



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

### **CIRCULAR 2-2015**

- A todas as Delegacións (\*)

- Aos clubs, adestradores e atletas.

(\*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

### **REGULAMENTO III LIGA GALEGA ESCOLAR FEDERADA (FASE FINAL)**

**Art.1).** A Delegación da F.G.A en A Coruña organizará a Fase Final da III Liga Galega Escolar Federada en Pista Cuberta o día 17 de Xaneiro de 2015, nas pistas de atletismo do Pazo de Deportes de Riazor.

**Art.2).**- Poderán intervenir os equipos clasificados da primeira fase. Os clubs son:

**Benxamin Homes:** Ría Ferrol, Fontes do Sar, Riazor, Millaraio, Franciscanos e Vila de Cangas

**Benxamin Mulleres:** Millaraio, Fontes do Sar, Ría Ferrol, Sada, AVA e Vila de Cangas

**Alevín Homes:** Ría Ferrol, Millaraio, Franciscanos, Maristas, Vila de Cangas, A Estrada, Riazor e AVA

**Alevín mulleres:** Fontes do Sar, Ría Ferrol, Riazor, Franciscanos, AVA, A Estrada, Atletismo Mazí e SGP

**Infantil Homes:** Millaraio, Riazor, Marineda, Ría Ferrol e SGP

**Infantil Mulleres:** Sada, Riazor, Ría Ferrol, Lucus, Vila de Cangas, Beade, Atletismo Noia e AVA

**Art.3).** As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as 20:00 horas do martes 13 de xaneiro.

**Art.4).** Os equipos deberán confirmar a participación dos seus atletas ata 45 minutos antes do comezo da proba, segundo o horario indicado. Unha vez concluído este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

**Art.5). Limitación na inscrición:** Cada atleta poderá realizar nun máximo de 2 probas individuais ou una proba individual e o relevo por xornada (non podendo realizar o 500 e o 1000 no mesmo día). En cada proba puntuaran dous atletas por entidade.

**Art.6).** Na categoría infantil, os Clubs participantes poderán deixar sen cubrir unha das probas.

**Art.7).** Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible no peito, en toda a súa superficie. O incumprimento de esta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

**Art.8).** Número de intentos e cadencias: Nos lanzamentos e saltos horizontais cada participante realizará 4 intentos.

**Art.9)** A puntuación en tódalas probas efectuarase da seguinte forma: n puntos ao 1º, n-1 ao 2º..... Os relevos puntuaran dobre. Os atletas (ou equipos) retirados ou descalificados non



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

puntúan.

- En caso de empate entre dous ou mais atletas, os puntos repartiránse
- A clasificación será independente os homes das mulleres
- O clube vencedor será o que obteña o maior número de puntos. En caso de empate declarase vencedor o clube que consiga un maior número de primeiros postos e de seguir o empate o que teña maior número de segundos postos e así sucesivamente.

**Art.10).** Ao rematar a liga entregaranse trofeos aos tres primeiros equipos de cada categoría sendo obrigatorio acudir ao protocolo de premios ao podio. No caso contrario, non se entregará o trofeo. Proclamarase campión o equipo que obteña maior cantidade de puntos.

**Art.11).** O Delegado oficial de cada equipo poderá efectuar un máximo de 2 trocos na composición do seu equipo ata 45 minutos antes do comezo de cada proba respectiva.

**Art.12).** O sorteo de rúas e orden de actuación sortearáse unha vez recibidas totalas inscricións

**Art.13). Alturas dos listóns e distancias das táboas:** Colocaranse a altura máis baixa das solicitadas polos atletas, e que permitan os saltómetros. A cadencia publicarase co horario definitivo. A distancia das táboas decidirse en función das marcas dos participantes

**Art.14).** Non é obrigatorio o uso de tacos nin saída en posición agachada, nen medición do vento nas probas de velocidade, valados e saltos horizontais

**Art.15).** Dadas as características da instalación os relevos faránse 4x80m en categoría benxamin e alevín e 4x1 volta en infantil, con calle libre dende o inicio e sen zonas nen prezonas (en función dos equipos participantes faránse 1 ou 2 series)

**Art.16).** Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo, por este orden, as normas da F.G.A, R.F.E.A e I.A.A.F.

### PROGRAMA DE PROBAS DA COMPETICION

CATEGORIA		
Benx	Alev	Inf
50m	50m	50m
500m	500m	500m
1000m	1000m	1000m
		50m.v. 0,84/0,76
Peso 2kg	Peso 2kg	Peso 3kg
Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude
Altura	Altura	Altura
		Pértega
		Triple
Relevo 4x80	Relevo 4x80	Relevo 4x1 volta



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

Horario (provisional). Publicara-se o definitivo o mércores anterior á competición

Proba	Categoría	Sexo	Hora	Proba	Categoría	Sexo
50 m	Inf.	M	<b>10.30</b>	Altura	Ben.	H/M
				Peso 2kg	Alv.	M
				Lonx	Alev	H
50 m	Inf	H	<b>10.40</b>			
50 m	Alev	M	<b>10.50</b>			
50 m	Alev	H	<b>11.00</b>	Peso 3kg	Inf	M
				Lonx	Inf	H
50 m	Benx	M	<b>11.10</b>			
50 ml	Benx	H	<b>11.20</b>			
500 m	Inf.	M	<b>11.30</b>	Peso 2kg	Ben.	M
				Altura	Inf.	H/M
				Long	Alev	M
500 m	Inf.	H	<b>11.40</b>			
500 m	Alv.	M	<b>11.47</b>			
500 m	Alv.	H	<b>11.55</b>			
			<b>12:00</b>	Peso 2kg	Alev	H
				Lonx	Inf	M
500 m	Benx	M	<b>12.02</b>			
500 m	Benx	H	<b>12.10</b>			
1000 m	Inf.	M	<b>12.20</b>			
1000 m	Alev	M	<b>12:30</b>	Altura	Alv	H/M
				Peso 3kg	Inf	H
				Lonx	Benx	H
1000 m	Benx	M	<b>12.40</b>			
1000 m	Inf.	H	<b>12.50</b>			
1000 m	Alev	H	<b>13.00</b>	Peso 2 Kg	Benx	H
				Long	Benx	M
1000 m	Benx	H	<b>13.10</b>			
60v	Inf.	M	<b>13.20</b>			
60v	Inf.	H	<b>13.30</b>	Pértiga	INF	H/M
				Triple	INF	H/M
4x ½ volta	Benx	M	<b>13.40</b>			
4x ½ volta	Benx	H	<b>13.50</b>			
4x ½ volta	Alev	M	<b>14.00</b>			
4x ½ volta	Alev	H	<b>14.10</b>			
4x 1 volta	Inf	M	<b>14.20</b>			
4x1 volta	Inf	M	<b>14.30</b>			

Víctor Arufe Giráldez  
Secretario Xeral Federación Galega de Atletismo  
(Asdo. no orixinal)