



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

# III JUEGOS DEL CANTÁBRICO 2011

**Sábado 4 de Junio,  
Pistas Municipais Gregorio Pérez Rivera  
Lugo**



Art.1) El día 4 de junio tendrá lugar en Lugo la III edición de los Juegos del Cantábrico, organizados por la Federación Gallega de Atletismo a través de su delegación en Lugo y con el patrocinio de la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Lugo. La competición contará con la participación de las selecciones autonómicas de Asturias, Cantabria, País Vasco y Galicia.

Art. 2) Cada Federación podrá inscribir a 2 atletas por prueba y cada atleta podrá participar en dos pruebas individuales o una prueba y un relevo.

Art. 3) Para la clasificación final por federaciones se tendrá en cuenta el puesto en cada una de las pruebas, otorgando 8 puntos al 1º clasificado, 7 al segundo...

Art. 4) Se realizará una clasificación conjunta de hombres y mujeres después de disputadas las 10 pruebas de cada género.

Art. 5) El programa de pruebas y el horario será el siguiente:

		16.45	Disco 2kg	Homes
			Peso 4k	Mulleres
			Altura	Homes
110 m.v. 1,067	Homes	17.00		
100 m.v. 0,84	Mulleres	17.10		
400 m.l.	Homes	17.20		
400 m.l.	Mulleres	17.30		
		17.35	Xavelina 600	Mulleres
			Triple	Homes
1.500 m.l.	Homes	17.40		
1.500 m.l.	Mulleres	17.50		
100 m.l.	Homes	18.00	Altura	Mulleres

PATROCINADOR  
OFICIAL



PROVEEDOR





## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

100 m.l.	Mulleres	18.10		
3.000 Obstaculos 0,91	Homes	18.20		
		18.25	Xavelina 800	Homes
			Triple Mulleres	
3.000 Obstaculos 0,76	Mulleres	18.35		
4 x100 m.l.	Homes	18.55		
4 x 100 m.l.	Mulleres	19.05		

- SALIDA A PISTA (PREVIA PRESENTACIÓN EN CÁMARA DE LLAMADAS)  
CARRERAS 10 minutos  
CONCURSOS: 20 minutos
- \* Salto de altura: listón en la altura más baja solicitada y de 10 en 10 cm. hasta:  
-femenina: 1,44-1,49-1,54-1,59-1,63-1,67-1,70 y de 3 en 3 cm.  
-masculina: 1,64-1,69-1,74-1,79-1,83-1,87-1,90 y de 3 en 3 cm.

Art. 6) Respecto a la participación de cadetes y juveniles registrarán las mismas normas que para la liga de clubs.

Art. 7) La inscripción se realizará a través del sistema on-line ([www.atletismogalego.org](http://www.atletismogalego.org)) como fecha límite el **martes día 31 de mayo**, a las 20,00 horas. Esta inscripción solamente es válida para los atletas que integran las selecciones de las 4 federaciones participantes.

Art. 8) Se entregarán trofeos a las tres primeras federaciones clasificadas sumando los puntos obtenidos en ambos sexos.

Art. 9) Cualquier aspecto no contemplado en el presente reglamento se resolverá de acuerdo a las normas de La RFEA o de La IAAF, si fuese el caso

Victor Arufe Giraldez  
Secretario Xeral da FGA  
(Asdo. no Orixinal)

A Coruña, a 29 de abril de 2011

PATROCINADOR  
OFICIAL



PROVEEDOR

