



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

### **CIRCULAR 44/2011**

- A todas as Delegacións (\*)

- A todos os adestradores, clubs e atletas

(\*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

## **CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE MONTAÑA E DAS CATEGORÍAS JUNIOR E PROMESA**

**Esgos, 12 de xuño do 2011**

A Federación Galega de Atletismo a través da súa delegación en Ourense e coa colaboración do Concello de Esgos organizará o Campionato Galego de montaña que terá lugar o vindeiro **domingo día 12 de xuño** na localidade ourensana de Esgos.

### **Inscricións**

Todo os atletas federados que desexen participar neste campionato deberán formalizar a súa inscrición por medio do seu club na plataforma online na web [www.atletismogalego.org](http://www.atletismogalego.org).

O prazo de inscrición rematará o **martes 7 de xuño ás 20:00 horas**.

Poderán intervir todos aqueles atletas nados no ano 1993 e anteriores, que se atopen en calqueira das seguintes condicións:

1. Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2010/11) por algún Club pertencente á Galicia.
2. Atletas con ficha pola F.G.A., aínda que pertezan a Clubs doutras Comunidades Autónomas.
3. Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións.

Según acordo de Asemblea para optar a medalla os atletas estranxeiros deben cumprir as seguintes condicións:

- a. Ter ficha por un club galego a lo menos nas tres últimas tempadas (incluída a actual).
- b. Estar censados nalgún concello de Galicia.
- c. Ter licenza pola FGA.

### **Premiacións**

Os tres primeiros atletas clasificados absolutos e nas categorías junior e promesa recibirán unha medalla conmemorativa do campionato, sendo de obrigado cumprimento acudir ao protocolo de premiacións. Caso contrario, non se fará entrega da medalla. Os atletas federados que desexen optar aos premios da organización (500 euros a quen bata o record da proba, camiseta e comida) deben facer o pago de 5 euros na conta da organización, ao igual que os atletas populares.

### **Confirmacións das inscricións**

**PATROCINADOR  
OFICIAL**



**PROVEEDOR**





## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

Os atletas, deberán confirmala súa participación ata 45 minutos antes do comezo de cada proba. Una vez rematado este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

### Horario e distancia

A saída está prevista para as 10:30 horas diante da Casa do Concello de Esgos. A carreira discurrirá por un percorrido de 13 kilómetros, haberá postos de avituallamento para os participantes.

### Percorrido

- Saída da Casa do Concello de Esgos [582m.]
- Subida ás piscinas, descenso ó pobo de Meiroá e Calsomiro (pola ruta de sendeirismo "CAMIÑO REAL". Homologada PR-G4)
- Subida ata o Peto das Ánimas; tramo de descenso e de novo ascenso ata o Mosteiro de San Pedro de Rocas. **Avituallamente líquido**
- Subida ata a estrada asfaltada
- Tramo de 200m. pola estrada de asfalto e novo camiño que nos leva ó pobo de Arcos. **Avituallamente líquido**
- Saída de Arcos en dirección a Gomariz pola estrada asfaltada
- No primeiro desvío á dereita (a 300 metros do pobo) polos camiños da ruta "CAMIÑO NATURAL DA RIBEIRA SACRA" dirección Virxe do Monte [962m.] **Avituallamente líquido**
- A proba finalizará no Eirado. **Avituallamente líquido e sólido.**

### Mais información

Para calquer outra información de como chegar ou organización, poden visitar a web [www.concelloesgos.com](http://www.concelloesgos.com) ou chamar aos teléfonos 988290040 e 988290000.

Victor Arufe Giraldez  
Secretario Xeral da FGA  
(Asdo. no Orixinal)

A Coruña, 19 de maio de 2011

PATROCINADOR  
OFICIAL



PROVEEDOR

