

### **CIRCULAR 34/2015**

- A todas as Delegacións (\*)

- Aos clubs, adestradores e atletas.

(\*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

## **CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES JUNIOR**

Pistas de Elviña, A Coruña 17 de Maio do 2015

**Art.1)** A Federación Galega de Atletismo e os Clubs Marineda Atlética e Riazor Coruña organizará o **domingo 17 de Maio** o Campionato de Galicia de Clubes Junior de pista ao aire libre.

**Art.2)** Poderán tomar parte no mesmo os Clubs pertencentes á Federación Galega de Atletismo.

**Art.3)** Cada club estará representado por un atleta en cada proba, estando reservada a competición para os atletas xuvenís e junior. Os atletas poderán fazer dúas probas individuais, 1 proba individual e un relevo ou dous relevos. En caso de carreiras só unha poderá ser superior a 400m.

**Art.4)** O prazo de pre-inscrición para os equipos interesados en participar rematará o día **30 de Abril**. Estes equipos deberán remitir un email á FGA [direcciontecnica@fgatletismo.com](mailto:direcciontecnica@fgatletismo.com) notificando o seu desexo de participar comprometéndose a cumprir dita participación. Posteriormente deberán facer a inscrición definitiva a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as 20:00 do martes 12 de Maio do 2015.

**Art.5)** Respeto o nº de actuacións de atletas de clubs asociados aplicarase a normativa da RFEA (máximo 6 participacións).

**Art.6)** Realizarase unha clasificación por equipos onde existirá un campión **masculino** e outro **feminino**. Tamén existirá un título honorífico de *millor clube galego do campionato* para o clube que obteña unha maior puntuación conxunta (homes e mulleres).

**Art.7)** O programa de probas a disputar será o seguinte:

**Homes:**

100, 200, 400, 800, 1.500, 3.000, 110v. (1,00), 400v. (0,914), 2.000Obstác., ALTURA, LONXITUDE, TRIPLE, PERTEGA, PESO (6 kg), DISCO (1,750 kg), XAVALINA (800 gr), MARTELO (6kg), 5.000 marcha, 4x100 e 4x400 m.

**Mulleres:**

100, 200, 400, 800, 1.500, 3.000, 100v (0,84), 400v. (0,762), 2.000 Obst. (0,762), LONXITUDE, TRIPLE, ALTURA, PERTEGA, PESO (4kg), DISCO (1kg), XAVALINA (600g), MARTELO (4kg), 5.000 marcha, 4x100 y 4x400 m.

**Art.8)** O sistema de puntuación establecerase outorgando ao primeiro atleta N puntos, sendo N o número de equipos participantes; ao segundo N-1; ao terceiro N-2 e así sucesivamente. O equipo que obteña maior número de puntos proclamarase Campión



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



Galego e así sucesivamente. En caso de empate analizarase os primeiros postos conseguidos para establecer o campión. En caso de persistir o empate serán analizados os segundos postos, etc.

**Art.9)** Para que un Club poida tomar parte deberá cubrir un mínimo de 15 probas

**Art.10)** O Delegado oficial de cada Club poderá efectuar un máximo de 5 trocos na composición do seu equipo ata 45 minutos antes do comezo de cada proba respectiva.

**Art.11)** Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, por diante, agás na pértiga, en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

**Art.12)** Os atletas disporán de catro intentos nos concursos agás nos saltos verticais. Non haberá cambio de orde do terceiro o carto intento.

### **Art.13) Alturas dos listóns:**

Colocarase á altura máis baixa das solicitadas polos atletas e permitida pola instalación sempre que sexa múltiplo de 10 subíndose cunha cadencia de 10 en 10 cm. para as probas de altura e de 20 en 20 cm. para a proba de pértiga masculina e de 10 en 10 cm. na pértiga feminina, ata enlazar coa seguinte progresión:

ALTURAS DOS LISTONS										
Altura	mulleres	1,30	1,35	1,40	1,45	1,48	1,51	1,54	1,57	3/3
Altura	homes	1,40	1,50	1,60	1,65	1,70	1,73	1,76	1,79	3/3
Pértiga	homes	2,50	2,70	2,90	3,10	3,20	3,30	3,35	3,40	5/5
Pértiga	mulleres	2,10	2,20	2,30	2,40	2,45	2,50	2,55	2,60	5/5

**Art.14).** O sorteo de calles e orden de actuación nos concursos realizarase na FGA e comunicado ós clubs unha vez rematado o prazo de pre-inscrición.

**Art. 15)** Horario provisional do Campionato:

HORARIO DO CAMPIONATO GALEGO CADETE-JUNIOR EQUIPOS				
MAÑAN				
5 Km Marcha	HOMES (C 4)	11.00	Martelo 3-4 Kg	MULLERES
5 km Marcha	MULLERES (C 1)			
		11.15	Triplo	HOMES
3.000	HOMES	11.40	Altura	MULLERES
3.000	MULLERES	11.55	Pértiga	HOMES
		12.05	Martelo 6-4 kg	HOMES
400 valados	HOMES	12.15	Peso 3-4 kg	MULLERES
300 valados	HOMES	12.20		
300 valados	MULLERES	12.30		
400 valados	MULLERES	12.35	Triplo	MULLERES
100	HOMES JUNIOR	12.45		
100	MULLERES JUNIOR	12.50		
100.	HOMES CADETE	12.55		
100.	MULLERES CADETE	13.00		
1.000 .	MULLERES	13.10	Xavalina 600-500 gr	MULLERES



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



1.000	HOMES	13.15		
400	MULLERES	13.25		
400	HOMES	13.30		
300	MULLERES	13.35		
300	HOMES	13.40		
4 X 100	MULLERES	13.45		
4 X 100	HOMES	14.00		
<b>TARDE</b>				
110valados 0,990	HOMES JUNIOR	16.30	Xavalina 800-600 gr	HOMES
100 valados 0,914	HOMES CADETE	16.40		
100 Valados 0,84	MULLERES JUNIOR	16:50	Lonxitude	MULLERES
100 valados 0,762	MULLERES CADETE	17.00	Pértega	MULLERES
			Altura	HOMES
800	HOMES	17.10		
800	MULLERES	17.15		
600	HOMES	17.20		
600	MULLERES	17.25	Disco 1kg-800 gr	MULLERES
			Peso 6-4 kg	HOMES
200	HOMES	17.35		
200	MULLERES	17.40		
1.500	MULLERES	17:45		
1.500	HOMES	17:55		
2.000 Obstaculos	HOMES	18.05		
		18.15	Lonxitude	HOMES
2.000 Obstaculos	MULLERES	18.20		
		18.30	Disco 1.750-1 kg	HOMES
1.500 Obstáculos	HOMES	18.40		
1.500 Obstáculos	MULLERES	18:50		
4 x 300	MULLERES	19.05		
4 x 300	HOMES	19.15		
4 x 400	MULLERES	19.25		
4 x 400	HOMES	19.35		

### **HORARIO LÍMITE SAÍDA PISTA (deberán presentar DNI ou calquer documento con foto)**

Carreiras	10 m. antes hora oficial da proba	
Carreiras valadas	15 m.	“
Concursos (agás pértega)	30 m.	“
Pértega	45 m.	“

\*Cámara de chamadas 10m antes da saída á pista

\* A homologación de artefactos de lanzamento pechará 1h antes do horario da súa proba.

**Art.16)** Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo, por esta orden, as normas da F.G.A., R.F.E.A e I.A.A.F.

A Coruña, 24 de Abril do 2015  
Victor Arufe Giraldez  
Secretario Xeral FGA