



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

CIRCULAR 55/2011

(Modificada a 28/07/2011) sinálanse en vermello os cambios

- A todas as Delegacións (*)

- Aos clubs, adestradores e atletas.

(*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR

Lugo, 10 de setembro do 2011

Art.1) A Federación Galega de Atletismo a través da Delegación de Lugo organizará o **sábado 10 de setembro** nas pistas do Concello de Lugo o Campionato Galego de Clubes Junior de pista ao aire libre.

Art.2) Poderán tomar parte no mesmo os Clubs e atletas da categoría junior e **xuvenís** pertencentes á Federación Galega de Atletismo.

Art.3) Cada club estará representado por un atleta en cada proba. **Cada atleta poderá participar como máximo en dúas probas individuais e un relevo, sempre que as dúas probas individuais non formen parte das seguintes: 800, 1500, 3000, 2000obs ou marcha, ou en dous relevos e unha proba.**

Os atletas xuvenís incluídos nos equipos participantes poderán tomar parte en calquera das probas.

Art.4) Respeto o nº de actuacións de atletas de clubs asociados aplicarase a normativa da RFEA.

Art.6) Realizarase unha clasificación por equipos onde existirá un campión **masculino** e outro **feminino**. Tamén existirá un título honorífico de *millor clube galego do campionato* para o clube que obteña unha maior puntuación conxunta (homes e mulleres).

Art.7) O programa de probas a disputar será o seguinte:

Homes:

100, 200, 400, 800, 1.500, 3.000, 110m.v. (1,00), 400 m.v. (0,914), 2.000 m.Obstác., ALTURA, LONXITUDE, TRIPLE, PERTEGA, PESO (6 kg), DISCO (1,750 kg), XAVALINA (800 gr), MARTELO (6kg), 5 Km.Marcha, 4x100 e 4x400 m.

Mulleres:

100, 200, 400, 800, 1.500, 3.000, 100v (0,94), 400v. (0,762), 2.000 m. Obst. (0,762), 5 Km.MARCHA, LONXITUDE, TRIPLE, ALTURA,, PERTEGA, PESO (4kg), DISCO (1kg), XAVALINA (600g), MARTELO (4kg), 4x100 y 4x400 m.

Art.8) O sistema de puntuación establecerase outorgando ao primeiro atleta N puntos, sendo N o número de equipos participantes; ao segundo N-1; ao terceiro N-2 e así sucesivamente. O equipo que obteña maior número de puntos proclamarase Campión Galego e así sucesivamente. En caso de empate analizarase os primeiros postos conseguidos para establecer o campión. En caso de persistir o empate serán analizados os segundos postos, etc.

Art.9) O Delegado oficial de cada Club poderá efectuar un máximo de 5 trocos na composición do seu equipo ata 45 minutos antes do comezo de cada proba respectiva.

**PATROCINADOR
OFICIAL**



PROVEEDOR





Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

Art.10) O prazo de pre-inscripción para os equipos interesados en participar rematará o día **23 de agosto**. Estes equipos deberán remitir un email á FGA gestion@fgatletismo.com ou fax 981-292056 notificando o seu desexo de participar comprometéndose a cumprir dita participación. Posteriormente deberán facer a inscrición definitiva na plataforma online.

Art.11) Os atletas disporán de catro intentos nos concursos agas nos saltos verticais.

Art.12) Alturas dos listóns:

Colocarase á altura máis baixa das solicitadas polos atletas sempre que sexa múltiplo de 10 e que os saltómetros da instalación o permitan, subíndose cunha cadencia de 10 en 10 cm. para as probas de altura e de 20 en 20 cm. para a proba de pértiga masculina e de 10 en 10 cm. na pértiga feminina, ata enlazar coa seguinte progresión:

Estas cadencias son susceptibles de modificación por parte do Xuiz Árbitro previa petición dos participantes.

ALTURAS DOS LISTONS										
Altura	mulleres	1,30	1,35	1,40	1,45	1,48	1,51	1,54	1,57	3/3
Altura	homes	1,40	1,50	1,60	1,65	1,70	1,73	1,76	1,79	3/3
Pértiga	homes	2,50	2,70	2,90	3,10	3,20	3,30	3,35	3,40	5/5
Pértiga	mulleres	2,10	2,20	2,30	2,40	2,45	2,50	2,55	2,60	5/5

Art. 13) Horario do Campionato:

HORARIO DO CAMPIONATO GALEGO CADETE-JUNIOR EQUIPOS				
MAÑAN				
5 Km Marcha	HOMES (CALLE 5)	11.00	Martelo 3-4 Kg	MULLERES
5 km Marcha	MULLERES (CALLE 1)			
		11.15	Triplo	HOMES
3.000 m.l.	HOMES	11.40	Altura	MULLERES
3.000 m.l.	MULLERES	11.55	Pértiga	HOMES
		12.05	Martelo 6-4 kg	HOMES
400 m. valados	HOMES	12.15	Peso 3-4 kg	MULLERES
300 m. valados	HOMES	12.20		
300 m. valados	MULLERES	12.30		
400 m. valados	MULLERES	12.35	Triplo	MULLERES
100 m.l.	HOMES JUNIOR	12.45		
100 m.l.	MULLERES JUNIOR	12.50		
100 m.l.	HOMES CADETE	12.55		
100 m.l.	MULLERES CADETE	13.00		
1.000 m.l.	MULLERES	13.10	Xavalina 600-500 gr	MULLERES
1.000 m.l.	HOMES	13.17		
400 m.l.	MULLERES	13.25		
400 m.l.	HOMES	13.30		
300 m.l.	MULLERES	13.35		
300 m.l.	HOMES	13.40		
4 X 100	MULLERES	13.45		
4 X 100	HOMES	14.00		
TARDE				
110 m.valados 0,990	HOMES JUNIOR	16.30	Xavalina 800-600 gr	HOMES
100 m. valados 0,914	HOMES CADETE	16.40		
100 m. Valados 0,84	MULLERES JUNIOR	16:50	Lonxitude	MULLERES
100 m. valados 0,762	MULLERES CADETE	17.00	Pértiga	MULLERES
			Altura	HOMES
800 m.l.	HOMES	17.10		
800 m.l.	MULLERES	17.15		
600 m.l.	HOMES	17.20		
600 m.l.	MULLERES	17.25	Disco 1kg-800 gr	MULLERES
			Peso 6-4 kg	HOMES
200 m.l.	HOMES	17.35		
200 m.l.	MULLERES	17.40		
1.500 m.l.	MULLERES	17:45		

PATROCINADOR
OFICIAL



PROVEEDOR





Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

1.500 M.L.	HOMES	17:55		
2.000 Obstáculos	HOMES	18.05		
		18.15	Lonxitude	HOMES
2.000 Obstáculos	MULLERES	18.20		
		18.30	Disco 1.750-1 kg	HOMES
1.500 Obstáculos	HOMES	18.40		
1.500 Obstáculos	MULLERES	18:50		
4 x 300	MULLERES	19.05		
4 x 300	HOMES	19.15		
4 x 400	MULLERES	19.25		
4 x 400	HOMES	19.35		

Art.14) Todo o non disposto no presente Regulamento resolveráse dacordo cas normas da I.A.A.F.

A Coruña, 28 de xullo do 2011
Victor Arufe Giraldez
Secretario Xeral FGA

PATROCINADOR
OFICIAL



PROVEEDOR

