



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

CIRCULAR 59-2012

- A todas as Delegacións (*)
 - A todos os assembleistas
 - A todos os membros da Xunta Directiva e Comisión Delegada
- (*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

XORNADA TÉCNICA CLUB ATLETISMO A GÁNDARA Monforte de Lemos, 13 de outubro 2012

Lugar: Monforte

Destinatarios: Atletas do Club Atletismo A Gándara e atletas e adestradores doutros clubs federados que desexen asistir.

Responsable Concentración: *D. Felipe Barata Villapol*

Plan de actividades:

JORNADA DE MAÑANA

- 10: 30: Recepción atletas y entrenadores
- 10: 45: Calentamiento: Sesión Condición física general
- 11: 45: Sesión Técnica Lanzamientos. Jabalina y Peso

JORNADA DE TARDE

- 16:00: Charla Técnica Lanzamientos-Velocidad-Salto de altura
- 17:30: Sesión Técnica Velocidad
- 18:30: Sesión Técnica Salto de Altura

Manutención: Será por conta dos interesados.

Adestradores

Santiago Ferrer Moreira (Responsable de saltos da FGA)

MOI IMPORTANTE: OS ATLETAS E ADESTRADORES ALLEOS AO CLUB A GÁNDARA QUE DESEXEN PARTICIPAR DEBEN REMITIR UN EMAIL ANTES DAS 17:00 HORAS DO XOVES DÍA 11 DE OUTUBRO NO EMAIL secgeneral@fgatletismo.com

Victor Arufe Giraldez
Secretario Xeral da FGA
(Asdo. no Orixinal)
A Coruña, a 8 de outubro do 2012