

CIRCULAR 36/2015

CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN, INFANTIL POR EQUIPOS

Ribeira 23 de Maio 2015

Art.1) A Delegación da F.G.A. en Santiago, organizará o Campionato de Galicia Benxamín, Alevín e Infantil por equipos que terá lugar en Ribeira o vindeiro sábado día 23 de Maio de 2015, en xornada de mañán os benxamíns e alevíns e de tarde os infantís.

Art.2) Poderán participar todos os clubs que confirmen a súa participación á Dirección Técnica da FGA (direcciontecnica@fgatletismo.com) antes das 20:00 do día 11 de Maio especificando as categorías nas que participen. Unha vez recibidas as inscricións a organización publicará un listado cos clubs participantes.

Art.3) As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) **ata as 20:00 horas do martes 19 de Maio do 2015.**

Art.4) Os clubs deberán confirmar a participación dos seus atletas ata 45 minutos antes do comezo da proba, segundo o horario indicado. Unha vez concluído este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

Art.5) Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible por diante, en toda a súa superficie. O incumprimento de esta norma será motivo de descualificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

Art.6) Limitación na inscrición: Cada atleta poderá realizar un máximo de 2 probas (no caso de ser carreiras, somentes unha poderá superar os 250m). Na categoría benxamín e alevín os equipos poderán deixar unha proba sen cubrir. Nos infantís a participación mínima será de 14 probas.

Art.7) Número de intentos e cadencias: Nos concursos non haberá paso á mellora. Nos lanzamentos e saltos horizontais cada participante poderá realizar 4 intentos.

Art.8) Programa de probas da competición:

CATEGORIA BENXAMIN		CATEGORIA ALEVIN		CATEGORIA INFANTIL	
Homes	Mulleres	Homes	Mulleres	Homes	Mulleres
50	50	60	60	80	80
500	500	500	500	150	150
1000	1000	1000	1000	500	500
				1000	1000
				3000	3000
				1000obstáculos	



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



1km marcha	1km marcha	2km marcha	2km marcha	3km marcha	3km marcha
Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude
Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura
				Triple*	Triple*
				Pértega	Pértega
Peso 2kg	Peso 2kg	Peso 2kg	Peso 2kg	Peso (3kg)	Peso (3kg)
Pelota (200gr)	Pelota (200gr)	Pelota (300gr)	Pelota (300gr)		
				Disco (800gr)	Disco (800gr)
				Xavalina (500gr)	Xavalina (400gr)
				Martelo (3kg)	Martelo (3kg)
				80v (0.84)	80v (0.76)
				220v (0.76)	220v (0.76)
Relevo 4x50	Relevo 4x50	Relevo 4x60	Relevo 4x60	Relevo 4x80	Relevo 4x80

*Com taboas a 6m e carreira máxima de 15m

Art.9) O sistema de puntuación será establecido por postos. En cada carreira ou concurso estableceráse o seguinte criterio: 1º: N+1, 2º: N-1; 3º: N-2... etc., sendo N o número de participantes.

Art.10) Proclamarase campión o Club que obteña maior cantidade de puntos. Haberá trofeo para os tres primeiros clasificados, sendo obrigatorio acudir ao protocolo de entrega dos mesmos.

Art.11) O Delegado oficial de cada Clube poderá efectuar un máximo de 2 trocos na composición do seu equipo ata 30 minutos antes do comezo de cada proba respectiva.

Art.12) O sorteo de rúas e orden de actuación farase unha vez recibidas todas as inscricións

Art.13) Alturas dos listóns: Publicarase conxuntamente con as inscricións

Art.14) Horario provisional(publicarase o horario definitivo conxuntamente con as inscricións)



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



10.30	50 BENX Homes	Altura AH/BH	Pelota BH	Peso AM (2 kg)	Lonxitude AH
10.45	50 BENX Mulleres				
11.00	60 ALE Homes				
11.15	60 ALE Mulleres		Pelota AM	Peso AH (2 kg)	Lonxitude BM
11.30	500 BEN Homes				
11.40	500 BEN Mulleres				
11.50	500 ALV Homes				
12.00	500 ALV Mulleres		Pelota AH	Peso BM (1k)	Lonxitude BH
12.10	1.000 BEN Homes				
12.25	1.000 BEN Mulleres	Altura BM/AM			
12.40	1.000 ALV Homes				
12.55	1.000 ALV Mulleres		Pelota BM	Peso BH (1 kg)	Lonxitude AM
13.05	1km marcha BEN (c.5)				
	2km marcha ALE (c.1)				
13.25	4x50 homes				
13.35	4x50 mulleres				
13.45	4x60 homes				
13.55	4x60 mulleres				



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



16.30	80v. Homes	Disco Homes (800gr)	Altura Homes	Peso Mulleres (3 kg)	Lonxitude Mulleres
16.40	80v Mulleres				
16.50	500 Homes				
17.00	500 Mulleres				
17.10	150 Homes				
17.20	150 Mulleres			Peso Homes (3kg)	Lonxitude Homes
17.30	1.000 Homes	Disco Mulleres (800gr)			
17.40	1000 Mulleres				
17.55	3000 Homes		Altura Mulleres		
18.00				Xavalina Mulleres (400gr)	
18.15	3000 Mulleres				
18.30		Martillo H-M (3kg)			Triple Mulleres
18.45	80 Homes				
18.55	80 Mulleres		Pertiga H/M		
19.00				Xavalina Homes (500gr)	
19.05	1000 Obstáculos H/M				
19.15	220v Homes				Triple Homes
19.25	220v Mulleres				
19.35	3km Marcha H-M				
20.00	4x80 homes				
20.05	4x80 mulleres				

HORARIO LÍMITE SAÍDA PISTA (deberán presentar DNI ou calquer documento con foto)

Carreiras 10 m. antes hora oficial da proba

Concursos 30 m. “

*Cámara de chamadas 10m antes da saída á pista

Art.15) Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo, por esta orde, coas normas da F.G.A., R.F.E.A. e I.A.A.F.

Victor Arufe Giraldez
Secretario Xeral da FGA
(Asdo. no Orixinal)

A Coruña, a 30 de abril de 2015