



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

CIRCULAR 18-2012

(modificada a 28/03/2012)

- A todas as Delegacións (*)

- A todos os assembleistas

- A todos os membros da Xunta Directiva e Comisión Delegada

(*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

CONCENTRACIÓN DO SECTOR DE FONDO –SEMANA SANTA- Vigo, 2-5 de abril 2012

Lugar: Vigo

Destinatarios: Atletas convidados da modalidade de fondo

Responsable Concentración: D. Alfonso Ortega (Responsable de Fondo da FGA)

Plan de actividades:

Incorporación:

Luns día 2 ás 13:00 horas no Hotel Coia de Vigo– c/Sanxenxo,1 – Tlf. 986-201820, para comer, ou ás 10.00 horas para adestrar, tamén no Hotel Coia.

Lunes 16'30 – Charla de Luis M. Landa – Responsable Nacional de Fondo

17'30 – Entrenamiento conjunto de condición física

Martes 10.30 – Entrenamiento personal de cada atleta

16.30 – Charla de Dra. María Dolores González – Directora Técnica de la FGA.

17.30 – Entrenamiento conjunto de condición física

Miércoles 10.30 –Entrenamiento personal de cada atleta

16.30 – Charla de Luis M. Landa

17.30 – Entrenamiento conjunto sobre condición física

Jueves 10.30 – Entrenamiento personal de cada atleta

As comidas terán lugar ás 13.30, mentres que as cenas serán ás 21.00 horas.

Área psicoloxía: Profa. Dra. María Dolores González.

Impartirase unha charla sobre psicoloxía deportiva que estará aberta a todas as persoas interesadas. Igualmente as charlas do Responsable Nacional de Fondo, Luis M. Landa tamén estará aberta.

Remate: Xoves día 5 despois de comer.

Aloxamento e manutención: publicarase en breve. Serán reservadas habitacións para atletas de fóra de Vigo. Os atletas convocados de Vigo e arredores pernoctarán nos seus correspondentes domicilios.

Área psicoloxía: Profa. Dra. María Dolores González.

Impartirase unha charla sobre psicoloxía deportiva que estará aberta a todas as persoas interesadas.

Remate: Xoves día 5 despois de comer.



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

Adestradores

Hipólito Sousa e Manuel Martínez Ageitos

Atletas convocados

ATLETAS		OBSERVACIONES
JENNY FERNANDEZ MASSÓ	Júnior	(NO PERNOCTA)
CAMILA ALONSO ARADAS	Júnior	
DAVID SANTOS DOMINGUEZ	Júnior	
JOSÉ GONZALEZ PORTERO	Juvenil	
JOSÉ M. OTERO REY	Juvenil	
EVA CID GUEDE	Juvenil	(NO PERNOCTA)
GUZMAN GOMEZ GUERRRO	Juvenil	(NO PERNOCTA)
TARIKU NOVALES ORDAX	Cadete	
MIGUEL GONZALEZ CARBALLADA	Cadete	
ADRIAN BEN MONTENEGRO	Cadete	
UXIA PÉREZ BUGARIN	Cadete	(NO PERNOCTA)
CARMEN MARTINEZ MARTINEZ	Cadete	
ANGELA GONZÁLEZ FDEZ.	Cadete	(NO PERNOCTA)
ADRIAN LAGO TIZON	Cadete	(NO PERNOCTA)
YERAY GOMEZ VILAR	Cadete	(NO PERNOCTA)
BRAIS GOMEZ VILAR	Cadete	(NO PERNOCTA)

A esta lista poderanse engadir outros atletas, unha vez coñecidas as confirmacións dos seleccionados, e sempre que non supere os gastos presupuestados para esta concentración.

Por todo isto, todos aqueles atletas que non figuren neste listado e que teñan interese en participar poden comunicalo á FGA a través do email secgeneral@fgatletismo.com.

MOI IMPORTANTE: A CONFIRMACIÓN DOS ATLETAS E ADESTRADORES FARÁSE ANTES DAS 17:00 HORAS DO XOVES DÍA 15 DE MARZO NO EMAIL secgeneral@fgatletismo.com

Victor Arufe Giraldez
Secretario Xeral da FGA
(Asdo. no Orixinal)
A Coruña, a 5 de marzo do 2012