



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA



CIRCULAR 61-2012

- A todas as Delegacións (*)

- Aos clubs, adestradores e atletas.

(*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación



VIII ENCUENTRO ATLETISMO FGA-ENM

FECHA: 09 de Noviembre de 2012

LUGAR: Escuela Naval Militar

REGLAMENTO:

1.- **Participación.** La participación será de 2 (dos) atletas en cada 1 (una) de las pruebas. Cada atleta podrá participar como máximo en 1 (una) prueba individual y en 1 (un) relevo.

2.- **Pruebas.** Las pruebas a celebrar serán las siguientes:

- 100 m. lisos, 200 m. lisos, 400 m. lisos, 800 m. lisos 1500 m. lisos
- 4 x 100 m.
- 4 x 400 m.
- Salto de altura
- Salto de longitud
- Lanzamiento de peso

3.- **Puntuación.** La puntuación será de 4 pts. al primer clasificado, 3 pts. al segundo clasificado, 2 pts. al tercer clasificado y 1 pto. al cuarto clasificado. Las pruebas de relevos tendrán una puntuación de 4 pts. para el primer equipo clasificado y 2 pts. para el segundo. Los atletas o equipos no presentados, retirados o descalificados en alguna de las pruebas no obtendrán puntuación. Resultará vencedor del encuentro el equipo que mayor puntuación obtenga en el sumatorio final de todas las pruebas.

4.- **Trofeos.** Habrá medalla para los tres primeros clasificados de cada prueba, así como diploma para el 4º clasificado.

5.- **Horarios.** Los horarios de realización de pruebas son:

- 13:00 h. Lanzamiento de peso. Salto de altura. Salto de longitud.
- 13:10 h. 100 m. lisos.
- 13:20 h. 200 m. lisos.
- 13:30 h. 400 m. lisos.
- 13:40 h. 800 m. lisos.
- 13:50 h. 1.500 m. lisos.
- 14:00 h. 4 x 100 m.
- 14:10 h. 4 x 400 m.

6.- **Inscripciones.** Los atletas gallegos interesados en participar en esta competición deben remitir un email a secgeneral@fgatletismo.com, señalando la prueba o pruebas en la que desean participar y comprometiéndose a trasladarse por su cuenta y asumiendo los gastos derivados de su desplazamiento. El plazo para la recepción de solicitudes finaliza el día 26 de octubre a las 20:00 horas.

7.- Otras consideraciones.

- La altura mínima de partida en el salto de altura será de 1,45m.
- El número máximo de intentos en las pruebas de lanzamiento de peso y salto de longitud será de cinco.

Victor Arufe Giraldez
Secretario Xeral da FGA
(Asdo. no Orixinal)

A Coruña, a 15 de outubro do 2012