



CIRCULAR 4/2012 (nova data de celebración)

- A todas as Delegacións (*)

- A todos os membros da Xunta Directiva e Comisión Delegada

(*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

CAMPIONATO GALEGO PROMESA DE PISTA CUBERTA

A Coruña, **26 de febreiro do 2012**

Art.1) A Delegación da F.G.A na Coruña organizará o **Campionato Galego Promesa de pista Cuberta**, que terá lugar no Pazo de Deportes de Riazor na Coruña o vindeiro **domingo día 26 de febreiro do 2012**.

Art.2) Poderán participar todos aqueles atletas da categoría promesa que se atopen en calquera das seguintes condicións:

1. Atletas que ficharan ao longo a tempada actual (2011/2012) por algún club pertencente a Comunidade Galega
2. Atletas con ficha pola F.G.A., aunque pertenzan a Clubes de outras CCAA.
3. Atletas nacionais convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das anteriores condicións.

**Según acordo de Asemblea os atletas estranxeiros maiores de 18 anos que non estén nacionalizados en España non poderán optar aos podiums nos Campionatos Galegos.*

Art.3) As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da FGA (www.atletismogalego.org) **ata o martes día 21 de febreiro do 2012**.

Art.4) Os atletas deberán confirmar a súa participación ata 45 minutos antes do comezo da proba, según o horario indicado. Unha vez concluído este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

Art.5) Entregaranse medallas aos tres primeiros atletas clasificados, sendo obrigatorio cumprir o protocolo de premios para subir ao podio. No caso contrario, non se entregará a medalla.

Art.6) Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, en toda a súa superficie, colocado na parte de diante, agás pértiga. O incumprimento desta norma será motivo da descalificación.

Art.7) Durante o transcurso do Campionato, un atleta pode ser excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que se clasificara nas eliminatorias e non participase na ronda seguinte ou ben que confirmara a inscrición e non participe.

Art.8) En tódalas carreiras, a confección das series realizarase en función dos rexistros que posúan os atletas na presente tempada, ou no seu defecto na tempada anterior.

Art.9) Alturas dos listóns:

Altura Femenina	1,35	1,41	1,47	1,52	1,55	1,58	1,61	1,64	3/3		
Altura Masculina	1,58	1,63	1,68	1,73	1,78	1,83	1,88	1,92	3/3		
Pértiga Masculina	2,70	2,90	3,10	3,30	3,50	3,70	3,90	4,00	4,10	5/5	
Pértiga Femenina	1,80	2,10	2,40	2,50	2,60	2,70	2,75	2,80	2,85	5/5	

Art.10) Horario e horario de confirmacións:

As confirmacións deberán ser feitas persoalmente polo atleta.



HORARIO DO CAMPEONATO GALEGO PROMESA

Primeira Xornada

50 m.l.	Mulleres	Semifinal *	10.45			
50 m.l.	Homes	Semifinal *	11.00	Lonxitude	Homes	FINAL
				Altura	Mulleres	FINAL
				Pértega	Homes	FINAL
400 m.l.	Mulleres	Semifinal *	11.15			
400 m.l.	Homes	Semifinal *	11.25			
3.000 m.l.	Mulleres	FINAL Xv-Jn.Pr **	11.35			
3.000 m.l.	Homes	FINAL Xv-Jn.Pr **	12.05			
50 m.l.	Mulleres	FINAL Pr	12.30			
	Mulleres	FINAL Jn	12.35			
	Mulleres	FINAL Xv	12.40			
50 m.l.	Homes	FINAL Pr	12.50	Lonxitude	Mulleres	FINAL
	Homes	FINAL Jn	12.55			
	Homes	FINAL Xv	13.00			
800 m.l.	Mulleres	FINAL Xv-Jn.Pr **	13.10			
800 m.l.	Homes	FINAL Xv-Jn.Pr **	13.25			
200 m.l.	Mulleres	Semifinal *	13.40			
200 m.l.	Homes	Semifinal *	13.55			

Segunda Xornada

50 m. valados	Homes	Semifinal *	16.45	Triplo	Mulleres	FINAL
				Pértega	Mulleres	FINAL
				Peso	Homes	FINAL
50 m. valados	Mulleres	Semifinal *	17.00			
200 m.l.	Mulleres	FINAL Pr	17.15	Altura	Homes	FINAL
	Mulleres	FINAL Jn	17.20			
	Mulleres	FINAL Xv	17.25			
200 m.l.	Homes	FINAL Pr	17.35			
	Homes	FINAL Jn	17.40			
	Homes	FINAL Xv	17.45			
1.500 m.l.	Mulleres	FINAL Xv-Jn.Pr **	17.55			
1.500 m.l.	Homes	FINAL Xv-Jn.Pr **	18.15	Triplo	Homes	FINAL
				Peso	Mulleres	FINAL
400 m.l.	Mulleres	FINAL Pr	18.35			
	Mulleres	FINAL Jn	18.40			
	Mulleres	FINAL Xv	18.45			
400 m.l.	Homes	FINAL Pr	18.55			
	Homes	FINAL Jn	19.00			
	Homes	FINAL Xv	19.05			
50 valados	Homes	FINAL Pr 1,097	19.15			
	Homes	FINAL Jn 0,990	19.20			
	Homes	FINAL Xv 0,914	19.25			
50 valados	Mulleres	FINAL Pr 0,84	19.35			
	Mulleres	FINAL Jn 0,84	19.40			
		FINAL Xv 0,76	19.45			

- En 50 m, faranse semifinais únicamente na categoría onde haxa máis de 6 inscritos.
- 50 m valados faranse semifinais únicamente na categoría onde haxa máis de 6 inscritos.
- En 200 y 400 ml faranse semifinais únicamente na categoría onde haxa máis de 4 inscritos

**** Se haran las series en función de los confirmados finales.**

HORARIO LÍMITE PRESENTACIÓN CÁMARA DE CHAMADAS (deberán presentar DNI ou calquer documento con foto)

Carreiras	10 m. antes hora oficial da proba
Carreiras valadas	15 m. “
Concursos (agás pértega)	30 m. “
Pértega	45 m. “



Art.12) Marcas mínimas

CATEGORÍA MASCULINA

<i>Marcas realizadas na tempada 2010/11</i>		<i>Marcas realizadas na tempada 2011/12</i>		
	PROMESA	JUNIOR	PROMESA	
100	11"6/11"84	11"7/11"94	50 m.	6"3/6"54
200	23"8/24"04	23"9/24"14	60 m.	7"4/7"64
400	52"2/52"34	53"5/53"64	200 m.	24"1/24"24
800 m.	2'02"0	2'05"0	400 m.	53'0/53"14
1.500 m.	4'10"0	4'16"0	800 m.	2'04"0
3.000 m.	9'05"0	9'25"0	1.500 m.	4'09"0
5.000 m.	15'50"0	16'10"0	3000 m	9'10"0
110 mv./100 mv	19"2/19"44	20"0/20"24	50 mv	8"1/8"34
400 m.v.	1'02"0/1'02"14	1'04"0/1'04"14	60 mv	9"9/10"14
2.000 O			Lonxitude	5.95
3.000 m. Obs.	10'30"0	10'45"0	Triple salto	12.60
Lonxitude	5.70	5.70	Altura	1.68
Triple Salto	12.00	12.50	Pértiga	3.30
Altura	1.70	1.60	Peso	11.50
Pértiga	3.30	3.00		
Peso	11.90	11.80		

CATEGORÍA FEMENINA

<i>Marcas realizadas na tempada 2010/11</i>		<i>Marcas realizadas na tempada 2011/12</i>		
	PROMESA	JUNIOR	PROMESA	
100	13.4/13.64	13.6/13.84	50 m.	7.4/7.74
200	27.6/27.84	28.8/29.04	60 m.	8.7/9.04
400	65.0/65.14	67.0/67.14	200 m.	29.2/29.44
800 m.	2.27.0	2.30.0	400	67./67.14
1.500 m.	5.08.0	5.15.0	800 m.	2.32.0
3.000 m.			1.500 m.	5.24.0
5.000 m.	21.00.0	21.30.0	3000 m	11.30.0
100 mv	18.0/18.24	19.0/19.24	50 mv	8.7/9.04
400 mv	1.16.0/1.16.14	1.18.0/1.18.14	60 mv	10.4/10.44
3.000 m. Obs.	14.05.0	14.15.0	Lonxitude	4.80
Lonxitude	4.85	4.50	Triple salto	9.80
Triple Salto	10.00	9.00	Altura	1.45
Altura	1.45	1.40	Pértiga	2.30
Pértiga	2.50	2.00	Peso	8.25
Peso	9.50	8.50		

*Se non houbera un nº suficiente de atletas con marca mínima, permitirase a participación dos 10 primeiros-as do ranking. Cando coincidan dúas categorías nun mesmo campionato terase en conta os catro mellores de cada categoría e logo ata completar os indicados

Art.13) Nos concursos serán proclamados gañador, segundo e terceiro, os atletas que acaden as tres mellores marcas de cada unha das categorías. Nestas probas a competición é única, pasando á mellora os 8 mellores atletas.

Art.14) A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. **Aplicaránse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:**

- Se o atleta, previamente inscrito non participa finalmente no Campionato a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos)
- Non realizar a inscrición no prazo estipulado deberá aboar 3 euros.

Art. 15) Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo as normas da I.A.A.F.

Victor Arufe Giraldez
 Secretario Xeral da FGA
 (Asdo. no Orixinal)
 A Coruña, a 11 de xaneiro de 2012