



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

### **CIRCULAR 25/2011 (modificada a 07/04/2011)**

- A todas as Delegacións (\*)
- Aos clubs e adestradores

(\*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

## **CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES DE PISTA AIRE LIBRE**

Pistas Atletismo Josefina Salgado, Ourense, 16 de abril 2011

**Art.1)** A Delegación da F.G.A en Ourense organizará o Campionato de Galicia de Clubes ó Aire Libre o día **16 de Abril de 2011**, nas pistas de atletismo Josefina Salgado.

**Art.2)** Poderán intervir un total de 8 clubs en cada categoría, masculina e feminina, estando convidados de forma directa os catro primeiros clasificados masculinos e femininos, respectivamente, do Campionato Galego de Clubes da pasada tempada 2009/10. Estes clubs son:

**Homes:** Ourense Atletismo Academia Postal; Sociedad Gimnástica de Pontevedra; Real Club Atletismo Celta; Club Afflelou Narón; **Vila de Cangas, ADAS, San Fernando Lucus.**

**Mulleres:** Ría Ferrol-Concepción Arenal; Ourense Atletismo Academia Postal; Atletismo Femenino Celta; San Fernando Lucus; **Vila de Cangas, ADAS, Sociedade Gimnástica Pontevedra, Club Afflelou Narón.**

### **Todos estes clubs deberán confirmar a súa participación antes do 1 de abril.**

O resto dos Clubs, ata completar o máximo indicado de 8 en cada categoría, designaranse por estadillo de marcas da tempada 2009/10 e 2010/11 dos atletas con licenza por ese club na tempada actual, aínda que no 2010 teñan estado noutro club. O sistema de puntuación obterase aplicando a **Táboa da I.A.A.F.**. As probas a puntuar son as seguintes:

**Homes:** 100, 200, 400, 800, 1.500, 5.000, 110 m.v., 400 m.v. 3.000 m.Obstác., altura, lonxitude, triple, pértiga, peso, disco, xavalina, martelo e 10 km marcha.

**Mulleres** 100, 200, 400, 800, 1.500, 5.000, 100v, 400v., 3000 m.Obst. altura, 5 Km. marcha, lonxitude, triple, altura, pértiga, peso, disco, xavalina e martelo.

O estadillo conformarase cun atleta por proba e cada atleta poderá puntuar nunha soa proba, debendo ser enviado á F.G.A. como data límite o día **4 de abril de 2011**. Os rexistros deberán ser conquiridos en probas oficiais e estar homologados.

**Art.3)** No referente á participación de atletas extranxeiros e atletas de Clubs Asociados, aplicaranse as mesmas normas que ten a RFEA para a Copa de Clubs e 2ª División:

- Atletas extranxeiros : **3 participacións** (Non contabilizarán os atletas de categoría xuvenil e menores).
- Atletas de Clubs Asociados: **6 participacións**

**PATROCINADORES  
OFICIAIS**



**PROVEEDOR**





## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

**Art.4)** O sistema de puntuación será establecido por postos. En cada carreira ou concurso estableceráse o seguinte criterio, **agás as probas de relevos que puntuarán dobre**: 1º: N+1, 2º: N-1; 3º: N-2... etc., sendo N o número de participantes.

**Art.5)** Proclamarase campión o Club que obteña maior cantidade de puntos. Haberá trofeo para os tres primeiros clasificados, sendo obrigatorio acudir ao protocolo de entrega dos mesmos. Asemade existirá un título honorífico ao club que obteña a mellor puntuación sumando os puntos da categoría masculina e da feminina.

**Art.6)** Cada Club participante deberá cubrir un mínimo de **15 probas en categoría masculina e feminina**, non admitindo aqueles que non cheguen a este mínimo.

Aplicarase a mesma normativa que a establecida pola RFEA para as súas competicións de clubes.

**Categorías Senior/veteranos, promesa, junior** (dúas probas)

**Categoría xuvenil** (Unha proba e un relevo (no caso de facer dúas carreiras en homes solo se poderá facer o 100 ou o 110 m.v. e o 4x100, en mulleres o 100 ou 100 m.v. e 4x100) **Categoría cadete** (unha soa proba sempre e cando esta se contemple no cadro de probas válidas para esta categoría).

Por acordo da Comisión de Clubes non se permitirá a participación de ningún Clube fora de concurso.

**Art.7)** O Delegado oficial de cada Clube poderá efectuar un máximo de 10 trocos na composición do seu equipo ata 30 minutos antes do comezo de cada proba respectiva.

**Art.8)** O sorteo de rúas e orden de actuación faráse unha vez recibidas totalas inscricións.

**Art.9)** A inscrición definitiva faráse a través dos sistema online e deberá remitirse antes do **martes 12 de abril**.

**Art.10) Alturas dos listóns:** Colocaranse a altura máis baixa das solicitadas polos atletas sempre que sexan múltiplo de 10 e subíndose cunha cadencia de 10 en 10 cm para as probas de altura e de 30 en 30 cm para a proba de pértega, ata enlazar ca seguinte progresión:

Altura	Mulleres	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	1,63	1,66	1,69	3/3
Altura	Homes	1,80	1,85	1,90	1,95	1,98	2,01	2,04	2,07	3/3
Pértega	Homes	3,50	3,70	3,90	4,00	4,10	4,20	4,30	4,40	5/5
Pértega	Mulleres	1,80	2,00	2,20	2,30	2,40	2,50	2,55	2,60	5/5

**Art.12)** O horario da competición indicase na páxina seguinte:

Horario límite de presentación en **Cámara de chamadas**:

- Carreiras e marcha: 10 minutos antes da hora oficial da proba.
- Carreiras con valados e relevos: 15 minutos antes da hora oficial da proba.
- Saltos (excepto pértega): **20 minutos** antes da hora oficial da proba.

**PATROCINADORES  
OFICIAIS**



**PROVEEDOR**





## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

- Pértiga: **40 minutos** antes da hora oficial da proba.
- Lanzamentos: **20 minutos** antes da hora oficial da proba.

### HORARIO DO CAMPIONATO GALEGO DE CLUBS

		11.00	Martelo	Mulleres
5 Km. Marcha	Mulleres	11.15	Triple	Homes
400 m. valados	Homes	11.55	Peso	Homes
400 m. valados	Mulleres	12.05	Xavalina	Mulleres
		12.10	Altura	Mulleres
			Pértiga	Homes
100 m. lisos	Mulleres	12.15		
100 m. lisos	Mulleres Control	12.20		
100 m. lisos	Homes	12.25		
100 m. lisos	Homes Control	12.30	Triple	Mulleres
1.500 m. lisos	Mulleres	12.40		
1.500 m. lisos	Homes	12.50		
400 m. lisos	Mulleres	13.00	Xavalina	Homes
			Peso	Mulleres
400 m lisos	Homes	13.05		
3.000 Obstáculos	Homes	13.15		
3.000 Obstaculos	Mulleres	13.25		
4 x 100	Mulleres	13.40		
4 x 100	Homes	13.50		
		16.30	Martelo	Homes
110 m. valados	Homes	17.00	Pértiga	Mulleres
			Altura	Homes
			Lonxitude	Homes
100 m. valados	Mulleres	17.10		
200 m.lisos	Mulleres	17.20		
200 m.lisos	Homes	17.30	Disco	Homes
800 m.lisos	Mulleres	17.40		
800 m lisos	Homes	17.50		
5 Km. Marcha	Homes	18.00		
		18.15	Lonxitude	Mullers
		18.40	Disco	Mulleres
3.000 m.lisos	Mulleres	18.45		
3.000 m.lisos	Homes	19.05		
4 x 400	Mulleres	19.25		
4 x 400	Homes	19.35		

Victor Arufe Giraldez  
Secretario Xeral da FGA  
(Asdo. no Orixinal)  
A Coruña, a 28 de marzo de 2011

**PATROCINADORES  
OFICIAIS**



**PROVEEDOR**

