



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

CIRCULAR 48/2013 (modificada a 3 de xullo)

Sínálanse en vermello os cambios.

- A todas as Delegacións (*)

- A todos os adestradores, clubs e atletas

(*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO GALEGO DE RELEVOS

Estadio do Centro Galego de Tecnificación Deportiva (Pontevedra), Domingo 14 de Xullo do 2013

Art.1) O día 14 de xullo celebrarase o LXXX Campionato Galego Absoluto Masculino, XLV Campionato Galego Absoluto Feminino, e o Campionato Galego de Relevos por clubs en Pontevedra. O evento está organizado pola Federación Galega de Atletismo a través da súa delegación en Pontevedra.

Art.2) Poderán intervir todos aqueles atletas, cas marcas mínimas acreditadas, que se atopen en calqueira das seguintes condicións:

1. Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2012/13) por algún Club pertencente á Galicia.
2. Atletas con ficha pola F.G.A., aínda que pertezan a Clubs doutras Comunidades Autónomas.
3. Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións.

**Segundo acordo de Asamblea os atletas extranxeiros maiores de 18 anos que non estén nacionalizados en España non poderán optar os podiums nos Campionatos Galegos*

Art.3) As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) **ata as 20:00 horas do martes 9 de xullo do 2013.**

Art.4) Os atletas, deberán confirmala súa participación ata 45 minutos antes do comezo de cada proba. Unha vez rematado este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

Art.5) Os tres primeiros atletas clasificados recibirán unha medalla conmemorativa do campionato, así como os catro membros dos três primeiros equipos de relevos, sendo de obrigado cumprimento acudir ao protocolo de premiacións. Caso contrario, non se fará entrega da medalla.

Art.6) Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible no peito, agás a pértiga, en toda a súa superficie. O incumprimento de esta norma será motivo da descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

Art.7) O longo do Campionato, un atleta pode ser excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que habéndose clasificado nas eliminatorias ou series non participe na seguinte ou ben téndose confirmado a súa inscrición, non participe sen dar unha razón válida.



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

Art.8) Se nalgunha das probas nas que está previsto realizar series clasificatorias, non se presentaran a confirmar o número mínimo preciso para a súa realización, adiantarase a final disputándose esta no horario das semifinais.

Art.9) En tódalas carreiras, a confección de series realizarase en función dos rexistros que posúan os atletas na presente tempada ou, no seu defecto, en relación á tempada anterior. Antes da saída, o Xuíz da proba comunicará ós participantes o sistema de clasificación para a seguinte rolda caso de que á houbera.

Art. 10) Horario

XORNADA DE MAÑAN						
10 km. Marcha	HOMES	FINAL C1	11.00	Disco 1 Kg	MULLERES	FINAL
5 Km. Marcha	MULLERES	FINAL C5				
			11.15	Pértega	MULLERES	FINAL
				Altura	HOMES	FINAL
200 m.l.	MULLERES	Semifinal	12.10	Martelo 4 Kg	MULLERES	FINAL
200 m.l.	HOMES	Semifinal	12.20			
800 m.l.	MULLERES	FINAL	12.35			
800 m.l.	HOMES	FINAL	12.45			
400 m.valados	HOMES	FINALES	13.00			
400 m. valados	MULLERES	FINALES	13.15			
200 m.l.	MULLERES	FINAL	13.30			
200 m.l.	HOMES	FINAL	13.35			
XORNADA DE TARDE						
			17.00	Martelo 7,260 kg	HOMES	FINAL
				Triplo	HOMES	FINAL
110 m. valados	HOMES	Semifinal	17.30			
100 m. valados	MULLERES	Semifinal	17.45			
100 m.l.	MULLERES	Semifinal	18.00	Altura	MULLERES	FINAL
				Pértega	HOMES	FINAL
100 m.l.	HOMES	Semifinal	18.15	Disco 2 Kg	HOMES	FINAL
				Triplo	MULLERES	FINAL
400 m.l.	HOMES	FINALES	18.30			
400 m.l.	MULLERES	FINALES	18.45			
100 m.l.	HOMES	FINAL	19.00			
100 m.l.	MULLERES	FINAL	19.10			
1.500 m.l.	MULLERES	FINAL	19.20	Xavalina 800 gr	HOMES	FINAL
				Peso 4 Kg	MULLERES	FINAL
1.500 m.l.	HOMES	FINAL	19.30	Lonxitude	HOMES	FINAL
110 m. valados	HOMES	FINAL	19.40			
100 m. valados	MULLERES	FINAL	19.50			
3000 Obstac.	HOMES	FINAL	20.00			
3000 Obstac.	MULLERES	FINAL	20.15			
			20.30	Xavalina 600 gr	MULLERES	FINAL
				Peso 7, 260 Kg	HOMES	FINAL
				Lonxitude	MULLERES	FINAL
4x100	HOMES	FINAL	20.35			
4x100	MULLERES	FINAL	20.45			
4x400	HOMES	FINAL	20.55			
4x400	MULLERES	FINAL	21.10			

HORARIO LÍMITE SAÍDA PISTA (deberán presentar DNI ou calquer documento con foto)

Carreiras	10 m. antes hora oficial da proba	
Carreiras valadas	15 m.	“
Concursos (agás pértega)	30 m.	“
Pértega	45 m.	“

*Cámara de chamadas 10m antes da saída á pista



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

Art.11) Marcas Mínimas de aire libre acadadas durante o período comprendido entre o 1 de novembro do 2012 e o 8 de xullo do 2013. A directora técnica da FGA resérvase o dereito de aceptar a participación de acreditados atletas que por mor de lesións non acadaron as marcas mínimas esixidas.

	HOMES	MULLERES
100 m.	11"4/11"64	13"3/13"54
200 m.	23"5/23"74	28"4/28"64
400 m.	51"9/52"04	65"0/65"14
800 m.	1'59"0	2'26"0
1.500 m.	4'03"0	5'15"0
110 v./ 100 v.	20"00/20"24	20"5/20"74
400mv	1'03"0/1'03"14	1'18"0/1'18"14
3.000 m. Obs.	11'25"0	14'30"0
10/5 Marcha	54' 0	30'30"
Lonxitude	6.10	4.80
Triple Salto	12.60	9.90
Altura	1.75	1.45
Pértiga	3.20	2.30
Peso	12.0	9.50
Disco	38.0	32.00
Xavalina	50.0	28.00
Martelo	43.0	34.00

- No caso de non haber suficientes atletas con marca mínima nunha determinada proba, admitiranse as 12 mellores marcas dos atletas inscritos.

Art.12) A distancia das táboas e as cadencias das alturas publicaránse o mércores día 10 de Xullo con as inscricións aceptadas

Art. 13) Esta competición outorgará premios económicos a través do Sistema de Axudas a Atletas Galegos de Alto Nivel 2013. Entregaránse as cuantías especificadas no seguinte cadro ás mellores marcas pola Táboa IAAF.

	HOMES	MULLERES
CARRERAS VELOCIDADE e VALADOS (100, 200, 400, 100, 110 e 400m valados)	500€	500€
CARRERAS MEDIO FONDO, FONDO E MARCHA (800, 1500, obstáculos, 5km e 10km marcha *1)	500€	500€
SALTOS	500€	500€
LANZAMENTOS	500€	500€

Ademais entregaránse outros 3 premios á primeira, segunda e terceira millor marca pola tabla IAAF (homes e mulleres) de 250€, 175€ e 100€, respectivamente e independentemente do sector. Os premios non son acumulativos, abonándose o de maior cuantía.

* A estas cantidades aplicarase o 21% do IRPF para cuantías maiores de 300.

*1 Para non discriminar as probas de 5000 e 10.000 metros xa celebradas con anterioridade, estas probas tamén serán tidas en conta para o reparto económico.



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

Art.13) A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. **Aplicaránse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:**

- Se o atleta, previamente inscrito non participa finalmente no Campionato a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA (direcciontecnica@fgatletismo.com) con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos)
- Non realizar a inscrición no prazo estipulado deberá aboar 3 euros. A aceptación do participante por inscribirse fóra de prazo será competencia do persoal federativo, en función das características da proba donde se desexe inscribir o atleta, podendo ser esta denegada.
- Tódalas incidencias referentes a inscricións (inclusive o día da proba) será competencia da FGA.

Art.14) Todo o non disposto no presente Regulamento resolverase de acordo coas normas da, FGA, da RFEA e da I.A.A.F por este orden.

Na Coruña, 1 de xullo do 2013

Asdo.Victor Arufe Giráldez
Secretario Xeral FGA



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

NORMATIVA ANEXA

CAMPEONATO GALLEGO AIRE LIBRE

Pontevedra 14 de Julio de 2013

CÁMARA DE LLAMADAS

Los atletas deberán presentarse en cámara de llamadas no más tarde de:

- ✓ Carreras: 10 minutos antes de la hora oficial de la prueba
- ✓ Vallas: 15 minutos antes de la hora oficial de la prueba
- ✓ Concursos: 30 minutos antes de la hora oficial de la prueba
- ✓ Pértiga: 45 minutos antes de la hora oficial de la prueba

Al final de este manual se encuentra el horario detallado de Cámara de Llamadas.

El procedimiento será el siguiente:

1. **Se identificará a los participantes** mediante la licencia, dni, pasaporte, carnet de conducir.
2. Se comprobará que lleva la **uniformidad oficial de su club**.
3. Se comprobará que lleva el **dorsal** que le corresponde con cuatro imperdibles.
4. Advertirán que no se puede utilizar dispositivos electrónicos en el interior de la pista (podrá ser requisado todo el material que los jueces de cámara de llamadas consideren).

No dejarán salir a pista a ningún atleta que no se identifique correctamente, que no porte el dorsal que le corresponde y que no lleve la uniformidad de su club.

El dorsal, según el artículo 6 del reglamento, hay que llevarlo de forma visible en el pecho (excepto pértiga que puede ir en la espalda).

HORARIO DE ENTREGA DE ARTEFACTOS PARA HOMOLOGACIÓN

Los atletas pueden presentar artefactos para su utilización en la competición, previa homologación por parte de la Dirección Técnica.

El horario límite de entrega de artefactos es el siguiente:

- Jornada de mañana: **10:00 horas**
- Jornada de tarde: **16:00 horas**

FORMA DE CLASIFICACIÓN DE SEMIFINALES A FINAL EN CARRERAS

El sistema de clasificación de Semifinales → Final en carreras donde se celebren es el siguiente:

- ✓ Q (clasificados por puesto) los 3 primeros si hay dos series/los 2 primeros si hay 3 series
- ✓ q (clasificados por tiempos) los 2 mejores tiempos

CADENCIAS DE LOS LISTONES

Salto con Pértiga Mujeres: 2.11/2.31/2.51/2.71/2.91/3.11 (10/10)
Salto de Altura Hombres: 1.66/1.70/1.74/1.78/1.82/1.86/1.90 (3/3)
Salto de Altura Mujeres: 1.34/1.38/1.42/1.46/1.50/1.54/1.58 (3/3)
Salto con Pértiga Hombres: 3.01/3.21/3.41/3.61/3.81/4.01 (10/10)



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

DISTANCIA DE LAS TABLAS EN TRIPLE SALTO

Triple Salto Hombres: 13 m. y 11m.

Triple Salto Mujeres: 11 m. y 9m.

HORARIO DE CÁMARA DE LLAMADAS

CAMPEONATO GALLEGO AIRE LIBRE

JORNADA 1ª - Domingo 14 de julio de 2013

Entrada Cámara Llamadas	Salida Cámara Llamadas	HORA PRUEBA	Descripción Prueba
10:20	10:30	11:00	Lanzamiento de Disco Mujeres
10:20	10:30	11:15	Salto con Pértiga Mujeres
10:35	10:45	11:15	Salto de Altura Hombres
10:40	10:50	11:00	10.000 m. Marcha Hombres (calle 1)
10:40	10:50	11:00	5.000 m. Marcha Mujeres (calle 5)
11:30	11:40	12:10	Lanzamiento de Martillo Mujeres
11:50	12:00	12:10	200 m. Mujeres Semifinal
12:00	12:10	12:20	200 m. Hombres Semifinal
12:15	12:25	12:35	800 m. Mujeres Final
12:25	12:35	12:45	800 m. Hombres Final
12:35	12:45	13:00	400 m. v. Hombres Final
12:50	13:00	13:15	400 m. v. Mujeres Final
13:10	13:20	13:30	200 m. Mujeres Final
13:15	13:25	13:35	200 m. Hombres Final

JORNADA 1ª - Domingo 14 de julio de 2013



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

HORARIO DE CÁMARA DE LLAMADAS

CAMPEONATO GALLEGO AIRE LIBRE

JORNADA 2ª - Domingo 14 de julio de 2013

Entrada Cámara Llamadas	Salida Cámara Llamadas	HORA PRUEBA	Descripción Prueba
16:20	16:30	17:00	Lanzamiento Martillo Hombres
16:20	16:30	17:00	Triple Salto Hombres
17:05	17:15	17:30	110 m. v. Hombres Semifinal
17:05	17:15	18:00	Salto con Pértiga Hombres
17:20	17:30	17:45	100 m. v. Mujeres Semifinal
17:20	17:30	18:00	Salto de Altura Mujeres
17:35	17:45	18:15	Lanzamiento de Disco Hombres
17:35	17:45	18:15	Triple Salto Mujeres
17:40	17:50	18:00	100 m. Mujeres Semifinal
17:55	18:05	18:15	100 m. Hombres Semifinal
18:10	18:20	18:30	400 m. Hombres
18:25	18:35	18:45	400 m. Mujeres
18:40	18:50	19:20	Lanzamiento de Jabalina Hombres
18:40	18:50	19:20	Lanzamiento de Peso Mujeres
18:40	18:50	19:00	100 m. Hombres
18:50	19:00	19:30	Salto de Longitud Hombres
18:50	19:00	19:10	100 m. Mujeres
19:00	19:10	19:20	1.500 m. Mujeres
19:10	19:20	19:30	1.500 m. Hombres
19:15	19:25	19:40	110 m. v. Hombres
19:25	19:35	19:50	100 m. v. Mujeres
19:40	19:50	20:00	3.000 m. Obstáculos Hombres
19:50	20:00	20:30	Lanzamiento de Jabalina Mujeres
19:50	20:00	20:30	Lanzamiento de Peso Hombres
19:50	20:00	20:30	Salto de Longitud Mujeres
19:55	20:05	20:15	3.000 m. Obstáculos Mujeres
20:15	20:25	20:35	4x100 Hombres



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

20:25	20:35	20:45	4x100 Mujeres
20:35	20:45	20:55	4x400 Hombres
20:50	21:00	21:10	4x400 Mujeres

JORNADA 2ª - Domingo 14 de julio de 2013



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

