

XIII CARREIRA DE FIN DE ANO 2017

MUGARDOS - ARES



10 K Absoluta 10700

Posto	Dorsal	Tempo	Min/Km	Nome	Sexo	P. Sex	Club	Licencia	Localidade
1	120	36:04	3:22	FERNÁNDEZ RIOS Jonathan	M	1	PASA OU ENTORNA		NEDA
2	29	38:02	3:33	BELMONTE MARTELL Gonzalo	M	2			SADA
3	306	38:20	3:34	PRIETO RIVAS Javier	M	3	MASSALUD FENE		MUGARDOS
4	230	39:35	3:41	MACEIRAS LAGO Angel	M	4	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	AG-2014771	CULLEREDO
5	101	39:43	3:42	ESPASANDÍN CORES Sergio	M	5	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA		A CORUÑA
6	376	40:03	3:44	SANTOS PÉREZ Antom	M	6			LUGO
7	428	40:20	3:46	VILLANUEVA RICO Eloy	M	7	AD NÁUTICO NARÓN		NEDA
8	379	40:31	3:47	SEGADE CAROU Ivan	M	8	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	AG-766602	A CORUÑA
9	436	40:33	3:47	RODRIGUEZ LÓPEZ Pablo	M	9			
10	393	40:37	3:47	SUAREZ LEIS Jose	M	10	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	AG-766580	A BAÑA
11	188	40:40	3:48	HERVA LÓPEZ Cristobal	M	11			POZUELO DE ALARCÓN
12	244	40:47	3:48	MASEDA CARBALLO Francisco Javier	M	12	NO SPORT LIMIT		A CORUÑA
13	231	40:51	3:49	MÁIZ BAR Bernardo	M	13	CLUBE DO MAR DE MUGARDOS		O SEIXO
14	370	40:56	3:49	SÁNCHEZ USOBIAGA álex	M	14			ROZAS DE MADRID, LAS
15	228	41:03	3:50	LOSADA PÉREZ José	M	15	DREAM TEAM		A CORUÑA
16	399	41:07	3:50	TEIJEIRO IGLESIAS Jose Manuel	M	16	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		NARÓN
17	361	41:33	3:52	SALGADO CARTELLE Diego	M	17			MUGARDOS
18	285	41:36	3:53	PEREIRO Antonio	M	18	RUNNING OLEIROS		CULLEREDO
19	321	41:37	3:53	REGUEIRA MARTÍNEZ Aldo	M	19	HEROICAN		FERROL
20	243	41:55	3:55	MARTÍNEZ VÉREZ Juan Carlos	M	20			MUGARDOS
21	329	41:59	3:55	RILO GONZÁLEZ-VALLÉS Luis	M	21	TRIATLON FERROL		FERROL
22	389	42:00	3:55	SOTO MÉNDEZ Noel	M	22	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA	GA765782	FENE
23	342	42:04	3:55	RODRÍGUEZ CAMPOS Xabier	M	23	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA		BETANZOS
24	297	42:14	3:56	PIÑEIRO GARCÍA José Efrén	M	24			NARÓN
25	340	42:19	3:57	RODRIGUEZ ABRUÑEDO Juan Carlos	M	25			ARES



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



26	154	42:30	3:58	GÓMEZ AGRAS Luis	M	26	PASA OU ENTORNA		NARÓN
27	360	42:41	3:59	SAEZ SUAREZ Jose	M	27	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		NARÓN
28	238	42:50	4:00	MARTÍNEZ MILLÁN David	M	28			MUGARDOS
29	275	43:02	4:01	PATIÑO PRIETO Alberto	M	29			FENE
30	45	43:11	4:02	CAMPOS FERNANDEZ David	M	30	TRIATLÓN FERROL		FERROL
31	259	43:14	4:02	MORADO RUIZ Jorge	M	31	C.D.SAN PAIO		MUGARDOS
32	215	43:19	4:02	LÓPEZ JACOME Alvaro	M	32	CLUB HERCULES TERMARIA		A CORUÑA
33	66	43:20	4:02	CHUECOS ESCALONA Jose Antonio	M	33	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		NARÓN
34	429	43:22	4:03	VILLANUEVA VIGO Bernardino	M	34	ESCUELA DE ATLETISMO MONFRAGUE	EX 6643	MALPARTIDA DE PLASENCIA
35	369	43:31	4:04	SÁNCHEZ SEIJO Adrián	M	35	OLIMPICO VEDRA		FENE
36	12	43:34	4:04	AMENEDO GONZÁLEZ Ricardo	M	36	PASA OU ENTORNA		NARÓN
37	157	43:35	4:04	GOMEZ SENIN Miguel Angel	M	37	RUNNING OLEIROS		CAMBRE
38	197	43:37	4:04	LARANJEIRA LORENZO Raúl	M	38			FENE
39	80	43:39	4:04	CUPEIRO FRADE Javier	M	39			A CORUÑA
40	53	43:46	4:05	CARTELLE CUDILLEIRO Jaime	M	40	BESTARRUZA TRINITY TRAIL		MUGARDOS
41	343	43:51	4:05	RODRÍGUEZ CAMPOS David	M	41	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA		BETANZOS
42	10	43:54	4:06	ÁLVAREZ SOTO Diego	M	42	PASA OU ENTORNA		NARÓN
43	316	43:58	4:06	RAMÍREZ RODRÍGUEZ Samuel	M	43	CLUBE ATLETISMO FENE	AG 2022697	FENE
44	398	44:02	4:06	TEIJEIRO FERNANDEZ Noé	M	44	NOETRAINERS FERROL		FERROL
45	27	44:02	4:06	BELLAS BOUZA Francisco	M	45	NOETRAINERS FERROL		NARÓN
46	326	44:08	4:07	REY-SEIJO ALCALÁ José	M	46	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL		PONTEDEUME
47	79	44:11	4:07	CUDILLEIRO TRINIDAD Emilio	M	47	CLUBE ATLETISMO FENE		FERROL
48	64	44:21	4:08	CHAMORRO DÍAZ Alberto	M	48	LOBOSDE NARAÍO		FERROL
49	213	44:22	4:08	LOPEZ FERNANDEZ David	M	49			NARÓN
50	201	44:36	4:10	LEIRACHA VALENTIN Manuel	M	50	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
51	115	44:36	4:10	FERNÁNDEZ LEIRA Juan José	M	51	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
52	414	44:47	4:11	VÁZQUEZ GARCÍA Diego	M	52	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	AG766603	BOIMORTO
53	235	44:55	4:11	MARTINEZ FREIRE Luis	M	53	PASA OU ENTORNA		NARÓN
54	263	45:06	4:12	MUÍÑO PIÑEIRO Abel	M	54			NARÓN
55	198	45:11	4:13	LEDO CASTRO Adrián	M	55			NARÓN
56	267	45:33	4:15	ORDIALES SENDON Alvaro	M	56	CLUB ATLETICO BERGONDO		NARÓN
57	264	45:36	4:15	NOVO ANEIROS Alejandro	M	57			MUGARDOS
58	126	45:39	4:15	FORMOSO CASTRO Jorge	M	58			NEDA
59	71	45:39	4:15	CORRAL BAHAMONDE Alberto	M	59			NARÓN
60	33	45:48	4:16	CAAMAÑO VILLAR Jaime	M	60	NOETRAINERS FERROL		VALDOVIÑO
61	298	46:08	4:18	PIÑEIRO SEIJO José Antonio	M	61	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		NARÓN
62	324	46:12	4:19	REY IGLESIAS José Roberto	M	62	ESCUELA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE		A CORUÑA
63	359	46:17	4:19	SABIN GARCÍA Manuel Víctor	M	63	CLUBE ATLETISMO FENE		FENE



64	388	46:17	4:19	SOTO FERNÁNDEZ Jorge	M	64	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	AG765657	FENE
65	187	46:19	4:19	HERNÁNDEZ REGUEIRO Sergio	M	65			MUGARDOS
66	193	46:24	4:20	JUVIÑO PREGO Angel	M	66	DREAM TEAM		A CORUÑA
67	76	46:31	4:20	COUTO NAYA Diego	M	67			A CORUÑA
68	206	46:34	4:21	LOIS PEREZ Antonio	M	68	MARINEDA ATLETICO	AG 763632	CAMBRE
69	291	46:34	4:21	PEREZ SANFIZ Alfonso	M	69	PORCOS BRAVOS		OUTEIRO DE REI
70	137	46:59	4:23	GARCÍA BELLO Santiago	M	70	TRASNOS CORUÑA		CAMBRE
71	380	47:01	4:23	SEIJAS GÓMEZ Juan Luis	M	71			FENE
72	67	47:02	4:23	COBA MARTÍNEZ Santiago	M	72	NOETRAINERS FERROL		NARÓN
73	408	47:15	4:24	VARELA VILA Manuel	M	73	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL		PONTEDEUME
74	261	47:15	4:24	MOSQUERA LOSADA Jose Luis	M	74	CLUB ATLETISMO MILLARAIO		ARES
75	40	47:17	4:25	CALDERÓN PÉREZ Daniel	M	75			NARÓN
76	100	47:21	4:25	ENRÍQUEZ ALLEGUE Javier	M	76			PONTEDEUME
77	260	47:21	4:25	MORENO BELLO Kevin	M	77			FERROL
78	266	47:22	4:25	NÚÑEZ NAVIRA Laura	F	1			A CORUÑA
79	334	47:24	4:25	RIVAS Iván	M	78			FERROL
80	335	47:30	4:26	RIVAS ROMERO Juan Antonio	M	79			A CORUÑA
81	426	47:37	4:27	VILAR MARTÍNEZ Javier	M	80	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE		MUGARDOS
82	22	47:42	4:27	ARROYO CUNHA Nacho	M	81			FERROL
83	172	47:44	4:27	GRANDAL FERNANDEZ Antonio	M	82	BE ONE A MALATA		FERROL
84	339	47:57	4:28	ROCA RODRÍGUEZ José Manuel	M	83	A FUME DE CAROZO-ALFA FISIO		ARANGA
85	348	48:03	4:29	RODRIGUEZ PRIETO Rafael	M	84			FERROL
86	403	48:05	4:29	TORRECILLAS RODRÍGUEZ Jose	M	85			FERROL
87	153	48:09	4:30	GOLPE CASTRO Pablo	M	86			FERROL
88	105	48:14	4:30	FELGAR LOPEZ Maria Isabel	F	2	CLUB PASA OU ENTORNA		VALDOVIÑO
89	250	48:17	4:30	MENDEZ DOPICO Víctor	M	87			NARÓN
90	135	48:20	4:31	GARCIA BELLO Antonio	M	88	ATLETAS DE ACEA DE AMA		CAMBRE
91	338	48:25	4:31	RIVERA SIXTO Luis	M	89			NARÓN
92	318	48:26	4:31	REBORDA GRAÑA Amador	M	90	ASOCIACION DÈPORTIVA CAR	AG766359	REDONDELA
93	309	48:29	4:31	PUENTE VARELA Fernando Nicolás	M	91			ARES
94	327	48:30	4:31	RIADIGOS MOSQUERA Carlos	M	92	NON TEÑO		A CORUÑA
95	331	48:31	4:32	RIOBO CASTRO Alberto	M	93	BESTARRUZA TRINITY TRAIL		FENE
96	254	48:34	4:32	MIRABAL HERNANDEZ Manuel Ayose	M	94	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL		PALMAS DE GRAN CANARIA, L
97	397	48:41	4:32	TAJUELO GIL Alfonso	M	95	PULPEIROS MUGARDOS		FERROL
98	357	48:45	4:33	SAAVEDRA HERMIDA Roberto	M	96			NARÓN
99	362	48:51	4:33	SALGADO FILGUEIRA Manel	M	97	BENI GYM NARON		NARÓN
100	385	48:57	4:34	SERANTES VARELA Jose Antonio	M	98	BE ONE A MALATA		NARÓN
101	150	48:58	4:34	GESTAL GOLÁN Silvia	F	3	CLUB ATLETISMO SADA		CULLEREDO



102	332	48:58	4:34	RIOS GIBELLO José Manuel	M	99	RUNNING OLEIROS	AG 2020962	A CORUÑA
103	21	48:59	4:34	ARNOSO RIVERA Martin	M	100			ROTA
104	307	49:01	4:34	PRIETO RODRIGUEZ Ana Maria	F	4			FERROL
105	315	49:03	4:35	RAMIL HERMIDA Luis	M	101			FERROL
106	189	49:11	4:35	IGLESIAS CANDAL Carlos M.	M	102			BETANZOS
107	375	49:13	4:35	SANTOS MARTINEZ David	M	103	PASA OU ENTORNA		NARÓN
108	2	49:15	4:36	ABELLAN YEPES Damian	M	104			A CORUÑA
109	4	49:15	4:36	AGRAFOJO VILLASUSO Jose Adolfo	M	105	PADA OU ENTORNA		NARÓN
110	411	49:16	4:36	VÁZQUEZ DÍAZ David	M	106	CLUB HÉRCULES TERMARIA		FERROL
111	277	49:16	4:36	PAZOS GARCÍA Pablo	M	107			CEE
112	3	49:25	4:37	ADEGA MEIZOSO José ángel	M	108			A CAPELA
113	36	49:27	4:37	CAEIRO LOPEZ Jose Manuel	M	109			FERROL
114	293	49:29	4:37	PÉREZ VÁZQUEZ ángel	M	110			NARÓN
115	246	49:35	4:38	MCPAHON Neil	M	111	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
116	283	49:35	4:38	PENEDO FEIJÓO Avelino	M	112	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
117	95	49:35	4:38	DOCE FREIRE José Manuel	M	113	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
118	218	49:41	4:38	LÓPEZ PINTOS Xesús Anxo	M	114	PASA OU ENTORNA		CEDEIRA
119	435	49:53	4:39	MARTÍNEZ CORTIZO Carlos	M	115			
120	143	49:56	4:40	GARCIA POUSO Rafael	M	116	INDEPENDIENTE		SAN SADURNIÑO
121	325	50:11	4:41	REY SOUTO Jesus Enrique	M	117	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	AG 764362	BOIMORTO
122	96	50:19	4:42	DOMATO VERDIA Juan Carlos	M	118			ARTEIXO
123	136	50:20	4:42	GARCÍA BELLO Alfonso	M	119	TRASNOS		CAMBRE
124	286	50:25	4:42	PEREZ BALIRAC Jesus	M	120	NOITEBRA	AG-202370	SANTIAGO DE COMPOSTELA
125	431	50:25	4:42	YÁÑEZ COBELO Alberto	M	121			MUGARDOS
126	262	50:26	4:42	MOSQUERA RAMA Miguel A	M	122			ARES
127	394	50:29	4:43	SUAREZ VAZQUEZ Julio	M	123			A CORUÑA
128	346	50:33	4:43	RODRIGUEZ JURJO Vitor Manuel	M	124	QUESCREM		SANTIAGO DE COMPOSTELA
129	378	50:45	4:44	SARMIENTO PENA Daniel	M	125			MUGARDOS
130	89	50:45	4:44	DÍAZ RODRÍGUEZ Diego	M	126			MUGARDOS
131	322	50:47	4:44	REGUEIRA MESIA Jose Ramon	M	127			NARÓN
132	24	50:48	4:44	BARCIA GARCÍA Juan Manuel	M	128	ESCUELA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE		ARES
133	142	50:59	4:45	GARCIA LEIRAS Jorge	M	129			FENE
134	355	51:00	4:45	RUIZ SEIJO Carlos	M	130	A.D.R. VARA E PEDAL		FERROL
135	59	51:17	4:47	CASTELO CABANAS Ivan	M	131			FERROL
136	308	51:17	4:47	PRIETO RODRIGUEZ Lucia	F	5			FERROL
137	148	51:28	4:48	GARCIA VAZQUEZ Antonio	M	132			PONTEDEUME
138	354	51:31	4:48	RUIZ ROMERO Jesús Andrés	M	133	RUNNING RIVAS		RIVAS-VACIAMADRID
139	302	51:35	4:49	PORTO LOPEZ Juan Carlos	M	134			ARES



140	204	51:37	4:49	LIÑARES LOPEZ Pablo	M	135			FERROL
141	129	51:38	4:49	FREIRE LOPEZ Francisco	M	136			NARÓN
142	409	51:45	4:50	VAZQUEZ BARBEITO Jose Ramon	M	137			FERROL
143	192	51:47	4:50	JOVE Alba	F	6			FENE
144	292	51:47	4:50	PEREZ VARELA Jose Maria	M	138			MUGARDOS
145	39	52:01	4:51	CAL SOUTO Jorge	M	139	BTT FENE		FENE
146	20	52:01	4:51	ARNOSO DÍAZ Julio	M	140	CLUB BTT FENE		NARÓN
147	255	52:01	4:51	MONTERO LENCE Gustavo	M	141			FERROL
148	49	52:02	4:51	CARBALLEIRA AMADO Jose Juan	M	142			PORTO DO SON
149	145	52:02	4:51	GARCIA RODRIGUEZ Ignacio	M	143			FERROL
150	196	52:02	4:51	LANDEIRA BRAGE Juan Carlos	M	144			FENE
151	47	52:02	4:51	CANEIRO GRANULLAQUE Ramiro	M	145	GENERAL MECHANICS		FERROL
152	224	52:03	4:51	LORENZO DIAZ Manuel	M	146	CORRECLUB		NARÓN
153	132	52:11	4:52	GALDO CAO Juanjo	M	147	ATLETISMO NARON		
154	17	52:12	4:52	ARIAS CASTRO Miguel Angel	M	148	RUNING CLUB ALTAFIT ODEON		NARÓN
155	387	52:15	4:52	SOLARES ESPÍÑEIRA Jose Juan	M	149			FERROL
156	169	52:16	4:53	GORGULLO RIVERA Benjamin	M	150	INDEPENDIENTE		ARES
157	358	52:28	4:54	SAAVEDRA PAZOS Jose Antonio	M	151	RUNAWAYS (RUNNING CLUB FOR GENTLEMEN)	AG767357	A CORUÑA
158	182	52:29	4:54	HAGEN Grit	F	7	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)		O BARCO
159	104	52:29	4:54	EZQUERRO PREGO Diego	M	152	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		NARÓN
160	181	52:52	4:56	GUTIERREZ COBAS Jose Ramon	M	153	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
161	183	52:52	4:56	HERMIDA MERA Juan Carlos	M	154	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		NARÓN
162	124	52:52	4:56	FOJO DOPICO Roberto	M	155	BE ONE A MALATA		FERROL
163	42	52:57	4:56	CALVO GONZALEZ Cristian	M	156	CLUBE ATLETISMO FENE		FENE
164	366	52:58	4:57	SÁNCHEZ CASAL José Manuel	M	157			FENE
165	374	53:08	4:57	SANTISO SEOANE Jose Antonio	M	158			CAMBRE
166	402	53:13	4:58	TOREA MOLEDO Nestor	M	159	JATONEIRO		MUROS
167	69	53:24	4:59	CORDERO RODRIGUEZ Fran	M	160	PASA OU ENTORNA		NARÓN
168	413	53:24	4:59	VÁZQUEZ FREIRE José ángel	M	161			NARÓN
169	65	53:27	4:59	CHAO SANCHEZ Manu	M	162			FERROL
170	271	53:27	4:59	PAN OTERO Fermin	M	163	EGOVARROS DE VIVEIRO	A 7444	A CORUÑA
171	300	53:36	5:00	PORTA PEREIRA Victor	M	164			MUGARDOS
172	252	53:39	5:00	MERA ALVAREZ Alex	M	165			OURENSE
173	249	53:41	5:01	MEIZOSO BASTIDA Jose Luis	M	166	EGOVARROS DE VIVEIRO		NARÓN
174	272	53:41	5:01	PANTIN LÓPEZ Almudena	F	8	BE ONE A MALATA		NARÓN
175	146	53:44	5:01	GARCIA RODRIGUEZ Jose Luis	M	167	CLUB ATLETISMO SADA	AG 2017552	FERROL
176	138	53:45	5:01	GARCÍA BERMUDEZ Carlos	M	168	NAVANTIA-FENE		FENE
177	225	53:46	5:01	LORENZO MUÑOZ Diego	M	169			NARÓN



178	227	53:46	5:01	LORENZO VILAR José Manuel	M	170			NARÓN
179	195	53:54	5:02	LAMIGUEIRO FRANCO Jesús Miguel	M	171	NOE TRAINERS		NARÓN
180	34	54:07	5:03	CABANA OROSA Antonio	M	172	EGOVARROS DE VIVEIRO		FERROL
181	282	54:36	5:06	PENA SALIDO Jose Manuel	M	173	EUMENATURA MONTAÑA		MUGARDOS
182	229	54:42	5:06	LUBIÁN DUBRA María Ofelia	F	9	ESCUELA PAULA MAYOBRE		ARES
183	113	54:43	5:06	FERNANDEZ FERNANDEZ Secundino Carlos	M	174	AS MARIÑAS BETANZOS		BETANZOS
184	434	54:49	5:07	PADÍN PEREZ Mauro	M	175			MUGARDOS
185	108	54:50	5:07	FERNANDES Alexandre	M	176	CLUB ATLETISMO BOIMORTO		BRAGA
186	276	54:53	5:07	PAZ CABADA José Luis	M	177			NARÓN
187	7	54:53	5:07	ALONSO CABALEIRO Antonio	M	178			NARÓN
188	180	54:54	5:07	GUITIÁN FERNÁNDEZ Ramón	M	179			A CORUÑA
189	77	55:00	5:08	CRUZ RAMOS Javier	M	180			FERROL
190	242	55:02	5:08	MARTÍNEZ TOIMIL Arturo	M	181			ARES
191	241	55:02	5:08	MARTÍNEZ TOIMIL Jose Manuel	M	182			ARES
192	140	55:08	5:09	GARCIA FERREIRA Tino	M	183			FERROL
193	319	55:09	5:09	REDONDA INSUA Manuel Javier	M	184	AME BESTARRUZA		FENE
194	35	55:13	5:09	CABANAS PORTO Fernando	M	185			FERROL
195	284	55:25	5:10	PEREIRA BÁRCENAS Juan David	M	186			ARES
196	37	55:50	5:13	CAGIAO SERANTES Marcos	M	187	AMORAMAR		VALDOVIÑO
197	55	55:53	5:13	CARTELLE LOPEZ Pablo	M	188			ARES
198	179	55:58	5:13	GUERRERO MENA Vicente	M	189			ARES
199	178	55:58	5:13	GUERRERO MENA Ismael	M	190			ARES
200	349	55:59	5:13	RODRIGUEZ PUENTE Avelino	M	191			MUGARDOS
201	74	56:00	5:14	CORZO MARTÍNEZ Rodrigo	M	192			MADRID
202	333	56:05	5:14	RÍOS LESTA José David	M	193	3&RUN BY PEDRO NIMO CLUB DE CORREDORES		A CORUÑA
203	94	56:13	5:15	DIAZ-PACHE MACKINLAY Carlos	M	194			FERROL
204	91	56:14	5:15	DÍAZ VARELA Miguel ángel	M	195			A CORUÑA
205	152	56:20	5:15	GIGIREY AMADO Juan	M	196			AMES
206	212	56:21	5:15	LOPEZ FERNANDEZ Jose Manuel	M	197			NARÓN
207	141	56:26	5:16	GARCIA FONTÁN Pedro	M	198			O SEIXO
208	176	56:42	5:17	GRIMAL CORRAL Mario	M	199			FERROL
209	336	56:46	5:18	RIVEIRO FREIRE Gonzalo	M	200	TRIALBIKECORUÑA		ARES
210	438	56:54	5:19	GONZÁLEZ MARTÍNEZ Manu	M	201			FERROL
211	165	56:58	5:19	GONZÁLEZ GARCÍA Andrés	M	202	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
212	368	56:58	5:19	SÁNCHEZ SEDES Miguel	M	203			FERROL
213	214	57:00	5:19	LOPEZ FREIJOMIL Francisco Javier	M	204			ARES
214	168	57:08	5:20	GONZÁLEZ-LLANOS Miguel	M	205	CLUB ATLETISMO SADA	AG 769109	CABANAS
215	296	57:17	5:21	PIDAL LÓPEZ Juan Pablo	M	206			FERROL



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



216	371	57:25	5:21	SANJUAN SANCHEZ Roberto	M	207	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE		ARES
217	119	57:27	5:22	FERNÁNDEZ RILO Xoan Xosé	M	208			MIÑO
218	73	57:43	5:23	CORTIZAS PICALLO Antonio	M	209			FENE
219	269	57:54	5:24	OTERO PAZOS Alberto	M	210			FENE
220	395	57:57	5:24	TAJUELO FERRER Alba	F	10	UNI FERROL		FERROL
221	253	57:59	5:25	MESIA FRAGA Jorge	M	211			NARÓN
222	405	57:59	5:25	TORRES GÓMEZ Rubén	M	212	01-MAR		NARÓN
223	99	58:04	5:25	DOPICO PONCE Daniel	M	213			NARÓN
224	245	58:18	5:26	MATE MATE Oscar	M	214			FERROL
225	390	58:27	5:27	SUAREZ ANSEDE Francisco Javier	M	215	ATLETAS DE ACEA DE AMA		BERGONDO
226	226	58:29	5:27	LORENZO PEREZ Oscar Jose	M	216	ATLETISMO NARON		FERROL
227	156	58:37	5:28	GOMEZ DURAN Jose	M	217			ABEGONDO
228	396	58:38	5:28	TAJUELO FERRER Anxo	M	218			FERROL
229	109	58:41	5:29	FERNANDEZ BARRO Pedro	M	219			ARES
230	199	58:54	5:30	LEDO FARIÑAS Mario	M	220			
231	133	58:54	5:30	GALLEGO PIÑON Sergio	M	221			FERROL
232	364	58:56	5:30	SALUTREGUI DARRIBA Carlos	M	222			FERROL
233	11	59:09	5:31	AMADOR NEIRA Alberto	M	223			FERROL
234	386	59:09	5:31	SERRANO MARTÍNEZ Amador	M	224	C.D. RUNTRITÓN		NARÓN
235	43	59:15	5:32	CAMBA DEUS Jose Manuel	M	225	SÍGUEME SI PUEDES		FENE
236	86	59:16	5:32	DÍAZ FORTUNA óscar	M	226	SÍGUEME SI PUEDES		NARÓN
237	281	59:17	5:32	PENA ROS Jose Antonio	M	227	SIGUEME SI PUEDES		FERROL
238	23	59:17	5:32	BAENA ROPDRÍGUEZ David	M	228	SÍGUEME SI PUEDES		FERROL
239	305	59:17	5:32	PRIETO PERNAS Fran	M	229	SÍGUEME SI PUEDES		A CORUÑA
240	423	59:17	5:32	VIEITO SANCHEZ Carlos	M	230	SIGUEME SI PUEDES		NARÓN
241	288	59:17	5:32	PÉREZ DURÁN Julián	M	231	SÍGUEME SI PUEDES		FERROL
242	25	59:17	5:32	BAZ RODRIGUEZ Berto	M	232	SÍGUEME SI PUEDES		NARÓN
243	367	59:18	5:32	SÁNCHEZ RAMÓN Juan Alberto	M	233	SÍGUEME SI PUEDES		FERROL
244	83	59:31	5:33	DE MOLINÍ LASCASAS Iñigo	M	234			FERROL
245	257	59:43	5:34	MONTES MARTINEZ Juan	M	235	INDEPENDIENTE		MUGARDOS
246	167	59:46	5:35	GONZÁLEZ PAZOS Paula	F	11	CLUBE ATLETISMO FENE		FENE
247	234	59:56	5:36	MARTÍNEZ Joaquín	M	236			A CORUÑA
248	5	1:00:02	5:36	ALCALA MEDINA Alfredo	M	237			LARMOR-PLAGE
249	32	1:00:02	5:36	BORES BERMEJO Santiago	M	238	COLEGIO JESÚS MAESTRO		FERROL
250	437	1:00:02	5:36	FERNÁNDEZ CORRAL Angel	M	239			
251	51	1:00:12	5:37	CARPENTE EIROA Manuel Angel	M	240			MIÑO
252	131	1:00:21	5:38	FREIRE MARQUÉS Eva	F	12			A CORUÑA
253	81	1:00:22	5:38	DE JESÚS BREA Juan Carlos	M	241			MUGARDOS



254	117	1:00:48	5:40	FERNANDEZ MONTERO Angel Antonio	M	242			ARES
255	52	1:01:00	5:42	CARRO ALLEGUE Aida	F	13			PONTEDEUME
256	114	1:01:17	5:43	FERNÁNDEZ GÓMEZ Irene	F	14			A CORUÑA
257	303	1:01:17	5:43	PRADOS GÓMEZ Joaquín	M	243			A CORUÑA
258	323	1:01:45	5:46	REY CASTRO Leonardo	M	244			FENE
259	18	1:01:58	5:47	ARMADA CASÁS Luis	M	245			BERGONDO
260	211	1:02:17	5:49	LÓPEZ DE LA VEGA Teresa	F	15			FERROL
261	1	1:02:57	5:52	ABELED0 CORTIZAS Pedro	M	246	ATLETISMO NARON	GA17172	SADA
262	149	1:02:59	5:53	GARRALAGA LOBERA Merche	F	16			BURGO DE EBRO, EL
263	391	1:04:30	6:01	SUAREZ CARRIL Fernando	M	247	AS MARIÑAS		BETANZOS
264	265	1:04:30	6:01	NUÑEZ NAVARRO Antonio	M	248	AMORAMAR		GARRUCHA
265	239	1:04:31	6:01	MARTINEZ PAJON Jose Luis	M	249	CLUB ATLETISMO SADA		OLEIROS
266	220	1:04:34	6:02	LÓPEZ RODRÍGUEZ Javier	M	250			MIÑO
267	401	1:04:37	6:02	TELLA FERNANDEZ Montse	F	17			A CORUÑA
268	50	1:04:37	6:02	CARNEIRO PÉREZ Javier	M	251			FERROL
269	177	1:04:37	6:02	GUERREIRO PANTALEÓN Antonio	M	252	ATLETAS DE ACEA DE AMA	AG2022434	A CORUÑA
270	268	1:04:37	6:02	OTERO GOMEZ Manuel	M	253	NOSPORTLIMIT		CAMBRE
271	233	1:05:56	6:09	MARQUÉS RIVERA Santiago	M	254			AVILÉS
272	123	1:05:56	6:09	FILGUEIRA Silvia	F	18			NARÓN
273	68	1:06:05	6:10	CONDE CHAO Marta	F	19			NARÓN
274	30	1:07:05	6:16	BENITO FIGUEROA Iria	F	20			MUGARDOS
275	31	1:07:06	6:16	BOCELO PRIETO Jose Antonio	M	255			CAMBRE
276	118	1:07:10	6:16	FERNANDEZ MONTERO Eugenio	M	256			MUGARDOS



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

