



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

CIRCULAR 81/2010

- A todas as Delegacións (*)
- Aos clubes e adestradores

(*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO POR CLUBES

Ourense, 16 de xaneiro do 2011

Art. 1)- A Delegación da FGA en Ourense organizará o **Campionato Galego de cross corto por clubes** o domingo 16 de xaneiro do 2011 en Ourense no circuito de Monterrei.

Art. 2)- Poderán participar atletas das categorías **promesa** (nados en 1989, 1990 e 1991), **senior** (nados en 1988 e anteriores ata veteran) e **veteráns** (dende o día que cumpren 35 anos).

Art. 3)- Poderán intervir todos aqueles atletas das citadas categorías que se atopen en algunha das seguintes condicións:

- 3.1.- Atletas que ficharan durante a tempada actual (2010/11) por algún Clube pertencente a Comunidade Galega.
- 3.2.- Atletas con ficha pola FGA, inda que pertezcan a Clubes de outras Comunidades Autónomas.
- 3.3.- Atletas nacionais ou extranxeiros convidados expresamente pola FGA, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións.
- 3.4.- Admitirase a participacion a titulo individual sempre e cando o atleta se inscriba en prazo e forma.

Art.4). Realizarase soamente unha clasificación por equipos conxuntamente con totalas categorías (absoluta) tanto en homes coma en mulleres. E da mesma maneira existirá un título honorífico ao club que obteña a mellor puntuación sumando os puntos acadados en ambas clasificacións, a masculina e a feminina. Para poder puntuar por equipos cada Club deberá clasificar a 4 corredores/as que formen o equipo. Cada club terá dereito a formar un só equipo por cada categoría.

Art.5) A forma de clasificación por equipos será a seguinte:

1. Confeccionarase unha lista de chegada formada polos atletas que compoñen os equipos (ata un máximo de 6), con exclusión dos que non teñan clasificado ó menos a 4 atletas.
2. Esta lista só estará formada polos atletas dos Clubes que teñan enviado á Federación Galega no prazo previsto.
3. A cada atleta atribuiráselle un número de puntos coincidente co posto que ocupe segundo esta lista de chegada.
4. Sumaranse os puntos dos 4 mellores clasificados de cada equipo.
5. Proclamarase vencedor o equipo que obteña o menor número de puntos.

**PATROCINADORES
OFICIAIS**



PROVEEDOR





Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

6. Os empates a puntos resolveranse a favor do equipo cuio carto clasificado teña terminado máis preto ó gañador da proba.

Art.6). Horarios e distancias aproximadas de cada unha das carreiras:

CAMPIONATO GALEGO DE CROSS POR EQUIPOS			
HORA	CATEGORIA	SEXO	DISTANCIA
12:50	Senior-Promesa	Mulleres	4.000 m. aprox.
13:15	Senior-Promesa	Homes	4.000 m. aprox.

(* *Os/as atletas veteranos/as poderán participar como atletas da categoría senior e formar equipo, a tódolos efectos.*

Art.7) As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da FGA www.atletismogalego.org, como data límite o martes anterior a competición, ata as 20'00 horas do día **11 de xaneiro**.

Art.8) Os Delegados oficiais dos Clubes, poderán retiralos seus dorsais, ata 45 minutos antes da saída de cada proba na secretaría de competición. Pasado este período non se admitirá a participación do atleta.

Art.9) A orde de colocación dos respectivos equipos na saída establecerase por sorteo.

Art.10) Tódolos atletas deberán pasar por cámara de chamadas 15 minutos antes da saída de cada proba.

Art.11) Entregaranse trofeos ós tres primeiros equipos clasificados tanto en homes como en mulleres.

Art.12) Todo o non disposto no presente Regulamento resolverase de acordo cas normas da I.A.A.F.

Victor Arufe Giraldez
Secretario Xeral da FGA
(Asdo. no Orixinal)

A Coruña, a 21 de decembro de 2010

Nota: Achégase Circuito do campionato e vías de acceso.

**PATROCINADORES
OFICIAIS**



PROVEEDOR





Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA

PLANO DAS INSTALACIÓNS E PERCORRIDO

CIRCUITO DE MONTERREI



- 1 Entrada Instalación
- 2 Vestiarios
- 3 Secretaría
- 4 Entrega de Premios
- 5 Dorsais e Documentación
- 6 Aparcamientos

HORARIOS

MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CATEGORÍAS MENORES				
HORA	CATEGORÍA	SEXO	DISTANCIA	Nº DE VOLTAS
10:30	Benxamin	Mulleres	800 m. aprox.	1 V.P.
10:40	Benxamin	Homes	800 m. aprox.	1 V.P.
10:50	Alevín	Mulleres	1400 m. aprox.	2 V.P.
11:05	Alevín	Homes	2100 m. aprox.	1 V.P. + 1 V.G.
11:20	Infantil	Mulleres	2100 m. aprox.	1 V.P. + 1 V.G.
11:40	Infantil	Homes	2800 m. aprox.	2 V.G.

CAMPIONATO GALEGO CAMPO A TRAVÉS CADETE E XUVENIL				
HORA	CATEGORÍA	SEXO	DISTANCIA	Nº DE VOLTAS
12:00	Cadete e Xuvenil	Mulleres	3400 m. aprox.	1 V.P. + 2 V.G.
12:20	Cadete e Xuvenil	Homes	5400 m. aprox.	4 V.G.

CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVÉS CURTO				
HORA	CATEGORÍA	SEXO	DISTANCIA	Nº DE VOLTAS
12:50	Absoluta	Mulleres	4000 m. aprox.	3 V.G.
13:15	Absoluta	Homes	4000 m. aprox.	3 V.G.

ZONA SAIDA		A	150 m. aprox.
VOLTA GRANDE		A - B - C - D - E - A	1300 m. aprox.
VOLTA PEQUENA		A - B - E - A	600 m. aprox.
ZONA META		A	50 m. aprox.

PATROCINADORES OFICIAIS



PROVEEDOR

