



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia

CIRCULAR 30-2013 (modificada a 10/04/2013)

- A todas as Delegacións (*)

- A todos os asambleistas

- A todos os membros da Xunta Directiva e Comisión Delegada

(*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES DE PISTA AIRE LIBRE

A Malata (Ferrol), 13 de abril 2013

Art.1) A Delegación da F.G.A en Ferrol organizará o Campionato de Galicia de Clubes ó Aire Libre o día **13 de Abril de 2013**, nas pistas de atletismo da Malata.

Art.2) Poderán intervir un total de 8 clubs masculinos e femininos, estando convidados de forma directa os catro primeiros clasificados do Campionato Galego de Clubes da pasada tempada 2011/12. Estes clubs son:

Homes: Ourense Atletismo Academia Postal; Sociedad Gimnástica de Pontevedra; ADAS; Real Club Atletismo Celta;

Mulleres: Ría Ferrol-Concepción Arenal; Ourense Atletismo Academia Postal; Atletismo Femenino Celta; Lucus Caixa Rural Galega;

Todos estes clubs deberán confirmar a súa participación antes do 3 de abril.

O resto dos Clubs, ata completar o máximo indicado de 8 en cada categoría, designaranse por estadillo de marcas da tempada 2011/12 e 2012/13 dos atletas con licenza por ese club na tempada actual, aínda que no 2012 teñan estado noutro club. O sistema de puntuación obterase aplicando a **Táboa da I.A.A.F.**. As probas a puntuar son as seguintes:

Homes: 100, 200, 400, 800, 1.500, 5.000, 110 m.v., 400 m.v. 3.000 m.Obstác., altura, lonxitude, triple, pértiga, peso, disco, xavalina, martelo e 10 km marcha.

Mulleres 100, 200, 400, 800, 1.500, 5.000, 100v, 400v., 3000 m.Obst. altura, 5 Km. marcha, lonxitude, triple, altura, pértiga, peso, disco, xavalina e martelo.

O estadillo conformarase cun atleta por proba e cada atleta poderá puntuar nunha soa proba, debendo ser enviado á F.G.A. como data límite o día **3 de abril de 2013**. Os rexistros deberán ser conquistados en probas oficiais e estar homologados.

Art.3) No referente á participación de atletas extranxeiros e atletas de Clubs Asociados, aplicaranse as mesmas normas que ten a RFEA:

- Atletas extranxeiros: **5 participacións** (Non contabilizarán os atletas de categoría xuvenil e menores).
- Atletas de Clubs Asociados: **6 participacións**

Art.4) As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) **ata as 20:00 horas do martes 9 de abril.**



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia

Art.5) O sistema de puntuación será establecido por postos. En cada carreira ou concurso estableceráse o seguinte criterio, **agás as probas de relevos que puntuarán dobre**: 1º: N+1, 2º: N-1; 3º: N-2... etc., sendo N o número de participantes.

Art.6) Proclamarase campión o Club que obteña maior cantidade de puntos. Haberá trofeo para os tres primeiros clasificados, sendo obrigatorio acudir ao protocolo de entrega dos mesmos. Asemade existirá un título honorífico ao club que obteña a mellor puntuación sumando os puntos da categoría masculina e da feminina.

Art.7) Cada Club participante deberá cubrir un mínimo de **15 probas**, non admitindo aqueles que non cheguen a este mínimo.

Aplicarase a mesma normativa que a establecida pola RFEA para as súas competicións de clubes.

Categorías Senior/veteranos, promesa, junior (duas probas)

Categoría xuvenil (tódalas probas agás os valados, obstáculos e lanzamentos en homes e obstáculos en mulleres. Só poden fazer unha proba individual e un relevo. De tal xeito que a suma das distancias percorridas si son carreiras non exceda os 210m)

Categoría cadete (unha soa proba sempre e cando esta se contemple no cadro de probas válidas para esta categoría).

Por acordo da Comisión de Clubes non se permitirá a participación de ningún Clube fora de concurso.

Art.8) O Delegado oficial de cada Clube poderá efectuar un máximo de 10 trocos na composición do seu equipo ata 30 minutos antes do comezo de cada proba respectiva.

Art.9) O sorteo de rúas e orden de actuación faráse unha vez recibidas totalas inscricións.

Art.10). Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible no peito, agás a pértiga, en toda a súa superficie. O incumprimento de esta norma será motivo da descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

Art.11) Alturas dos listóns: Colocaranse a altura máis baixa das solicitadas polos atletas sempre que sexan múltiplo de 10 e subíndose cunha cadencia de 10 en 10 cm para as probas de altura e de 30 en 30 cm para a proba de pértiga, ata enlazar ca seguinte progresión:

Altura	Mulleres	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	1,63	1,66	1,69	3/3
Altura	Homes	1,80	1,85	1,90	1,95	1,98	2,01	2,04	2,07	3/3
Pértiga	Homes	3,50	3,70	3,90	4,00	4,10	4,20	4,30	4,40	5/5
Pértiga	Mulleres	1,80	2,00	2,20	2,30	2,40	2,50	2,55	2,60	5/5



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia

Art.12) Horario da competición (provisional):

HORARIO DO CAMPIONATO GALEGO DE CLUBS

		11.00	Martelo	Mulleres
5 Km. Marcha	Mulleres	11.15	Triple	Homes
400 m. valados	Homes	11.55	Peso	Homes
400 m. valados	Mulleres	12.05	Xavalina	Mulleres
		12.10	Altura	Mulleres
			Pértiga	Mulleres
100 m. lisos	Mulleres	12.15		
100 m. lisos	Homes	12.25		
		12.30	Triple	Mulleres
1.500 m. lisos	Mulleres	12.40		
1.500 m. lisos	Homes	12.50		
400 m. lisos	Mulleres	13.00	Xavalina	Homes
			Peso	Mulleres
400 m lisos	Homes	13.10		
3.000 Obstáculos	Homes	13.20		
3.000 Obstaculos	Mulleres	13.35		
4 x 100	Mulleres	13.50		
4 x 100	Homes	14.00		
		16.30	Martelo	Homes
110 m. valados	Homes	17.00	Pértiga	Homes
			Altura	Homes
			Lonxitude	Homes
100 m. valados	Mulleres	17.10		
200 m.lisos	Mulleres	17.20		
200 m.lisos	Homes	17.30	Disco	Homes
800 m.lisos	Mulleres	17.40		
800 m lisos	Homes	17.50		
5 Km. Marcha	Homes	18.00		
		18.15	Lonxitude	Mullers
		18.40	Disco	Mulleres
3.000 m.lisos	Mulleres	18.45		
3.000 m.lisos	Homes	19.05		
4 x 400	Mulleres	19.25		
4 x 400	Homes	19.35		

Horario límite de presentación en **Cámara de chamadas**:

- Carreiras e marcha: 10 minutos antes da hora oficial da proba.
- Carreiras con valados e relevos: 15 minutos antes da hora oficial da proba.
- Saltos (excepto pértiga): 20 minutos antes da hora oficial da proba.
- Pértiga: 40 minutos antes da hora oficial da proba.
- Lanzamentos: 20 minutos antes da hora oficial da proba.

Art.13) A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. **Aplicaránse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:**



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia

- Se o atleta, previamente inscrito non participa finalmente no Campionato a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA (direcciontecnica@fgatletismo.com) con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos)
- Non realizar a inscrición no prazo estipulado deberá aboar 3 euros. A aceptación do participante por inscribirse fóra de prazo será competencia do persoal federativo, en función das características da proba donde se desexe inscribir o atleta, podendo ser esta denegada.

Art.14) Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo as normas da I.A.A.F.

Clubes participantes, sorteo de calles e horario

Remítase a orde de actuación e sorteo das calles así como o horario da cámara de chamadas.

NOTA: Al ser una pista de 6 calles, en las pruebas de 100, 200, 400, 100v/110v, 400v y relevos, los clubes con el orden 1 al 4 competirán en la primera serie, en las calles 2 a la 5. Los clubes con el orden 4 al 8 lo harán en la segunda serie.

Solo en caso de que exista un máximo de 6 atletas en competición se efectuará una serie única, efectuándose el sorteo de calles en la secretaria de competición.

Clubes clasificados mulleres: Ria Ferrol, Atletismo Feminino Celta, Lucus Caixa Rural, Vila de Cangas, Afflelou Narón e Sociedad Gimnástica

Clubes clasificados homes: ADAS, Celta Atletismo, Sociedad Gimnástica, Coruña Comarca, Afflelou Narón, Ria Ferrol, Lucus Caixa Rural

Nº	CATEGORÍA MASCULINA	Nº	CATEGORÍA FEMININA
II	CELTA ATLETISMO	II	ATLETISMO FEMENINO CELTA
III	SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA	III	LUCUS CAIXA RURAL
IV	CORUÑA COMARCA	IV	VILA DE CANGAS
V	AFFLEOU NARON	V	AFFLEOU NARON
VI	RIA FERROL	VI	SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA
VII	LUCUS CAIXA RURAL	VII	RIA FERROL
VIII	ADAS		

MULLERES	II	III	IV	V	VI	VII
100-1.500-Peso	2	3	4	5	6	7
200-3.000.-Disco	3	4	5	6	7	2
800-3000 Obs. -Xavalina	4	5	6	7	2	3
400-marcha.-Martelo	5	6	7	2	3	4
4x100.-Lonxitude	6	7	2	3	4	5
400 vallas.-Altura	7	2	3	4	5	6
100/110v.-Triple	2	3	4	5	6	7
4 x 400.-Pértiga	3	4	5	6	7	2



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia

HOMES	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
100-1.500-Peso	2	3	4	5	6	7	8
200-3.000.-Disco	3	4	5	6	7	8	2
800-3000 Obs. -Xavalina	4	5	6	7	8	2	3
400-marcha.-Martelo	5	6	7	8	2	3	4
4x100.-Lonxitude-Pertega	6	7	8	2	3	4	5
400 vallas.-Altura	7	8	2	3	4	5	6
100/110v.-Triple-4x400	8	2	3	4	5	6	7
4 x 400.-Pértiga	3	4	5	6	7	8	2

CAMARA DE LLAMADAS

APERTURA	CIERRE	HORA	PRUEBA	CATEGORIA
10:30	10:40	11:00	MARTELO	MULLERES
10:45	10:55	11:15	TRIPLE	HOMES
10:55	11:05	11:15	5 KM. MARCHA	MULLERES
11:25	11:35	11:55	PESO	HOMES
11:30	11:40	11:55	400 M. VALADOS	HOMES
11:35	11:45	12:05	XAVALINA	MULLERES
11:40	11:50	12:05	400 M. VALADOS	MULLERES
11:20	11:30	12:10	PERTEGA	MULLERES
11:40	11:50	12:10	ALTURA	MULLERES
11:55	12:05	12:15	100 ML.	MULLERES
12:05	12:15	12:25	100 ML.	HOMES
12:00	12:10	12:30	TRIPLE	MULLERES
12:20	12:30	12:40	1.500 ML.	MULLERES
12:30	12:40	12:50	1.500 ML.	HOMES
12:30	12:40	13:00	XAVALINA	HOMES
12:30	12:40	13:00	PESO	MULLERES
12:40	12:50	13:00	400 M.L.	MULLERES
12:50	13:00	13:10	400 M.L.	HOMES
13:00	13:10	13:20	3.000 OBSTACULOS	HOMES
13:15	13:25	13:35	3.000 OBSTACULOS	MULLERES
13:25	13:35	13:50	4 x 100	MULLERES
13:35	13:45	14:00	4 x 100	HOMES
16:00	16:10	16:30	MARTELO	HOMES
16:10	16:20	17:00	PERTEGA	HOMES
16:30	16:40	17:00	ALTURA	HOMES
16:30	16:40	17:00	LONXITUDE	HOMES
16:35	16:45	17:00	110 M. VALADOS	HOMES
16:45	16:55	17:10	110 M. VALADOS	MULLERES



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia

17:00	17:10	17:20	200 M.L.	MULLERES
17:00	17:10	17:30	DISCO	HOMES
17:10	17:20	17:30	200 M.L.	MULLERES
17:20	17:30	17:40	800 M.L.	MULLERES
17:30	17:40	17:50	800 M.L.	HOMES
17:40	17:50	18:00	5 KM. MARCHA	HOMES
17:45	17:55	18:15	LONXITUDE	MULLERES
18:10	18:20	18:40	DISCO	MULLERES
18:25	18:35	18:45	3.000 M.L.	MULLERES
18:45	18:55	19:05	3.000 M.L.	HOMES
19:00	19:10	19:25	4X 400	MULLERES
19:10	19:20	19:35	4X 400	HOMES

Victor Arufe Giraldez

Secretario Xeral da FGA
(Asdo. no Orixinal)

A Coruña, a 22 de marzo de 2013