



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia

### **CIRCULAR 9-2013**

- A todas as Delegacións (\*)

- A todos os assembleistas

- A todos os membros da Xunta Directiva e Comisión Delegada

(\*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

## **CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR DE PISTA CUBERTA**

**(3000 categoría absoluta e promesa)**

A Coruña, 9 de febreiro do 2013

**Art.1)** A Delegación da F.G.A na Coruña organizará o **Campionato Galego xuvenil e junior de pista cuberta**, que terá lugar no **Pazo de Deportes de Riazor** na Coruña o vindeiro **sábado 9 de febreiro de 2013**

**Art.2)** Poderán participar todos aqueles atletas que o desexen e se atopen en calquera das seguintes condicións:

1. Atletas que ficharan ao longo a tempada actual (2012/13) por algún club pertencente a Comunidade Galega
2. Atletas con ficha pola F.G.A., aunque pertenzan a Clubes de outras CCAA.
3. Atletas nacionais convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das anteriores condicións.

*\*Según acordo de Asemblea os atletas estranxeiros maiores de 18 anos que non estén nacionalizados en España non poderán optar aos podiums nos Campionatos Galegos.*

**Art.3)** As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) **ata as 20:00 horas do martes 5 de febreiro do 2013.**

**Art.4)** Os atletas deberán confirmar a súa participación ata 45 minutos antes do comezo da proba, según o horario indicado. Unha vez concluído este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

**Art.5)** Entregaranse medallas aos tres primeiros atletas de cada categoría: xuvenil e junior. É obrigatorio acudir ao protocolo de premios ao podio. No caso contrario, non se fará a entrega da medalla.

**Art.6)** Nos concursos serán proclamados gañador, segundo e terceiro, os atletas que acaden as tres mellores marcas de cada unha das categorías.

**Art.7)** Nas probas de concurso, a competición, é única, pasando á mellora os 8 mellores atletas, independentemente da súa categoría e artefacto.

**Art.8)** Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible no peito, en toda a súa superficie, colocado na parte de diante, agás pértega. O incumprimento desta norma será motivo da descalificación. A organización non facilitará imperdibles, polo que será responsabilidade de cada atleta levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal.

**Art.9)** Durante o transcurso do Campionato, un atleta pode ser excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que se clasificara nas eliminatorias e non participase na ronda seguinte ou ben que confirme a súa inscrición e finalmente non participe.

**Art.10)** En tódalas carreiras, a confección das series realizarase en función dos rexistros que posúan os atletas na presente tempada, ou no seu defecto na tempada anterior.



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia

### Art.11) Alturas dos listóns:

Altura Femenina	1,29	1,33	1,37	1,41	1,45	1,49	1,52	1,55	1,58	1,61	1,63	2/2
Altura Masculina	1,55	1,61	1,67	1,72	1,76	1,80	1,83	1,86	1,89	1,92	1,94	2/2
Pértiga Masculina	2,11	2,41	2,71	2,91	3,01	3,11	3,16	3,21	3,26	3,31	3,36	5/5
Pértiga Femenina	1,71	1,91	2,11	2,31	2,51	2,61	2,71	2,76	2,81	2,86	2,91	5/5

**Art.12)** As distancias das táboas decidiránse en función das marcas dos participantes (pudendo chegar ata 3).

### Art.13) Marcas mínimas para participar no Campionato Galego xuvenil e junior

#### HOMES

*Marcas realizadas na tempada 2011/12*

*Marcas realizadas na tempada 2012/13*

	JUNIOR	XUVENIL	CADETE 2º		JUNIOR	XUVENIL.
100	11"7/11"94	11"9/12"14	12"4/12"64	50 m.	6"5/6"76	6"7/6"94
200/300	24"2/24"44	24"5/24"74	40"0/40"14	60 m.	7"5/7"74	7"9/8"14
400/300	53"5/53"64	54"0/54"14	40"0/40"14	200 m.	24"5/24"74	24"8/25"04
400mv/300mv	1'04"0/1'04"14	1'07"0/1'07"14	49"5/47"64	400 m.	53"6/53"74	54"1/54"24
800/600	2'05"0	2'06"0	1'36"0	800 m.	2'06"0	2'07"0
1.500 /1000m	4'18"0	4'25"0	2'55"0	1.500 m.	4'20"0	4'28"0
3.000 m.	9'25"0	9'30"0	10'15"	3000 m	9'30"0	9'35"0
5.000 m.	16'10"0	17'0"0	-----	50 mv	8"2/8"54	9"7/9"94
110 mv./100 mv	20"0/20"24	20"2/20"44	18"5/18"74	60 mv	10"6/10"84	10"9/11"14
Lonxitude	5.70	5.65	5.50	Lonxitude	5.70	5.60
Triple Salto	12.00	11.80	11.0	Triple salto	12.00	11.80
Altura	1.60	1.58	1.55	Altura	1.60	1.56
Pértiga	3.00	2.80	2.40	Pértiga	3.00	2.80
Peso	11.00	10.80	10.40	Peso	10.50	10.40

#### MULLERES

*Marcas realizadas na tempada 2011/12*

*Marcas realizadas na tempada 2012/2013*

	JUNIOR	XUVENIL	CADETES 2º		JUNIOR	XUVENIL.
100	13.6/13.84	13.8/14.04	14.0/14.24	50 m.	7.7/8.04	8.0/8.24
200	28.8/29.04	29.0/29.24	-----	60 m.	9.1/9.44	9.4/9.64
400/300	67.0/67.14	68.0/68.14	47.3/47.44	200 m.	29.6/29.84	30.0/30.24
800/600	2.30.0	2.40.0	1.50.0	400	68.0/68.14	69.0/69.14
1.500 /1000	5.15.0	5.40.0	3.25.0	800 m.	2.35.0	2.42.0
3.000 m.	11.30	12.00.0	12.05.0	1.500 m.	5.32.0	5.44.0
5.000 m.	21.30.0	21.40.0	-----	3000 m	11.45.0	12.05.0
100 mv	19.0/19.24	19.0/19.24	20.0/20.24	50 mv	9.1/9.44	10.5/10.74
400/300 mv	1.18.0/1.18.14	1.19.0/1.19.14	54.5 (300V)	60 mv	11.6/11.84	11.9/12.14
3.000 m. Obs.	14.15.0	-----	-----			
Lonxitude	4.50	4.50	4.45	Lonxitude	4.50	4.45
Triple Salto	9.00	8.90	8.80	Triple salto	8.90	8.50
Altura	1.40	1.38	1.35	Altura	1.36	1.34
Pértiga	2.00	1.90	1.85	Pértiga	2.0	1.80
Peso	8.50	8.20	8.50	Peso	8.20	8.10

\*Se non houbera un número suficiente de atletas con marca mínima permitirase a participación ata 10 atletas. Terán prioridade os atletas da categoría do campionato, pero, no caso de non chegar ós cupos establecidos autorízase a participación de atletas doutras categorías sempre e cando exista coincidencia legal coas súas probas.



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia

### Art.14) Horario do campionato

HORARIO DO CAMPEONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR						
Primeira Xornada						
50 m.l.	Mulleres	Semifinal *	10.45			
50 m.l.	Homes	Semifinal *	11.00	Lonxitude	Homes	FINAL
				Altura	Mulleres	FINAL
				Pértega	Homes	FINAL
400 m.l.	Mulleres	Semifinal *	11.15			
400 m.l.	Homes	Semifinal *	11.25			
3.000 m.l.	Mulleres	FINAL Xv-Jn **	11.35			
3.000 m.l.	Homes	FINAL Xv-Jn- **	11.55			
3.000m.l	Mulleres	FINAL Abs-Pr	12:15			
3.000m.l	Homes	FINAL Abs-Pr	12:35			
			12:50	Lonxitude	Mulleres	Final
50 m.l.	Mulleres	FINAL Jn	12.55			
	Mulleres	FINAL Xv	13.00			
50 m.l.	Homes	FINAL Jn	13.05			
	Homes	FINAL Xv	13.10			
800 m.l.	Mulleres	FINAL Xv-Jn. **	13.15			
800 m.l.	Homes	FINAL Xv-Jn **	13.25			
200 m.l.	Mulleres	Semifinal *	13.40			
200 m.l.	Homes	Semifinal *	13.55			
Segunda Xornada						
50 m. valados	Homes	Semifinal *	16.45	Triplo	Mulleres	FINAL
				Pértega	Mulleres	FINAL
				Peso	Homes	FINAL
50 m. valados	Mulleres	Semifinal *	17.00			
200 m.l.	Mulleres	FINAL Jn	17.15	Altura	Homes	FINAL
	Mulleres	FINAL Xv	17.20			
200 m.l.	Homes	FINAL Jn	17.25			
	Homes	FINAL Xv	17.30			
1.500 m.l.	Mulleres	FINAL Xv-Jn. **	17.35			
1.500 m.l.	Homes	FINAL Xv-Jn. **	17.45	Triplo	Homes	FINAL
				Peso	Mulleres	FINAL
400m.l	Mulleres	FINAL Jn	17.50			
	Mulleres	FINAL Xv	17.55			
400m.l	Homes	FINAL Jn	18.00			
	Homes	FINAL Xv	18.05			
50 valados	Homes	FINAL Jn 0,990	18.10			
	Homes	FINAL Xv 0,914	18.15			
50 valados	Mulleres	FINAL Jn 0,84	18.20			
		FINAL Xv 0,76	18.25			

- En 50 m, faranse semifinais únicamente na categoría onde haxa máis de 6 inscritos.
- 50 m valados faranse semifinais únicamente na categoría onde haxa máis de 6 inscritos.
- En 200 y 400 ml faranse semifinais únicamente na categoría onde haxa máis de 4 inscritos

**\*\* Se haran las series en función de los confirmados finales.**

#### HORARIO LÍMITE SAÍDA PISTA (deberán presentar DNI ou calquer documento con foto)

Carreiras	10 m. antes hora oficial da proba	
Carreiras valadas	15 m.	“
Concursos (agás pértega)	30 m.	“
Pértega	45 m.	“

\*Cámara de chamadas 10m antes da saída á pista

**Art.15)** A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. **Aplicaránse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:**



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

---

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia

- Se o atleta, previamente inscrito non participa finalmente no Campionato a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA ([direcciontecnica@fgatletismo.com](mailto:direcciontecnica@fgatletismo.com)) con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos)
- Non realizar a inscrición no prazo estipulado deberá aboar 3 euros.

**Art.16)** Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo as normas da I.A.A.F.

Victor Arufe Giraldez  
Secretario Xeral da FGA  
(Asdo. no Orixinal)  
A Coruña, a 23 de xaneiro de 2013