

CIRCULAR 4/2017 (inclúe modificación horario)

- A todas as Delegacións (*)

- A todos os membros da Xunta Directiva e Comisión Delegada

(*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PROMESA DE PISTA CUBERTA

CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR 1500 E 3000 PISTA CUBERTA

A Coruña, 4 de Febreiro do 2017

Art.1).- A Delegación da F.G.A na Coruña organizará o **Campionato de Galicia Absoluto e Promesa de Pista Cuberta e o Campionato de Galicia Junior de 1500 e 3000 de Pista Cuberta** que terá lugar no Pazo de Deportes de Riazor na Coruña o vindeiro sábado día 4 de febreiro do 2017.

Art. 2).- Poderán participar todos aqueles atletas que o desexen e se atopen en calquera das seguintes condicións:

1. Atletas que ficharan ao longo da tempada actual (2016/17) por algún club pertencente a Comunidade Galega
2. Atletas con ficha pola F.G.A. aínda que pertencen a Clubs de outras CCAA.
3. Atletas nacionais convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das anteriores condicións.

**Segundo acordo de Asemblea os atletas estranxeiros maiores de 18 anos que non estean nacionalizados en España non poderán optar aos podiums nos Campionatos de Galicia.*

** Os atletas non galegos que non teñan ficha dilixenciada pola FGA ou os atletas fichados por un club galego que non teñan ficha dilixenciada pola FGA poderán participar nos Campionatos de Galicia cuxo regulamentos o permita pero non poderán proclamarse campións de Galicia ni terán acceso a medalla oficial si se clasificaran en postos que deran dereito a elo. En ningún caso poderan quitar praza na mellora ou final correspondente a outro atleta.*

Art.3).- As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) **ata as 20:00 horas do martes 31 de xaneiro do 2017.**

Art.4).- Os atletas deberán confirmar a súa participación e recoller o seu dorsal ata 45 minutos antes do comezo da proba, segundo o horario indicado. Unha vez concluído este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

Art.5).- Entregaranse medallas aos tres primeiros atletas clasificados do Campionato absoluto e da categoría promesa e junior nas probas de 1500 e 3000, sendo obrigatorio cumprir o protocolo de premios para subir ao podio. No caso contrario, non se entregará a medalla.

Art.6).- Nas probas de concurso, a competición, é única, pasando á mellora os 8 mellores atletas, independentemente da súa categoría.

Art.7).- Os atletas deberán utilizar o dorsal de forma totalmente visible, por diante, agás na pértega, en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>
- 15008 - A CORUÑA



Art.8).- Durante o transcurso do Campionato, un atleta pode ser excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que se clasificara nas eliminatorias e non participase na rolda seguinte ou ben que confirmara a inscrición e non participe. Agás casos autorizados directamente polo comité técnico.

Art.9).- En tódalas carreiras, a confección das series realizarase en función dos rexistros que posúan os atletas na presente tempada, ou no seu defecto na tempada anterior. Antes da saída, comunicárase ós/ás participantes o sistema de clasificación para a seguinte rolda en caso de que a houbese, decidida pola organización

Art.10) Limitacións de probas na categoría xuvenil: Só poderán inscribirse nun máximo de dúas probas. En caso de participar en dúas carreiras só poderá realizarse unha de mais de 200. Limitacións de probas en categoría cadete: Cada atleta só podrá inscribirse nun máximo de 2 probas (das autorizadas na súa categoría) e no caso de participar en dúas carreiras, só podrá realizarse unha de mais de 200.

Art.11).- Na cámara de chamadas será obrigada a presentación na mesma, debidamente acreditados mediante licenza, D.N.I, ou calquera outro documento con foto, incluídos os que figuran en plataformas informáticas, dentro dos prazos estipulados, para poder participar.

SAÍDA A PISTA TRALA PRESENTACIÓN CÁMARA DE CHAMADAS

Carreiras:	10min antes da hora oficial da proba
Carreiras valadas:	15min antes da hora oficial da proba
Concursos (agás pértega):	30min antes da hora oficial da proba
Pértega:	45min antes da hora oficial da proba

Entrada en Cámara de chamadas, ata cinco minutos antes da saída oficial a pista.

Os atletas terán a obriga de saír á zona de competición coa camiseta posta. Non poderán saír ca camiseta na man o gardada.

Art.12).- A cadencia das alturas publicarase conxuntamente con a lista de inscritos.

Art.13).- As distancias das táboas decidiranse en función das marcas dos participantes (pudendo chegar ata 3)

Art.14).- Horario provisional da competición



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



ANEXO CIRCULAR 4/2017

HORARIO DO CAMPIONATO

Primeira Xornada

200	Mulleres	Eliminatorias	10.30			
200	Homes	Eliminatorias	10.50			
50	Mulleres	Eliminatorias	11.05	Triple	Homes	FINAL
50	Homes	Eliminatorias	11.30	Altura	Mulleres	FINAL
				Pértiga	Homes	FINAL
400	Mulleres	Semifinais	12.00			
400	Homes	Semifinal	12.15			
1.500	Mulleres	FINAL	12.30	Triple	Mulleres	FINAL
1.500	Homes	FINAL	12.50			
50	Mulleres	Semifinal	13.00			
50	Homes	Semifinal	13.10			
200	Mulleres	FINAL A-B	13.25			
200	Homes	FINAL A-B	13.35			

Segunda Xornada

			16.30	Lonxitude	Homes	FINAL
			16.45	Peso	Mulleres	FINAL
				Altura	Homes	FINAL
50v	Homes	Semifinais	17.00	Pértiga	Mulleres	FINAL
50 v.	Mulleres	Semifinais	17.15			
3000	Mulleres	FINAL	17.40			
			17.55	Lonxitude	Mulleres	FINAL
				Peso	Homes	FINAL
3000	Homes	FINAL	18.00			
50	Mulleres	FINAL	18.20			
50	Homes	FINAL	18.25			
400	Mulleres	FINAL	18.35			
400	Homes	FINAL	18.45			
800	Mulleres	FINAL	18.50			
800	Homes	FINAL	19.00			
50v	Homes	FINAL	19.10			
50v	Mulleres	FINAL	19.20			

*Nos 200 pasarán à final às 6 millores marcas. Na final A competirán a primeira e segunda millor marca e na final B a terceira e cuarta marca nas rúas 3 e 4.

CADENCIAS:

Altura feminina: 1,30 – 1,36 – 1,42 – 1,47 – 1,51 – 1,54 – 1,57 – 1,60 e de 2 en 2.

Altura masculina: 1,65 – 1,71 – 1,76 – 1,80 – 1,84 – 1,87 – 1,90 e de 2 en 2.

Pértiga feminina: 2,32 – 2,52 – 2,67 – 2,82 – 2,92 – 3,02 – 3,12 e de 5 en 5.

Pértiga masculina: 2,72 – 3,02 – 3,32 – 3,52 – 3,72 – 3,92 – 4,07 – 4,22 – 4,32 e de 5 en 5.



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



- Nas probas de 1500 e 3000 realizaranse varias series en función dos inscritos. As series realizaranse por marcas independentemente da categoría de forma

Art.15).- Marcas mínimas Campionato de Galicia Absoluto

MÍNIMAS MASCULINAS			
MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2015/16 (dende 31/03/2016)		MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2016/17 AO AIRE LIBRE OU PISTA CUBERTA	
PROBA	ABSOLUTO	PROBA	ABSOLUTO
100	11.50	50	6.30
200	23.00	60	7.40
400	52.00	200	24.00
800	1.57.00	400	52.00
1.500	4.05.00	800	2.02.00
3.000	8.55.00	1.500	4.15.00
5.000	15.30.00	3000	9.10.00
110v	18.24	50v	8.54
400v	1.03.14	60v	10.04
3.000 Obs.	10.30.00		
Lonxitude	6.40	Lonxitude	6.25
Triple Salto	13.00	Triple salto	13.00
Altura	1.80	Altura	1.75
Pértega	3.80	Pértega	3.70
Peso	12.00	Peso	12.00

MÍNIMAS FEMENINAS			
MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2015/16 (dende 31/03/2016)		MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2016/17 AO AIRE LIBRE OU PISTA CUBERTA	
PROBA	ABSOLUTO	PROBA	ABSOLUTA
100	13.00	50	7.10
200	27.30	60	8.35
400	1.04.00	200	28.30
800	2.23.00	400	1.05.00
1.500	5.05.00	800	2.30.00
3.000	10.50.00		
5.000	19.00.00	1.500	5.10.00
100v	19.54	3000	11.00.00
400 v	1.15.00	50v	9.04
3.000 Obs.	12.30.00	60v	11.04
Lonxitude	5.15	Lonxitude	4.95
Triple Salto	10.50	Triple salto	10.50
Altura	1.55	Altura	1.50
Pértega	2.90	Pértega	2.70
Peso	9.56	Peso	10.50

Marcas mínimas Campionato de Galicia Promesa

MÍNIMAS MASCULINAS



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2015/16 (dende 31/03/2016)		MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2016/17 AO AIRE LIBRE OU PISTA CUBERTA	
PROBA	PROMESA	PROBA	PROMESA

PROBA	PROMESA	PROBA	PROMESA
100	11.80	50	6.50
200	24.00	60	7.80
400	55.00	200	25.00
800	2.00.00	400	55.00
1.500	4.20.00	800	2.07.00
5.000	16.00.00	1.500	4.25.00
110v	19.24	3000	9.30.00
400 v	1.05.14	50v	9.14
3.000 Obs.	11.00.00	60v	10.54
Lonxitude	5.90	Lonxitude	5.80
Triple Salto	12.40	Triple salto	12.30
Altura	1.75	Altura	1.70
Pértega	3.60	Pértega	3.50
Peso	11.90	Peso	11.50

MÍNIMAS FEMENINAS

MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2015/16 (dende 31/03/2016)		MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2016/17 AO AIRE LIBRE OU PISTA CUBERTA	
PROBA	PROMESA	PROBA	PROMESA

PROBA	PROMESA	PROBA	PROMESA
100	13.80	50	7.30
200	28.70	60	8.50
400	1.06.00	200	29.00
800	2.45.00	400	1.10.00
1.500	5.20.00	800	2.40.00
3.000	11.30.00		
5.000	19.30.00	1.500	5.25.00
100v	20.04	3000	11.15.00
400v	1.17.00	50 v	9.54
3.000 Obs.	13.00.00	60v	11.54
Lonxitude	4.90	Lonxitude	4.85
Triple Salto	10.00	Triple salto	10.00
Altura	1.45	Altura	1.46
Pértega	2.60	Pértega	2.50
Peso	9.50	Peso	8.25

MÍNIMAS MASCULINAS

MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2015/16 (dende 31/03/2016)		MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2016/17 AO AIRE LIBRE OU PISTA CUBERTA	
PROBA	JUNIOR	PROBA	JUNIOR

PROBA	JUNIOR	PROBA	JUNIOR
1500	4.20.00	1500	4.25.00
3000	9.30.00	3000	9.30.00

MÍNIMAS FEMENINAS

MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2015/16 (dende 31/03/2016)		MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2016/17 AO AIRE LIBRE OU PISTA CUBERTA	
PROBA	JUNIOR	PROBA	JUNIOR

PROBA	JUNIOR	PROBA	JUNIOR
1500	5.30.00	1500	5.25.00



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>
- 15008 - A CORUÑA



3000	12.00.00	3000	11.20.00
------	----------	------	----------

Art. 16).- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. **Aplicaránse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:**

- Se o atleta, previamente inscrito non participa finalmente no Campionato a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA (direcciontecnica@fgatletismo.com) con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos)
- Non realizar a inscrición no prazo estipulado deberá aboar 3 euros.

Art.17).- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas técnicas da F.G.A., R.F.E.A e I.A.A.F.

Victor Arufe Giraldez
Secretario Xeral da FGA
(Asdo. no Orixinal)
A Coruña, a 10 de xaneiro de 2016