



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

CIRCULAR 51/2011 (Modificado o horario)

- A todas as Delegacións (*)

- A todos os adestradores, clubs e atletas

(*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO GALEGO DE RELEVOS

Estadio Municipal da Malata (Ferrol), Sábado 23 de Xullo do 2011

Art.1) O día 23 de xullo celebrarase o Campionato Galego Absoluto e o Campionato Galego de Relevos en Ferrol. O evento está organizado pola Federación Galega de Atletismo a través da súa delegación en Ferrol.

Art.2) Poderán intervir todos aqueles atletas da citada categoría, cas marcas mínimas acreditadas, que se atopen en calquera das seguintes condicións:

1. Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2010/11) por algún Club pertencente á Galicia.
2. Atletas con ficha pola F.G.A., aínda que pertezan a Clubs doutras Comunidades Autónomas.
3. Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións.

Según acordo de Asemblea para optar a medalla os atletas estranxeiros deben cumprir as seguintes condicións:

- a. Ter ficha por un club galego a lo menos nas tres últimas tempadas (incluída a actual).
- b. Estar censados nalgún concello de Galicia.
- c. Ter licenza pola FGA.

Art.3) As inscricións realizaranse a través do sistema online na web www.atletismogalego.org con data límite o martes **día 19 de xullo**, ata as 20,00 horas.

Art.4) Os atletas, deberán confirmala súa participación ata 45 minutos antes do comezo de cada proba. Unha vez rematado este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

Art.5) Os tres primeiros atletas clasificados recibirán unha medalla conmemorativa do campionato, así como os catro membros dos três primeiros equipos de relevos, sendo de obrigado cumprimento acudir ao protocolo de premiacións. Caso contrario, non se fará entrega da medalla.

Art.6) Os atletas deberán utilizalo dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible. Asemesmo, tamén os números adicionais nas probas cronometradas automaticamente de velocidade e valados. O incumprimento desta norma poderá ser motivo de descalificación.

Art.7) O longo do Campionato, un atleta pode ser excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que habéndose clasificado nas eliminatorias ou series non participe na seguinte ou ben téndose confirmado a súa inscrición, non participe sen dar unha razón válida.

**PATROCINADOR
OFICIAL**



PROVEEDOR





Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

Art.8) Se nalgunha das probas nas que está previsto realizar series clasificatorias, non se presentaran a confirmar o número mínimo preciso para a súa realización, adiantarase a final disputándose esta no horario das semifinais.

Art.9) En tódalas carreiras, a confección de series realizarase en función dos rexistros que posúan os atletas na presente tempada ou, no seu defecto, en relación á tempada anterior. Antes da saída, o Xuíz da proba comunicará ós participantes o sistema de clasificación para a seguinte rolda caso de que á houbera.

Art.10) Todo o non disposto no presente Regulamento resolverase de acordo coas normas da I.A.A.F

Art.11) A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. **Aplicaránse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:**

- Se o atleta, previamente inscrito non participa finalmente no Campionato a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos)
- Non realizar a inscrición no prazo estipulado deberá aboar 3 euros

Art.12) HORARIO DA COMPETICIÓN

XORNADA DE MAÑAN						
10 km. Marcha	HOMES	FINAL C1	11.00			
5 Km. Marcha	MULLERES	FINAL C5				
			11.15	Triplo	MULLERES	FINAL
				Disco 2 Kg	HOMES	FINAL
400 m.valados	HOMES	Semifinal	12.00	Pértega	MULLERES	FINAL
				Altura	MULLERES	FINAL
400 m. valados	MULLERES	Semifinal	12.15			
100 m.l.	MULLERES	Semifinal	12.25			
			12.30	Disco 1 Kg	MULLERES	FINAL
				Triplo	HOMES	FINAL
100 m.l.	HOMES	Semifinal	12.35			
400 m.l.	MULLERES	Semifinal	12.50			
400 m.l.	HOMES	Semifinal	13.00			
800 m.l.	MULLERES	FINAL	13.10			
800 m.l.	HOMES	FINAL	13.20			
100 m.l.	MULLERES	FINAL	13.30			
100 m.l.	HOMES	FINAL	13.40			
XORNADA DE TARDE						
			16.45	Martelo 7,260 kg	HOMES	FINAL
400 m. valados	HOMES	FINAL	17.00	Lonxitude	HOMES	FINAL
400 m. valados	MULLERES	FINAL	17.10			
200 m.l.	MULLERES	Semifinal	17.20			
200 m.l.	HOMES	Semifinal	17.30	Altura	HOMES	FINAL
1.500 m.l.	MULLERES	FINAL	17.45	Pértega	HOMES	FINAL
				Martelo 4 kg	MULLERES	FINAL
1.500 m.l.	HOMES	FINAL	17.50			

PATROCINADOR
OFICIAL



PROVEEDOR





Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

110 m. valados	HOMES	Semifinal	18.00			
100 m. valados	MULLERES	Semifinal	18.15			
400 m.l.	HOMES	FINAL	18.30	Lonxitude	MULLERES	FINAL
400 m.l.	MULLERES	FINAL	18.35			
200 m.l.	HOMES	FINAL	18.45			
200 m.l.	MULLERES	FINAL	18.50	Xavalina 800 gr	HOMES	FINAL
				Peso 4 Kg	MULLERES	FINAL
110 m. valados	HOMES	FINAL	19.00			
100 m. valados	MULLERES	FINAL	19.10			
5.000 m.l.	MULLERES	FINAL	19.20			
5.000 m.l.	HOMES	FINAL	19.45			
			19.50	Peso 7, 260 Kg	HOMES	FINAL
			20.00	Xavalina 600 gr	MULLERES	FINAL
3000 Obstac.	HOMES	FINAL	20.05			
3000 Obstac	MULLERES	FINAL	20.20			
4 X100	HOMES	FINAL	20.35			
4 X100	MULLERES	FINAL	20.40			
4 X 400	HOMES	FINAL	20.50			
4 X 400	MULLERES	FINAL	21.00			

Art.13) Marcas Mínimas de aire libre.

	HOMES	MULLERES
100 m.	11"4/11"64	13"3/13"54
200 m.	23"5/23"74	28"4/28"64
400 m.	51"9/52"04	65"0/65"14
800 m.	1'59"0	2'26"0
1.500 m.	4'03"0	5'15"0
110 v./ 100 v.	20"00/20"24	20"5/20"74
400mv	1'03"0/1'03"14	1'18"0/1'18"14
3.000 m. Obs.	11'25"0	14'30"0
10/5 Marcha	54' 0	30'30"
Lonxitude	6.10	4.80
Triple Salto	12.60	9.90
Altura	1.75	1.45
Pértiga	3.20	2.30
Peso	12.0	9.50
Disco	38.0	32.00
Xavalina	50.0	28.00
Martelo	43.0	34.00
5000 m.l. *1		

(*1) Sen marca mínima. A condición esixida será a de figurar na tempada actual ou anterior entre os 20 primeiros do ranking absoluto de 5000 ou 10000m.

- No caso de non haber suficientes atletas con marca mínima nunha determinada proba, admitiranse as 12 mellores marcas dos atletas inscritos nos concursos e as 16 nas carreiras.

Art. 14) Cadencia da altura dos listóns

Altura Homes: 1,70-1,74-1,78-1,82-1,86-1,90-1,93-1,96- 3/3

Altura Mulleres: 1,43-1,47-1,51-1,55-1,58-1,61-1,64-1,66-2/2

Pértiga Homes: 2,90-3,10-3,30-2,50-3,70-3,90-4,00-4,10-4,15- 5/5

**PATROCINADOR
OFICIAL**



PROVEEDOR





Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

Pértiga Mulleres: 2,10-2,30-2,50-2,60-2,70-2,75-2,80 5/5

Art. 15) Horario de cámara de chamadas

Os atletas deberán presentarse en cámara de chamadas coa seguinte antelación:

- 10´ nas probas de carreiras.
- 15´ nas probas de valados e relevos.
- 30´ nas probas de lanzamentos e saltos, excepto salto de pértiga.
- 50´ no salto de pértiga.

Na Coruña 23 de xuño do 2011

Asdo. Victor Arufe Giráldez
Secretario Xeral FGA

PATROCINADOR
OFICIAL



PROVEEDOR

