



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

CIRCULAR 31/2011

- A todas as Delegacións (*)
- Aos clubs e adestradores

(*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO

(CD/XUV/JUN/PROM/SN/VET)

CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON

Lugo, 7 e 8 de maio do 2011

Art.1) O día 7 e 8 de maio terá lugar o **Criterium Galego de probas combinadas absoluto (cd/xuv/jun/prom/vet)** e o **Campionato Galego veterán de pentathlon** nas pistas Gregorio Pérez Rivera de Lugo. O evento está organizado pola Federación Galega de Atletismo a través da súa delegación en Lugo.

Art.2) Poderán intervir todos aqueles atletas das categorías cadete, xuvenil, junior, promesa, senior e veterán situados entre os 8 primeiros do ranking galego e que se atopen en calqueira das seguintes condicións:

1. Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2010/11) por algún Clube ou Colexio pertencente á Galicia.
2. Atletas con ficha pola F.G.A., aínda que pertezan a Clubes doutras Comunidades Autónomas.
3. Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións.

Asemade calquer outro atleta que non esté situado entre os 8 primeiros e desexe participar debera solicitara autorización correspondente.

Art.3) As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da FGA www.atletismogalego.org con data límite o martes día **3 de maio** ata as 20,00 horas.

Art.4). Os **atletas veteráns** poderán inscribirse en Pentathlón (lonx., xav., 200, disco, 1500) e as **atletas veteráns** no pentathlon (100mv, alt, pés, lonx., 800). O Pentathlon masculino prográmase íntegramente o domingo e o feminino o sábado.

Os atletas, deberán confirmala a súa participación ata 45 minutos antes do comezo de cada proba. Una vez rematado este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

Art.5). Os tres primeiros atletas clasificados recibirán unha medalla conmemorativa do campionato, sendo de obrigado cumprimento acudir ao protocolo de premiacións. Caso contrario, non se fará entrega da medalla.

**PATROCINADORES
OFICIAIS**

PROVEEDOR

caixanova

USP Centro de Especialidades Médicas
Hospital Santa Teresa
A Coruña



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

Art.6) O horario do Campionato é o seguinte:

Primeira xornada: Sábado 7 de maio de 2011

10.30	100 m. l. Pértega	Hep, Oct, Dec Mas Mulleres	Cd, Jv, Jr, Pr, Sr CIRCUITO
10.45	Disco 1 kg	Mulleres	CIRCUITO
11.00	100 m. v. (0.76) Lonxitude	Exa Fem Hep, Oct, Dec Mas	Cd, Jv Cd, Jv, Jr, Pr, Sr
11.10	100 m. v. (0.84)	Hep, Pen Fem	Jr, Pr, Sr, Vt
11.30	Altura	Exa, Hep Fem	Cd, Jv, Jr, Pr, Sr, Vt
11.30	2000 Obstaculos 0,91	Homes	CIRCUITO
11.40	2.000 Obstáculos 0,76	Mulleres	CIRCUITO
11.45	Triplo	Mulleres	CIRCUITO
11.50	1.500 Obstaculos 0,76	Homes	CIRCUITO
12.00	Peso 4, 5 ,6 ,7 ,260 Kg Xavelina 600	Hep, Oct, Dec Mas Mulleres	Cd, Jv, Jr, Pr, Sr CIRCUITO
12.00	1.500 Obstaculos 0,76	Mulleres	CIRCUITO
12.05	200 m.l.	Homes	CIRCUITO
12.15	200 m.l.	Mulleres	CIRCUITO
12.25	600 M.L.	Homes	CIRCUITO
12.30	Pértega	Homes	CIRCUITO
12.35	600 m.l.	Mulleres	CIRCUITO
12.45	800 m.l.	Homes	CIRCUITO
12.55	800 m.l. Triplo	Mulleres Homes	CIRCUITO CIRCUITO
13.00	Peso 3,4 Kg Altura Xavelina 800	Pen, Exa, Hep Fem Hep, Dec Mas Homes	Jv, Jr, Pr, Sr, Vt Cd, Jr, Pr, Sr, CIRCUITO
13.05	400 m.v.0,91	Homes	CIRCUITO
13.15	400 m.v.0,84	homes	CIRCUITO
13.25	300 m.v. 0,84	Homes	CIRCUITO
13.35	300 m.v. 0,76 Peso 4 kg	Mulleres Mulleres	CIRCUITO CIRCUITO
13.45	300 m.v. 0,76	Mulleres	CIRCUITO
13.55	200 m. l. Lonxitude	Hep Fem Pen Fem	Jv, Jn Pr, Sr Vt
14.00	400 m.l	Oct, Dec Mas	Xv, Jr, Pr, Sr
14.10	800 m. l.	Pen Fem	Vt

Segunda Xornada: Domingo 8 de maio de 2011

10:00	100 m.v. (0,91) Lonxitude	Hep Mas Pen Mas	Cd Vt
10.10	110 m. v. (1.06)	Dec Mas	Pr, Sr
10.20	110 m. v. (0.99)	Dec Mas	Jr
10.30	110 m. v. (0.91) Lonxitude	Oct Mas Exa, Hep Fem	Jv Cd, Jv, Jr, Pr, Sr
	Jabalina	Pen Mas	Vt
	Jabalina 600 gr	Hep Masc	Cd

PATROCINADORES
OFICIAIS

PROVEEDOR

caixanova

Centro de Especialidades Médicas
Hospital Santa Teresa
A Coruña



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

11.00	Disco 1,75, 2 Kg	Dec Mas	Jr, Pr, Sr
	Altura	Oct Mas	Xv
11.30	Jabalina 500,600 g	Exa, Hep Fem	Cd, Jv, Jr, Pr, Sr
11.45	Pértega	Dec Mas	Jv, Jr, Pr, Sr
	200 m. l.	Pen Mas	Vt
12.00	Jabalina 700 gr	Oct Mas	Xv
12.30	100 m.l..	Exa Fem	Cd
12.40	600 m. l.	Exa Fem	Jv
12.45	Disco	Pen Mas	Vt
12.50	800 m. l.	Hep Fem	Jr, Pr, Sr
13.00	1.000 m.l.	Hep,Oct	Cd,Xv
13.10	Jabalina 800 g	Dec Mas	Jr, Pr, Sr
13.30	1.500 m.l.	Pen	Vt
14.00	1.500 m. l.	Dec Mas	Jr, Pr, Sr,

Art.7) Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo cas normas da I.A.A.F

Victor Arufe Giraldez
Secretario Xeral da FGA
(Asdo. no Orixinal)

A Coruña, a 14 de abril de 2011

**PATROCINADORES
OFICIAIS**

PROVEEDOR

caixanova

USP Centro de Especialidades Médicas
Hospital Santa Teresa
A Coruña