



**CIRCULAR 2/2012 (Inclúe horario 3.000 m.l. abs. e control)**

- A todas as Delegacións (\*)

- A todos os membros da Xunta Directiva e Comisión Delegada

(\*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

**CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA E 3.000 M.L.  
ABSOLUTO**

A Coruña, 12 de febreiro do 2012

**Art.1)** A Delegación da F.G.A na Coruña organizará o Campionato Galego Cadete de pista Cuberta que terá lugar no Pazo de Deportes de Riazor na Coruña o domingo **día 12 de febreiro** do 2012.

**Art.2)** Poderán participar todos aqueles atletas que o desexen e se atopen en calquera das seguintes condicións:

1. Atletas que ficharan ao longo da tempada actual (2011/12) por algún club pertencente a Comunidade Galega
2. Atletas con ficha pola F.G.A., aunque pertenzan a Clubes de outras CCAA.
3. Atletas nacionais convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das anteriores condicións.

*\*Según acordo de Asemblea os atletas estranxeiros maiores de 18 anos que non estén nacionalizados en España non poderán optar aos podiums nos Campionatos Galegos.*

**Art.3)** As inscricións realizaranse na páxina web [www.atletismogalego.org](http://www.atletismogalego.org) a través do sistema online ata o **martes día 7 de febreiro ás 20:00 horas**.

**Art.4)** Os atletas deberán confirmar a súa participación ata 45 minutos antes do comezo da proba, según o horario indicado. Unha vez concluído este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

**Art.5)** Os atletas deberán presentarse en **cámara de chamadas** coa seguinte antelación:

- Carreiras: 10´
- Carreiras con valados: 15´
- Concursos (agás pértiga): 20´
- Pértiga: 40´

O acceso á pista será feito sempre dende a cámara de chamadas e sempre co acompañamento dun xuíz. Para un mellor desenvolvemento da competición non estará permitido o queceamento pola pista de ningun atleta, salvo os que vaian a competir neses intres.

**Art.6)** Entregaranse medallas aos tres primeiros atletas, sendo obrigatorio o cumprimento de acudir ao protocolo de premios ao podio. No caso contrario, non se entregará a medalla.

**Art.7)** Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, en toda a súa superficie, colocado na parte de diante, agás pértiga. O incumprimento desta norma será motivo da descalificación.

**Art.8)** Durante o transcurso do Campionato, un atleta pode ser excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que se clasificara nas eliminatorias e non participase na ronda seguinte, ou ben que confirmara a inscrición e non participe.

**Art.9)** Alturas dos listóns:

Altura Femenina	1,20	1,25	1,29	1,33	1,37	1,41	1,45	1,49	1,52	1,55	1,58	1,61	2/2
Altura Masculina	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65	1,69	1,73	1,77	1,80	1,83	1,86	1,99	3/3
Pértiga Masculina	1,81	2,11	2,41	2,71	2,91	3,01	3,11	3,16	3,21	3,26	3,31	3,36	5/5
Pértiga Femenina	1,61	1,91	2,11	2,21	2,31	2,41	2,46	2,51	2,56	2,61	2,66	2,71	5/5



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net)  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

### Art.10) **LIMITACIÓN DE PROBAS .**

Tódolos atletas poderán inscribirse nun máximo de TRES PROBAS, sendo unicamente unha delas igual ou superior a 1000 mts.

### Art.11) **HORARIO DE CONFIRMACIONES:**

A primeira hora da mañá, (e sempre mantendo os 45 minutos límite previos a cada proba) só se confirmarán as probas cuxa hora de inicio sexa antes das 11:20 horas, inclusive.  
O resto de probas poderán confirmarse SÓ a partir das 10.45 horas.

Art.12) Poderán participar todos aqueles atletas que acadasen as seguintes mínimas:

HOMES	Marcas realizadas na tempada 2010/11		Marcas realizadas na tempada 2011/12	
	CADETE	INFANTIL 2º		CADETE
100/80/60 m.	13.10	10.40-11.00	50 m.	7.35
150 m.	-----	21.00	60 m.	8.05
300 m.	42.50	-----	300 m.	43.5
500/600 m.	1.41.00	1.27.00	500/600 m.	1.45.0
1.000 m.	3.00.00	3.16.00	1.000 m.	3.05
3.000 m.	11.00.00	12.00	2000/3000 m	11.45
110 v./ 100 v.	20.00.00	16.40	50 v	10.00
300v/220 v	52.00.00	37.20	60 v	10.80
1.500/2.000 0b	6.12.00	4.25.00	Lonxitude	4.75
Lonxitude	4.92	4.45	Triple salto	9.50
Triple Salto	10.30	9.00	Altura	1.50
Altura	1.50	1.45	Pértega	2.00
Pértega	2.00	1.80	Peso	8.75
Peso	8.90	8.65		

MULLERES	Marcas realizadas na tempada 2010/11		Marcas realizadas na tempada 2011/12	
	CADETE	INFANTIL 2º		CADETE
100/80/60 m.	14.00	10.20-11.30	50 m.	7.80
150 m.	-----	21.14	60 m.	10.00
300 m.	47.3	-----	300 m.	50.00
500/600 m.	1.55.00	1.30.64	600 m.	2.06.00
1.000 m.	3.25.00	3.30.00	1.000 m.	3.28.00
3.000 m.	12.30.00	13.00.00	2000/3000 m	12.45.00
100 / 80 v.	20.00	15.50	50 v	10.25
300 v/220v	56.40	38.50	60 v	11.50
Lonxitude	4.45	4.30	Lonxitude	4.40
Triple Salto	8.80	8.45	Triple salto	8.50
Altura	1.35	1.33	Altura	1.35
Pértega	1.75	1.50	Pértega	1.75
Peso	8.00	7.45	Peso	7.50



**Art.13) HORARIO**

Primeira Xornada						
50 m. l.	MULLERES	Semifinal	11.30	Altura	MULLERES	FINAL
				lonxitude	HOMES	FINAL
				Peso	MULLERES	FINAL
50 m.l.	HOMES	Semifinal	11.45	Pértega	HOMES	FINAL
50 m.l.	MULLERES	Control Absol.	12.00			
50 m.l.	HOMES	Control Absol.	12.10			
600 m.l.	MULLERES	FINAL	12.25			
600 m.l.	HOMES	FINAL	12.35			
50 m.l.	MULLERES	FINAL	12.45	lonxitude	MULLERES	FINAL
				Peso	HOMES	FINAL
50 m. l	HOMES	FINAL	12.50			
200 m.l.	MULLERES	Control Absol.	12.55			
200 m.l.	HOMES	Control Absol.	13.05			
300 m.l.	MULLERES	Semifinal	13.15			
300 m.l.	HOMES	Semifinal	13.30			
800 m.l.	MULLERES	Control	13.50			
800 m.l.	HOMES	Control	13.55			
Segunda Xornada						
50 m.valados	HOMES	Semifinal	16.30	Altura	HOMES	FINAL
				triple	MULLERES	FINAL
				Pértega	MULLERES	FINAL
50 m.valados	MULLERES	Semifinal	16.45	Peso	H-M	CONTROL
300 m.l.	MULLERES	FINAL	17.05			
300 m.l.	HOMES	FINAL	17.15			
1.000 m.l.	MULLERES	FINAL	17.25			
1.000 m.l.	HOMES	FINAL	17.35			
50 m.valados	HOMES	FINAL	17.45			
			17.50	triple	HOMES	FINAL
50 m.valados	MULLERES	FINAL	17.55			
3.000 m.l.	MULLERES	FINAL	18.00			
3.000 m.l.	HOMES	FINAL	18.20			
3.000 m.l.	MULLERES	Final Abs	18.35			
3.000 m.l.	HOMES	Final Abs	18.50			

- En 50 m faranse semifinais independentemente da categoría, pasando as finais por categorías as 6 primeiras de cada unha delas.
- En 50 m valados faranse semifinais unicamente nas categorías onde haxa mais de 6 inscritos.
- En caso de haber mais de 4 participantes na proba de 400 farnase semifinais programándose a final a última hora da tarde.

**HORARIO LÍMITE PRESENTACIÓN CÁMARA DE CHAMADAS (deberán presentar DNI ou calquer documento con foto)**

Carreiras	10 m. antes hora oficial da proba	
Carreiras valadas	15 m.	“
Concuros (agás pértega)	30 m.	“
Pértega	45 m.	“

**Art.14)** A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. **Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:**



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

- 
- Se o atleta, previamente inscrito non participa finalmente no Campionato a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
  - Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos)
  - Non realizar a inscrición no prazo estipulado deberá aboar 3 euros.

**Art. 15)** Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo as normas da I.A.A.F.

Victor Arufe Giraldez  
Secretario Xeral da FGA  
(Asdo. no Orixinal)

A Coruña, a 10 de xaneiro de 2012

