



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

### **CIRCULAR 52-2013**

- A todas as Delegacións (\*)

- A todos os assembleistas

- A todos os membros da Xunta Directiva e Comisión Delegada

(\*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

## **CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE**

Lugo, 14 de setembro do 2013

**Art.1)** A Federación Galega de Atletismo organizará o **sábado 14 de setembro** o Campionato Galego de clubs cadete de pista ao aire libre.

**Art.2)** Poderán tomar parte no mesmo os Clubs e atletas da categoría cadete pertencentes á Federación Galega de Atletismo.

**Art.3)** Cada club estará representado por un atleta en cada proba e cada atleta poderá participar en 1 proba e 1 relevo, ou nos dous relevos.

**Art.4)** O prazo de pre-inscrición para os equipos interesados en participar rematará o día **2 Setembro**. Estes equipos deberán remitir un email á FGA [direcciontecnica@fgatletismo.com](mailto:direcciontecnica@fgatletismo.com) notificando o seu desexo de participar comprometéndose a cumprir dita participación. Posteriormente deberán facer a inscrición definitiva a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as 20:00 do martes 10 de setembro do 2013.

**Art.5)** Respeto ao nº de actuacións de atletas de clubs asociados aplicarase a normativa da RFEA (máximo 6 participacións).

**Art.6)** Realizarase unha clasificación por equipos onde existirá un campión **masculino** e outro **feminino**. Tamén existirá un título honorífico de *millor clube galego do campionato* para o clube que obteña unha maior puntuación conxunta (homes e mulleres).

**Art.7)** O programa de probas a disputar será o seguinte:

**Homes:**

100, 300, 600, 1.000, 3.000, 100v (0,91), 300v (0,84), 1.500 m.Obstác (0,762), ALTURA, LONXITUDE, TRIPLE, PERTEGA, PESO (4kg), DISCO (1kg), XAVALINA (600g), MARTELO (4kg), 5.000 marcha, 4x100 e 4x300 m.

**Mulleres:**

100, 300, 600, 1.000, 3.000, 100v (0,762), 300v (0,762), 1.500 m.Obstác, ALTURA, LONXITUDE, TRIPLE, PERTEGA, PESO (3kg), DISCO (800g), XAVALINA (500g), MARTELO (3kg), 3.000 marcha, 4x100 e 4x300 m.

**Art.8)** O sistema de puntuación establecerase outorgando ao primeiro atleta N puntos, sendo N o número de equipos participantes; ao segundo N-1; ao terceiro N-2 e así sucesivamente. O equipo que obteña maior número de puntos proclamarase Campión Galego e así sucesivamente. En caso de empate analizarase os primeiros postos conseguidos para establecer o campión. En caso de persistir o empate serán analizados os segundos postos, etc.



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

**Art.9)** Para que un Club poida tomar parte deberá cubrir o seguinte número de probas: cadete homes (15 probas) e cadete mulleres (14 probas).

**Art.10)** O Delegado oficial de cada Club poderá efectuar un máximo de 5 cambios na composición do seu equipo ata 45 minutos antes do inicio de cada proba respectiva.

**Art.11)** Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible no peito, agás a pértiga, en toda a súa superficie. O incumprimento de esta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

**Art.12)** Os atletas disporán de catro intentos nos concursos agas nos saltos verticais.

### Art.13) Alturas dos listóns:

Colocaranse á altura máis baixa das solicitadas polos atletas sempre que sexa múltiplo de 10 subíndose cunha cadencia de 10 en 10 cm. para as probas de altura e de 20 en 20 cm. para a proba de pértiga masculina e de 10 en 10 cm. na pértiga feminina, ata enlazar coa seguinte progresión:

ALTURAS DOS LISTONS										
Altura	mulleres	1,30	1,35	1,40	1,45	1,48	1,51	1,54	1,57	3/3
Altura	homes	1,40	1,50	1,60	1,65	1,70	1,73	1,76	1,79	3/3
Pértiga	homes	2,50	2,70	2,90	3,10	3,20	3,30	3,35	3,40	5/5
Pértiga	mulleres	2,10	2,20	2,30	2,40	2,45	2,50	2,55	2,60	5/5

**Art.14).** O sorteo de calles e orden de actuación nos concursos realizarase na FGA e comunicado ós clubs unha vez rematado o prazo de pre-inscrición.

**Art.15)** Horario provisional do Campionato:

HORARIO DO CAMPIONATO GALEGO CADETE-JUNIOR EQUIPOS				
MAÑAN				
5.000 Marcha	HOMES(C 5)	11.00	Martelo 3-4 Kg	MULLERES
3.000 Marcha	MULLERES (C1)			
		11.15	Triplo	HOMES
3.000 m.l.	HOMES	11.40	Altura	MULLERES
3.000 M.L.	MULLERES	11.55	Pértiga	HOMES
		12.05	Martelo 6-4 kg	HOMES
400 m. valados	HOMES	12.15	Peso 3-4 kg	MULLERES
300 m. valados	HOMES	12.20		
300 m. valados	MULLERES	12.30		
400 m. valados	MULLERES	12.35	Triplo	MULLERES
100 m.l.	HOMES JUNIOR	12.45		
100 m.l.	MULLERES JUNIOR	12.50		
100 m.l.	HOMES CADETE	12.55		
100 m.l.	MULLERES CADETE	13.00		
1.000 m.l.	MULLERES	13.10	Xavalina 600-500 gr	MULLERES
1.000 m.l.	HOMES	13.17		
400 m.l.	MULLERES	13.25		
400 m.l.	HOMES	13.30		
300 m.l.	MULLERES	13.35		
300 m.l.	HOMES	13.40		
4 X 100	MULLERES	13.45		
4 X 100	HOMES	14.00		



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

TARDE				
110 m. valados 0,990	HOMES JUNIOR	16.30	Xavalina 800-600 gr	HOMES
100 m. valados 0,914	HOMES CADETE	16.40		
100 m. Valados 0,84	MULLERES JUNIOR	16:50	Lonxitude	MULLERES
100 m. valados 0,762	MULLERES CADETE	17.00	Pértega	MULLERES
			Altura	HOMES
800 m.l.	HOMES	17.10		
800 m.l.	MULLERES	17.15		
600 m.l.	HOMES	17.20		
600 m.l.	MULLERES	17.25	Disco 1kg-800 gr	MULLERES
			Peso 6-4 kg	HOMES
200 m.l.	HOMES	17.35		
200 m.l.	MULLERES	17.40		
1.500 m.l.	MULLERES	17:45		
1.500 M.L.	HOMES	17:55		
2.000 Obstaculos	HOMES	18.05		
		18.15	Lonxitude	HOMES
2.000 Obstaculos	MULLERES	18.20		
		18.30	Disco 1.750-1 kg	HOMES
1.500 Obstáculos	HOMES	18.40		
1.500 Obstáculos	MULLERES	18:50		
4 x 300	MULLERES	19.05		
4 x 300	HOMES	19.15		
4 x 400	MULLERES	19.25		
4 x 400	HOMES	19.35		

### HORARIO LÍMITE SAÍDA PISTA (deberán presentar DNI ou calquer documento con foto)

Carreiras	10 m. antes hora oficial da proba	
Carreiras valadas	15 m.	“
Concursos (agás pértega)	30 m.	“
Pértega	45 m.	“

\*Cámara de chamadas 10m antes da saída á pista

**Art.16)** Todo o non disposto no presente Regulamento resolveráse dacordo cas normas da I.A.A.F.

A Coruña, 23 de agosto de 2013  
Victor Arufe Giráldez  
Secretario Xeral