



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

CIRCULAR 88/2010

- A todas as Delegacións (*)
- Aos clubs e adestradores

(*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

CAMPIONATO GALEGO PROMESA DE PISTA CUBERTA

A Coruña, 23 de xaneiro do 2011

Art.1) A Delegación da F.G.A na Coruña organizará o **Campionato Galego Promesa de pista Cuberta**, conxuntamente co Campionato Galego Absoluto, que terá lugar no Pazo de Deportes de Riazor na Coruña o vindeiro domingo **día 23 de xaneiro** do 2011.

Art.2) Poderán participar todos aqueles atletas da categoría promesa (nados nos anos 1989/1990/1991) que se atopen en calquera das seguintes condicións:

1. Atletas que ficharan ao longo a tempada actual (2010/11) por algún club pertencente a Comunidade Galega
2. Atletas con ficha pola F.G.A., aunque pertenzan a Clubs de outras CCAA.
3. Atletas nacionais convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das anteriores condicións.

Art.3) As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da FGA (www.atletismogalego.org) **ata o martes día 18 de xaneiro do 2011.**

Art.4) Os atletas deberán confirmar a súa participación ata 45 minutos antes do comezo da proba, según o horario indicado. Unha vez concluído este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

Art.5) Entregaranse medallas aos tres primeiros atletas clasificados, sendo obrigatorio cumprir o protocolo de premios para subir ao podio. No caso contrario, non se entregará a medalla.

Art.6) Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación.

Art.7) Durante o transcurso do Campionato, un atleta pode ser excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que se clasificara nas eliminatorias e non participase na ronda seguinte ou ben que confirmara a inscrición e non participe.

Art.8) En tódalas carreiras, a confección das series realizarase en función dos rexistros que posúan os atletas na presente tempada, ou no seu defecto na tempada anterior.

Art.9) Alturas dos listóns:

Altura Femenina	1,35	1,41	1,47	1,52	1,55	1,58	1,61	1,64	3/3		
Altura Masculina	1,58	1,63	1,68	1,73	1,78	1,83	1,88	1,92	3/3		
Pértiga Masculina	2,70	2,90	3,10	3,30	3,50	3,70	3,90	4,00	4,10	5/5	
Pértiga Femenina	1,80	2,10	2,40	2,50	2,60	2,70	2,75	2,80	2,85	5/5	

**PATROCINADORES
OFICIAIS**



PROVEEDOR





Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

Art.10) Horario de confirmacións:

Ata as **10.00** só se confirmarán as probas de **50 e 200 m.l. homes e mulleres, e triple salto homes.**

O resto de confirmacións poderán efectuarse a partir das 10.00 horas.

HORARIO LÍMITE PRESENTACIÓN CÁMARA DE CHAMADAS (deberán presentar DNI ou calquer documento con foto)

Carreiras	10 min.	antes hora oficial da proba	
Carreiras valadas	15 min.	“	“
Concursos (agás pértega)	30 min.	“	“
Pértega	45 min.	“	“

As confirmacións deberán ser feitas persoalmente polo atleta.

Art.11) Horario da competición

HORARIO DO CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E PROMESA						
Primeira Xornada						
200 m.l.	Mulleres	Eliminatorias	10.30			
200 m.l.	Mulleres	Eliminatorias	10.45			
50 m.l.	Mulleres	Eliminatorias	11.05	Triple	Homes	FINAL
50 m.l.	Homes	Eliminatorias	11.25			
400 m.l.	Mulleres	Semifinais	11.50	Altura	Mulleres	FINAL
				Pértega	Homes	FINAL
400 m.l.	Homes	Semifinal	12.05			
1.500 m.l.	Mulleres	FINAL	12.20			
1.500 m.l.	Homes	FINAL	12.30	Triple	Mulleres	FINAL
50 m.l.	Mulleres	Semifinal	12.45			
50 m.l.	Homes	Semifinal	12.55			
800 m.l.	Mulleres	Semifinais	13.10			
800 m.l.	Homes	Semifinais	13.25			
200 m.l.	Mulleres	Semifinais	13.40			
200 m.l.	Homes	Semifinais	13.55			
Segunda Xornada						
50 m.v.	Homes	Semifinais	16.30	Lonxitude	Homes	FINAL
				Peso	Mulleres	FINAL
50 m.v.	Mulleres	Semifinais	16.50			
3.000 m.l.	Homes	FINAL	17.10	Altura	Homes	FINAL
				Pértega	Mulleres	FINAL
3.000 m.l.	Mulleres	FINAL	17.20			
50 m.l.	Mulleres	FINAL	17.35			
50 m.l.	Homes	FINAL	17.45	Peso	Homes	FINAL
400 m.l.	Mulleres	FINAL	17.55	Lonxitude	Mulleres	FINAL
400 m.l.	Homes	FINAL	18.05			
200 m.l.	Mulleres	FINAL	18.15			
200 m.l.	Homes	FINAL	18.25			

**PATROCINADORES
OFICIAIS**



PROVEEDOR





Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

800 m.l.	Mulleres	FINAL	18.35	
800 m.l.	Homes	FINAL	18.45	
50 valados	Homes	FINAL	18.55	
50 valados	Mulleres	FINAL	19.05	

Art.12) Marcas mínimas

CATEGORÍA MASCULINA

Marcas realizadas na tempada 2009/10 *Marcas realizadas na tempada 2010/11*

	PROMESA	JUNIOR		PROMESA
100	11"6/11"84	11"7/11"94	50 m.	6"3/6"54
200	23"8/24"04	23"9/24"14	60 m.	7"4/7"64
400	52"2/52"34	53"5/53"64	200 m.	24"1/24"24
800 m.	2'02"0	2'05"0	400 m.	53"0/53"14
1.500 m.	4'10"0	4'16"0	800 m.	2'04"0
3.000 m.	9'05"0	9'25"0	1.500 m.	4'09"0
5.000 m.	15'50"0	16'10"0	3000 m	9'10"0
110 mv./100 mv	19"2/19"44	20"0/20"24	50 mv	8"1/8"34
400 m.v.	1'02"0/1'02"14	1'04"0/1'04"14	60 mv	9"9/10"14
2.000 O			Lonxitude	5.95
3.000 m. Obs.	10'30"0	10'45"0	Triple salto	12.60
Lonxitude	5.70	5.70	Altura	1.68
Triple Salto	12.00	12.50	Pértiga	3.30
Altura	1.70	1.60	Peso	11.50
Pértiga	3.30	3.00		
Peso	11.90	11.80		

CATEGORÍA FEMENINA

Marcas realizadas na tempada 2009/10 *Marcas realizadas na tempada 2010/11*

	PROMESA	JUNIOR		PROMESA
100	13.4/13.64	13.6/13.84	50 m.	7.4/7.74
200	27.6/27.84	28.8/29.04	60 m.	8.7/9.04
400	65.0/65.14	67.0/67.14	200 m.	29.2/29.44
800 m.	2.27.0	2.30.0	400	67./67.14
1.500 m.	5.08.0	5.15.0	800 m.	2.32.0
3.000 m.			1.500 m.	5.24.0
5.000 m.	21.00.0	21.30.0	3000 m	11.30.0
100 mv	18.0/18.24	19.0/19.24	50 mv	8.7/9.04
400 mv	1.16.0/1.16.14	1.18.0/1.18.14	60 mv	10.4/10.44
3.000 m. Obs.	14.05.0	14.15.0	Lonxitude	4.80
Lonxitude	4.85	4.50	Triple salto	9.80
Triple Salto	10.00	9.00	Altura	1.45
Altura	1.45	1.40	Pértiga	2.30
Pértiga	2.50	2.00	Peso	8.25
Peso	9.50	8.50		

*Se non houbera un nº suficiente de atletas con marca mínima, permitirase a participación dos 10 primeiros-as do ranking. Cando coincidan dúas categorías nun mesmo campionato terase en conta os catro mellores de cada categoría e logo ata completar os indicados

Art.13) Nos concursos serán proclamados gañador, segundo e terceiro, os atletas que acaden as tres mellores marcas de cada unha das categorías. Nestas probas a competición é única, pasando á mellora os 8 mellores atletas, conxuntamente co campionato absoluto.

**PATROCINADORES
OFICIAIS**



PROVEEDOR





Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

Art.14) A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. **Aplicaránse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:**

- Se o atleta, previamente inscrito non participa finalmente no Campionato a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos)
- Non realizar a inscrición no prazo estipulado deberá aboar 3 euros.

Art. 15) Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo as normas da I.A.A.F.

Victor Arufe Giraldez
Secretario Xeral da FGA
(Asdo. no Orixinal)

A Coruña, a 29 de decembro de 2010

**PATROCINADORES
OFICIAIS**



PROVEEDOR

