



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA

Secretaría Xeral para o Deporte

CIRCULAR 43/2010

- A todas as Delegacións (*)

- A todos os assembleistas

- A todos os membros da Xunta Directiva e Comisión Delegada

(*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL PISTA AIRE LIBRE

- Cto. Galego 3000 m.l. junior feminino -

Cangas, 5 de xuño 2010

Art.1) O día 5 de xuño organizarase o Campionato Galego xuvenil de pista ao aire libre nas pistas do Concello de Cangas. O evento está organizado pola Federación Galega de Atletismo a través da súa delegación en Pontevedra.

Art.2) Poderán intervir todos aqueles atletas da citada categoría, cas marcas mínimas acreditadas, que se atopen en calqueira das seguintes condicións:

1. Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2009/10) por algún Club pertencente á Galicia.
2. Atletas con ficha pola F.G.A., aínda que pertezan a Clubes doutras Comunidades Autónomas.
3. Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións.

Según acordo de Asemblea para optar a medalla os atletas estranxeiros deben cumprir as seguintes condicións:

- a. Ter ficha por un club galego a lo menos nas tres últimas tempadas (incluída a actual).
- b. Estar censados nalgún concello de Galicia.
- c. Ter licencia pola FGA.

Art.3) As inscricións realizaranse a través do sistema online na web www.atletismogalego.org con data límite o martes **día 1 de xuño**, ata as 20,00 horas.

Art.4) Os atletas, deberán confirmala súa participación ata 45 minutos antes do comezo de cada proba. Una vez rematado este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

Art.5) Os tres primeiros atletas clasificados recibirán unha medalla conmemorativa do campionato, sendo de obrigado cumprimento acudir ao protocolo de premiacións. Caso contrario, non se fará entrega da medalla.

Art.6) Os atletas deberán utilizalo dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible. Asemade, tamén os números adicionais nas probas cronometradas automaticamente de velocidade e valados. O incumprimento desta norma poderá ser motivo de descualificación.

**PATROCINADORES
OFICIAIS**



PROVEEDOR





Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA

Secretaría Xeral para o Deporte

Art.7) O longo do Campionato, un atleta pode ser excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que habéndose clasificado nas eliminatorias ou series non participe na seguinte ou ben téndose confirmado a súa inscrición, non participe sen dar unha razón válida.

Art.8) Se nalgunha das probas nas que está previsto realizar series clasificatorias, non se presentaran a confirmar o número mínimo preciso para a súa realización, suspenderase a celebración das mesmas e disputarase a seguinte fase á hora prevista.

Art.9) En tódalas carreiras, a confección de series realizarase en función dos rexistros que posúan os atletas na presente tempada ou, no seu defecto, en relación á tempada anterior. Antes da saída, o xuíz da proba comunicará ós participantes o sistema de clasificación para a seguinte rolda caso de que a houbera.

Art.10) Cadencia das alturas na categoría xuvenil.

Altura Homes: 1,45-1,55-1,60-1,64-1,68-1,73-1,76-1,82-1,86-1,89-1,92-1,94 2/2

Altura Mulleres: 1,20-1,30-1,35-1,40-1,44-1,48-1,52-1,55-1,58- 3/3

Pértiga Homes: 2,20-2,40-2,60-2,80-3,00-3,15-3,25-3,30- 5/5

Pértiga Mulleres: 1,80-2,00-2,20-2,40-2,60-2,70-2,80-2,85- 5/5

Art.11) Horario da competición

XORNADA DE MAÑANA

10 K.Marc. rua 1	HOMES	FINAL	10.30			
5 K.Marc. rua 5	MULLERES	FINAL				
			11.00	Xabalina 700	HOMES	FINAL
			11.30	Triple	MULLERES	FINAL
				Altura	MULLERES	FINAL
				Pértiga	MULLERES	FINAL
400 valados	HOMES	FINAL *	11.35			
400 valados	MULLERES	FINAL *	11.45			
100 m.l.	MULLERES	Semifinal	11.55			
			12.00	Xabalina 600	MULLERES	FINAL
100 m.l.	HOMES	Semifinal	12.10			
2.000 Obstáculos	HOMES	FINAL	12.25			
			12.35	Triple	HOMES	FINAL
2.000 Obstáculos	MULLERES	FINAL	12.40			
400 m.l.	MULLERES	FINAL (**)	13.00	Peso 4 kg	MULLERES	FINAL
400 m.l.	HOMES	FINAL (**)	13.10	Disco 1,5 kg	HOMES	FINAL
800 m.l.	MULLERES	FINAL	13.20			
800 m.l.	HOMES	FINAL	13.25			
100 m.l.	MULLERES	FINAL	13.35			
100 m.l.	HOMES	FINAL	13.45			
* (400v F)						

XORNADA DE TARDE

			16.30	Martelo 5 Kg	HOMES	FINAL
110 m. valados	HOMES	Semifinal	17.00	Lonxitude	MULLERES	FINAL
				Altura	HOMES	FINAL
				Pértiga	HOMES	FINAL

**PATROCINADORES
OFICIAIS**



PROVEEDOR





Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte

100 m. valados	MULLERES	Semifinal	17.15			
200 m.l.	MULLERES	Semifinal	17.25	Martelo 4 kg	MULLERES	FINAL
200 m.l.	HOMES	Semifinal	17.40			
1.500 m.l.	MULLERES	FINAL	17.55			
1.500 m.l.	HOMES	FINAL	18.05			
110 m. valados	HOMES	FINAL	18.15	Lonxitude	HOMES	FINAL
100 m. valados	MULLERES	FINAL	18.25	Disco 1 kg	MULLERES	FINAL
				Peso 5 kg	HOMES	FINAL
3.000 m.l.	MULLERES	FINAL	18.35			
3.000 m.l.	MULLERES	xuvenil				
3.000 m.l.	HOMES	FINAL	18.55			
200 m.l.	MULLERES	FINAL	19.15			
200 m.l.	HOMES	FINAL	19.20			

Nota: A proba dos 5000 ml categoría xuvenil disputarase conjuntamente co Galego junior-promesa

(*) En caso de haber máis de oito inscritos se reconvertirán en Semifinales, disputándose as finais a continuación de la jornada de mañana

(**) En caso de haber máis de oito inscritos se reconvertirán en Semifinales, disputándose as finais a continuación de la jornada de Tarde

Art.12) Marcas Mínimas

CATEGORIA MASCULINA CATEGORIA FEMENINA

	XUVENIL		XUVENIL.
100 m.	12"5/12"74	100 m.	14"2/14"44
200 m.	25"0/25"24	200 m.	30"2/30"44
400 m..	55"5/55"64	400	70"0/70"14
800 m.	2'10"0	800 m.	2'40"0
1.500 m.	4'30"0	1.500 m.	5'40"0
3.000 m.	(1)	3.000 m.	(1)
110 v.	21"5/21"74	100 v	20"0/20"24
400	1'10"0/1'10"14	400	1'27"0/1'27"14
2.000 Obs	7'15"0	2.000 Obs	9'00"0
10 Marcha	60' 0	5 Marcha	35'00"
Lonxitude	5.30	Lonxitude	4.00
Triple Salto	10.50	Triple Salto	8.20
Altura	1.60	Altura	1.25
Pértiga	2.50	Pértiga	1.90
Peso	9.0	Peso	7.00
Disco	22.0	Disco	19.00
Xavalina	26.0	Xavalina	18.00
Martelo	25.0	Martelo	18.00

¹Sen marca mínima. A condición esixida será a de figurar na tempada actual ou anterior entre os 20 primeiros do ranking absoluto

Art.13) Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo cas normas da I.A.A.F

Victor Arufe Giraldez
Secretario Xeral da FGA
(Asdo. no Orixinal)

**PATROCINADORES
OFICIAIS**



PROVEEDOR





Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA

Secretaría Xeral para o Deporte

A Coruña, a 18 de maio de 2010

**PATROCINADORES
OFICIAIS**



caixanova 

PROVEEDOR

