



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia

### **CIRCULAR 35-2013**

- A todas as Delegacións (\*)

- A todos os asambleistas

- A todos os membros da Xunta Directiva e Comisión Delegada

(\*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

## **CAMPIONATO GALEGO CADETE DE PISTA AIRE LIBRE**

Monterrei-Pereiro de Aguiar (Ourense)

12 de Maio do 2013

**Art.1)** A Delegación da F.G.A en Ourense organizará o Campionato Galego Cadete de pista ao aire libre que terá lugar nas Pistas de Atletismo de Monterrei o vindeiro domingo **día 12 de Maio** do 2013, en xornada de mañá e tarde.

**Art.2)** Poderán participar todos atletas nados nos anos 1998 e 1999 que acrediten as marcas mínimas esixidas e que se atopen en calquera das seguintes condicións:

1. Atletas que ficharan ao longo da tempada actual (2012/13) por algún club pertencente a Comunidade Galega
2. Atletas con ficha pola F.G.A., aínda que pertenczan a Clubes de outras CCAA.
3. Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das anteriores condicións.

**Art.3)** As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) **ata as 20:00 horas do martes 7 de maio do 2013.**

**Art.4)** Os atletas deberán confirmar a súa participación ata 45 minutos antes do comezo da proba, según o horario indicado. Unha vez concluído este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

**Art.5)** Entregaranse medallas aos tres primeiros atletas sendo obrigatorio acudir ao protocolo de premios ao podio. No caso contrario, non se entregará a medalla.

**Art.6)** Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible no peito, agás a pértiga, en toda a súa superficie. O incumprimento de esta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

**Art.7)** Durante o transcurso do Campionato, un atleta pode ser excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que se clasificara nas eliminatorias, non participase na ronda seguinte ou ben que confirmara a súa inscrición e non participe.

**Art.8)** Se nalgunha das probas nas que está previsto realizar series clasificatorias, non se presentaran a confirmar o número mínimo preciso para a súa realización, suspenderase a celebración das mesmas e disputarase a seguinte fase á hora prevista.

**Art.9)** En tódalas carreiras, a confección de series realizarase en función dos rexistros que posúan os atletas na presente tempada ou, no seu defecto, en relación á tempada anterior. Antes da saída, o xuíz da proba comunicará ós participantes o sistema de clasificación para a seguinte rolda caso de que a houbera.

**Art.10)** Limitacións de probas: Só poderán inscribirse nun máximo de dúas probas. En caso de participar en dúas carreiras só poderá realizarse unha de mais de 200m.

**Art. 11)** Horario provisional (publicarase o horario definitivo o mércores día 8 con as inscricións aceptadas)



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia

MAÑÁN						
3 Km Marcha	MULLERES	FINAL	11.00	MARTELO (4kg)	HOMES	FINAL
				ALTURA	MULLERES	FINAL
			11.30	LONXITUDE	HOMES	FINAL
1.500 Obstac.	HOMES	FINAL	11.45	PÉRTEGA	MULLERES	FINAL
1.500 Obstac.	MULLERES	FINAL	11.55			
300 m.v. (0,84)	HOMES	Semifinal	12.05	MARTELO (3kg)	MULLERES	FINAL
300 m.v. (0,762)	MULLERES	Semifinal	12.15			
100 m.l.	MULLERES	Semifinal	12.30			
100 m.l.	HOMES	Semifinal	12.40			
3.000 m.l.	MULLERES	FINAL	12.55			
3.000 m.l.	HOMES	FINAL	13.10	LONXITUDE	MULLERES	FINAL
				PESO (3kg)	MULLERES	FINAL
				DISCO (1kg)	HOMES	FINAL
300 m.l.	MULLERES	Semifinal	13.25			
300 m.l.	HOMES	Semifinal	13.35			
100 m.v.	HOMES	Semifinal	13.50			
100 m.v.	MULLERES	Semifinal	14.05			
TARDE						
			16.30	DISCO (800g)	MULLERES	FINAL
300 m.v.	HOMES	FINAL	17.00	PÉRTIGA	HOMES	FINAL
				ALTURA	HOMES	FINAL
				TRIPLE	HOMES	FINAL
300 m.v.	MULLERES	FINAL	17.10			
100 m.l.	MULLERES	FINAL	17.20			
100 m.l.	HOMES	FINAL	17.30			
100 m. vallas	HOMES	FINAL	17.40	XAVALINA (500g)	MULLERES	FINAL
100 m. vallas	MULLERES	FINAL	17.50			
300 m.l.	MULLERES	FINAL	18.00			
300 m.l.	HOMES	FINAL	18.10			
			18.15	TRIPLE	MULLERES	FINAL
5 Km. Marcha	HOMES	FINAL	18.20	PESO (4kg)	HOMES	FINAL
			18.50	XAVALINA (600g)	HOMES	FINAL
1.000 m.l.	HOMES	FINAL	19.00			
1.000 m.l.	MULLERES	FINAL	19.10			
600 m.l.	MULLERES	FINAL	19.20			
600 m.l.	HOMES	FINAL	19.30			

### HORARIO LÍMITE SAÍDA PISTA (deberán presentar DNI ou calquer documento con foto)

Carreiras	10 m.	antes hora oficial da proba	
Carreiras valadas	15 m.		“
Concursos (agás pértega)	30 m.		“
Pértega	45 m.		“

\*Cámara de chamadas 10m antes da saída á pista



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia

### Art.12) Marcas Mínimas realizadas na temporada actual ou na pasada.

HOMES		MULLERES	
Proba	Marca	Proba	Marca
100	14.00	100	14.74
80 * <sup>1</sup>	11.00	80 * <sup>1</sup>	11.64
300	47.00	300	50.00
150 * <sup>1</sup>	21.44	150 * <sup>1</sup>	22.84
600	1'53"0	600	2'05"0
500 * <sup>1</sup>	1'27"0	500 * <sup>1</sup>	1'35"0
1000	3'05"0	1000	3'38"0
3000	11'30"0	3000	12'45"0
1500 obst.	6'00"0	1500 obst.	s/m
1000 obst. * <sup>1</sup>	3'50"0	1000 obst. * <sup>1</sup>	s/m
3 km. Marcha	20'00	3 km. marcha	22'00
5km Marcha	33'00		
100 m.v.	20.00	100 m.v.	21.24
80 m.v. * <sup>1</sup>	16.24	80 m.v. * <sup>1</sup>	18.24
300 m.v.	55.14	300 m.v.	58.14
220 m.v. * <sup>1</sup>	37.14	220 m.v. * <sup>1</sup>	40.14
Altura	1'38	Altura	1'25
Lonxitude	4'85	Lonxitude	4'30
Triple salto	9.00	Triple salto	8'25
Pértega	1'80	Pértega	1'70
Peso 3 kg * <sup>1</sup>	8'50	Peso 3 kg	8'00
Peso 4 kg	10'00	Peso 3 kg * <sup>1</sup>	7'75
Disco 800 g * <sup>1</sup>	19'00	Disco 800g * <sup>1</sup>	17'50
Disco 1 kg	30'00	Disco 800 g	24'00
Martelo 3 kg * <sup>1</sup>	24'00	Martelo 3kg * <sup>1</sup>	18'00
Martelo 4 kg	21,00	Martelo 3 kg	19'00
Xavalina 600 g.	20'00	Xavalina 500 g.	17'00
Xavalina 500 g * <sup>1</sup>	23,00	Xavalina 400 g * <sup>1</sup>	18'00

Nota: \*<sup>1</sup> Obtidas como infantil na tempada 2011/12

### Art.13) Cadencia das alturas (publicarase o mércores día 8 con as inscricións)

**Art.14)** Táboas: Triple salto feminino (2 táboas a 8 metros e a 10 metros) e Triple salto masculino (2 táboas a 8 metros e a 10 metros).

**Art.15)** A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. **Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:**

- Se o atleta, previamente inscrito non participa finalmente no Campionato a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA ([direcciontecnica@fgatletismo.com](mailto:direcciontecnica@fgatletismo.com)) con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos)
- Non realizar a inscrición no prazo estipulado deberá aboar 3 euros. A aceptación do participante por inscribirse fóra de prazo será competencia do persoal federativo, en función das características da proba donde se desexe inscribir o atleta, podendo ser esta denegada.

**Art.16)** Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo as normas da I.A.A.F.

Victor Arufe Giraldez

Secretario Xeral da FGA  
(Asdo. no Orixinal)  
A Coruña, a 25 de abril de 2013