

### **CIRCULAR 77-2016 (MODIFICADA A 19/12/2016)**

- A todas as Delegacións (\*)

- A todos os assembleistas

- A todos os membros da Xunta Directiva e Comisión Delegada

(\*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

## **COPA DE GALICIA DE CLUBES DE PISTA CUBERTA**

Pazo de deportes de Riazor, A Coruña, 7 de xaneiro 2017

**Art.1).**- A Delegación da F.G.A en A Coruña organizará a Copa de Galicia de Clubs en Pista Cuberta o día 7 de Xaneiro de 2017, nas pistas de atletismo do Pazo de Deportes de Riazor.

**Art.2).**- Poderán intervir un total de 8 clubs, masculinos e femininos, estando convidados de forma directa os catro primeiros clasificados masculinos e femininos, respectivamente, do Campionato de Galicia de Clubs ó aire libre da pasada tempada 2015/16. Os clubs son:

**Homes:** Real Club Atletismo Celta, Sociedad Gimnástica de Pontevedra, Lucus Caixa Rural e C.A.Santiago

**Mulleres:** Atletismo Femenino Celta, Ría Ferrol, ADAS e Lucus Caixa Rural Galega

Así como os catro clubs, masculino e feminino, que mellor puntuación obteñan mediante estadillo de marcas da tempada 2016 (atá 31 de Outubro de 2016) dos atletas (aínda que no ano 2016 pertenceran a outro club) con licenza por ese club nas probas seguintes:

**Homes:** 50, 60 ou 100, 200, 400, 800, 1.500, 3.000, 50v., 60v. ou 110v, altura, lonxitude, triplo, pértega e peso.

**Mulleres:** 50, 60 ou 100, 200, 400, 800, 1.500, 3.000, 50v., 60v ou 100v, altura, lonxitude, triplo, pértega e peso.

O estadillo conformarase cun atleta por proba e cada atleta poderá puntuar nunha soa proba, debendo ser enviado á F.G.A. ([direcciontecnica@fgatletismo.com](mailto:direcciontecnica@fgatletismo.com)) como data límite o día **16 de Decembro de 2016**. Os rexistros deberán ser conqueridos en probas oficiais e en condicións regulamentarias.

**Art.3).**- As probas que se disputarán serán as seguintes:

Homes e mulleres: 50, 200, 400, 800, 1.500, 3.000, 50v, altura, pértega, lonxitude, triplo, peso e relevo (4v, 3v, 2v e 1v).

**Art.4).**- Cada club poderá presentar un atleta (ou equipo) por proba podendo participar cada atleta nunha soa proba e un relevo. Os equipos deben cubrir un mínimo de 11 postos na competición.



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -  
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>  
- 15008 - A CORUÑA



Aplicarase a mesma normativa que a establecida pola RFEA para as súas competicións de clubs:

- Tódolos integrantes dos equipos deberán estar en posesión da licenza nacional ou autonómica en vigor.
- O número máximo de participacións de atletas estranxeiros será de 3 con licenza nacional de atletismo antes do 1 de Xaneiro de 2017. Esta limitación non é aplicable para atletas de categoría cadete e xuvenil.
- Cada club poderá utilizar un máximo de 3 participacións de atletas de Clubs Asociados (atletas promesas ou menores)
- O número de cambios que poderá efectuar cada club con respecto á inscrición inicial será de 4. Os cambios na proba de relevos, sobre as inscricións realizadas previamente non se contabilizarán. Os cambios deberán realizarse na Secretaría de Competición até 30 minutos antes do comezo de cada proba respectiva agás concursos 45 minutos.
- Categoría cadete (unha soa proba individual e cando esta se contemple no cadro de probas válidas para esta categoría ou unha posta do relevo)
- Categoría xuvenil (só poden facer unha proba individual e un relevo. De tal xeito que a suma das distancias percorridas si son carreiras non exceda os 210m)

**Art.5.-** Os atletas terán a obriga de saír á zona de competición coa camiseta posta. Non poderán saír ca camiseta na man ou gardada.

**Art.6.-** Os atletas deberán utilizalo dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible no peito, agás na pértega, en toda a súa superficie. O incumprimento de esta norma será motivo da descualificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

**Art.7.-** A puntuación en tódalas probas efectuarase da seguinte forma: 8 puntos ao 1º, 7 ao 2º, 6 ao 3º, 5 ao 4º, 4 ao 5º, 3 ao 6º, 2 ao 7º e 1 ao 8º. Os atletas (ou equipos) retirados ou descualificados non puntúan.

- En caso de empate entre dous ou mais atletas, os puntos repartiranse
- A clasificación será independente os homes das mulleres
- O club vencedor será o que obteña o maior número de puntos. En caso de empate declarase vencedor o club que consiga un maior número de primeiros postos e de seguir o empate o que teña maior número de segundos postos e así sucesivamente.

**Art.8.-** Haberá trofeo para os tres primeiros clasificados, sendo obrigatorio acudir ao protocolo de entrega dos mesmos.

**Art.9.-** As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) antes das 20:00 horas do **mércres 4 de xaneiro**.

**Art.10.-** Os atletas disporán de 4 intentos en lanzamentos e saltos horizontais



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -  
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>  
- 15008 - A CORUÑA



**Art.11).- Alturas dos listóns:** Colocaranse a altura máis baixa das solicitadas polos atletas e permitida pola instalación. A cadencia publicarase co horario definitivo.

**Art.12).-** A distancia das táboas decidírase en función das marcas dos participantes

### **Cadencias Copa Galega de Clubs**

Altura fem: 1,30 – 1,35 – 1,40 e de 3 en 3

Altura mas: 1,35 – 1,45 – 1,50 – 1,55 – 1,60 e de 3 en 3

Pértiga fem: 2,40 – 2,60 – 2,75 – 2,90 – 3,00 e de 10 en 10.

Pértiga mas: 3,40 – 3,60 – 3,75 – 3,90 – 4,00 e de 10 en 10.

- Pode solicitarse unha altura mais baixa (e dentro dos límites do permitido pola instalación) pero sempre respetando a cadencia proposta: pértega 20 cm e altura 10cm

**Art.13).-** O sorteo e orden das rúas efectúarase unha vez recibidos os clubs participantes.

**Art.14).-** Permitírase a participación de atletas fora de concurso, pertencentes aos clubs participantes, nas probas que se disputen por rúas, de xeito que se admitirán tantas marcas como rúas estean baleiras, non puntuando en ningún caso estos atletas polos clubs participantes, aínda que poderán formar parte dos equipos en probas diferentes.

**Art.15).-** Debido a que a pista solo dispón de 6 rúas centrais e 4 no anel, realizaranse 2 series en cada unha das probas que se disputan por rúas, dividíndose os clubs participantes en 2 series en función das inscricións cotexadas de cada club (nas probas de 200 e 400 nunha serie irán a millor e terceira marca polas rúas 3 e 4 e na outra a segunda e cuarta millor marca polas rúas 3 e 4) . As marcas deberán ser oficiais e acadadas na tempada 2015-2016 ou ben na 2016-2017. Se se realizara algún cambio, a marca a ter en conta será a acreditada polo atleta que entra na proba. Na carreira de relevo as series faranse cos 4 equipos mellor clasificados coas probas disputadas e sumadas ata ese momento na serie A, e cos restantes na serie B, sendo a serie A a primeira en disputarse.

**Art.16).-** Horario provisional:

		<b>16:30</b>	Mulleres	Altura
			Mulleres	Lonxitude
			Homes	Pértiga
50v	Mulleres	<b>16:45</b>		
50v	Homes	<b>17:00</b>	Mulleres	Peso
800	Mulleres	<b>17:15</b>		
800	Homes	<b>17:20</b>	Homes	Lonxitude
200	Mulleres	<b>17:25</b>		
200	Homes	<b>17:35</b>		
1500	Mulleres	<b>17:45</b>	Homes	Peso
1500	Homes	<b>17:55</b>	Mulleres	Tripló



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



50m	Mulleres	<b>18:05</b>	Homes	Altura
			Mulleres	Pértega
50	Homes	<b>18:15</b>		
400	Mulleres	<b>18:25</b>		
400	Homes	<b>18:35</b>	Homes	Triple
3.000	Mulleres	<b>18:45</b>		
3.000	Homes	<b>19:00</b>		
Relevo	Mulleres	<b>19:15</b>		
Relevo	Homes	<b>19:30</b>		

### SAÍDA A PISTA TRALA PRESENTACIÓN CÁMARA DE CHAMADAS

Carreiras:	10min antes da hora oficial da proba
Carreiras valadas:	15min antes da hora oficial da proba
Concursos (agás pértega):	30min antes da hora oficial da proba
Pértega:	45min antes da hora oficial da proba

Entrada en Cámara de chamadas, ata cinco minutos antes da saída oficial a pista.

**Art.17).**- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo cas normas da FGA, RFEA e IAAF.

Victor Arufe Giraldez  
Secretario Xeral da FGA  
(Asdo. no Orixinal)

A Coruña, a 21 de novembro de 2016

**ANEXO**



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



MULLERES/HOMES	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
800	1	2	3	4	5	6	7	8
1500	2	3	4	5	6	7	8	1
3000	3	4	5	6	7	8	1	2
Altura	4	5	6	7	8	1	2	3
Pértega	5	6	7	8	1	2	3	4
Lonxitude	6	7	8	1	2	3	4	5
Triple	7	8	1	2	3	4	5	6
peso	8	1	2	3	4	5	6	7

### EQUIPOS CLASIFICADOS POR ESTADILLO PARA A COPA DE GALICIA DE

Puntos	HOMES	Puntos	MULLERES
8.995	C.A. Narón	9.773	Sociedad Gimnástica de Pontevedra
8.438	Riazor Coruña	8.303	Riazor Coruña
7.626	ADAS	7.956	C.A. Santiago
6.937	Marineda Atlético	7.848	C.A. Narón

### CLUBS

Nº	HOMES	Nº	MULLERES
I	Lucus Caixa Rural	I	ADAS
II	Riazor Coruña	II	C.A. Narón
III	C.A. Narón	III	Sociedad Gimnástica de Pontevedra
IV	C.A. Santiago	IV	C.A. Santiago
V	Marineda Atlético	V	Ría Ferrol
VI	Sociedad Gimnástica de Pontevedra	VI	Lucus Caixa Rural
VII	R.C.Celta	VII	Atletismo Femenino Celta
VIII	ADAS	VIII	Riazor Coruña

### SORTEO COPA DE GALICIA DE CLUBES DE PISTA CUBERTA