



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

### **CIRCULAR 24-2012**

- A todas as Delegacións (\*)

- A todos os assembleistas

- A todos os membros da Xunta Directiva e Comisión Delegada

(\*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

# **ATLETAS GALEGOS DE ALTO NIVEL**

## **SISTEMA DE PREMIOS ECONÓMICOS AOS ATLETAS DA F.G.A. PARA A TEMPADA 2011/12**

### **NORMAS XERAIS PARA A CONCESIÓN DOS PREMIOS**

- 1) Para poder obter un dos premios é condición indispensable, aparte da esixencias indicadas, estar en posesión da licenza federativa pola Federación Galega de Atletismo. A Xunta Directiva determinará o período mínimo de vinculación federativa e de empadramento na Comunidade de Galicia, que terá que cumprir o interesado.
- 2) En calquera caso, o atleta deberá ter acreditado o empadramento e a licenza federativa pola FGA no momento da consecución do requisito esixido para acadar un dos premios.
- 3) As marcas deberán ser obtidas en condicións regulamentarias (anemómetro, peso artefactos, etc..) en aquelas probas oficiais controladas polo Comité de Xuíces, debendo figurar devanditas probas nos Calendarios Internacionais, Nacionais ou Galego, entendéndose en calquera caso, que as mencionadas probas, teñen que estar programadas cun mínimo de 30 días á celebración das mesmas.
- 4) As marcas ou actuacións esixidas para a acreditación do NIVEL DEPORTIVO terán que facerse nas competicións relacionadas no Anexo III. Así mesmo a Xunta Directiva da FGA resérvase o dereito de designar algunha outra competición válida a estes efectos.
- 5) Para ser considerada unha puntuación válida a efectos de premio dos niveis 1 ou 2 sera imprescindible a realización do control antidopaxe, dentro das 24 horas seguintes a súa consecución. Se na competición non existe control, deberá presentarse ao mesmo e solicitalo en caso contrario o/a atleta deberase pór en contacto coa RFEA para efectualo.
- 6) Todo atleta que acade ou espere acadar o NIVEL DEPORTIVO acreditado ao longo da tempada 2011/12, deberá remitir á FGA, debidamente asinado o Anexo V desta convocatoria. **A data límite de recepción é o 20 de abril de 2012, ás 21.00 horas.** A documentación deberá presentarse na sede central da FGA (A Coruña), sita na Avd. Glasgow nº 13 Complejo Deportivo Elviña C.P. 15008 A Coruña, e vir asinado polo interesado, poderase enviar por correo ordinario. Non se admitirá nin FAX, nin correo electrónico. **No caso de non facelo, non terán dereito a percibir ningunha axuda económica.**



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

- 7) A Federación Galega de Atletismo, unha vez rematada a tempada, enviará por email a tódolos atletas que solicitaron a beca o modelo do documento para cumprimentar cos seus méritos. Os atletas terán que remitir á FGA este modelo antes do 30 de novembro.
- 8) Para todos os efectos, a Pista Cuberta, nas condicións sinaladas, é válida para a obtención dos premios.
- 9) A Xunta Directiva da FGA resérvase o dereito de conceder premios a atletas tras valorar as circunstancias persoais e técnicas que considérese oportuno. Tamén resolverá calquera posible casuística non contemplada nesta normativa.

Non se percibirá os premios, a pesar de ter acadado os méritos, nos seguintes casos:

- Por non solicitar á FGA no modelo oficial e prazos indicados a concesión de axudas.
- Por sanción por dopaxe
- Por abandonar a práctica activa do atletismo de competición.
- Por non participar coa Selección Galega cando sexa requerido.
- Por non participar nos Campionatos Galegos.
- Por sanción disciplinaria da FGA ou RFEA.
- Por tomar parte en calquera carreira popular organizada en Galicia durante a tempada 2011/12, sen que estivera incluída no calendario oficial da FGA.
- Por non cumprir coas condicións asinadas polo atleta coa FGA (Anexo V)

### **Criteriaos xerais para a concesión dos premios económicos**

1. Acadar calquera dos seis niveis deportivos reflectidas neste documento, ben pola consecución de marcas indicadas nos ANEXO 1 e 2 ou ben por calquera dos requisitos de actuación e clasificación indicados en cada nivel.
2. Participar coa Selección Galega na especialidade pola que desexa a axuda económica ou proba afin, sempre que sexa convocado.
3. Participar nos Campionatos galegos na especialidade pola que pretende a axuda económica ou proba afin (esto último co permiso da FGA).
4. Participar nun mínimo de dous probas incluídas no calendario da FGA da tempada 2011/12 distintas aos dous apartados anteriores.

#### **Causas eximentes dos puntos 2 e 3:**

1. Lesión certificada documentalmente polos servizos médicos da RFEA, nas datas anteriores á celebración da competición.
2. Coincidenza nas datas cunha competición de Campionato de España, Europa, Mundiales ou Xogos Olímpicos así como encontros internacionais representando a Selección Española. Podería aceptarse como causa xustificada a interferencia na preparación deportiva do campionato de Europa ou XXOO, sempre que estivera seleccionado o atleta oficialmente. Para elo, deberáse presentar escrito firmado polo atleta, debendo ser ratificado polo presidente da FGA con anterioridade á data da competición.

Estos premios serán compatibles cos otorgados pola Real Federación Española de Atletismo (ANEXO VI) e tamén polas becas da Fundación Deporte Galego e Deputacións Provinciais de Galicia.



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

### NORMAS ESPECÍFICAS PARA A CONCESIÓN DOS PREMIOS

**Artº 1º)** - Durante a tempada 2011/12 esta F.G.A. poderá conceder premios ós atletas galegos que posúan o NIVEL DEPORTIVO mínimo esixido nesta normativa.

**Artº 2º)** – En calquera caso, a concesión e asignación definitiva dos premios é competencia exclusiva da Xunta Directiva da FGA, que resolverá as propostas que lle eleve para tal finalidade a Directora Técnica, unha vez puntuadas todas as solicitudes para repartir o orzamento anual aprobado pola Asemblea Xeral da FGA para afrontar este programa.

**Artº 3º) – Criterios a considerar na concesión dos premios:**

1. Polo nivel deportivo dos atletas acadado na tempada 2011/12.
2. Pola súa clasificación nos Campionatos Galegos da tempada 2011/12.
3. Pola súa clasificación coa Selección Galega na tempada 2011/12.
4. Pola súa participación en competicións do calendario da FGA 2011/12.

### CRITERIO 1º: POLO NIVEL DEPORTIVO

Establécense 6 niveis deportivos que corresponden coa seguinte puntuación:

NIVEL	PUNTUACIÓN
1	60 puntos
2	50 puntos
3	40 puntos
4	30 puntos
5	20 puntos
6	10 puntos

Será obrigatorio acadar calquera dos niveis indicados para recibir as axudas económicas da FGA ao longo da tempada 2011/12.

Condições para acadar os niveis deportivos:

#### 3.1) – Nivel 1

Para acadar o nivel 1 será condición indispensable conseguir un dos seguintes requisitos:

- Obter a marca do nivel 1 (Anexo I) ao longo da tempada 2011/12, nas condicións que se especifican.
- Clasificarse no Cto. do Mundo de Media Maratón, 1º, 2º ou 3º.
- Clasificarse nos Xogos Olímpicos 1º, 2º ou 3º.
- Clasificarse no Cto de Europa de Aire Libre 1º, 2º ou 3º.
- Clasificarse na Copa do Mundo de Marcha, 1º (categoría senior)
- Clasificarse no Campionato do Mundo de Pista Cuberta, 1º ou 2º.

ASÍ MESMO PARA PODER OBTEN O NIVEL DEPORTIVO 5 DEBERASE COMPETIR E FINALIZAR A PROBA, COA SELECCIÓN GALEGA NA TEMPADA 2011/12, NA PROBA POLA QUE OBTIVO A AXUDA OU AFIN, AGAS QUE NON ESTIVERA INCLUIDA (Maratón, 50 km. Marcha, por exemplo), AÍNDA QUE SE TERÁ EN CONTA A IMPOSIBILIDADE DE SER SELECCIONADO POR LIMITACIÓN NO NUMERO DE PARTICIPANTES POR PROBA.



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

### 3.2) – Nivel 2

Para acadar o nivel 2 será condición indispensable conseguir un dos seguintes requisitos:

- Obter a marca do nivel 2 (Anexo I) durante ao longo da tempada 2011/12, nas condicións que se especifican.
- Clasificarse no Cto. do Mundo de Media Maratón, 4º ao 8º.
- Clasificarse nos Xogos Olímpicos 4º ao 8º.
- Clasificarse no Cto de Europa de Aire Libre 4º ao 6º.
- Clasificarse na Copa do Mundo de Marcha, 2º ao 6º (categoría senior)
- Clasificarse no Campionato do Mundo de Pista Cuberta, 3º ou 4º.
- Clasificarse no Campionato do Mundo Junior, 1º.
- Clasificarse no Campionato de Europa de Campo a Través, 1º, 2º ou 3º (categoría senior).

ASÍ MESMO PARA PODER OBTEN A AXUDA OLÍMPICA ESPECIAL DEBERASE COMPETIR E FINALIZAR A PROBA, COA SELECCIÓN GALEGA NA TEMPADA 2011/12, NA PROBA POLA QUE OBTIVO A AXUDA OU AFIN, AGAS QUE NON ESTIVERA INCLUIDA (Maratón, 50 km. Marcha, por exemplo), AÍNDA QUE SE TERÁ EN CONTA A IMPOSIBILIDADE DE SER SELECCIONADO POR LIMITACIÓN NO NUMERO DE PARTICIPANTES POR PROBA.

### 3.3) - Nivel 3

Para acadar o nivel 3 será condición indispensable conseguir un dos seguintes requisitos:

- Obter a marca do nivel 3 (Anexo I), ao longo da tempada 2011/12, nas condicións que se especifican.
- Clasificarse no Cto. do Mundo de Media Maratón, 9º ao 12º.
- Clasificarse nos Xogos Olímpicos 9º ao 12º.
- Clasificarse no Cto de Europa de Aire Libre 7º ao 9º.
- Clasificarse na Copa do Mundo de Marcha, 7º ao 12º (categoría senior)
- Clasificarse no Campionato do Mundo de Pista Cuberta, 5º ou 6º.
- Clasificarse no Campionato do Mundo Junior, 2º ou 3º.
- Clasificarse no Campionato de Europa de Campo a Través, 4º ao 6º (categoría senior).
- Clasificarse no Campionato de Europa de Campo a Través sub 23, 1º ao 3º.
- Clasificarse na COPA EUROPEA de 10.000 m. 1º
- Clasificarse na Copa de Europa de Lanzamentos de Inverno, 1º.
- Clasificarse 1º no Campionato do Mundo de 100 km
- Clasificarse 1º no Campionato Iberoamericano (sempre que a marca acadada sexa al menos da categoría inferior no baremo que figura no Anexo I).
- Bater o Record de España Absoluto en probas OLÍMPICAS individuais, sempre que se fagan nos prazos previstos e nas probas relacionadas no anexo III.

ASÍ MESMO PARA PODER OBTEN A AXUDA OLÍMPICA ESPECIAL DEBERASE COMPETIR E FINALIZAR A PROBA, COA SELECCIÓN GALEGA NA TEMPADA 2011/12, NA PROBA POLA QUE OBTIVO A AXUDA OU AFIN, AGAS QUE NON ESTIVERA INCLUIDA (Maratón, 50 km. Marcha, por exemplo), AÍNDA QUE SE TERÁ EN CONTA A IMPOSIBILIDADE DE SER SELECCIONADO POR LIMITACIÓN NO NUMERO DE PARTICIPANTES POR PROBA.



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

### 3.4) – Nivel 4

Para acadar o nivel 4 será condición indispensable conseguir un dos seguintes requisitos:

- Obter a marca do nivel 4 (Anexo I), ao longo da tempada 2011/12, nas condicións que se especifican.
- Clasificarse no Cto. do MUNDO Júnior 4º al 8º
- Clasificarse no Cto. do MUNDO de Medio maratón do 13º ao 16º.
- Clasificarse no Cto. de EUROPA de Campo a Través sénior entre os postos 7º ao 10º.
- Clasificarse no Cto. de EUROPA sub23 de Campo a Través entre os postos 4º ao 6º.
- Clasificarse no Cto. de EUROPA Júnior de Campo a Través entre os postos 1º ao 3º
- Clasificarse no Cto. de EUROPA, do 10º ao 12º
- Clasificarse no Cto. do MUNDO de Pista Cuberta 7º ao 10º.
- Clasificarse nos Xogos Olímpicos, do 13º ao 16º.
- Clasificarse na Copa Europea de 10.000m, 2º ó 3º.
- Clasificarse na Copa de Europa de Lanzamentos, 2º ó 3º.
- Clasificarse na Copa do MUNDO de Marcha do 13º ao 18º. (categoría sénior)
- Clasificarse na Copa do MUNDO de Marcha (junior) entre os postos 1º ao 3º.
- Clasificarse no Campionato Iberoamericano, 2º ó 3º (sempre que a marca conseguida sexa al menos da categoría inferior no baremo que figura en el Anexo I)
- Clasificarse nos relevos 4x100 ou 4x400, 1º no Campionato do Mundo Junior.
- Clasificarse no Campionato do Mundo de 100 km, 2º o 3º.
- Clasificarse 1º no Campionato de Europa de 100 km

ASÍ MESMO PARA PODER OBTENER A AXUDA OLÍMPICA ESPECIAL DEBERASE COMPETIR E FINALIZAR A PROBA, COA SELECCIÓN GALEGA NA TEMPADA 2011/12, NA PROBA POLA QUE OBTIVO A AXUDA OU AFIN, AGAS QUE NON ESTIVERA INCLUIDA (Maratón, 50 km. Marcha, por exemplo), AÍNDA QUE SE TERÁ EN CONTA A IMPOSIBILIDADE DE SER SELECCIONADO POR LIMITACIÓN NO NUMERO DE PARTICIPANTES POR PROBA.

### 3.5) – Nivel 5

Para acadar o nivel 5 será condición indispensable conseguir un dos seguintes requisitos:

- Obter a marca do nivel 5 (Anexo I), ao longo da tempada 2011/12, nas condicións que se especifican.
- Ser Campión de España Absoluto de pista aire libre nas probas olímpicas.
- Clasificarse no Cto. de EUROPA de Campo a Través sénior entre os postos 11º ao 16º.
- Clasificarse no Cto. de EUROPA de Campo a Través sub23 entre os postos 7º ao 10º
- Clasificarse no Cto. de EUROPA de Campo a Través Júnior entre os postos 4º ao 6º
- Clasificarse nos relevos 4x100 ou 4x400, 2º ao 4º no Cto. do Mundo Júnior.
- Clasificarse na Copa de Europa de Lanzamientos de inverno, 4º ao 6º
- Clasificarse no Campionato de Europa de 100 km, 2º ó 3º
- Clasificarse no Cto. do MUNDO Júnior entre os postos 9º ao 12º.
- Clasificarse na Copa do Mundo de Marcha (junior) entre os postos 4º ao 6º.
- Bater un record absoluto galego en probas olímpicas ao longo da tempada 2011/12 (Anexo IV).



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

- Ser seleccionado para participar co equipo nacional e finalizar a proba, nalguna das seguintes competicións:
  - Cto. do MUNDO de Pista Cuberta
  - Cto. de EUROPA ao Aire Libre
  - XOGOS OLIMPICOS
  - Copa do Mundo de Marcha (terá ademais que puntuar para o equipo)

ASÍ MESMO PARA PODER OBTEN A AXUDA OLÍMPICA ESPECIAL DEBERASE COMPETIR E FINALIZAR A PROBA, COA SELECCIÓN GALEGA NA TEMPADA 2011/12, NA PROBA POLA QUE OBTIVO A AXUDA OU AFIN, AGAS QUE NON ESTIVERA INCLUIDA (Maratón, 50 km. Marcha, por exemplo), AÍNDA QUE SE TERÁ EN CONTA A IMPOSIBILIDADE DE SER SELECCIONADO POR LIMITACIÓN NO NUMERO DE PARTICIPANTES POR PROBA.

### 3.6) – Nivel 6

Para acadar o nivel 6 será condición indispensable conseguir un dos seguintes requisitos:

- Obter a marca do nivel 6 (Anexo I), ao longo da tempada 2011/12, nas condicións que se especifican.
- Clasificarse no Cto. de España Absoluto Individual 2º ou 3º en probas olímpicas
- Clasificarse nos relevos 4x100 ó 4x400, 5º ou 6º no Cto. de Europa Júnior.
- Clasificarse no Cto. de Europa Júnior campo a través, 7º ao 10º
- Clasificarse na Copa do Mundo de Marcha junior nos postos 7º ou 8º.

### CRITERIO 2º: POLA CLASIFICACIÓN NOS CAMPIONATOS GALEGOS

Poderase puntuar por este apartado nun máximo de **dous campionatos galegos**, individuais. Un en cada grupo:

GRUPO 1. Campionatos galegos de:	GRUPO 2. Campionatos galegos de:
Pista Cuberta	Pista Aire Libre
Campo a Través	Probas Combinadas
Marcha en Ruta	10.000 metros en Pista
Media Maratón	
Maratón	
Lanzamentos largos de Inverno	
Montaña	

#### Puntuación:

GRUPO 1.	1º	2º	3º	4º ao 8º
Pista Cuberta	30 puntos	20 puntos	10 puntos	5 puntos
Campo a Través e Montaña	30 puntos	20 puntos	10 puntos	5 puntos
Marcha en Ruta	30 puntos	20 puntos	10 puntos	5 puntos
Media Maratón	30 puntos	20 puntos	10 puntos	5 puntos
Maratón	30 puntos	20 puntos	10 puntos	5 puntos
Lanzamentos largos inverno	30 puntos	20 puntos	10 puntos	5 puntos

GRUPO 2.	1º	2º	3º	4º ao 8º
Pista Aire Libre	30 puntos	20 puntos	10 puntos	5 puntos
Probas Combinadas	30 puntos	20 puntos	10 puntos	5 puntos
10.000 metros en Pista	30 puntos	20 puntos	10 puntos	5 puntos



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

Nos Campionatos de pista, no caso de tomar parte en mais dunha proba, considerarase aquela que alcance a maior puntuación.

Para incentivar os bos rexistros dos campionatos galegos, sumarase unha puntuación extra ás anteriormente indicadas por postos, sempre que se acaden resultados correspondentes aos seguintes niveis:

PUNTUACIÓN EXTRA NOS CAMPIONATOS GALEGOS						
	NIVEL 1	NIVEL 2	NIVEL 3	NIVEL 4	NIVEL 5	NIVEL 6
Puntuación	24 puntos	20 puntos	16 puntos	12 puntos	8 puntos	4 puntos

### CRITERIO 3º: POLA CLASIFICACIÓN COA SELECCIÓN GALEGA

Poderase puntuar por este apartado nun máximo de **duas actuacións coa selección galega**.

GRUPO 1. Selección galega de:	GRUPO 2. Campionatos galegos de:
Campo a Través (federado)	Torneo de Federacións de Pista
Marcha en Ruta	Torneo Federacións Probas Combinadas

#### Puntuación na competición absoluta:

Posto	NACIONAL CROSS	PISTA FEDERAC:	TORNEO P.COMB. (2)	MARCHA (3)	OUTROS CASOS (5)
1º	60 puntos	60 puntos	60 puntos	60 puntos	60 puntos
2º	55 puntos	55 puntos	55 puntos	55 puntos	55 puntos
3º	50 puntos	50 puntos	50 puntos	50 puntos	50 puntos
4º	45 puntos	45 puntos	45 puntos	45 puntos	45 puntos
5º	40 puntos	40 puntos	40 puntos	40 puntos	40 puntos
6º	35 puntos	35 puntos	35 puntos	35 puntos	35 puntos
7º	30 puntos	30 puntos	30 puntos	30 puntos	30 puntos
8º	25 puntos	25 puntos	25 puntos	25 puntos	25 puntos
9º-12º	22 puntos	22 puntos	22 puntos	22 puntos	22 puntos
13º-15º	20 puntos	20 puntos	20 puntos	20 puntos	20 puntos
16º-20º	18 puntos	18 puntos	18 puntos	18 puntos	18 puntos
21º-25º	16 puntos			16 puntos	16 puntos
>25º	14 puntos (1)			14 puntos (4)	

- (1) Sempre que puntúen pola selección galega de cross.
- (2) Se non se poidera completar a selección e Galicia non participase, se considerarán válidos os postos do Campionato de España absoluto individual.
- (3) Debido a que non existe selección galega de marcha na categoría senior, no campionato de España de Ruta, considerarase esta actuación como se fora a selección, para non discriminar ao sector.
- (4) Sempre que superen o rexistro do nivel 6, como mínimo.
- (5) Para non discriminar ao resto dos atletas considerarase como unha actuación da selección galega, os resultados do campionato de España de pista cuberta absoluto e campionato nacional de lanzamentos largos de inverno.



### CRITERIO 4º: POLA SÚA PARTICIPACIÓN EN COMPETICIONS DO CALENDARIO DA FGA

Aparte da participación nos campionatos galegos e coa selección galega, aplicarase o criterio de valorar as actuacións noutras competicións de pista ou ruta celebradas na tempada 2011/12 en Galicia e incluídas no calendario oficial da FGA, **ata un máximo de catro eventos** de datas distintas a elixir polo propio atleta. No caso de contar con mais participacións eleixirá aquelas catro nas que alcance maior puntuación.

O sistema de puntuación dependerá do valor do rexistro acadado, aplicándose o seguinte criterio:

PUNTUACIÓN REXISTROS MASCULINOS (ANEXO I)						
	NIVEL 1	NIVEL 2	NIVEL 3	NIVEL 4	NIVEL 5	NIVEL 6
1ª competición	12 puntos	10 puntos	8 puntos	6 puntos	4 puntos	2 puntos
2ª competición	12 puntos	10 puntos	8 puntos	6 puntos	4 puntos	2 puntos
3ª competición	12 puntos	10 puntos	8 puntos	6 puntos	4 puntos	2 puntos
4ª competición	12 puntos	10 puntos	8 puntos	6 puntos	4 puntos	2 puntos

PUNTUACIÓN REXISTROS FEMININOS (ANEXO II)						
	NIVEL 1	NIVEL 2	NIVEL 3	NIVEL 4	NIVEL 5	NIVEL 6
1ª competición	12 puntos	10 puntos	8 puntos	6 puntos	4 puntos	2 puntos
2ª competición	12 puntos	10 puntos	8 puntos	6 puntos	4 puntos	2 puntos
3ª competición	12 puntos	10 puntos	8 puntos	6 puntos	4 puntos	2 puntos
4ª competición	12 puntos	10 puntos	8 puntos	6 puntos	4 puntos	2 puntos

En calquera caso, independentemente do valor do rexistro acadado, será unha das condicións obrigatorias, participar en 2 competicións distintas. O feito de non chegar a este mínimo implicará unha redución do 50% dos puntos acadados nos outros tres criterios anteriores.

Aqueles atletas galegos, que non cheguen ao o nivel deportivo mínimo (6), pero que sexan seleccionados para tomar parte no Torneo de Federacións Autonómicas de Pista durante a tempada 2011/12 poderán puntuar, exclusivamente no apartado 3, optando posteriormente a recibir un premio económico, sempre e cando se clasifiquen entre os 8 primeiros. Os puntos dos equipos de relevos estableceranse multiplicando por dous os indicados na táboa para as actuacións individuais e dividindo entre catro.





## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

## ANEXO I

	NIVEL 1	NIVEL 2	NIVEL 3	NIVEL 4	NIVEL 5	NIVEL 6
60 m. PC	6.52	6.54	6.58	6.65	6.70	6.75
100 m.	9.95	10.06	10.13	10.23	10.45	10.55
200 m.	20.15	20.37	20.45	20.65	21.20	21.45
400 m.	44.77	44.99	45.27	45.77	46.75	47.40
800 m.	1.43.80	1.44.69	1.45.40	1.46.36	1.47.50	1.48.50
1.500 m.	3.32.04	3.33.56	3.34.63	3.38.37	3.40.00	3.43.00
3.000 m.	7.35.34	7.41.34	7.46.94	7.51.00	7.55.00	7.59.00
5.000 m.	12.58.70	13.10.05	13.16.29	13.31.64	13.40.00	13.55.00
10.000 m.	27.12.10	27.41.60	27.56.99	28.21.90	28.45.00	29.15.00
60 v. PC	7.46	7.53	7.63	7.72	7.85	7.95
110 m.v.	13.28	13.40	13.47	13.66	13.95	14.20
400 v.	48.42	49.04	49.38	50.13	50.80	51.50
3.000 m. Ob.	8.11.19	8.16.98	8.22.23	8.30.00	8.35.00	8.45.00
Altura	2.32	2.30	2.29	2.25	2.20	2.15
Lonxitude	8.30	8.23	8.17	8.02	7.80	7.65
Triple	17.38	17.19	17.06	16.67	16.35	16.00
Pértega	5.78	5.71	5.64	5.46	5.35	5.25
Peso	21.22	20.61	20.37	19.25	18.15	17.25
Disco	67.51	65.82	64.86	61.00	57.25	54.00
Martelo	79.88	78.64	77.26	72.50	68.50	64.50
Xavalina	85.52	83.46	81.87	78.00	74.00	69.50
Decatlón	8.373	8.196	8.056	7.741	7.450	7.100
Heptahlon PC	6.216	6.101	5.891	5.708	5.650	5.500
½ Marathon	1h.00.03	1h.01.31	1h.02.31	1h.03.15	1h.04.00	1h.06.00
Marathon	2h.06.58	2h.09.12	2h.10.24	2h.13.00	2h.15.00	2h.18.00
20 km. Mar.	1h.19.54	1h.20.39	1h.21.24	1h.23.17	1h.25.00	1h.27.00
50 km. Mar.	3h.44.55	3h.49.08	3h.51.57	4h.01.00	4h.06.00	4h.09.00
Rel.4x100 (1)	38.36	38.66	38.76	38.84	39.30	39.50
Rel. 4x400 (1)	3.01.22	3.02.17	3.02.72	3.03.28	3.04.50	3.05.75

(1) Só coa selección española ou galega. Tamén deberá ter, a nivel individual, acadado unha marcha igual ou superior ao anterior nivel inferior.



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

## ANEXO II

	NIVEL 1	NIVEL 2	NIVEL 3	NIVEL 4	NIVEL 5	NIVEL 6
60 m. PC.	7.10	7.15	7.22	7.30	7.40	7.50
100 m.	11.01	11.16	11.24	11.39	11.65	11.85
200 m.	22.49	22.75	22.93	23.25	23.90	24.20
400 m.	50.10	51.09	51.54	52.30	53.75	54.60
800 m.	1.58.13	1.59.09	1.59.73	2.01.72	2.04.00	2.05.50
1.500 m.	4.00.55	4.02.80	4.04.32	4.09.89	4.15.00	4.19.00
3.000 m.	8.43.55	8.49.54	8.56.60	9.02.00	9.10.00	9.20.00
5.000 m.	14.43.42	15.02.92	15.14.03	15.30.00	15.45.00	16.05.00
10.000 m.	31.04.91	31.30.04	31.54.09	32.40.00	33.15.00	34.00.00
60 v. PC	7.85	7.92	8.00	8.15	8.25	8.45
100 v.	12.61	12.84	12.95	13.19	13.65	14.00
400 v.	54.41	55.24	55.79	56.90	58.55	59.60
3000 Obstác.	9.19.84	9.28.52	9.34.31	9.50.90	10.00.00	10.15.00
Altura	1.98	1.95	1.93	1.88	1.85	1.80
Lonxitude	6.90	6.79	6.71	6.56	6.35	6.15
Triple	14.64	14.39	14.26	13.91	13.35	13.05
Pértega	4.70	4.55	4.44	4.26	4.15	3.95
Peso	19.45	18.81	18.21	16.50	15.75	15.00
Disco	64.32	62.88	61.72	56.00	52.50	49.50
Martelo	743.85	72.11	70.57	66.50	60.00	56.00
Xavalina	63.95	61.87	60.72	56.50	53.50	50.00
Heptathlon	6.378	6.181	6.061	5.753	5.550	5.300
Pentatlón PC	4.726	4.612	4.428	4.181	4.000	3.800
½ Maratón	1h.08.17	1h.09.42	1h.10.17	1h.12.14	1h.13.30	1h.15.00
Maratón	2h.23.47	2h.25.36	2h.27.17	2h.31.55	2h.36.30	2h.45.00
20 km. Marc.	1h.28.57	1h.30.15	1h.31.45	1h.34.35	1h.36.30	1h.38.00
Rel.4x100 (1)	42.95	43.40	43.48	43.59	44.30	44.50
Rel. 4x400 (1)	3.25.61	3.27.95	3.28.71	3.29.68	3.32.60	3.34.30

(1) Só coa selección española ou galega. Tamén deberá ter, a nivel individual, acadado unha marcha igual ou superior ao anterior nivel inferior.



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

# ANEXO III

## PROBAS EN PISTA

Só serán válidas as marcas conseguidas nos períodos que se relacionan, dende o 1 de novembro do 2011 ata o 31 de outubro do 2012.

As competicións que se relacionan, son as únicas validas para obter a acreditación esixida para a puntuación polo apartado de **nivel deportivo**:

- Campionatos Galegos e de España Individuais.
- Campionatos de España de Seleccións Autonómicas.
- Circuito Galego de Pista.
- Campionato de España de Clubs (División de honra e Fase Final da 1ª División), así como as "Copa de Clubs Pista Cuberta e Aire Libre"
- Copas de Europa de Clubs (Absolutas).
- Campionato do Mundo de Pista Cuberta.
- Xogos Olímpicos
- Campionatos ou Copas do Mundo IAAF.
- Campionato sde Europa individuais ou por nacións
- As reunións de atletismo incluídas no Calendario IAAF e/ou AEA
- Encontros Internacionais.
- No resto das reunións incluídas no calendario nacional, será necesario efectuar a marca 2 veces, otorgándose a puntuación da categoría a que corresponda a marca de menor nivel das dúas.

## MARATÓN E MEDIO MARATÓN

Para conseguir a puntuación por **nivel deportivo** na proba de Maratón é necesario obter a marca solicitada, nun dos seguintes casos:

- Maratóns a celebrar en España, incluídos no Calendario RFEA e que cumpran o Regulamento de competicións en Ruta, e que son:
  - XXXI Maratón Divina Pastora Valencia Valencia Internacional
  - II Maratón Ciudad de Málaga Málaga Nacional
  - II Maratón Ciudad de Castellón Castellón Internacional
  - XXVIII Maratón Internacional de Calvià Calvià (Mallorca) Internacional
  - Zurich Marato de Barcelona Barcelona Internacional
  - I Maratón A Coruña 42 A Coruña Nacional
  - XXXV Rock 'n' Roll Madrid Maratón Madrid IAAF
  - Bilbao Night Marathón Bilbao Nacional
  - XVII Maratón Popular de Castilla La Mancha Ciudad Real Internacional
- Maratón sa celebrar no extranxeiro:
  - Maratón dos Xogos Olímpicos
  - Osaka (Xapón)
  - Beppu-Oita (Xapón)
  - Tokio (Xapón)



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

- Lake Biwa (Japón)
- Roma (Italia)
- Seul (Korea)
- Paris (Francia)
- Rotterdam (Holanda)
- Bostón (Estados Unidos)
- Londres (Gran Bretaña)
- Hamburgo (Alemania)
- Estocolmo (Suecia)
- Berlin (Alemania)
- Amsterdam (Holanda)
- Frankfurt (Alemania)
- Nueva York (Estados Unidos)
- Fukuoka (Japón)

- Medio maratóns. Só serán válidos o Campionato de España e do Mundo, así como aqueles disputados en Galicia con circuito homologado e dentro do calendario da FGA.

### MARCHA

Solo serán válidas, a efectos de consecución de puntos polo nivel deportivo as seguintes competicións:

- Copa del Europa
- Campionato do Mundo
- Campionatos de España
- Probas incluídas na Challenge de Marcha da IAAF, entre eles o Gran Premio Internacional Cantónes de A Coruña, ou AEA



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

# ANEXO IV

## RECORDS GALEGOS QUE SERÁN CONSIDERADOS PARA ACADAR O NIVEL 5 (Apartado 4.2.)

	Homes	Mulleres
100 metros	10.55	11.98
200 metros	21.12	24.85
400 metros	46.24	54.14
800 metros	1.45.15	2.01.60
1500 metros	3.31.48	4.08.56
5000 metros	13.19.71	14.44.95
10.000 metros	27.39.38	31.14.51
100/110 m.v.	14.09	13.77
400 metros vallas	50.42	59.72
3.000 m. Obstáculos	8.22.06	10.18.69
Longitud	7.94	5.99
Triple Salto	16.05	13.22
Altura	2.20	1.79
Pértiga	5.43	4.01
Peso	16.45	15.61
Disco	58.10	60.56
Jabalina	78.88	59.43
Martillo	70.41	67.14
Decatlón/Heptatlón	7940	5001
20 Km. Marcha	1.21.53	1.32.42
50 Km. Marcha	3.45.55	
Maratón	2.07.54	2.26.59
4x100 metros	41.46	48.66
4x400 metros	3.14.06	3.50.74

Actualizados ao 1 de xaneiro de 2012

- As marcas acadadas en pista cuberta que superen estes rexistros tamén serán válidas.



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

# ANEXO V

## MODELO PARA CUMPRIMENTAR POR PARTE DO/A ATLETA

O/a atleta:		N.I.F.:	
Enderezo:		D.P.	
Concello:	Teléfono 1:	Teléfono 2:	
Correo electrónico			
Nº Licenza:	Club (2011/2012)		
Data nacemento:		Categoría:	
Adestrador/a:		Residente en:	
Data nacemento:		Categoría:	

### COMPROMÉTESE A:

- Acreditar antes da percepción da axuda, que se encontra ao corrente no cumprimento das súas obrigas tributarias e fronte á Seguridade Social.
- Participar nos Campionatos Galegos e ca Selección Galega ao longo da tempada 2011/12, cando sexa requerido/a salvo lesión certificada documentalmente polo médico, antes da data da competición, ou despena expresa da FGA, xustificada pola coincidencia nas datas da celebración de campionatos Europeos, Mundiais ou Xogos Olímpicos.
- Participar nun mínimo de outras dúas competicións en Galicia, incluídas dentro do calendario oficial da FGA da tempada 2011/12.
- Non participar en competicións disputadas na xeografía galega que non se atopen incluídas no calendario oficial da Federación Galega de Atletismo.
- Intervir nos actos dirixidas á difusión e promoción do atletismo galego que lle poida solicitar a Federación Galega de Atletismo.

### MODIFICACIÓN DA RESOLUCIÓN, REVOGACIÓN E REINTEGRO.

Toda alteración das condicións tidas en conta para a concesión das axudas, poderá dar lugar á modificación da resolución de concesión e, eventualmente, á súa revogación. Procederá a revogación da axuda e a obriga de reintegrar total ou parcialmente a axuda, así como a esixencia dos xuros de demora correspondente, nos supostos de:

- a) Obtención da axuda falseando as condicións requiridas para iso ou ocultando aquelas que o impedisen.
- b) Incumprimento das obrigas como beneficiario/a establecidas nestas bases.

Lugar e Data

(sinatura do atleta)



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

# ANEXO VI

## ATLETAS GALEGOS CON BECA DA REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ATLETISMO (Según circular 24/2012)

### OLIMPICA A

CASAÑAS HERNANDEZ, FRANK. Ata o 31/03/2013

### INTERNACIONAL

LUACES BARRIL, LORENA. Ata o 30/09/2012

PENAS BLANCO, MANUEL ANGEL. Ata o 31/03/2012

IGLESIAS, EVA MARÍA, Ata o 31/12/2012

### NACIONAL

DE SANTALO OSSORIO SAEZ , MERCEDES. Ata o 30/06/2012

GARRIDO BARRO, BEGOÑA. Ata o 30/06/2012

GOMEZ MARTINEZ, DAVID. Ata o 30/06/2012

OKUTU KOULETIO, JEAN MARIE. Ata o 30/09/2012

VICENTE LANDIN, ISAAC. Ata o 30/09/2012

### PROMESA

DENIS SANROMAN, PABLO. Ata o 30/09/2012

PELETEIRO BRION, ANA. Ata o 30/09/2012

PEREIRA DA PONTE, SOLANGE ANDREIA. Ata o 30/09/2012

URIZ CORRAL, MANUEL. Ata o 30/09/2012

### JUNIOR

BASCONCELO ARAUJO, GONZALO. Ata o 31/03/2012

PARADA SANTOS, LIDIA. Ata o 31/03/2012

TOIMIL FERNANDEZ, M<sup>o</sup> BELEN. Ata o 31/03/2012

Victor Arufe Giraldez  
Secretario Xeral da FGA  
(Asdo. no Orixinal)  
A Coruña

A Coruña, a 19 de marzo de 2012