

CIRCULAR 83-2017

- A todas as Delegacións (*)

- Aos clubs, adestradores e atletas.

(*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

REGULAMENTO VI LIGA GALEGA ABANCA CATEGORÍA MENORES DE INVERNO

Art.1). A Federación Galega de Atletismo organizará a *VI Liga Galega ABANCA CATEGORIA MENORES DE INVERNO* para as categorías benxamín, alevín e infantil (Sub14) integrada por 2 xornadas: unha fase previa composta de tres zonas: zona provincial Coruña, zona provincial Pontevedra e zona provincias Lugo e Ourense programada para o 18 de novembro e unha fase final autonómica (pendente de confirmación). (No caso de non haber participación suficiente nunha das fases a organización poderá realizar cambios).

Art.2). Poderán participar todos os clubs con atletas con licenza federada que confirmen a súa participación á dirección técnica da FGA (direcciontecnica@fgatletismo.com) antes das 20:00h do día 20 de Outubro no anexo que se adxunta.

Art.3). As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as 20:00 horas do martes anterior á celebración da proba.

Art.4). Os equipos deberán comunicar os cambios dos seus atletas ata 45 minutos antes do comezo da proba, segundo o horario indicado. Unha vez concluído este prazo, non se admitirán trocos.

Art.5). Para clasificarse para a fase final autonómica será obrigatorio participar na fase correspondente. Clasificarase o primeiro equipo de cada unha das fases e as cinco mellores puntuacións do total dos equipos participantes por confronto directo nun encontro ficticio cas marcas das fases previas.

Art.6. Limitación na inscrición: Cada atleta poderá realizar un máximo de 2 probas por xornada (non podendo realizar o 500 e o 1000 no mesmo día. O relevo conta coma proba). En cada proba puntuarán dous atletas por entidade non permitíndose a participación de equipos con un único participante en cada proba (agás nos infantís (Sub14) nos que poden deixar dúas probas con un único participante en cada unha de elas).

Art.7). Na categoría benxamín e alevín os clubs poderán deixar sen cubrir unha das probas). Na categoría infantil, poderán deixar sen cubrir dúas das probas.

Art.8). Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible no peito, en toda a súa superficie. O incumprimento de esta norma será motivo da descualificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

Art.9). Número de intentos e cadencias: Nos lanzamentos e saltos horizontais cada participante realizará 4 intentos.



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



Art.10). Ao rematar a liga entregaranse trofeos aos tres primeiros equipos de cada categoría e medallas a cada un dos compoñentes dos tres primeiros equipos sendo obrigatorio acudir ao protocolo de premios ao podio. No caso contrario, non se entregará o trofeo. Proclamarase campión o equipo que obteña maior cantidade de puntos.

Art.11). O Delegado oficial de cada equipo poderá efectuar un máximo de 5 trocos na composición do seu equipo ata 30 minutos antes do comezo de cada proba respectiva.

Art.12). O sorteo de rúas e orden de actuación sortearáse unha vez recibidas totalas inscricións

Art.13). **Alturas dos listóns e distancias das táboas:** Comunicara-se unha vez rematado o prazo de inscrición (sendo as mesmas para as tres fases).

Art.14). Para as categorías benxamín e alevín non é obrigatorio o uso de tacos nin saída en posición agachada, nen medición do vento nas probas de velocidade, valados e saltos horizontais. Para a categoría infantil é obrigatorio a saída debe realizarse con 4 apoios con ou sin tacos e non se permitirá ningunha saída nula sendo preciso a utilización de anemómetro nas carreiras e nos saltos horizontais.

Art.15). Programa de probas da competición:

CATEGORIA		
Benx	Alev	Inf
50	60	60
500	500	500
1000	1000	1000
		60v. 0,84/0,76
Peso 1kg	Peso 2kg	Peso 3kg
Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude
Altura	Altura	Altura
		Pértega
		Triple
4x60	4x60	4x60



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



Art.16). Horario provisional (o definitivo publicarase o mércores anterior cos participantes inscritos)

Proba	Categoría	Sexo	Hora	Proba	Categoría	Sexo
60 v	Inf	H	10:45	Altura	Ben.	H/M
				Peso 2kg	Alv.	M/H
				Lonx	Inf.	M/H
60 v	Inf	M	10:50			
60	Alv	M	11:00			
60	Alv	H	11:05			
60	Inf	M	11:10			
60	Inf	H	11:15			
50	Benx	M	11:20	Peso 2kg	Ben.	M/H
				Lonx	Alv.	M/H
				Altura	Inf.	H/M
50	Benx	H	11:25			
500	Inf.	M	11:30			
500	Inf.	H	11:40			
500	Alv.	M	11:50			
500	Alv.	H	12:00			
500	Benx	M	12:10			
500	Benx	H	12:20	Lonx	Benx	M/H
				Altura	Alv	H/M
				Peso 3kg	Inf	M/H
1000	Inf.	M	12:30			
1000	Inf.	H	12:40			
1000	Benx	M	12:50			
1000	Ben.	H	13:00			
1000	Alv	M	13:10	Pértega	Inf	H/M
				Triple	Inf	H/M
1000	Alv.	H	13:20			
4x60	Inf	M	13:30			
4x60	Inf	H	13:35			
4x60	Alv.	M	13:40			
4x60	Alv.	H	13:45			
4x60	Ben.	M	13:50			
4x60	Ben.	H	13:55			

Art.17) Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A, R.F.E.A. e I.A.A.F.

A Coruña, a 5 de Outubro

Dolores Rojas Suarez

Secretaria Xeral



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



FOLLA DE INSCRICIÓN

O club confirma a súa participación na **VI LIGA GALEGA ABANCA CATEGORÍA MENORES DE INVERNO** nas seguintes categorías e fases (marcar con unha X):

	Benxamin Masculino	Benxamin Feminino	Alevín Masculino	Alevín Feminino	Infantil Masculino	Infantil Feminino
I Xornada Provincia A Coruña Data: 18 noviembre Sede: Pendente de confirmar						

	Benxamin Masculino	Benxamin Feminino	Alevín Masculino	Alevín Feminino	Infantil Masculino	Infantil Feminino
I Xornada Provincia Pontevedra Data: 18 noviembre Sede: Pendente de confirmar						

	Benxamin Masculino	Benxamin Feminino	Alevín Masculino	Alevín Feminino	Infantil Masculino	Infantil Feminino
I Xornada Provincias Lugo-Ourense Data: 18 noviembre Sede: Pendente de confirmar						

Enviar por correo electrónico a FGA (direcciontecnic@fgatletismo.com) antes das 20:00h do día 20 de Outubro.

Selo da Entidade

Asdo.:

Delegado/a do equipo