	Fajardo Sampedro	M	Ninguno	4:15	4:14	Alevin	12
19	207	Lois	Calo Vila	M	Natural Sport	4:18	4:17	Alevin	13
20	304	Lucas	Ribó Miguel	M	Club De Natacion Ciudad De Santiago	4:18	4:17	Alevin	14
21	223	Anxo	Delgado Lorenzo	M	Ninguno	4:19	4:19	Alevin	15
22	218	Lucas	Ces Bouzas	M	Ninguno	4:20	4:20	Alevin	16
23	508	Lucia	Salanova Liste	F	Ninguno	4:21	4:20	Alevin	7
24	238	Sabela	Fraga Fernández	F	C.A.O	4:23	4:23	Alevin	8
25	220	Gonzalo	Cuns Iglesias	M	Escolas Deportivas Negreira	4:24	4:24	Alevin	17
26	230	Leo	Fernandez Martinez	M	Ninguno	4:25	4:25	Alevin	18
27	329	Anxo	Suarez Villar	M	Escolas Deportivas Negreira	4:31	4:31	Alevin	19
28	339	Eloi	Vázquez Vázquez	M	A.D. Barbanza	4:31	4:31	Alevin	20
29	204	Martin	Bouzas Gonzalez	M	Ninguno	4:32	4:31	Alevin	21
30	318	Aaron	Santamaria Requejo	M	Club Atletismo Noia	4:32	4:32	Alevin	22
32	270	Sara	Noya Vidal	F	Fontes Do Sar	4:34	4:33	Alevin	10

CLASIFICACION CARRERA ALEVINES

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	CATEGORIA	PTO SEXO
31	311	Noa	Romero Fernandez	F	Natural Sport	4:34	4:33	Alevin	9
33	271	Erea	Oujo Vázquez	F	Ninguno	4:36	4:35	Alevin	11
34	242	Xaquín	García Segade	M	Ninguno	4:38	4:38	Alevin	23
35	237	Eva	Formoso Recarey	F	Bicicletas Triki	4:42	4:41	Alevin	12
36	244	Daniel	Gómez González	M	Ninguno	4:48	4:48	Alevin	24
37	315	Alba	Sanchez Conde	M	Ninguno	4:55	4:55	Alevin	25
38	336	Iker	Vazquez Alves	M	S.D. Barbantia Roda	4:56	4:55	Alevin	26
40	194	María	Ageitos Dios	F	Ninguno	5:01	5:01	Alevin	14
39	307	Nerea	Rodríguez Mayán	F	Ninguno	5:01	5:00	Alevin	13
41	250	Ana	Laranga Cernadas	F	Ninguno	5:07	5:06	Alevin	15
42	198	Mar	Alvite Torres	F	Ninguno	5:12	5:11	Alevin	16
43	322	Antón	Santos Paz	M	Ninguno	5:17	5:17	Alevin	27
44	240	Lucas	García Sanlés	M	Ninguno	5:24	5:23	Alevin	28
45	327	Adela	Soutelo Vázquez	F	Ninguno	5:26	5:26	Alevin	17
46	264	Xabi	Martinez Carou	M	Ninguno	5:28	5:27	Alevin	29
47	281	Roi	Pazos Vila	M	Ninguno	5:28	5:28	Alevin	30
48	224	Manuel	Dopazo Gomez	M	Ninguno	5:34	5:34	Alevin	31
49	249	Ismael	Kaddour Sánchez	M	Ninguno	5:35	5:34	Alevin	32
50	221	Eloisa	De La Torre Blanco	F	Club Atletismo Noia	5:59	5:58	Alevin	18
51	265	David	Martinez Gude	M	Ninguno	6:18	6:18	Alevin	33
52	259	Sheila	Maneiro Pérez	F	Ninguno	6:20	6:20	Alevin	19
53	321	Fabian	Santos Cambon	M	Natural Sport	6:29	6:29	Alevin	34
54	286	Joaquin	Pérez Cavalcante	M	Ninguno	6:30	6:30	Alevin	35
56	196	Daniela	Agrafojo Agraso	F	Ninguno	6:31	6:31	Alevin	21
55	277	Uxia	Paz Brión	F	Club Atletismo Noia	6:31	6:31	Alevin	20
57	288	Zaira	Pessoa Gonzalez	F	A.D. Porto Do Son	7:40	7:40	Alevin	22



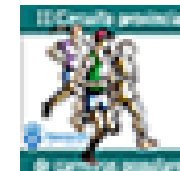
CLASIFICACIÓN CARRERA INFANTILES

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	CATEGORIA	PTO SEXO
1	154	Brais	Picón Montero	M	Atletismo Fontes Do Sar	6:49	2:43	Infantil	1
2	88	Pedro	Arufe González	M	Ninguno	7:11	2:52	Infantil	2
3	141	Jacobo	Martinez Suarez	M	Compañía De Maria	7:27	2:58	Infantil	3
4	113	Alejandra	Formoso Recarey	F	Bicicletas Triki	7:31	3:00	Infantil	1
8	89	Alex	Ayaso Parada	M	S.D. Xuño	7:55	3:10	Infantil	4
7	110	Maria	Fernandez Martinez	F	Bicicletas Triki	7:55	3:10	Infantil	4
5	111	Irene	Fernández Sotelo	F	Ninguno	7:55	3:10	Infantil	2
6	156	Alexia	Rama Lado	F	Bicicletas Triki	7:55	3:10	Infantil	3
9	158	Manuel	Ramos Segade	M	Ninguno	7:58	3:11	Infantil	5
10	502	Roi	Rial Garcia	M	Atletismo Fontes do Sar	8:07	3:14	Infantil	6
11	118	Noelia	Garcia Rozas	F	Ninguno	8:13	3:17	Infantil	5
12	96	Roberto	Cambeiro Vilas	M	Ninguno	8:21	3:20	Infantil	7
13	93	Pedro	Bravo Piñeiro	M	Ninguno	8:27	3:23	Infantil	8
14	142	Noé	Nóvoa Gil	M	Atletismo Fontes Do Sar	8:31	3:24	Infantil	9
16	92	Daniel	Bouzas Gonzalez	M	Ninguno	8:32	3:24	Infantil	10
15	161	Mariña	Rey Miguens	F	Sar-vermú Petroni	8:32	3:24	Infantil	6
17	191	Simón	Vigo Fernández	M	Atletismo Fontes Do Sar	8:40	3:28	Infantil	11
18	175	Gabriel	Santos Moledo	M	Ninguno	8:47	3:31	Infantil	12
19	127	Alexander	González Sanlés	M	Ninguno	9:04	3:37	Infantil	13
20	189	Manuel	Vázquez Vázquez	M	Ninguno	9:07	3:39	Infantil	14
21	174	Israel	Santana Fernandez	M	Ninguno	9:08	3:39	Infantil	15
22	143	Claudia	Orois Insua	F	Escolas Deportivas Negreira	9:10	3:40	Infantil	7
23	151	Helena	Pérez Dosil	F	Ninguno	9:11	3:40	Infantil	8
24	168	Anton	Romero Piñeiro	M	Ninguno	9:16	3:42	Infantil	16
25	124	Andrea	Gómez Tubío	F	Club Atletismo LousamE. Deportes Hermida	9:17	3:42	Infantil	9
26	128	Sandra	González Sanlés	F	Ninguno	9:22	3:44	Infantil	10
27	164	Alvaro	Rodriguez Pais	M	Escolas Deportivas Negreira	9:26	3:46	Infantil	17
28	131	Minerva Antía	Lago López	F	A.D.Olimpia De Cee	9:39	3:52	Infantil	11
29	119	Jaime	García Sanlés	M	Ninguno	10:08	4:03	Infantil	18
30	85	Antonio	Ageitos Blanco	M	Ninguno	10:10	4:04	Infantil	19



**CONCELLO DE
PORTO DO SON**

**SinSon 10K
2017**



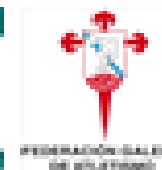
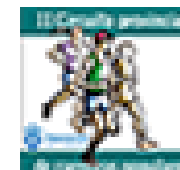
CLASIFICACIÓN CARRERA INFANTILES

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	CATEGORIA	PTO SEXO
31	114	Andrea	Fraga Fernández	F	C.A.O	10:53	4:21	Infantil	12
32	183	Alberto	Tome Abad	M	Natural Sport	11:45	4:41	Infantil	20



**CONCELLO DE
PORTO DO SON**

**SinSon 10K
2017**



CLASIFICACIÓN CARRERA CADETES

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	CATEGORIA	PTO SEXO
1	500	Enrique	Rivas Sanchez	M	Ninguno	6:44	2:42	Cadete	1
2	37	Antonio	Luaces Paz	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	6:45	2:42	Cadete	2
3	40	Sergio	Martinez Bazarra	M	Club Atletismo Outes - John Turkey C.A.O.	6:48	2:43	Cadete	3
4	72	David	Santos Puga	M	Ninguno	7:01	2:48	Cadete	4
5	18	Roi	Fajardo Sanchez	M	Ninguno	7:30	3:00	Cadete	5
6	24	Lois	Garcia Segade	M	Ninguno	7:37	3:03	Cadete	6
7	19	Rosana	Fernandez Martinez	F	Bicicletas Triki	7:43	3:05	Cadete	1
8	66	Fran	Sanchez Conde	M	Ninguno	7:49	3:07	Cadete	7
9	25	Maruxa	Gemperle Ares	F	Sar-vermú Petroni	7:50	3:08	Cadete	2
10	17	Alejandra	Dominguez Martis	F	Ninguno	7:54	3:10	Cadete	3
11	42	Constantino	Millares Queiruga	M	Ninguno	7:55	3:10	Cadete	8
12	74	Mario	Seoane Sánchez	M	Ninguno	8:09	3:16	Cadete	9
13	45	Uxío	Muñoz Rielo	M	Escola Atletismo Deza	8:17	3:19	Cadete	10
14	29	Ramón	González País	M	Club Atletismo Noia	8:20	3:20	Cadete	11
16	30	César	Hermida Carou	M	Club Atletismo Noia	8:24	3:21	Cadete	12
15	48	Angela	Noya Vidal	F	Fontes Do Sar	8:24	3:21	Cadete	4
17	59	Antón	Regueira Labandeira	M	Ninguno	8:33	3:25	Cadete	13
18	64	Miguel	Rodriguez Queiruga	M	Ninguno	8:43	3:29	Cadete	14
19	68	Antía	Sanlés Gaciño	F	Ninguno	9:05	3:37	Cadete	5
20	51	Nerea	Oujo Perez	F	Adc Arnela	9:22	3:44	Cadete	6