



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

### **CIRCULAR 30-2012 (modificada a 25/04/2012)**

- A todas as Delegacións (\*)
- Aos clubs e adestradores

(\*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

### **CAMPIONATO GALEGO XUVENIL PISTA AIRE LIBRE**

#### **Cto. Galego das probas de 5 e 10 km marcha categoría junior e promesa**

Cangas, 13 de Maio do 2012

**Art.1)** O día 13 de maio organizarase o Campionato Galego xuvenil de pista ao aire libre nas pistas de Cangas. O evento está organizado pola Federación Galega de Atletismo a través da súa delegación en Vigo. **Asemade, dada a coincidencia do Cto. Galego junior e promesa as probas de marcha deste campionato (junior e promesa) celebraranse conxuntamente cas probas xuvenís.**

**Art.2)** Poderán intervir todos aqueles atletas da citada categoría, cas marcas mínimas acreditadas, que se atopen en calqueira das seguintes condicións:

1. Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2011/12) por algún Club pertencente á Galicia.
2. Atletas con ficha pola F.G.A., aínda que pertezan a Clubs doutras Comunidades Autónomas.
3. Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións.

**Art.3)** As inscricións realizaranse a través do sistema online na web [www.atletismogalego.org](http://www.atletismogalego.org) con data límite o martes **día 8 de Maio**, ata as 23,00 horas.

**Art.4)** Os atletas, deberán confirmala súa participación ata 45 minutos antes do comezo de cada proba. Una vez rematado este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

**Art.5)** Os tres primeiros atletas clasificados recibirán unha medalla conmemorativa do campionato, sendo de obrigado cumprimento acudir ao protocolo de premiacións. Caso contrario, non se fará entrega da medalla.

**Art.6)** Os atletas deberán utilizalo dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible **e no peito, agás pértega**. Asemade, tamén os números adicionais nas probas cronometradas automaticamente de velocidade e valados. O incumprimento desta norma poderá ser motivo de descualificación.

**Art.7)** O longo do Campionato, un atleta pode ser excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que habéndose clasificado nas eliminatorias ou series non participe na seguinte ou ben téndose confirmado a súa inscrición, non participe sen dar unha razón válida.

**Art.8)** Se nalgunha das probas nas que está previsto realizar series clasificatorias, non se presentaran a confirmar o número mínimo preciso para a súa realización, suspenderase a celebración das mesmas e disputarase a seguinte fase á hora prevista.

**Art.9)** En tódalas carreiras, a confección de series realizarase en función dos rexistros que posúan os atletas na presente tempada ou, no seu defecto, en relación á tempada anterior.

**PATROCINADORES  
OFICIAIS**

**caixanova** 

**PROVEEDOR**

 **Centro de Especialidades Médicas  
Hospital Santa Teresa  
A Coruña**



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

Antes da saída, o xuíz da proba comunicará ós participantes o sistema de clasificación para a seguinte rolda caso de que a houbera.

### Art.10) Cadencia das alturas na categoría xuvenil.

Altura Homes: 1,45-1,55-1,60-1,64-1,68-1,72-1,76-1,80-1,83-1,86-1,89-1,92 2/2

Altura Mulleres: 1,20-1,30-1,35-1,40-1,44-1,48-1,51-1,54-1,57- 3/3

Pértega Homes: 2,20-2,40-2,60-2,80-3,00-3,15-3,25-3,30- 5/5

Pértega Mulleres: 1,80-2,00-2,20-2,40-2,60-2,70-2,80-2,85- 5/5

### Art.11) Horario da competición

#### XORNADA DE MAÑÁ

10.000 Marcha	HOMES	FINAL	10.30			
5.000 Marcha (C5)	MULLERES	FINAL				
			11.00	Xabalina 700	HOMES	FINAL
			11.15	Pértega	MULLERES	FINAL
			11.30	Triple	MULLERES	FINAL
				Altura	MULLERES	FINAL
400 valados	HOMES	FINAL *	11.40			
400 valados	MULLERES	FINAL *	11.50			
100 m.l.	MULLERES	Semifinal	12.00	Xabalina 500	MULLERES	FINAL
100 m.l.	HOMES	Semifinal	12.10			
2.000 Obstáculos	HOMES	FINAL	12.25			
			12.35	Triple	HOMES	FINAL
2.000 Obstáculos	MULLERES	FINAL	12.40			
400 m.l.	MULLERES	FINAL (**)	13.00	Peso 3 kg	MULLERES	FINAL
400 m.l.	HOMES	FINAL (**)	13.10	Disco 1,5 kg	HOMES	FINAL
800 m.l.	MULLERES	FINAL	13.20			
800 m.l.	HOMES	FINAL	13.25			
100 m.l.	MULLERES	FINAL	13.35			
100 m.l.	HOMES	FINAL	13.45			
* (400v F)						

#### XORNADA DE TARDE

110 m. valados	HOMES	Semifinal	17.00	Martelo 5 Kg	HOMES	FINAL
100 m. valados	MULLERES	Semifinal	17.10	Lonxitude	MULLERES	FINAL
200 m.l.	MULLERES	Semifinal	17.20	Altura	HOMES	FINAL
200 m.l.	HOMES	Semifinal	17.30	Pértega	HOMES	FINAL
1.500 m.l.	MULLERES	FINAL	17.45			
1.500 m.l.	HOMES	FINAL	17.55			
110 m. valados	HOMES	FINAL	18.05	Martelo 3 kg	MULLERES	FINAL
100 m. valados	MULLERES	FINAL	18.15			
3.000 m.l.	MULLERES	FINAL	18.30			
3.000 m.l.	HOMES	FINAL	18.45	Lonxitude	HOMES	FINAL
200 m.l.	MULLERES	FINAL	19.00	Disco 1 kg	MULLERES	FINAL
200 m.l.	HOMES	FINAL	19.10	Peso 5 kg	HOMES	FINAL
5000 m.l.	MULLERES	FINAL	19.20			
5000 m.l.	HOMES	FINAL	19.50			

(\*) En caso de haber máis de seis inscritos convertiranse en Semifinaís, disputándose as finais a continuación da última proba da xornada de mañá

PATROCINADORES  
OFICIAIS



PROVEEDOR





## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

(\*\*) En caso de haber máis de seis inscritos convertiranse en Semifinais, disputándose as finais a continuación da última proba da xornada de Tarde

### Art.12) Marcas Mínimas

#### HOMES

#### MULLERES

	XUENIL		XUENIL.
100 m.	12"5/12"74	100 m.	14"2/14"44
200 m.	25"0/25"24	200 m.	30"2/30"44
400 m..	55"5/55"64	400	70"0/70"14
800 m.	2'10"0	800 m.	2'40"0
1.500 m.	4'30"0	1.500 m.	5'40"0
3.000 m.	10.00	3.000 m.	13.00
5.000 m	-	5000 m	-
110 v.	21"5/21"74	100 v	20"0/20"24
400	1'10"0/1'10"14	400	1'27"0/1'27"14
2.000 Obs	-	2.000 Obs	-
10 Marcha	60' 0	5 Marcha	35'00"
Lonxitude	5.30	Lonxitude	4.00
Triple Salto	10.50	Triple Salto	8.20
Altura	1.55	Altura	1.25
Pértiga	2.50	Pértiga	1.90
Peso	9.0	Peso	7.00
Disco	22.0	Disco	19.00
Xavalina	26.0	Xavalina	18.00
Martelo	25.0	Martelo	18.00

- No caso de non haber suficientes atletas con marca mínima admitiranse os atletas inscritos coas mellores marcas: podendo chegar ata 16 nas carreiras disputadas por calle libre e ata 12 no resto de probas (en altura e pértega será condición indispensable ter unha marca igual ou superior á do comenzo das respectivas cadencias).

### Art.13) Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo coas normas da I.A.A.F

Victor Arufe Giraldez  
Secretario Xeral da FGA  
(Asdo. no Orixinal)

A Coruña, a 18 de abril de 2012

PATROCINADORES  
OFICIAIS



PROVEEDOR

