



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

### **CIRCULAR 2/2011**

- A todas as Delegacións (\*)
- Aos clubs e adestradores

(\*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

## **CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR DE PISTA CUBERTA A Coruña, 5 de febreiro do 2011**

**Art.1)** A Delegación da F.G.A na Coruña organizará o **Campionato Galego xuvenil e junior de pista cuberta**, que terá lugar no **Pazo de Deportes de Riazor** na Coruña o vindeiro **sábado día 5 de febreiro** do 2011.

**Art.2)** Poderán participar todos aqueles atletas que o desexen e se atopen en calquera das seguintes condicións:

1. Atletas que ficharan ao longo a tempada actual (2010/11) por algún club pertencente a Comunidade Galega
2. Atletas con ficha pola F.G.A., aunque pertenzan a Clubs de outras CCAA.
3. Atletas nacionais convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das anteriores condicións.

**Art.3)** As inscricións realizaranse na web [www.atletismogalego.org](http://www.atletismogalego.org) a través do sistema online antes do martes día **1 de febreiro**.

**Art.4)** Os atletas deberán confirmar a súa participación ata 45 minutos antes do comezo da proba, según o horario indicado. Unha vez concluído este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

**Art.5)** Entregaranse medallas aos tres primeiros atletas de cada categoría: xuvenil e junior, tanto en homes como en mulleres. É obrigatorio acudir ao protocolo de premios ao podio. No caso contrario, non se fará a entrega da medalla.

**Art.6)** Nos concursos serán proclamados gañador, segundo e terceiro, os atletas que acaden as tres mellores marcas de cada unha das categorías.

**Art.7)** Nas probas de concurso, a competición, é única, pasando á mellora os 8 mellores atletas, independentemente da súa categoría.

**Art.8)** Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación.

**Art.9)** Durante o transcurso do Campionato, un atleta pode ser excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que se clasificara nas eliminatorias e non participase na ronda seguinte ou ben que confirme a súa inscrición e finalmente non participe.

**Art.10)** En tódalas carreiras, a confección das series realizarase en función dos rexistros que posúan os atletas na presente tempada, ou no seu defecto na tempada anterior.

**Art.11)** Alturas dos listóns:

**PATROCINADORES  
OFICIAIS**



**PROVEEDOR**





## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

Altura Femenina	1,29	1,33	1,37	1,41	1,45	1,49	1,52	1,55	1,58	1,61	1,63	2/2
Altura Masculina	1,55	1,61	1,67	1,72	1,76	1,80	1,83	1,86	1,89	1,92	1,94	2/2
Pértiga Masculina	2,11	2,41	2,71	2,91	3,01	3,11	3,16	3,21	3,26	3,31	3,36	5/5
Pértiga Femenina	1,71	1,91	2,11	2,31	2,51	2,61	2,71	2,76	2,81	2,86	2,91	5/5

### Art.12) HORARIO DE CONFIRMACIONES:

Os atletas deberán confirmar persoalmente a súa participación 45 minutos antes da súa proba. A entrada á pista farase por cámara de chamadas, non estando permitido o acceso a mesma dende calquer outro punto distinto a esta

### Art.13) Marcas mínimas para participar no Campionato Galego xuvenil e junior

#### HOMES

Marcas realizadas na tempada 2009/10

Marcas realizadas na tempada 2010/11

	JUNIOR	XUVENIL	CADETE 2º		JUNIOR	XUVENIL.
100	11'7/11'94	11'9/12'14	12'4/12'64	50 m.	6'5/6'76	6'7/6'94
200/300	24'2/24'44	24'5/24'74	40'0/40'14	60 m.	7'5/7'74	7'9/8'14
400/300	53'5/53'64	54'0/54'14	40'0/40'14	200 m.	24'5/24'74	24'8/25'04
400mv/300mv	1'04'0/1'04'14	1'07'0/1'07'14	49'5/47'64	400 m.	53'6/53'74	54'1/54'24
800/600	2'05'0	2'06'0	1'36'0	800 m.	2'06'0	2'07'0
1.500 /1000m	4'18'0	4'25'0	2'55'0	1.500 m.	4'20'0	4'28'0
3.000 m.	9'25'0	9'30'0	10'15"	3000 m.	9'30'0	9'35'0
5.000 m.	16'10'0	17'0'0	-----	50 mv	8'2/8'54	9'7/9'94
110 mv./100 mv	20'0/20'24	20'2/20'44	18'5/18'74	60 mv	10'6/10'84	10'9/11'14
Lonxitude	5.70	5.65	5.50	Lonxitude	5.70	5.60
Triple Salto	12.00	11.80	11.0	Triple salto	12.00	11.80
Altura	1.60	1.58	1.55	Altura	1.60	1.56
Pértiga	3.00	2.80	2.40	Pértiga	3.00	2.80
Peso	11.00	10.80	10.40	Peso	10.50	10.40

#### MULLERES

Marcas realizadas na tempada 2009/10

Marcas realizadas na tempada 2010/11

	JUNIOR	XUVENIL	CADETES 2º		JUNIOR	XUVENIL.
100	13.6/13.84	13.8/14.04	14.0/14.24	50 m.	7.7/8.04	8.0/8.24
200	28.8/29.04	29.0/29.24	-----	60 m.	9.1/9.44	9.4/9.64
400/300	67.0/67.14	68.0/68.14	47.3/47.44	200 m.	29.6/29.84	30.0/30.24
800/600	2.30.0	2.40.0	1.50.0	400	68.0/68.14	69.0/69.14
1.500 /1000	5.15.0	5.40.0	3.25.0	800 m.	2.35.0	2.42.0
3.000 m.	11.30	12.00.0	12.05.0	1.500 m.	5.32.0	5.44.0
5.000 m.	21.30.0	21.40.0	-----	3000 m	11.45.0	12.05.0
100 mv	19.0/19.24	19.0/19.24	20.0/20.24	50 mv	9.1/9.44	10.5/10.74
400/300 mv	1.18.0/1.18.14	1.19.0/1.19.14	54.5 (300V)	60 mv	11.6/11.84	11.9/12.14
3.000 m. Obs.	14.15.0	-----	-----			
Lonxitude	4.50	4.50	4.45	Lonxitude	4.50	4.45
Triple Salto	9.00	8.90	8.80	Triple salto	8.90	8.50
Altura	1.40	1.38	1.35	Altura	1.36	1.34
Pértiga	2.00	1.90	1.85	Pértiga	2.0	1.80
Peso	8.50	8.20	8.50	Peso	8.20	8.10

PATROCINADORES  
OFICIAIS



PROVEEDOR





## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

\*Se non houbera un nº suficiente de atletas con marca mínima, permitirase a participación dos 10 primeiros-as do ranking. Cando coincidan dúas categorías nun mesmo campionato terase en conta os catro mellores de cada categoría e logo ata completar os indicados.

**Art.14)** Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo as normas da I.A.A.F.

**Art.15)** A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. **Aplicaránse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:**

- Se o atleta, previamente inscrito non participa finalmente no Campionato a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos)
- Non realizar a inscrición no prazo estipulado deberá aboar 3 euros.

**PATROCINADORES  
OFICIAIS**



**PROVEEDOR**





## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

### Art.16) Horario do campionato

HORARIO DO CAMPEONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR						
Primeira Xornada						
50 m.l.	Mulleres	Semifinal *	11.00			
50 m.l.	Homes	Semifinal *	11.15			
400 m.l.	Mulleres	Semifinal *	11.30	Lonxitude	Homes	FINAL
400 m.l.	Mulleres	Semifinal *	11.45	Altura	Mulleres	FINAL
				Pértega	Homes	FINAL
400 m.l.	Homes	Semifinal *	12.00			
3.000 m.l.	Mulleres	FINAL Jn	12.15			
	Mulleres	FINAL Xv	12.30			
3.000 m.l.	Homes	FINAL Jn	12.45			
	Homes	FINAL Xv	12.55			
50 m.l.	Mulleres	FINAL Jn	13.05	Lonxitude	Mulleres	FINAL
	Mulleres	FINAL Xv	13.10			
50 m.l.	Homes	FINAL Jn	13.15			
	Homes	FINAL Xv	13.20			
800 m.l.	Mulleres	FINAL Jn	13.25			
	Mulleres	FINAL Xv	13.30			
800 m.l.	Homes	FINAL Jn	13.40			
	Homes	FINAL Xv	13.45			
200 m.l.	Mulleres	Semifinal *	13.55			
200 m.l.	Homes	Semifinal *	14.10			
Segunda Xornada						
50 m. valados	Homes	Semifinal *	16.45	Triplo	Mulleres	FINAL
				Pértega	Mulleres	FINAL
				Peso	Homes	FINAL
50 m. valados	Mulleres	Semifinal *	17.00			
200 m.l.	Mulleres	FINAL Jn	17.15	Altura	Homes	FINAL
200 m.l.	Mulleres	FINAL Xv	17.20			
200 m.l.	Homes	FINAL Jn	17.30			
	Homes	FINAL Xv	17.35			
1.500 m.l.	Mulleres	FINAL Jn	17.45			
	Mulleres	FINAL Xv	17.55			
1.500 m.l.	Homes	FINAL Jn	18.05	Triplo	Homes	FINAL
				Peso	Mulleres	FINAL
	Homes	FINAL Xv	18.15			
400 m.l.	Mulleres	FINAL Jn	18.25			
	Mulleres	FINAL Xv	18.30			
400 m.l.	Homes	FINAL Jn	18.40			
	Homes	FINAL Xv	18.45			
50 valados	Homes	FINAL Jn 0,990	18.55			
	Homes	FINAL Xv 0,914	19.05			
50 valados	Mulleres	FINAL Jn 0,84	19.15			
	Mulleres	FINAL Xv 0,76	19.20			

- En 50 m, faranse semifinais únicamente na categoría onde haxa máis de 6 inscritos.
- 50 m valados faranse semifinais únicamente na categoría onde haxa máis de 6 inscritos.
- En 200 y 400 ml faranse semifinais únicamente na categoría onde haxa máis de 4 inscritos

PATROCINADORES  
OFICIAIS



PROVEEDOR





## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

---

### HORARIO LÍMITE PRESENTACIÓN CÁMARA DE CHAMADAS (deberán presentar DNI ou calquer documento con foto)

Carreiras	10 m. antes hora oficial da proba	
Carreiras valadas	15 m.	“
Concursos (agás pértega)	30 m.	“
Pértega	45 m.	“

Victor Arufe Giraldez  
Secretario Xeral da FGA  
(Asdo. no Orixinal)

A Coruña, a 12 de xaneiro de 2011

---

**PATROCINADORES  
OFICIAIS**



**PROVEEDOR**

