



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia

CIRCULAR 20-2014

- A todas as Delegacións (*)
 - A todos os asambleistas
 - A todos os membros da Xunta Directiva e Comisión Delegada
- (*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES DE PISTA AIRE LIBRE

Estadio Gregorio Pérez Rivera (Lugo), 26 de abril 2014

Art.1) A Delegación da F.G.A en Lugo organizará o Campionato de Galicia de Clubes ó Aire Libre o día **26 de Abril de 2014**, nas pistas do Estadio Gregorio Pérez Rivera de Lugo.

Art.2) Poderán intervir un total de 8 clubs masculinos e femininos, estando convidados de forma directa os catro primeiros clasificados do Campionato Galego de Clubes da pasada tempada 2012/13. Estes clubs son:

Homes: R.C. Celta; Sociedad Gimnástica de Pontevedra; ADAS; Afflelou Narón

Mulleres: Ría Ferrol-Concepción Arenal; Atletismo Femenino Celta; Lucus Caixa Rural Galega; Vila de Cangas

Todos estes clubs deberán confirmar a súa participación antes do 11 de abril no email secretariogeneralfga@gmail.com.

O resto dos Clubs, ata completar o máximo indicado de 8 en cada categoría, designaranse por estadillo de marcas da tempada 2012/13 e 2013/14 dos atletas con licenza por ese club na tempada actual, aínda que no 2013 teñan estado noutro club. O sistema de puntuación obterase aplicando a Táboa da I.A.A.F.. As probas a puntuar son as seguintes:

Homes: 100, 200, 400, 800, 1.500, 5.000, 110 m.v., 400 m.v. 3.000 m.Obstác., altura, lonxitude, triple, pértiga, peso, disco, xavalina, martelo e 10 km marcha.

Mulleres 100, 200, 400, 800, 1.500, 5.000, 100v, 400v., 3000 m.Obst. altura, 5 Km. marcha, lonxitude, triple, altura, pértiga, peso, disco, xavalina e martelo.

O estadillo conformarase cun atleta por proba e cada atleta poderá puntuar nunha soa proba, debendo ser enviado á F.G.A. como data límite o día **11 de abril de 2014**. Os rexistros deberán ser conquistados en probas oficiais e estar homologados.

Art.3) No referente á participación de atletas extranxeiros e atletas de Clubs Asociados, aplicaranse as mesmas normas que ten a RFEA:

- Atletas extranxeiros: **5 participacións** (Non contabilizarán os atletas de categoría xuvenil e menores).
- Atletas de Clubs Asociados: **6 participacións**

Art.4) As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) **ata as 20:00 horas do martes 22 de abril.**



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia

Art.5) O sistema de puntuación será establecido por postos. En cada carreira ou concurso estableceráse o seguinte criterio, **agás as probas de relevos que puntuarán dobre**: 1º: N+1, 2º: N-1; 3º: N-2... etc., sendo N o número de participantes.

Art.6) Proclamarase campión o Club que obteña maior cantidade de puntos. Haberá trofeo para os tres primeiros clasificados, sendo obrigatorio acudir ao protocolo de entrega dos mesmos. Asemade existirá un título honorífico ao club que obteña a mellor puntuación sumando os puntos da categoría masculina e da feminina.

Art.7) Cada Club participante deberá cubrir un mínimo de **15 probas**, non admitindo aqueles que non cheguen a este mínimo.

Aplicarase a mesma normativa que a establecida pola RFEA para as súas competicións de clubes.

Categorías Senior/veteranos, promesa, junior (duas probas)

Categoría xuvenil (tódalas probas agás os valados, obstáculos e lanzamentos en homes e obstáculos en mulleres. Só poden fazer unha proba individual e un relevo. De tal xeito que a suma das distancias percorridas si son carreiras non exceda os 210m)

Categoría cadete (unha soa proba sempre e cando esta se contemple no cadro de probas válidas para esta categoría).

Por acordo da Comisión de Clubes non se permitirá a participación de ningún Clube fora de concurso.

Art.8) O Delegado oficial de cada Clube poderá efectuar un máximo de 10 trocos na composición do seu equipo ata 30 minutos en carreira e 45 minutos en concursos antes do comezo de cada proba respectiva.

Art.9) O sorteo de rúas e orden de actuación comunicarase unha vez recibidas totalas inscricións.

Art.10). Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible no peito, agás a pértega, en toda a súa superficie. O incumprimento de esta norma será motivo da descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

Art.11) Alturas dos listóns: Colocaranse a altura máis baixa das solicitadas polos atletas sempre que sexan múltiplo de 10 e subíndose cunha cadencia de 10 en 10 cm para as probas de altura e de 30 en 30 cm para a proba de pértega, ata enlazar ca seguinte progresión:

Altura	Mulleres	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	1,63	1,66	1,69	3/3
Altura	Homes	1,80	1,85	1,90	1,95	1,98	2,01	2,04	2,07	3/3
Pértega	Homes	3,50	3,70	3,90	4,00	4,10	4,20	4,30	4,40	5/5
Pértega	Mulleres	1,80	2,00	2,20	2,30	2,40	2,50	2,55	2,60	5/5



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia

Art.12) Horario da competición (provisional):

HORARIO DO CAMPIONATO GALEGO DE CLUBS

5 Km. Marcha	Mulleres	11.00	Martelo	Mulleres
		11.15	Triple	Homes
400 m. valados	Homes	11.45		
400 m. valados	Mulleres	11.55	Xavelina	Mulleres
			Pertega	Homes
100 m. lisos	Mulleres	12.05	Triple	Mulleres
		12.10	Altura	Mulleres
100 m. lisos	Homes	12.15	Peso	Homes
1.500 m. lisos	Mulleres	12.25		
1.500 m. lisos	Homes	12.35		
400 m. lisos	Mulleres	12.45	Xavelina	Homes
400 m lisos	Homes	12.55		
3.000 Obstáculos	Homes	13.05		
3.000 Obstaculos	Mulleres	13.20		
4 x 100	Mulleres	13.40		
4 x 100	Homes	13.50		
		16.30	Martelo	Homes
			Altura	Homes
110 m. valados	Homes	17.00	Pértiga	Mulleres
			Lonxitude	Homes
			Peso	Mulleres
100 m. valados	Mulleres	17.10		
200 m.lisos	Mulleres	17.20		
200 m.lisos	Homes	17.30	Disco	Homes
800 m.lisos	Mulleres	17.40		
800 m lisos	Homes	17.50		
3.000 m.lisos	Mulleres	18.00		
		18.15	Lonxitude	Mullers
3.000 m.lisos	Homes	18.20		
		18.30	Disco	Mulleres
5 Km. Marcha	Homes	18.35		
4 x 400	Mulleres	19.20		
4 x 400	Homes	19.35		

Horario límite de presentación en **Cámara de chamadas (deberán presentar DNI ou cualquier documento con foto)**:

- Carreiras e marcha: 10 minutos antes da hora oficial da proba.
- Carreiras con valados e relevos: 15 minutos antes da hora oficial da proba.
- Saltos (agás pértiga): 20 minutos antes da hora oficial da proba.
- Pértiga: 40 minutos antes da hora oficial da proba.
- Lanzamentos: 20 minutos antes da hora oficial da proba.

Art.13) Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e I.A.A.F.

Victor Arufe Giraldez

Secretario Xeral da FGA
(Asdo. no Orixinal)

A Coruña, a 24 de marzo de 2014