



Federación Galega de Atletismo
Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña.
Teléfono: 981291683 - Fax: 981-292056. Correo:
faatletismo@telefonica.net.



**XUNTA
DE GALICIA**

CIRCULAR 56-2015

- A todas as Delegacións (*)
 - A todos os assembleistas
 - A todos os membros da Xunta Directiva e Comisión Delegada
- (*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

CURSO DE MONITOR NACIONAL DE ATLETISMO (Diploma ENE/RFEA válido para toda España)

Del 16 de octubre del 2015 al 12 de diciembre del 2015
Pazo da Cultura
Pontevedra

La Federación Gallega de Atletismo en colaboración con la Real Federación Española de Atletismo, el Concello de Pontevedra y Sportis Formación Deportiva organizan el **Curso de Monitor Nacional de Atletismo (NIVEL I RFEA)** a celebrar en Pontevedra.

CARACTERÍSTICAS TÍTULACIÓN

El título de **Monitor Nacional de Atletismo** es el primer nivel de titulación de la **Real Federación Española de Atletismo**.

OBJETIVOS

El objetivo primordial del curso es proporcionar y garantizar a las personas que dirigen o desean dirigir una escuela de atletismo una formación extraordinaria en relación al ámbito de la iniciación deportiva y el alto rendimiento.

1. Proporcionar a los técnicos deportivos de Galicia una formación extraordinaria en relación al ámbito de la iniciación deportiva y el alto rendimiento.
2. Dotar a las personas interesadas en los deportes individuales, concretamente el atletismo, de unos conocimientos teóricos-prácticos impartidos por diversos profesionales de reconocido prestigio en el ámbito del atletismo.
3. Proporcionar al alumno los conocimientos suficientes para llevar a cabo tareas de programación y planificación de actividades atléticas hasta la categoría junior.
4. Realizar tareas de iniciación técnica y táctica, programar y en su caso dirigir el entrenamiento en un estadio básico, acompañar a los atletas a las competiciones básicas, participar en la organización y desarrollo técnico de las



Federación Galega de Atletismo
Avda. de Glasgow, 13. Complejo Deportivo de Elviña.
Teléfono: 981291683 - Fax: 981-292056. Correo:
faatletismo@telefonica.net.



**XUNTA
DE GALICIA**

competiciones y actividades, y colaborar como auxiliar de un entrenador de nivel superior.

CONTENIDOS

Los contenidos del curso constan de varios bloques temáticos, que serán impartidos por los profesores de la Escuela Gallega de Entrenadores. Para la consecución de los objetivos previstos anteriormente, el curso se ha estructurado en los siguientes bloques temáticos, de esta manera se facilita al alumnado la comprensión y adquisición de los contenidos específicos y generales del curso. La duración mínima de la formación de Monitor Nacional (primer nivel de Técnico Deportivo) en Atletismo será de **345 horas** en total, de las cuales 45 se referirán al Bloque Común, otras 75 al Bloque Específico del Atletismo (al menos veinte horas de la carga lectiva serán de carácter práctico) y 150 corresponderán al periodo de prácticas, habrá también computadas un total de 75 horas de pruebas de acceso. Las enseñanzas podrán contener hasta un 20% de formación no presencial en el Bloque Específico y hasta un 40% en el Común. Formación no presencial: Trabajos personales de investigación, de estudio, etc. evaluados por el profesorado. Teniendo en cuenta su carácter de Cursos de iniciación atlética, las clases se impartirán de forma genérica y elemental, y por comprender las primeras nociones de este deporte, el método de enseñanza será sencillo, con referencia en todo momento al atletismo de categorías inferiores, al hablar tanto de la técnica como del entrenamiento de cada especialidad.

En las clases prácticas los alumnos demostrarán la suficiente condición física, no pudiendo aducir motivos de lesión, enfermedad o de índole parecida para no hacerlos.

Bloque Común

Área de los Fundamentos biológicos (15 horas)

Área del Comportamiento y Aprendizaje (10)

Área de Teoría y práctica del Entrenamiento (15)

Área de Organización y Legislación del Deporte (5)

Total: 45 horas

Bloque Específico

Área de Formación técnica, táctica y Reglamentos de:

Generalidades de carreras y marcha (15), de saltos (15), de lanzamientos (15)



Federación Galega de Atletismo
Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña.
Teléfono: 981291683 - Fax: 981-292056. Correo:
faatletismo@telefonica.net



**XUNTA
DE GALICIA**

Nociones de Reglamento (5)

Área de Formación Didáctica de: Carreras y Marcha (5), Saltos (5), Lanzamientos (5)

Área de Seguridad Deportiva (5)

Área Desarrollo Profesional (5)

Total 75 horas (120 horas)

Periodo de Prácticas tutorizadas Total : 150 horas (345 horas incluidas 75 horas de pruebas de acceso)

REQUISITOS DE ACCESO

Todas las personas interesadas mayores de 16 años con título de la ESO o en estado de finalizar estos estudios.

ALUMNOS UNIVERSITARIOS DEL GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA

Podrán solicitar la convalidación de materias, aportando el programa de estudios de la materia y la calificación obtenida en la misma.

TEMPORALIZACIÓN

El curso se realizará en **horario de fin de semana**, Viernes de 16:00 a 21:00 horas y Sábados de 09:00-14:00 horas y de 16:00-21:00 horas a lo largo de 8 fines de semana.

El curso tendrá su inicio el 16 de octubre y se desarrollará en los siguientes fines de semana: 16-17/10, 23-24/10, 30-31/10, 6-7/11, 13-14/11, 20-21/11, 27-28/11 y 11-12/12.

Este horario podrá sufrir ligeras variaciones en función de la disponibilidad de los docentes y de la propia instalación, así como la coincidencia de algún campeonato importante.

EVALUACIÓN DE LOS CONTENIDOS IMPARTIDOS EN EL CURSO

Cada docente realizará una evaluación de su módulo o asignatura. Esta evaluación puede consistir en una prueba teórica, práctica o ambas. Pudiéndose realizar al finalizar la docencia de la materia o en el día indicado en el calendario del curso. Asimismo, se tendrá en cuenta la asistencia del alumno y su participación activa en el aula. Tras la recogida de toda esta información, el docente calificará *apto* o *no apto* al alumno.



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complejo Deportivo de Elviña.

Teléfono: 981291683 - Fax: 981-292056. Correo:

faatletismo@telefonica.net



XUNTA
DE GALICIA

Para superar el curso, el alumno deberá tener la calificación de *apto* en todos los módulos de los que consta el curso. Si el alumno no lograra alcanzar dicha calificación, tiene derecho a un examen de recuperación en fecha acordada por el docente. Si suspendiese nuevamente, deberá matricularse nuevamente en otro curso que se realice y superar nuevamente todas las disciplinas.

PERIODO DE PRÁCTICAS

Todo alumno que superase las 120 horas teórico-prácticas del curso (calificación de apto), deberá realizar un periodo de 150 horas de prácticas tutorizadas en un club bajo la supervisión de un entrenador nacional de atletismo o técnico de nivel de formación deportiva superior y de la misma especialidad o modalidad a la de los alumnos.

El Periodo de prácticas se llevará a cabo en centros o establecimientos de titularidad pública o privada, o a través de asociaciones deportivas legalmente constituidas e inscritas en los correspondientes Registros de Asociaciones Deportivas de las Comunidades Autónomas y dados de alta en la correspondiente Federación deportiva autonómica.

Dicho periodo será supervisado por un tutor de prácticas, que será designado, de común acuerdo entre la entidad organizadora de la formación y o por la propia ENE y por el Centro donde se desarrollen. La acción tutorial correrá a cargo de entrenadores o técnicos de un nivel de formación deportiva superior y de la misma modalidad o especialidad a la de los alumnos que han de ser tutelados.

El alumno realizará las siguientes actividades:

- a) La observación de la actividad formativo-deportiva llevada a cabo por el tutor.
- b) La colaboración con el tutor en las labores propias de la acción deportiva.
- c) La actuación supervisada, en la que el alumno asumirá de forma responsable el conjunto de tareas propias del proceso de enseñanzas – aprendizaje o bien entrenamiento – rendimiento que le sea encomendada por el tutor, de acuerdo con los objetivos que correspondan.

EXPEDICIÓN DE DIPLOMAS

Una vez que el alumno tenga todas las materias superadas con la calificación de APTO y el periodo de prácticas realizado. Deberá realizar los siguientes pasos con el objetivo de que la ENE le expida el Diploma del Título de Monitor Nacional de Atletismo.



Federación Galega de Atletismo
Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña.
Teléfono: 981291683 - Fax: 981-292056. Correo:
faatletismo@telefonica.net.



**XUNTA
DE GALICIA**

El alumno deberá enviar antes del **1 de junio del 2015** a la sede de la FGA (A at. Victor Arufe. Avd. Glasgow nº 13 Complejo Deportivo de Elviña. C.P. 15008 A Coruña), la siguiente documentación:

- **Hoja de prácticas firmada y sellada** por un club y entrenador nacional.
- **Resguardo del ingreso bancario de haber abonada a la cuenta de la RFEA la cantidad de 62 euros** en concepto de expedición del título. En el concepto del ingreso el alumno deberá poner su nombre y su primer apellido, por ej. Título monitor *Fulanito Mendez*. El número de cuenta donde se realizará el ingreso es (*ES80 2100 0600 80 0200936898*)

INSTALACIONES

Las clases teóricas se desarrollarán en el Pazo da Cultura de Pontevedra, Rúa Alexandre Bóveda s/n y las prácticas se podrán realizar en el estadio del CGTD o Facultad de Ciencias de la Educación y el Deporte.

FORMALIZACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN

Todos los interesados en realizar su **inscripción definitiva en el curso** deben realizar los siguientes pasos:

1º) Ingresar la cantidad de **300 € o 250 € si fuese estudianteFP o Universidad** (señalando nombre y apellidos) y en la cuenta de la FGA ES82 2080 0068 783040019194 ABANCA.

2º) Cubrir el **formulario de preinscripción** de la web, en el caso de que no lo haya cubierto con anterioridad. https://docs.google.com/forms/d/1r5TMbSs1cXx-QN80w8NcdHLoOae59rMb_M65jBc5o6U/viewform

3º) Enviar a la sede de la Federación Gallega de Atletismo (Avd. Glasgow nº 13 Complejo Deportivo de Elviña C.P. 15008 A Coruña) por correo ordinario antes del **2 de octubre** los siguientes documentos:

1. Fotocopia del DNI compulsada.
2. 2 fotografías tamaño carné.
3. Justificante de haber realizado la transferencia bancaria.
4. Fotocopia compulsada del título de ESO o titulación equivalente
5. Fotocopia de la matrícula de estudiante (en el caso de acogerse a este descuento)

Nota: Una vez superado el curso (parte teórica e práctica) el alumno deberá de ingresar en la cuenta de la Real Federación Española de Atletismo l a cantidad de 62 euros en concepto



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña.

Teléfono: 981291683 - Fax: 981-292056. Correo:

faatletismo@telefonica.net.



XUNTA
DE GALICIA

de expedición de título (ES80 2100 0600 80 0200936898) y remitir la hoja de prácticas debidamente cumplimentada, firmada y sellada por un club y entrenador nacional.

Todos los alumnos recibirán con la documentación una camiseta técnica de Sportis. Formación Deportiva.

Cualquier duda que surja podéis ponerlos en contacto con el Secretario de la EGA,
Víctor Arufe:

Tlf: 645973846 / 981 291683 Email: secretariogeneralfga@gmail.com



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña.

Teléfono: 981291683 - Fax: 981-292056. Correo:

faatletismo@telefonica.net



XUNTA
DE GALICIA

| | FECHAS | HORARIO | ASIGNATURA | H | SEDE | CARGA | PROFESOR | |
|---|--------|-----------|-------------|---|------|-------------------|------------------|----------------------------------|
| V | 16 | Octubre | 16,00-21,00 | Fundamentos Biológicos (Prevención lesiones y nutrición) | 5 | Seminario 7 | Teoría | Prof. Dr. Víctor Arufe Giráldez |
| S | 17 | Octubre | 09:00-13:45 | Fundamentos Biológicos (Anatomía y Fisiología) | 10 | Seminario 7 | Teoría | Prof. Dr. Víctor Arufe Giráldez |
| | 17 | Octubre | 16:00-20:45 | Escuelas deportivas. Pedagogía del deporte | 15 | Seminario 7 | Teoría | Prof. Dr. Víctor Arufe Giráldez |
| V | 23 | Octubre | 16,00-21,00 | Teoría y práctica del entrenamiento deportivo | 20 | Seminario 7 | Teoría | Prof. D. Mariano García Verdugo |
| S | 24 | Octubre | 09:00-13:45 | Teoría y práctica del entrenamiento deportivo | 25 | Seminario 7 | Teoría | Prof. D. Mariano García-Verdugo |
| | 24 | Octubre | 16:00-20:45 | Teoría y práctica del entrenamiento deportivo | 30 | Seminario 7 | Teoría | Prof. D. Mariano García-Verdugo |
| V | 30 | Octubre | 16,00-21,00 | Generalidades de atletismo | 35 | Seminario 7 | Teoría | Prof. Dr. Isidoro Hornillos Baz |
| S | 31 | Octubre | 09:00-13:45 | Lanzamientos peso y combinadas | 40 | Seminario y pista | Teoría +práctica | Prof. D. Julio Ventín Rivas |
| | 31 | Octubre | 16:00-20:45 | Generalidades de Lanzamientos | 45 | Seminario 7 | Teoría | Prof. D. Julio Ventín Rivas |
| V | 6 | Noviembre | 16,00-21,00 | Lanzamientos: Disco | 50 | Seminario y pista | Teoría+práctica | Prof. D. Raimundo Fernández |
| S | 7 | Noviembre | 09:00-13:45 | Lanzamiento: Jabalina | 55 | Seminario y pista | Teoría+práctica | Prof. D. Raimundo Fernández |
| | 7 | Noviembre | 16:00-20:45 | Salto. Pértiga y Altura | 60 | Seminario y pista | Teoría+práctica | Prof. D. Santiago Ferrer Alonso |
| V | 13 | Noviembre | 16,00-21,00 | Velocidad | 65 | Seminario y pista | Teor.+práctica | Prof. Dr. Isidoro Hornillos Baz |
| S | 14 | Noviembre | 09:00-13:45 | Vallas y relevos | 70 | Seminario y pista | Teoría+práctica | Prof. D. Vicente Veiga Doldán |
| | 14 | Noviembre | 16:00-20:45 | Lanzamientos: martillo | 75 | Seminario y pista | Teoría+práctica | Prof. D. Jose Manuel Hermida |
| V | 20 | Noviembre | 16,00-21,00 | Vallas y relevos | 80 | Seminario y pista | Teor.+práctica | Prof. D. Vicente Veiga Doldán |
| S | 21 | Noviembre | 09:00-13:45 | Carreras: marcha | 85 | Seminario y pista | Teoría+práctica | Prof. D. Santiago Pérez Alonso |
| | 21 | Noviembre | 16:00-20:45 | Nociones de reglamento deportivo | 90 | Seminario | Teoría | Prof. D. Ángel Lopez Montesinos |
| V | 27 | Noviembre | 16,00-21,00 | Comportamiento y aprendizaje | 95 | Seminario | Teoría | Profa. Dra. Madó González |
| S | 28 | Noviembre | 09:00-13:45 | Triple y longitud | 100 | Seminario y pista | Teoría+práctica | Prof. D. Santiago Ferrer Moreira |
| | 28 | Noviembre | 16:00-20:45 | Generalidades de saltos | 105 | Seminario y pista | Teoría+práctica | Prof. D. Santiago Ferrer Moreira |
| V | 11 | Diciembre | 16,00-21,00 | Comportamiento y aprendizaje | 110 | Seminario y pista | Teoría | Profa. Dra. Madó González |
| S | 12 | Diciembre | 09:00-13:45 | Medio Fondo y fondo | 115 | Seminario y pista | Práctica | Prof. D. Mariano García-Verdugo |
| | 12 | Diciembre | 16:00-20:45 | Organización, legislación y desarrollo profes. + Exámenes | 120 | Seminario y pista | Teoría | Prof. Dr. Víctor Arufe Giráldez |
| V | 18 | Diciembre | | DIAS RESERVA | | | | |
| S | 19 | Diciembre | | DIAS RESERVA | | | | |
| | 19 | Diciembre | | DIAS RESERVA | | | | |

Instalaciones prácticas: Pistas atletismo CGTD.

Aula teóricas: Pazo da Cultura de Pontevedra. Seminario nº 7

En rojo los días donde se cambiará el aula por disponibilidad de la instalación

Curso de Monitor Nacional de Atletismo
CREDENCIAL DEL PERIODO DE PRÁCTICAS
(A realizar una vez finalizado el Curso de Monitor)

D/Dña.
Entrenador/a Nacional de Atletismo, vinculado/a al club, asociación o entidad
.....

Certifica que D/Dña.
Ha realizado satisfactoriamente en dicha entidad 150 horas, en concepto de prácticas de enseñanza de
Atletismo

Y para que conste, a efectos de acreditar haber realizado el correspondiente periodo de prácticas, firmo el
presente documento.

En, a de de 201...

Fdo.:
Tutor del periodo prácticas

VISTO BUENO (con sello de la entidad)

Fdo.:

En representación de la Entidad donde se realizaron las practicas.

SR. DIRECTOR DE LA ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES DE LA REAL FEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE ATLETISMO

Patrocinadores Principales:



Proveedores Oficiales:



Colaboradores:





Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Página Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA

