

CIRCULAR 1/2015

- A todas as Delegacións (*)

- A todos os membros da Xunta Directiva e Comisión Delegada

(*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E PROMESA DE PISTA CUBERTA

A Coruña, 31 de Xaneiro do 2015

Art.1).- A Delegación da F.G.A na Coruña organizará o **Campionato Galego Absoluto e Promesa de pista Cuberta** que terá lugar no Pazo de Deportes de Riazor na Coruña o vindeiro sábado **día 31 de xaneiro** do 2015.

Art. 2).- Poderán participar todos aqueles atletas que o desexen e se atopen en calquera das seguintes condicións:

1. Atletas que ficharan ao longo da tempada actual (2014/15) por algún club pertencente a Comunidade Galega
2. Atletas con ficha pola F.G.A. aínda que pertencen a Clubes de outras CCAA.
3. Atletas nacionais convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das anteriores condicións.

**Según acordo de Asemblea os atletas estranxeiros maiores de 18 anos que non estén nacionalizados en España non poderán optar aos podiums nos Campionatos Galegos.*

** Os atletas non galegos que non teñan ficha dilixenciada pola FGA ou os atletas fichados por un club galego que non teñan ficha dilixenciada pola FGA poderán participar nos Campionatos galegos cuxo regulamentos o permita pero non poderán proclamarse campións de Galicia ni terán acceso a medalla oficial si se clasificaran en postos que deran dereito a elo. En ningún caso poderán quitar praza na mellora ou final correspondente a outro atleta.*

Art.3).- As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) **ata as 20:00 horas do martes 27 de xaneiro do 2015.**

Art.4).- Os atletas deberán confirmar a súa participación ata 45 minutos antes do comezo da proba, según o horario indicado. Unha vez concluído este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

Art.5).- Entregaranse medallas aos tres primeiros atletas clasificados do Campionato Absoluto e da categoría promesa, sendo obrigatorio cumprir o protocolo de premios para subir ao podio. No caso contrario, non se entregará a medalla.

Art.6).- Nas probas de concurso, a competición, é única, pasando á mellora os 8 mellores atletas, independentemente da súa categoría.

Art.7).- Os atletas deberán utilizar o dorsal/ou dorsais outorgado/s pola organización de forma totalmente visible, por diante, agás na pértega, en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

Art.8).- Durante o transcurso do Campionato, un atleta pode ser excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que se clasificara nas eliminatorias e non participase na ronda seguinte ou ben que confirmara a inscrición e non participe. Agás casos autorizados directamente polo comité técnico.



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



Art.9).- En tódalas carreiras, a confección das series realizarase en función dos rexistros que posúan os atletas na presente tempada, ou no seu defecto na tempada anterior. Antes da saída, comunicaráse ós/ás participantes o sistema de clasificación para a seguinte rolda en caso de que a houbese, decidida pola organización

Art.10).- Na cámara de chamadas será obrigada a presentación na mesma, debidamente acreditados mediante licenza, D.N.I, ou calquera outro documento con foto, incluídos os que figuran en plataformas informáticas, dentro dos prazos estipulados, para poder participar.

SAÍDA A PISTA TRALA PRESENTACIÓN CÁMARA DE CHAMADAS

Carreiras:	10min antes da hora oficial da proba
Carreiras valadas:	15min antes da hora oficial da proba
Concursos (agás pértega):	30min antes da hora oficial da proba
Pértega:	45min antes da hora oficial da proba

Entrada en Cámara de chamadas, ata cinco minutos antes da saída oficial a pista.

Os atletas terán a obriga de saír á zona de competición coa camiseta posta. Non poderán saír ca camiseta na man o gardada.

Art.11).- A cadencia das alturas publicarase conxuntamente con a lista de inscritos.

Art.12).- As distancias das táboas decidiranse en función das marcas dos participantes (pudendo chegar ata 3)

Art.13).- Horario provisional da competición (o horario pode sufrir modificacións en función das inscricións)

HORARIO DO CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO						
Primeira Xornada						
200 m.l.	Mulleres	Eliminatorias	10.30			
200 m.l.	Mulleres	Eliminatorias	10.45			
50 m.l.	Mulleres	Eliminatorias	11.05	Triple	Homes	FINAL
50 m.l.	Homes	Eliminatorias	11.25			
400 m.l.	Mulleres	Semifinais	11.50	Altura	Mulleres	FINAL
				Pértega	Homes	FINAL
400 m.l.	Homes	Semifinal	12.05			
1.500 m.l.	Mulleres	FINAL	12.20			
1.500 m.l.	Homes	FINAL	12.30	Triple	Mulleres	FINAL
50 m.l.	Mulleres	Semifinal	12.45			
50 m.l.	Homes	Semifinal	12.55			
800 m.l.	Mulleres	Semifinais	13.10			
800 m.l.	Homes	Semifinais	13.25			
200 m.l.	Mulleres	Semifinais	13.40			
200 m.l.	Homes	Semifinais	13.50			
Segunda Xornada						
			16.30	Lonxitude	Homes	FINAL
			16:45	Peso	Mulleres	FINAL
				Altura	Homes	FINAL
50 m.v.	Homes	Semifinais	17.00	Pértega	Mulleres	FINAL



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



50 m.v.	Mulleres	Semifinais	17.15			
3000 m.l	Mulleres	FINAL	17.30			
3000 m.l	Homes	FINAL	17:45			
50 m.l.	Mulleres	FINAL	18.00			
50 m.l.	Homes	FINAL	18.10			
400 m.l.	Mulleres	FINAL	18.20			
			17.55	Lonxitude	Mulleres	FINAL
				Peso	Homes	FINAL
400 m.l.	Homes	FINAL	18.30			
200 m.l.	Mulleres	FINAL	18.40			
200 m.l.	Homes	FINAL	18.50			
800 m.l.	Mulleres	FINAL	19.00			
800 m.l.	Homes	FINAL	19.10			
50 valados	Homes	FINAL	19.20			
50 valados	Mulleres	FINAL	19.30			

Art.14).- Marcas mínimas Campionato Galego Absoluto

MÍNIMAS MASCULINAS			
MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2013/14 (aire libre)		MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2014/15 AO AIRE LIBRE OU PISTA CUBERTA	
PROBA	ABSOLUTO	PROBA	ABSOLUTO
100	11.54	50 m.	6.34
200	23.24	60 m.	7.54
400	51.74	200 m.	23.84
800	1.57.24	400 m.	52.94
1.500	4.02.24	800 m.	2.03.24
		1.500 m.	4.10.24
5.000	15.20.24	3000 m	9.02.24
110v	18.64	50 v	8.54
400v	1.00.14	60 v	10.04
3.000 Obs.	10.15.24		
Lonxitude	6.40	Lonxitude	6.20
Triple Salto	13.00	Triple salto	13.00
Altura	1.80	Altura	1.75
Pértiga	3.80	Pértiga	3.70
Peso	12.00	Peso	12.30
MÍNIMAS FEMENINAS			
MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2013/14 (aire libre)		MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2014/15 AO AIRE LIBRE OU PISTA CUBERTA	
PROBA	ABSOLUTO	PROBA	ABSOLUTA
100 m	13.14	50 m.	7.34
200 m	27.24	60 m.	8.74
400 m.	63.14	200 m.	29.04
800 m.	2.25.24	400 m.	66.14
1.500 m.	5.02.24	800 m.	2.31.24
5.000 m.	20.30.24	1.500 m.	5.21.24
100 mv.	17.24	3000 m	11.20.24



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



400 mv	1.15.14	50 v	9.04
3.000 m. Obs.	13.50.24	60 v	11.04
Lonxitude	5.15	Lonxitude	4.95
Triple Salto	11.00	Triple salto	10.70
Altura	1.55	Altura	1.50
Pértiga	2.90	Pértiga	2.80
Peso	9.56	Peso	8.30

Marcas mínimas Campionato Galego Promesa

MÍNIMAS MASCULINAS			
MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2013/14 (aire libre)		MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2014/15 AO AIRE LIBRE OU PISTA CUBERTA	
PROBA	ABSOLUTO	PROBA	ABSOLUTO
100 m	11.84	50 m.	6.54
200 m	24.04	60 m.	7.64
400 m.	52.34	200 m.	24.24
800 m.	2.02.24	400 m.	53.14
1.500 m.	4.10.24	800 m.	2.04.24
5.000 m.	15.50.24	1.500 m.	4.09.24
110 mv	19.44	3000 m	9.10.24
400 mv	1.02.14	50 v	9.14
3.000 m. Obs.	10.30.24	60 v	10.54
Lonxitude	6.00	Lonxitude	5.95
Triple Salto	12.30	Triple salto	12.30
Altura	1.75	Altura	1.70
Pértiga	3.60	Pértiga	3.50
Peso	11.90	Peso	11.50
MÍNIMAS FEMENINAS			
MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2013/14 (aire libre)		MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2014/15 AO AIRE LIBRE OU PISTA CUBERTA	
PROBA	ABSOLUTO	PROBA	ABSOLUTA
100 m	13.64	50 m.	7.74
200 m	27.84	60 m.	9.04
400 m.	65.14	200 m.	29.44
800 m.	2.27.24	400 m.	67.14
1.500 m.	5.08.24	800 m.	2.32.24
5.000 m.	21.00.24	1.500 m.	5.24.24
100 mv.	18.24	3000 m	11.30.24
400 mv	1.16.14	50 v	9.54
3.000 m. Obs.	14.05.24	60 v	11.54
Lonxitude	4.90	Lonxitude	4.85
Triple Salto	10.50	Triple salto	10.20
Altura	1.45	Altura	1.40
Pértiga	2.60	Pértiga	2.50
Peso	9.50	Peso	8.25

*Se non houbera un nº suficiente de atletas con marca mínima, permitírase a participación até 10. Cando coincidan dúas categorías nun mesmo campionato permitírase a participación de 12 (independentemente da categoría e sempre tendo en conta o ranking).



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>
- 15008 - A CORUÑA



Art. 15).- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. **Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:**

- Se o atleta, previamente inscrito non participa finalmente no Campionato a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA (direcciontecnica@fgatletismo.com) con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos)
- Non realizar a inscrición no prazo estipulado deberá aboar 3 euros.

Art.16).- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A e I.A.A.F.

Victor Arufe Giraldez
Secretario Xeral da FGA
(Asdo. no Orixinal)
A Coruña, a 5 de Xaneiro de 2015