



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA  
Secretaría Xeral para o Deporte

### **CIRCULAR 46/2010 (modificación á circular 42-2010)**

- A todas as Delegacións (\*)

- A todos os asambleístas

- A todos os membros da Xunta Directiva e Comisión Delegada

(\*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

#### **CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO**

(CD/XUV/JUN/PROM/SN/VET)

Ourense, 22 e 23 maio do 2010

Non sé celebra o Pentathlon veteranos homes e mulleres, que se programará noutra data. O horario da competición e o seguinte:

#### **Primeira xornada: Sábado 22 de maio de 2010**

17.00	100 m. l.	Hep, Oct, Dec Mas	Cd, Jv, Jr, Pr, Ab
17.30	100 m. v. (0.76)	Exa Fem	Cd, Jv
	Lonxitude	Hep, Oct, Dec Mas	Cd, Jv, Jr, Pr, Ab
17.40	100 m. v. (0.84)	Hep, Pen Fem	Jr, Pr, Ab
18.00	Altura	Exa, Hep Fem	Cd, Jv, Jr, Pr, Ab
18.30	Peso 4, 5, 6, 7, 260 Kg	Hep, Oct, Dec Mas	Cd, Jv, Jr, Pr, Ab
19.30	Peso 3,4 Kg	Pen, Exa, Hep Fem	Jv, Jr, Pr, Ab
	Altura	Hep, Oct, Dec Mas	Cd, Jv, Jr, Pr, Ab,
20.15	200 m. l.	Hep Fem	Jr, Pr, Ab
20.30	400 m.l	Dec Mas	Jr, Pr, Ab

#### **Segunda Xornada: Domingo 23 de maio de 2010**

10:00	100 m.v. (0,91)	Hep Mas	Cd
10:10	110 m. v. (1.06)	Dec Mas	Pr, Sr
10:20	110 m. v. (0.99)	Dec Mas	Jr
10:30	110 m. v. (0.91)	Oct Mas	Jv
	Lonxitude	Exa, Hep Fem	Cd, Jv, Jr, Pr, Ab
	Pértega	Hep Mas	Cd
11:00	Disco 1, 1.75, 2 Kg	Oct, Dec Mas	Jv, Jr, Pr, Ab
11:30	Jabalina 500,600 g	Exa, Hep Fem	Cd, Jv, Jr, Pr, Ab
11:45	Pértega	Oct, Dec Mas	Jv, Jr, Pr, Ab
12:15	Jabalina	Hep Mas	Cd
12:30	100 m.l.	Exa Fem	Cd
12:40	600 m. l.	Exa Fem	Jv
12:50	800 m. l.	Hep Fem	Jr, Pr, Ab
13:15	Jabalina 7,800 g	Oct, Dec Mas	Jv, Jr, Pr, Ab
14:00	1.500 m. l.	Dec Mas	Jr, Pr, Ab

Victor Arufe Giraldez  
Secretario Xeral da FGA  
(Asdo. no Orixinal)

A Coruña, a 14 de maio de 2010

**PATROCINADORES  
OFICIAIS**



**PROVEEDOR**

