



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

CIRCULAR 43-2013

- A todas as Delegacións (*)
- Aos clubs e adestradores

(*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

IV XORNADA

III CIRCUITO GALEGO DE MARCHA ATLÉTICA JOSEFINA ROMERO

XORNADA FINAL

XXVII GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA

1 de Xuño de 2013

Patrocina: Diputación Provincial de Pontevedra



REGULAMENTO

1. OBXECTIVO

Impulsar a participación na disciplina de marcha atlética en tódalas categorías establecidas pola FGA e en ambos sexos.

Celebrarase un clinic o sábado 1 de xuño a partir das 11h nas pistas universitarias de Elviña, para todos aqueles adestradores e atletas que queiran acudir. A impartición será a cargo de Jacinto Garzón Jiménez, membro do organigrama técnico da RFEA, e o responsable nacional Santiago Pérez. Para participar nesta actividade todos os interesados deben remitir un correo a jorgesilvacrespo@hotmail.com indicando o número adestradores e atletas que asistirán.

2. PARTICIPACIÓN

Poderán participar todos os atletas con licenza tramitada pola FGA para a tempada en curso.

3. CLASIFICACIÓN

Establécense, tanto para homes como para mulleres, as seguintes clasificacións:

Absoluta, que inclúe ás categorías Xuvenil, Junior, Promesa, Sénior e Veterán.
Cadete, Infantil, Alevín e Benxamín

4. DISTANCIAS (AGÁS FASE FINAL)

	Proba en pista	Probos en ruta
Benxamín	1 km	1-2 km
Alevín	2 km	3 km
Infantil	3 km	3 km
Cadete	3 km	3 km
Xuvenil	5 km	5 km
Junior, promesa, senior e veterán	5 km	5-10 km



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

5. PUNTUACIÓN

Adjudicaránse, en cada xornada, as seguintes puntuacións, tanto en homes como en mulleres

Posto	Puntos
1º	15
2º	14
3º	13
4º	12
5º	11
6º	10
7º	9
8º	8
9º	7
10º	6
11º	5
12º	4
13º	3
14º	2
15º	1

6. PROBAS PUNTUABLES

Para a tempada 2012-2013 as probas puntuables serán as seguintes

Probas	Data	Lugar
1ª xornada	1 decembro	Santiago
1º Xornada	27 xaneiro	Vilagarcía
2ª xornada	10 febreiro	Cangas
3ª xornada	20 abril	Cuntis
4ª xornada (Final) (XXVII G.P.Cantones)	1 xuño	A Coruña (ruta)

7. PREMIOS

	Lotes de material NB	Camiseta técnica
Benxamín	Vencedores masc. e fem.	Atletas que completen catro participacións
Alevín	Vencedores masc. e fem.	
Infantil	Vencedores masc. e fem.	
Cadete	Vencedores masc. e fem.	
Absoluto(xuvenil, junior, promesa, senior e veterán)	Vencedores masc. e fem.	

8. ENTREGA DOS PREMIOS

Os premios serán entregados no **XXVII GP Cantones de Marcha** a celebrar o 1 de xuño de 2013.

9. EMPATES

Para desfacer os posibles empates procederase da seguinte maneira:



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

En igualdade de puntos, clasificarase primeiro o/a atleta que participara en máis xornadas.
De persistir o empate, terase en conta o mellor tempo realizado.

10. Todos os aspectos non previstos no presente regulamento rexiranse por as normas técnicas da FGA.

Horario 4º Xornada 1 de xuño , A Coruña

16.30 HORAS	1km Benxamin Homes-Mulleres 1km Alevín Homes-Mulleres
16.45 HORAS	3km Infantil-Cadete Mulleres 3km Infantil-Cadete Homes
17.10 HORAS	5km Xv/Xu/Pr/Sen/Vet Mulleres 5km Xv/Xu/Pr/Sen/Vet Homes

Victor Arufe Giraldez
Secretario Xeral da FGA
(Asdo. no Orixinal)

A Coruña, a 21 de maio de 2013
