



FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. – 15008 – A CORUÑA

Teléfono: 981291683

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>



CIRCULAR 61-2017 **CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E XUVENIL DE PISTA AIRE LIBRE.** **NOVO HORARIO E CADENCIAS**

MAÑÁN						
			10.30	MARTELO (4-5kg)	HOMES	FINAL
400v (0,84)	HOMES	FINAIS	11.00	ALTURA	MULLERES	FINAL
300v (0,84)	HOMES	FINAIS	11.10	LONXITUDE	HOMES	FINAL
300v (0,762)	MULLERES	FINAIS	11.25			
			11.30	PÉRTEGA	MULLERES	FINAL
400v (0,762)	MULLERES	FINAIS	11.35			
			11.45	MARTELO (3kg)	MULLERES	FINAL
3.000	HOMES	FINAL Xv-C	11.50			
			11.55	PESO (4-5kg)	HOMES	FINAL
3.000	MULLERES	FINAL Xv-C	12.10			
100	MULLERES	Semifinal Cd	12.30			
100	HOMES	Semifinal Cd	12.40	LONXITUDE	MULLERES	FINAL
100	MULLERES	Semifinal Xv	12.55	DISCO (1,5-1kg)	HOMES	FINAL
100	HOMES	Semifinal Xv	13.05			
			13.10	PESO (3kg)	MULLERES	FINAL
1.000	MULLERES	FINAL	13.15			
1.000	HOMES	FINAL	13.22			
1.500	MULLERES	FINAL	13.30			
1.500	HOMES	FINAL	13.40			
100	MULLERES	FINAL Cadete	13.50			
100	HOMES	FINAL Cadete	13.55			
100	MULLERES	FINAL Xuvenil	14.00			
100	HOMES	FINAL Xuvenil	14.05			
TARDE						
400 m.	HOMES	FINAIS	16:45	DISCO (800g-1 k)	MULLERES	FINAL
				TRIPLE	MULLERES	FINAL
400 m	MULLERES	FINAIS	16.55			
			17:00	PÉRTEGA	HOMES	FINAL
				ALTURA	HOMES	FINAL
600 m	HOMES	FINAL	17.05			
600 m	MULLERES	FINAL	17.15			
110 v (0,914)	HOMES	Semifinal	17.25			
100 v (0,914)	HOMES	Semifinal	17.35			
100 v (0,762)	MULLERES	Semifinal Xv	17.30			
100 v (0762)	MULLERES	Semifinal Cd	17.45			
			18.05	XAVALINA (500g)	MULLERES	FINAL
800 m	HOMES	FINAL	18.15			
800 m	MULLERES	FINAL	18.22			
2.000 Obstac.	HOMES	FINAL	18.30	TRIPLE	HOMES	FINAL
2.000 Obstac.	MULLERES	FINAL	18.50			
1.500 Obstac.	H-M	FINAL	19.10	XAVALINA (600-700g)	HOMES	FINAL
100 v.(0,762)	MULLERES	FINAL Xv	19.25			
100 v (0762)	MULLERES	FINAL Cd	19.30			
100 v.(0.914)	HOMES	FINAIS	19.40			
110 v (0,914)	HOMES	FINAIS	19.50			
300	HOMES	FINAIS	20.00			
300	MULLERES	FINAIS	20.10			
200 m	HOMES	FINAIS	20.20			
200 m	MULLERES	FINAIS	20.30			



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



CADENCIAS

Altura femenina: 1,30 – 1,35 – 1,39 – 1,43 – 1,46 – 1,49 – 1,52 – 1,55 e de 2 en 2.

Altura masculina: 1,40 – 1,46 – 1,51 – 1,55 – 1,58 – 1,62 – 1,65 e de 3 en 3.

Pértiga femenina: 1,90 – 2,10 – 2,25 – 2,30 - 2,45 – 2,55 – 2,65 – 2,75 e de 5 en 5.

Pértiga masculina: 2,30 – 2,50 – 2,65 – 2,80 – 2,95 – 3,10 – 3,25 e de 10 en 10.

NOTAS IMPORTANTES:

- Nos lanzamentos e concursos horizontais os atletas terán 3 intentos cada un e 3 intentos adicionais as 5 mellores marcas da categoría cadete e as 5 mellores marcas das categoría xuvenil .
- Os clubs terán que dar as baixas dos atletas que incumpran a normativa de limitacións de probas (art.10 da circular 44) antes das 14h do xoves 1 de xuño. En caso contrario, a FGA dará de baixa automáticamente na/s proba/s que estea en peor posición

A Coruña, a 31 de Maio de 2017

Dolores Rojas Suárez
-Secretaria General-