



CIRCULAR 75-2017

- A todas as Delegacións (*)
 - A todos os assembleistas
 - A todos os membros da Xunta Directiva e Comisión Delegada
- (*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

CURSO DE MONITOR NACIONAL DE ATLETISMO (Diploma ENE/RFEA válido para toda España)

**Del 6 de octubre del 2017 al 25 de noviembre del 2017
A Coruña**

La Federación Gallega de Atletismo en colaboración con la Real Federación Española de Atletismo, el Servicio de Deportes de la Universidad de A Coruña y Sportis Formación Deportiva organizan el **Curso de Monitor Nacional de Atletismo (NIVEL I RFEA)** a celebrar en A Coruña.

CARACTERÍSTICAS TITULACIÓN

El título de **Monitor Nacional de Atletismo** es el primer nivel de titulación de la **Real Federación Española de Atletismo**.

OBJETIVOS

El objetivo primordial del curso es proporcionar y garantizar a las personas que dirigen o desean dirigir una escuela de atletismo una formación extraordinaria en relación al ámbito de la iniciación deportiva y el alto rendimiento.

1. Objetivos generales:

- a) Adquirir unas nociones elementales del contenido científico de las especialidades atléticas.
- b) Adquirir unas nociones básicas de la técnica de las pruebas del atletismo.
- c) Aplicar las directrices didácticas en los planteamientos programáticos de las actividades atléticas en las edades comprendidas hasta la categoría Juvenil, de la RFEA, fundamentalmente con intencionalidad educativa.
- d) Establecer tratamientos didácticos que permitan el adecuado acceso a la competición en las categorías correspondientes.

2. Bloques temáticos fundamentales:

- a) Fundamentos del entrenamiento deportivo aplicado al Atletismo. Desarrollo de las cualidades físicas básicas en función de la edad. Etapas de la iniciación y la especialización atlética. Periodización y planificación del entrenamiento en edades jóvenes.
- b) Generalidades de las carreras y de la marcha. Iniciación Técnica de las carreras de velocidad, vallas, medio fondo, fondo, obstáculos y la marcha. Su entrenamiento elemental.
- c) Generalidades de los saltos. Iniciación Técnica de los saltos de altura, pértiga, longitud y triple. Su entrenamiento elemental.
- d) Generalidades de los lanzamientos y de las pruebas combinadas. Iniciación Técnica de los lanzamientos del peso, disco, martillo y jabalina. Su entrenamiento elemental.



e) Nociones del Reglamento de la IAAF, así como de la estructura y funcionamiento de las Federaciones y los Clubs.

CONTENIDOS

La duración mínima de la formación de Monitor Nacional en Atletismo será de trescientas noventa horas. Ciento veinte corresponden a las pruebas de acceso. Cuarenta y cinco al Bloque Común. Setenta y cinco al Bloque Específico de Atletismo (al menos veinte horas de la carga lectiva serán de carácter práctico) y otras Ciento cincuenta corresponderán al periodo de prácticas. Las enseñanzas podrán contener hasta un 20% de formación no presencial en el Bloque Específico y hasta un 40% en el Común. Formación no presencial: Trabajos personales de investigación, de estudio, etc. evaluados por el profesorado. Teniendo en cuenta su carácter de Cursos de iniciación atlética, las clases se impartirán de forma genérica y elemental, y para comprender las primeras nociones de este deporte, el método de enseñanza será sencillo, con referencia en todo momento al atletismo de categorías inferiores, al hablar tanto de la técnica como del entrenamiento de cada especialidad. En las clases prácticas los alumnos demostrarán la suficiente condición física, no pudiendo aducir motivos de lesión, enfermedad o de índole parecida para no hacerlos

Carga lectiva Horas

Pruebas de acceso 120

Bloque Común

Área de los Fundamentos biológicos 15

Área del Comportamiento y Aprendizaje 10

Área de Teoría y práctica del Entrenamiento 15

Área de Organización y Legislación del Deporte 5
(Formación no presencial, máximo 20 horas)

===

Total: 45 horas (27 presenciales)

Bloque Específico

Área de Formación técnica, táctica y Reglamentos de:

Generalidades de carreras y marcha 15

Generalidades de saltos 15

Generalidades de lanzamientos 15

Nociones de Reglamento 5

Área de Formación Didáctica de:

Carreras y Marcha 5

Saltos 5

Lanzamientos 5

Área de Seguridad Deportiva 5

Área Desarrollo Profesional 5

(Formación no presencial, máximo 15 horas)

===

Total: 75 horas (60 presenciales)

Periodo de prácticas tutorizadas Total: 150 horas

TOTAL DE HORAS 390

REQUISITOS DE ACCESO

Todas las personas interesadas mayores de 16 años con título de la ESO o en estado de finalizar estos estudios.



ALUMNOS UNIVERSITARIOS DEL GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA

Podrán solicitar la convalidación de materias, aportando el programa de estudios de la materia y la calificación obtenida en la misma.

TEMPORALIZACIÓN

El curso se realizará en **horario de fin de semana**, Viernes de 16:00 a 21:00 horas y Sábados de 09:30-14:30 horas y de 15:30-20:30 horas a lo largo de 8 fines de semana.

El curso tendrá su inicio el 6 de octubre y se desarrollará en los siguientes fines de semana: 6/7 de octubre, 13/14 de octubre, 20/21 de octubre, 27/28 de octubre, 3/4 de noviembre, 10/11 de noviembre, 17/18 de noviembre y 24/25 de noviembre.

Este horario podrá sufrir ligeras variaciones en función de la disponibilidad de los docentes y de la propia instalación, así como la coincidencia de algún campeonato importante.

EVALUACIÓN DE LOS CONTENIDOS IMPARTIDOS EN EL CURSO

Cada docente realizará una evaluación de su módulo o asignatura. Esta evaluación puede consistir en una prueba teórica, práctica o ambas. Pudiéndose realizar al finalizar la docencia de la materia o en el día indicado en el calendario del curso. Asimismo, se tendrá en cuenta la asistencia del alumno y su participación activa en el aula. Tras la recogida de toda esta información, el docente calificará *apto* o *no apto* al alumno.

Para superar el curso, el alumno deberá tener la calificación de *apto* en todos los módulos de los que consta el curso. Si el alumno no lograra alcanzar dicha calificación, tiene derecho a un examen de recuperación en fecha acordada por el docente. Si suspendiese nuevamente, deberá matricularse nuevamente en otro curso que se realice y superar nuevamente todas las disciplinas.

PERIODO DE PRÁCTICAS

Todo alumno que superase las 120 horas teórico-prácticas del curso (calificación de *apto*), deberá realizar un periodo de 150 horas de prácticas tutorizadas en un club bajo la supervisión de un entrenador nacional de atletismo o técnico de nivel de formación deportiva superior y de la misma especialidad o modalidad a la de los alumnos.

El Periodo de prácticas se llevará a cabo en centros o establecimientos de titularidad pública o privada, o a través de asociaciones deportivas legalmente constituidas e inscritas en los correspondientes Registros de Asociaciones Deportivas de las Comunidades Autónomas y dados de alta en la correspondiente Federación deportiva autonómica.

Dicho periodo será supervisado por un tutor de prácticas, que será designado, de común acuerdo entre la entidad organizadora de la formación y o por la propia ENE y por el Centro donde se desarrollen. La acción tutorial correrá a cargo de entrenadores o técnicos de un nivel de formación deportiva superior y de la misma modalidad o especialidad a la de los alumnos que han de ser tutelados.

El alumno realizará las siguientes actividades:

- a) La observación de la actividad formativo-deportiva llevada a cabo por el tutor.
- b) La colaboración con el tutor en las labores propias de la acción deportiva.



c) La actuación supervisada, en la que el alumno asumirá de forma responsable el conjunto de tareas propias del proceso de enseñanzas – aprendizaje o bien entrenamiento – rendimiento que le sea encomendada por el tutor, de acuerdo con los objetivos que correspondan.

EXPEDICIÓN DE DIPLOMAS

Una vez que el alumno tenga todas las materias superadas con la calificación de APTO y el periodo de prácticas realizado. Deberá realizar los siguientes pasos con el objetivo de que la ENE le expida el Diploma del Título de Monitor Nacional de Atletismo.

El alumno deberá enviar antes del **1 de mayo del 2018** a la sede de la FGA (A at. Victor Arufe. Avd. Glasgow nº 13 Complejo Deportivo de Elviña. C.P. 15008 A Coruña), la siguiente documentación:

- **Hoja de prácticas firmada y sellada** por un club y entrenador nacional.
- **Resguardo del ingreso bancario de haber abonada a la cuenta de la RFEA la cantidad de 65 euros** en concepto de expedición del título. En el concepto del ingreso el alumno deberá poner su nombre y su primer apellido, por ej. Titulo monitor *Fulanito Mendez*. El número de cuenta donde se realizará el ingreso es (ES80 2100 0600 80 0200936898)

INSTALACIONES

Las clases teóricas y prácticas se desarrollarán en el Estadio Universitario de Elviña y aulario de la Universidad de A Coruña

LIMITACIÓN DE PLAZAS

El curso tiene un aforo limitado a 30 plazas ordinarias que se distribuirán de la siguiente forma:

- 20 plazas para las inscripciones ordinarias.
- 10 plazas para estudiantes de la Universidad de A Coruña.

Para la asignación de plazas se tendrá en cuenta la fecha del justificante del ingreso bancario.

FORMALIZACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN

Para formalizar la inscripción se establece el siguiente protocolo:

1º) Ingresar la cantidad de **300 € (matrícula ordinaria)** en la cuenta bancaria de la Federación Gallega de Atletismo ES82 2080 0068 783040019194 ABANCA.

El alumnado de la UDC ingresará la **cuota reducida** de 50 euros en la aplicación del Servicio de Deportes de la Universidad de A Coruña. <https://www.udc.es/deportes/>

2º) Cubrir el **formulario de preinscripción** de la web, en el caso de que no lo haya cubierto con anterioridad. <https://goo.gl/forms/gwDa19ebfag6G4302>

3º) Enviar a la sede de la Federación Gallega de Atletismo (Avd. Glasgow nº 13 Complejo Deportivo de Elviña C.P. 15008 A Coruña) por correo ordinario antes del **15 de septiembre** los siguientes documentos:

1. Fotocopia del DNI compulsada.
2. 2 fotografías tamaño carné.
3. Justificante de haber realizado la transferencia bancaria.
4. Fotocopia compulsada del título de ESO o titulación equivalente
5. Fotocopia de la matrícula de estudiante (en el caso de acogerse a este descuento)



Federación Galega de Atletismo
Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña.
Teléfono: 981291683 -



**XUNTA
DE GALICIA**

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com :

Nota: Una vez superado el curso (parte teórica e práctica) el alumno deberá de ingresar en la cuenta de la Real Federación Española de Atletismo l a cantidad de 65 euros en concepto de expedición de título (ES80 2100 0600 80 0200936898) y remitir la hoja de prácticas debidamente cumplimentada, firmada y sellada por un club y entrenador nacional.

**Inscripciones abiertas hasta el 15 de septiembre o hasta llenar las plazas disponibles.
Todos los alumnos recibirán con la documentación una camiseta técnica de Sportis.
Formación Deportiva.**

Cualquier duda que surja podéis ponerlos en contacto con el Secretario de la EGA,
Víctor Arufe:

Tlf: 645973846 / 981 291683 Email: secretariogeneralfga@gmail.com

Dolores Rojas Suárez
Secretaria Xeral da FGA

A Coruña, a 19 de Xullo de 2017



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña.

Teléfono: 981291683 - Fax: 981-292056. Correo:

faatletismo@telefonica.net



XUNTA
DE GALICIA

FECHAS	HORARIO	ASIGNATURA	H	SEDE	CARGA	PROFESOR PROVISIONAL
V	16,00-21,00	Fundamentos Biológicos (Prevención lesiones y nutrición)	5	Seminario 7	Teoría	Prof. Dr. Víctor Arufe Giráldez
S	09:30-14:30	Fundamentos Biológicos (Anatomía y Fisiología)	10	Seminario 7	Teoría	Prof. Dr. Víctor Arufe Giráldez
	15:30-20:30	Escuelas deportivas. Pedagogía del deporte	15	Seminario 7	Teoría	Prof. Dr. Víctor Arufe Giráldez
V	16,00-21,00	Teoría y práctica del entrenamiento deportivo	20	Seminario 7	Teoría	Prof. D. Mariano García-Verdugo
S	09:30-14:30	Teoría y práctica del entrenamiento deportivo	25	Seminario 7	Teoría	Prof. D. Mariano García-Verdugo
	15:30-20:30	Teoría y práctica del entrenamiento deportivo	30	Seminario 7	Teoría	Prof. D. Mariano García-Verdugo
V	16,00-21,00	Generalidades de atletismo	35	Seminario 7	Teoría	Prof. Dr. Isidoro Hornillos Baz
S	09:30-14:30	Lanzamientos peso y combinadas	40	Seminario y pista	Teoría +práctica	Prof. D. Julio Ventín Rivas
	15:30-20:30	Generalidades de Lanzamientos	45	Seminario 7	Teoría	Prof. D. Julio Ventín Rivas
V	16,00-21,00	Lanzamientos: Disco	50	Seminario y pista	Teoría+practica	Prof. D. Raimundo Fernández
S	09:30-14:30	Lanzamiento: Jabalina	55	Seminario y pista	Teoría+practica	Prof. D. Raimundo Fernández
	15:30-20:30	Salto. Pértiga y Altura	60	Seminario y pista	Teoría+práctica	Prof. D. Santiago Ferrer Alonso
V	16,00-21,00	Velocidad	65	Seminario y pista	Teor.+practica	Prof. Dr. Isidoro Hornillos Baz
S	09:30-14:30	Vallas y relevos	70	Seminario y pista	Teoría+practica	Prof. D. Vicente Veiga Doldán
	15:30-20:30	Lanzamientos: martillo	75	Seminario y pista	Teoría+practica	Prof. D. Jose Manuel Hermida
V	16,00-21,00	Vallas y relevos	80	Seminario y pista	Teor.+practica	Prof. D. Vicente Veiga Doldán
S	09:30-14:30	Carreras: marcha	85	Seminario y pista	Teoría+practica	Pendiente confirmar
	15:30-20:30	Nociones de reglamento deportivo	90	Seminario	Teoría	Prof. D. Pendiente confirmar
V	16,00-21,00	Comportamiento y aprendizaje	95	Seminario	Teoría	Profa. Dra. Madó González
S	09:30-14:30	Triple y longitud	100	Seminario y pista	Teoría+practica	Prof. D. Santiago Ferrer Moreira
	15:30-20:30	Generalidades de saltos	105	Seminario y pista	Teoría+practica	Prof. D. Santiago Ferrer Moreira
V	16,00-21,00	Comportamiento y aprendizaje	110	Seminario y pista	Teoría	Profa. Dra. Madó González
S	09:30-14:30	Medio Fondo y fondo	115	Seminario y pista	Práctica	Prof. D. Mariano García-Verdugo
	15:30-20:30	Organización, legislación y desarrollo profes. + Exámenes	120	Seminario y pista	Teoría	Prof. Dr. Víctor Arufe Giráldez
V	16,00-21,00	DIAS RESERVA				
S	09:30-14:30	DIAS RESERVA				
	15:30-20:30	DIAS RESERVA				

Instalaciones prácticas: Pistas atletismo Estadio Universitario de Elviña.

Aula teóricas: Pendiente confirmar

Curso de Monitor Nacional de Atletismo

CREDENCIAL DEL PERIODO DE PRÁCTICAS

(A realizar una vez finalizado el Curso de Monitor)

D/Dña

Entrenador/a Nacional de Atletismo, vinculado/a al club, asociación o entidad

Certifica que D/Dña.

Ha realizado satisfactoriamente en dicha entidad 150 horas, en concepto de prácticas de enseñanza de Atletismo

Y para que conste, a efectos de acreditar haber realizado el correspondiente periodo de prácticas, firmo el presente documento.

En, a de de 201...

Fdo.:

Tutor del periodo prácticas

VISTO BUENO (con sello de la entidad)

Fdo.:

En representación de la Entidad donde se realizaron las practicas

SR. DIRECTOR DE LA ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES DE LA REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ATLETISMO

Patrocinadores Principales:



Proveedores Oficiales:



Colaboradores:

