



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

### CIRCULAR 48/2011

- A todas as Delegacións (\*)

- A todos os adestradores, clubs e atletas

(\*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

### CRITERIUM GALEGO DE SALTOS DE VERÁN

*Pontevedra, 9 de xullo do 2011*

**Art.1)** A Federación Galega de Atletismo a través da Delegación de Pontevedra organizará o vindeiro día **9 de xullo** nas pistas de atletismo do Centro Galego de Tecnificación o Criterium Galego de saltos de Verán, simultaneamente co a IV Xornada do Circuito Galego de Pista ao Aire Libre.

**Art.2)** Poderán intervir os seguintes atletas:

- Seis primeiros do ranking absoluto da tempada 2010/11
- Tres primeiros do ranking promesa da tempada 2010/11
- Tres primeiros do ranking Junior da tempada 2010/11
- Dous primeiros do ranking xuvenil da tempada 2010/11
- Dous primeiros do ranking cadete da tempada 2010/11

No caso de que non confirmen estes atletas poderán participar ata as 14 mellores marcas dos atletas inscritos en cada proba.

**Art.3)** Tódolos atletas deben remitir a súa inscrición a través do sistema on line ata as 20 horas, do **martes 5 de xullo**, na páxina web [www.atletismogalego.org](http://www.atletismogalego.org).

**Art.4)** Cadencias da altura dos listóns:

- Pértiga Mulleres: 2,20-2,40-2,50-2,60-2,70-2,80,2,90-3,10-3,20,-3,30-5/5
- Pértiga Homes: 3,20-3,40-3,60-3,75-3,90-4,05-4,15-4,25-4,35-4,45- 5/5
- Altura Homes: 1,60-1,67-1,73-1,78-1,82-1,86-1,89-1,92-3/3
- Altura Mulleres: 1,40-1,46-1,50-1,54-1,57-1,60-1,62-2/2

**Art.5)** Os atletas deberán empregar o dorsal otorgado pola organización de forma totalmente visible. O incumprimento desta norma poderá ser motivo de descalificación.

**Art.6)** O horario do criterium que coincidirá co da IV Xornada do Circuito Galego e será o seguinte:

		16.45	*Lonxitude	Mulleres
400 m,v, 0,91	Homes		*Altura	Homes
		17.00	Pértiga	Mulleres
			Disco 1 kg	Mulleres
400 m,v, 0,84	Homes	17.10		
300 m,v, 0,84	Homes	17.15		
300 m,v, 0,76	Mulleres	17.25		
400 m,v, 0,76	Mulleres	17.30		
1.000 m.l. Cadete	Homes	17.40		

PATROCINADOR  
OFICIAL



PROVEEDOR





## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

1.000 m.l. Cadete	Mulleres	17,50	*Lonxitude	Homes
200 m,l,	Homes	18,00		
200 m,l,	Mulleres	18,15	Xavalina 600	Mulleres
800 m,l,	Homes	18,30		
800 m,l,	Mulleres	18,40		
600 m,l, Cadete	Homes	18,50	*Altura	Mulleres
600 m,l, Cadete	Mulleres	19,00	Pértega	Homes
			Triplo	Mulleres
100 m. v. 0,91	Homes	19,10		
100 m.v. 0,76	Mulleres	19,20		
300 m.l. Cadete	Homes	19,30	Xavelina 800	Homes
300 m.l. Cadete	Mulleres	19,40		
2000 Obstaculos 0,91	Homes	19,50		
2000 Obstaculos 0,76	Mulleres	20,05	Triplo	Homes
			Peso 4 kg	Mulleres
1500 Obstaculos 0,76	Homes	20,20		
1500 Obstaculos 0,76	Mulleres	20,30		
3000 ml	Homes	20,40		
3000 ml	Mulleres	20,55		

**Art.7)** Todo o non disposto no presente Regulamento resolveráse dacordo cas normas da I.A.A.F.

Victor Arufe Giraldez  
Secretario Xeral da FGA  
(Asdo. no Orixinal)

A Coruña, a 14 de xuño de 2011

PATROCINADOR  
OFICIAL



PROVEEDOR

