

CIRCULAR 39-2017

- A todas as Delegacións (*)

- A todos os assembleistas

- A todos os membros da Xunta Directiva e Comisión Delegada

(*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBS DE PISTA AIRE LIBRE

A Malata (Ferrol), 22 de abril 2017

SORTEO DE RÚAS E ORDE

Nº	HOMES	Nº	MULLERES
I	Sociedad Gimnástica	I	Atletismo Femenino Celta
II	Real Club Celta	II	C.A. Sada
III	C.A. Santiago	III	C.A. Narón
IV	Riazor Coruña	IV	Lucus Caixa Rural Galega
V	A.D.A.S.-Proinor	V	Sociedad Gimnástica
VI	C.A. Naron	VI	Ria Ferrol
VII	Lucus Caixa Rural Galega	VII	A.D.A.S. Proinor
VIII	Marineda Atlético	VIII	C.A. Santiago

HOMES /MULLERES	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
100-Peso	1	2	3	4	5	6	7	8
200-3.000-Disco	2	3	4	5	6	7	8	1
400-3000 Obs. -Xavalina	3	4	5	6	7	8	1	2
800-Marcha	4	5	6	7	8	1	2	3
1500-Lonxitude-Pertega	5	6	7	8	1	2	3	4
400v-Altura	6	7	8	1	2	3	4	5
100/110v-Triple-4x400	7	8	1	2	3	4	5	6
4x100-martelo	8	1	2	3	4	5	6	7

CADENCIAS (a mais baixa solicitada que enlace ca seguinte cadencia):

De 30 en 30 na pértega e de 10 en 10 na altura

Altura feminina: 1,30 – 1,40 – 1,45 – 1,50 – 1,54 – 1,58 e de 3 en 3

Altura masculina: 1,55 – 1,65 – 1,70 – 1,75 – 1,79 – 1,83 e de 3 en 3

Pértega feminina: 2,40 – 2,60 – 2,75 – 2,90 – 3,00 e de 10 en 10.

Pértega masculina: 3,40 – 3,60 – 3,75 – 3,90 – 4,00 e de 10 en 10

Dolores Rojas Suárez
Secretaria Xeral da FGA
(Asdo. no Orixinal)
A Coruña, a 18 de Abril de 2017